

# 2023年邀请专家培训的主持词(模板6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 环保演讲稿分钟篇一

大家好！

我今天演讲的主题是：节约资源，珍惜地球，保护环境，做一个合格的环保小卫士！

相信很多人一定听说过“地球一小时”熄灯活动，\_\_月\_\_日，\_\_塔下一场难忘的篝火晚会异常美丽，蜡烛摆成“\_\_”字样象征着这美妙的一小时，今年“地球一小时”的活动主题是：每个人心中都有位环保家。

我们曾经这样自豪地歌颂过我们的祖国：地大物博，山河壮丽！大家知道，我国是当今世界上的发展中国家，人口数量极为庞大。提出了这样寓意深刻的乘除法：“多么小的问题，乘以\_\_亿，都会变得很大，多么大的经济总量，除以\_\_亿，都会变得很小。”举个例子，我国淡水总量为\_\_\_亿立方米，这本来就不富有，除以\_\_亿之后，人均淡水资源更是只有\_\_\_立方米，仅为世界平均水平的四分之一！生机勃勃的森林是非常富饶的，有“地球之肺”的美誉，但是我国的人均森林面积位于世界\_\_位之后，而现在更是以每年\_\_\_万公顷以上的速度急剧减少。森林的减少，使得气候变坏，水土流失严重。原先被誉为中华母亲河的黄河变成了一个十足的“暴脾气”。

我们要节约每一滴水。记得随手关好水龙头，不要以为水笼头滴几滴水算不了什么，一个水笼头每秒钟滴一滴水，一年

就是白白流掉\_\_方水。我们要积极寻找生活中节水的“金点子”：比如把洗菜的水用来浇花、涮拖把、冲厕所等等，加以循环利用。

我们要节约每一度电。随手关灯，合理使用空调，寻找节电小常识，并尝试着去实践。积极使用太阳能、风力发电、潮汐发电等清洁能源。我们要节约每一张纸。要做到作业纸双面使用，多用手帕，少用纸巾。假如我们每人每天节约一张纸，全国一年可以节约4745亿张纸，一年可以少砍伐\_\_万棵树。从这个意义上来说，节约用纸，也就是制造森林。

我们要倡导绿色出行。汽车排放的尾气中含有大量的二氧化碳，会使地球产生“温室效应”。少开一天汽车，多骑一天自行车，既能使空气更清新，又能使我们的身体得到锻炼。

我们要推广使用环保袋。因为塑料袋的焚烧会产生很多的毒气，污染大气，而且不容易降解，会破坏我们的土地，所以我们要尽量减少“白色污染”。

节约资源、保护环境，需要每一个人的力量，同学们，让我们行动起来，做一名节约资源，珍爱地球的环保小卫士！

## 环保演讲稿分钟篇二

早上好！今天我讲话的题目是《保护环境，从我做起》。

在人类生存发展史上，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的最大的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问

题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

这一切的现实，让每一个关心祖国前进和发展的中国人深感痛心。保护环境，利在当代，功在千秋，这是一项崇高而伟大的事业，更是中化民族千秋万代利益所在。

千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。心动不如行动。只要我们确实落实我们的言行，不乱丢垃圾，不浪费粮食，最大限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

我很高兴地经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护和营造优美的校园环境。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋；雪白的墙壁上被印上手印、脚印和球印；教室里、走廊上留有难以清除的口香糖的污迹……这说明，我们的习惯还没有很好的养成。

同学们，我们是21世纪的主人，具有环保意识是现代文明人的标志。我们要有时代感责任感，要心系全球，着眼身边，立足校园。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，培养环保意识，养成环保习惯，创造我们美好的校园，塑造我们美好的灵魂！

谢谢大家。

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

## 环保演讲稿分钟篇三

大家好！

不知道同学们听了这个故事有何感想，我是深深被小男孩的行为感动，别人不在乎的事，他却在虔诚的去做，用自己一双微弱的小手，去挽救一条条小生命，如果我们每个人都能像他一样，那么我们能挽救的不仅仅是几条小生命，而是整个海洋。

人类在漫长的发展道路上，创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。尤其近几十年来，随着人口的急剧增长和经济的高速发展，人类生产和生活对环境造成的破坏日益严重，出现了空前的环境危机。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠□20xx万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。沙尘暴肆虐，雾霾严重……这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，而且严重威胁着人类的健康与生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题，保护生态环境，实现可持续发展，已经成为全世界紧迫而艰巨的任务。

首先我们应该提高环保意识。不要仅仅认为保护环境是国家的事，而要认识到保护环境是我们每个人的义务和责任。保护环境，人人有责。我们应该像故事中的小男孩一样，别人不屑的事他却在竭尽全力的去做，用实际行动来保护环境，保护地球——这个人类共有的家园。

其次我们要付诸行动。尊重生命，善待自然，保护生态是一种美德，更是一种责任。不要认为保护环境是要干什么轰轰烈烈的大事，我们应立即行动起来，从现在做起，从身边小事做起。爱护花草树木，不践踏草坪，不攀折花木，不用或少用一次性筷子；爱护动物，不吃受保护的野生动物；绿色出行，低碳生活……人人都能尊重自然，爱护自然，行动起来，自觉保护地球家园，缤纷的生命世界才会更加和谐美好。

同学们，为了让大地山青水秀，为了让家园绿树蓝天，让我们行动起来，加入“环境保护”行列，做一名环保小卫士，共同保护我们人类绿色家园吧！今天播下一粒绿色种子明天收获一片蓝天绿地。行动起来，从我做起！行动起来，从现在开始！

谢谢大家！

## 环保演讲稿分钟篇四

大家好！

我是大三(x)x班的xxx，非常感谢大家给我这个机会站在这个讲台上，感谢大家听我演讲。谢谢你。

我今天给大家带来的主题是“保护环境”。

我相信当我说出这个话题的时候，很多同学就开始抱怨了。是的，其实是我们听过的一个麻木的词。在过去的演讲和班会上，这个话题不知道被提了多少次！但是同学们，你们真的想过为什么这个让人麻木的词会反复出现在我们的耳边吗？因为我们没把这句话放在心上！

回头看看之前老师的发言，好像我们学校有很多乱扔垃圾的现象！这种过去被我们抛弃的事情，又在我们身边发生了！同学们，我们必须反思并采取行动。当初出于保护环境的原

因，我们维护校园环境是为了谁？要明白这不是一个初中生该做的事！

同学们，请回想一下。以前下课的时候，有没有在楼下小卖部买零食，把垃圾随意扔掉？可能有些同学不以为然，以为自己都是很久以前犯的错。但是同学们，请再想一想，分解垃圾袋需要多少年！你失踪多久了？这些过去的错误不会随着时间而过去，而是日积月累，总有一天会造成非常严重的错误！

同学们，不要逃避，不要去想谁来帮我们解决！这是我们自己的错误。我们要自己改正，自己杜绝！这不仅是为了我们的校园，也是为了我们的生活环境！

我知道，我们都知道环保的重要性，但如果我们不认真对待这些事情，我们永远不能称自己为文明！我们必须改正我们的错误！

初中的校园是我们将要待三年的家。我认为没有人愿意住在垃圾遍地的地方。希望大家能做到“有则改之，无则加勉！”让我们的校园成为一个真正文明的地方！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

## 环保演讲稿分钟篇五

晚上好！

今天我非常高兴，因为我第一次站上了演讲台，也非常的激动，因为台下有如此多的`眼睛在看着我。不知过了今晚，大家是否还记得这个戴着眼镜，留着平头的男生。古人有句话：一屋不扫何以扫天下？这是什么意思，我把它简单的理解为五个字：“从小事做起！我们虽然都是成年人，但不要望了我们也是学生，我们是大学生。”来到了学校，就应该有学

生的样子，可我们有些同学就是眼高手低，大事干不了小事又懒的去做。看一看我们周围的环境，校道旁有随手乱扔的垃圾，教学楼雪白的墙壁上有钢笔留下的字迹，事故停电后的乱吼乱叫声，等等。

不，这不是大事，这只不过是些芝麻绿豆的小事嘛，可为什么这些琐碎的事儿屡禁不止呢？难道是因为这都是些小事儿？难道是因为我们都是大学生吗？难道是因为我们都是知识分子吗？我们这些自以为是天之骄子的大学生们，总认为自己不平凡的，是高贵的。

其实不然，古今中外，凡成大事者，无不从小事做起，我们的大救星毛主席年轻时不也在北京图书馆当过义务管理员吗？那时的他被人瞧不起受人轻视，根本就没有什么地位可谈，但他并没有感到自卑，相反他更加认真工作，更加努力学习，以至后来投身于革命。说到这里，我又想起了我们学校的图书馆义务管理服务社，这个社团对于有些同学来说可能还很陌生，它在整个学校中的地位也是很低的，同学们自认为义务管理员到图书馆去，不过就是帮忙打扫卫生，擦擦窗户而已，事实上并非如此！

如果说，你连一篇文章都没有发表过，怎么可能成为一名作家？如果说，你连游泳都不会，怎么可能成为一名出色的水手？事在人为，不是每一件事都要我们去做，但我们要试着去做一些事，做好一些事，哪怕是一些小事！

我梦想着，有那么一天，校道旁不再会有垃圾的存在！我梦想着，有那么一天，教学楼的墙壁上不再会有钢笔的字迹！我梦想着，有那么一天，同学们能够扫完一屋再去扫天下！爱我农大，从我做起，从小事做起，塑造文明形象，创建文明高校！谢谢大家！

## 环保演讲稿分钟篇六

大家好！众所周知，人类对自然的过度索取导致了大自然无情的报复，如暴雨、风暴、洪水、干旱、地震、森林火灾等。

惨痛的教训引起了所有国家和人类的关注。原因就是我们乱破坏自然资源，乱扔垃圾，乱砍树，随意吐痰等等。

我们周围有很多人。现在街上的垃圾越来越多。我们经常看到一些学生乱浪费水。有些学生甚至用饮水机里的水洗手和玩水，把水泼到别人身上。

我希望你不要浪费水和垃圾。如果我们能做到，我们会的。

每天都快乐的生活，不会再害怕，再有灾难发生了！希望大家能做到！

我想呼吁人们一句话：“爱护地球，你我安全！”