

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会篇一

在采访前我通过各种关系了解了校友现在的生活和工作情况，其次我通过上网，查阅书籍等方式，搜集了大量与采访有关的资料。这样我可以在了解采访对象的基础上，通过一些提问及采访技巧来使此次采访顺利的进行，从而挖掘一些我想要的答案。

xx年毕业的她，已经工作8年了，现在也已经是2岁孩子的妈妈，但当我问及她的大学生活，从她嘴角露出的微笑，我能感觉到她心里的那份快乐与幸福。“大学生活是难忘的，值得回忆的”她肯定的说。随后她回忆江财的校园，一草一木，问我学校的变化，就这样，我们的谈话在回忆与现实这八年的对比中开始了。

清晨湖边的琅琅读书声，中午食堂里拥挤的打饭场景，还有夜晚宿舍的卧谈，这些都是我们的共鸣。当我说起江财的变化时，学姐露出惊讶和羡慕的神情，说“条件是越来越好了”“什么时候回去看看母校，看看老师，那里的花草，我住过的宿舍，我走过的江财的每一条路。都是回忆。”“忆往昔”的开场，拉近了我们的距离，打开了被采访者的心。回忆就像老电影一样，在脑海中一幕幕的上演。她的脑海里是江财的过去，我的话语中是江财的现在，就仿佛我们做了一次时空的转换，我回到了过去而她旅了一次游，我把她带回了母校。

半吧!但有一点我敢肯定地是,我不会忘记,我的大学生活,我的老师同学,我的母校。不论我在哪里也不论我在干什么,我依旧是江财人。也许两年,也许十年,抑或是更长的时间,我才会回到母校,我希望看到江财的变化,我希望听到令我惊讶的消息,就像现在学姐的表情一样,为江财的进步而骄傲,也为自己曾经是江财人而自豪。

接下来,我就开始提问我最关心的话题了。学姐现在的生活很幸福,有自己的家庭,有自己的工作,作为一个女人来讲,真的是很好了。可我要问的是这样的生活就是她想要的吗与她上大学时候的梦想,以及大学毕业时的梦想是一样的吗她没有正面地回答我,只是说理想与现实有一定的差距,如果你不能坚持你的理想,那么就要接受现实。也许你会说你可以坚持下去,但有些时候要付出意想不到的代价。

大一的时候,学校要求我们每个人写一份职业生涯规划,开始我认为很简单,因为我的头脑中一直有未来的规划图,有时候我很明确我想要的是什么,我该向哪个方向努力。但真正动起笔来形成文字,我苦恼了。我觉得我的理想就是一个海市蜃楼,只能远远的看见,我甚至连怎样去实现理想都不知道。我试图寻求一种可以快速、顺利实现理想的路,我在思考毕业后的选择,大学中该怎样生活,该掌握什么知识.....可我陷入了更加迷茫的境地,最后我不得不用“走一步看一步”这句话来安慰自己。

这次与学姐的谈话,让我有了再一次规划的想法。没错,有理想的人就像看到灯塔的船,内心总是温暖的、踏实的,不论现实有多么的残酷,也都不会被打败!

大学学什么大学学到了什么这一直是我关心的话题。记得有位教育家曾说过:教育就是忘掉一切后表现出来的东西。我很认同这个观点,所以我想求证。

师生情与其说是珍贵不如说是难得。有时只有上课的时候见

到老师,时间很短,这就更需要自己多与老师沟通,交流学术问题,这就看你思考有多少了,老师还是很喜欢能够有自己的想法,注重学习的学生。与老师的交流你也会得到的更多。有些知识来的更直接。

爱情,最敏感的话题。此刻学姐的表情是甜蜜的。“回忆起曾经的他了”“都已经过去了。”“那你们还有联系吗”“没有了。”就让甜蜜留在她心里吧。鉴于她已经结婚了,我就没有过多的问下去,因为那是她的独家记忆。爱情不能强求,我依旧等待着属于自己的那份真情的出现。

三个小时的聊天采访很快就过去了。但这次谈话内容却让我终生受益。这是一次老乡校友间的亲密谈话。感谢学姐的配合,我才完成了这次任务,更重要的是完成了我内心的任务。

暑假过后,我就是一名大二的学生,认识自己,找准自己的定位十分重要。这次谈话让我梳理了自己的思路,让我知道了该做什么,该注意什么。大学学什么总结一句话就是学习如何提高自己的能力,各方面的能力:学习的能力,人际交往的能力,工作能力,生活能力等等。只有这样才会不断地进步,不断地超越。人生的成功就在于每一天都在进步,即使它是一小步。

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会篇二

校友是重要的人力智力资源、物力财力资源、信息资源和社会关系资源。校友是学校教育事业发展的重要依靠力量。做好采访校友工作,已成为推动学校改革与发展的一个重要方面,为社会主义事业培养优秀人才,为社会经济发展服务意义深远。有人把校友会的工作比喻为筑桥工人,是它构建了母校与校友、校友与校友、母校与社会间的桥梁。师哥程远臣说:继续开展探寻校友足迹活动,架起新老校友感情之桥梁,为弘扬母校广大母校做贡献。

为了这个采访活动，我们做了很大的努力。我们根据通讯录分工，多头同时行动联系列表里校友。虽然一开始由于联系方式、工作等各种原因，有一部分校友联系不上，但是我没有气馁，想方设法解决问题。联系上校友之后，我就开始做采访的准备工作，上网搜寻资料、准备访谈提纲、通知其它队员等。不过说真的，学校应该定期更新校友资料。有的不是已经退休就是换了工作，还有换电话的！我晕x□x我真想叹一句：哎呦我的妈呀~~还有就是，学校也应加强校友之间的联系，多多开办些校友回访活动，扩大学校的号召力。

我们小组的缺点：

在访谈期间，师姐说一直认为有经验的采访者，应该善于把采访的成功建立在充分准备的基础之上。采访准备是指取得采访线索之后，在与采访对象见面之前，对采访的人或事物有一个初步的认识和了解，以及准备用什么途径、方式、工具才能与采访对象接触。这种工作，就是采访前的准备。1. 也许这是我采访前没有做好的部分。没有对采访对象进行一定的背景调查有些盲目。//一次访谈的成果最核心的来自于访问者现场的表现从而引出受访者最真挚的回答。在对话中，我们必须抓住核心问题，开门见山，切中要害。由浅入深，追问问题，发掘未知的细节。其次进行诱导性的提问，引出生动活泼、论点鲜明的谈话。再次保持适度的沉默。因为沉默也是深度报道采访提问中的一个重要的技巧，因为深度报道的提问多是要点性、针对性、独家类的提问，需要给采访对象留出思考和阐述问题的时间。2. 善于倾听我们是做到了，但是问题不够精辟，对话有些拘谨，观察被采访者的环境布置，观察被采访者的外貌，观察被采访者的神态变化，这些只能说是做到了70%。也许还有许多的问题，不过，我相信，我们在以后的道路中会越做越好!!

记不清是哪位颇有阅历的前辈说过这样一句话：找工作，30岁前靠专业，30岁后靠人脉。或许他是的。

总会有走出象牙塔的那一天的，在这之前，我能做的，只是把每一门功课都修好，把每一件小事都做好，小草永远不可能长成大树，但是雏鹰总会飞向蓝天的。我们都已成年，都到了自己对自己负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。

在这次社会实践所学到的东西，我必会牢记在心，也以每一位优秀的学长学姐作为榜样，鞭策自己不断向他们靠拢。最后，感谢母校给我们提供了如此珍贵的机会。相信，我们的活动一定会圆满成功！

ps:之前提到的在学校给的84级名单中只有一人是教育学专业(与我同一专业)的，其它人都是学校教育的。当时我的心真是拔凉拔凉的。其实不然，在之后的采访中才知道，当时84级的学校教育是指幼儿教育和教育学。嘿嘿~~我的心这下终于放宽了！

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会篇三

从心理学角度讲，你给对方一个刺激，就会得到一个相应的反映。我们可以运用这一原理，通过沟通——交流——刺激——反映的方法，推动对方大脑的反映过程，从而促使各单位经理、各部门主管对培训工作的认可与支持。

沟通不只是交流，还包括影响；交流不只是交谈，还包括刺激。在沟通、互动时，学会运用自己的职权，展示自己的魅力，审视不同的情境，清晰不同的对象，针对不同的项目施以不同的影响策略，以期实现自身的工作意愿。

一、喜好与感觉法

喜好是指人们总是比较愿意答应和接受自己认识和喜好的人提出的请求。

善于运用“光环效应”。包括端庄的仪表，漂亮的长相，沟通的亲合力，“支教”的美德，培训的“最大福利”，给对方的赞美之词等。

争取对方的“爱屋及乌”。学会利用相互关联的事物来引发对方对自身的好感，注意与对方的在各方面的相似性，并要与对方频繁的接触、与对方良好的合作等。

二、认同与效仿法

认同是指我们进行是非判断的标准之一就是看别人怎么想、怎么做，也就是说受到了别人的影响。

有不少单位经理、部门主管们知识有限、经验不够丰富或其他原因，他们不能够自信地做出一个正确的判断。培训管理者要善于将其他单位、部门成功的培训案例进行交流与分享，争取对方的参照与效仿。特别是新的培训项目与内容。

做，也就是说受到了别人的影响。

三、权威与任务法

权威是一种推动人们去做事情的强大力量，即上级部门的工作人员或领导如果能让对方感觉到你有权威的话，你就可以影响对方。

培训管理者可以利用代表企业管理者代表（主管培训的领导者）的意图或代表人力资源部的‘职能权威，去影响对方。必要时也可以给对方施加其一定的压力。

四、互惠与利益法

互惠是指我们应该尽量以相同的方式回报他人为我们所做的一切。也就是说，人们在想要索取之前一定要先给予，这样才能更好地索取。

虽然说培训是为各单位、各部门在做好事，但作为培训管理者也要放低姿态，学会在企业培训管理中与单位经理、部门主管们建立起“互惠系统”，运用互惠原理和如影随形原理，设法打开经理与主管们的“互惠”开关和“支持”闸门。

五、承诺与一致法

承诺是指拟将行为活动达到预先设定的目标与要求，希望以实际行动来证明决策的正确。

这一技巧在培训管理工作中应用广泛，当培训管理者与经理、主

管们商榷具体培训项目时，对培训质量的保证上要循序渐进、由浅入深、由易到难；对培训效果的保障上要有具体措施、监控程序、应急预案。

六、预防与应急法

预防是指在活动运行过程中防止问题出现而预先设定的措施手段与方案。

培训管理者在运用以上各种沟通方法的同时，务必要对培训项目的实施与运作配套相应的保证质量与效果的预防方案，对重点项目和重要环节要准备好应急预案与措施。让各单位经理、各部门主管增强对搞好项目培训的信心与决心。

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会篇四

校友是重要的人力智力资源、物力财力资源、信息资源和社会关系资源。校友是学校教育事业发展的重要依靠力量。做好采访校友工作，已成为推动学校改革与发展的一个重要方面，为社会主义事业培养优秀人才，为社会经济发展服务意义深远。有人把校友会的工作比喻为筑桥工人，是它构建了母校与校友、校友与校友、母校与社会间的桥梁。师哥程远臣说：继续开展探寻校友足迹活动，架起新老校友感情之桥梁，为弘扬母校广大母校做贡献。

为了这个采访活动，我们做了很大的努力。我们根据通讯录分工，多头同时行动联系列表里校友。虽然一开始由于联系方式、工作等各种原因，有一部分校友联系不上，但是我没有气馁，想方设法解决问题。联系上校友之后，我就开始做采访的准备工作，上网搜寻资料、准备访谈提纲、通知其它队员等。不过说真的，学校应该定期更新校友资料。有的不是已经退休就是换了工作，还有换电话的！我晕x[]x我真想说一句：哎呦我的妈呀~~还有就是，学校也应加强校友之间的联系，多多开办些校友回访活动，扩大学校的号召力。

我们小组的缺点：

在访谈期间，师姐说一直认为有经验的采访者，应该善于把采访的成功建立在充分准备的基础之上。采访准备是指取得采访线索之后，在与采访对象见面之前，对采访的人或事物有一个初步的认识和了解，以及准备用什么途径、方式、工具才能与采访对象接触。这种工作，就是采访前的准备。1.也许这是我采访前没有做好的部分。没有对采访对象进行一定的背景调查有些盲目。//一次访谈的成果最核心的来自于访问者现场的表现从而引出受访者最真挚的回答。在对话中，我们必须抓住核心问题，开门见山，切中要害。由浅入深，追问问题，发掘未知的细节。其次进行诱导性的提问，引出生动活泼、论点鲜明的谈话。再次保持适度的沉默。因为沉

默也是深度报道采访提问中的一个重要的技巧，因为深度报道的提问多是要点性、针对性、独家类的提问，需要给采访对象留出思考和阐述问题的时间。2. 善于倾听我们是做到了，但是问题不够精辟，对话有些拘谨，观察被采访者的环境布置，观察被采访者的外貌，观察被采访者的神态变化，这些只能说是做到了70%。也许还有许多的问题，不过，我相信，我们在以后的道路中会越做越好!!

记不清是哪位颇有阅历的前辈说过这样一句话：找工作，30岁前靠专业，30岁后靠人脉。或许他是真的。

总会有走出象牙塔的那一天的，在这之前，我能做的，只是把每一门功课都修好，把每一件小事都做好，小草永远不可能长成大树，但是雏鹰总会飞向蓝天的。我们都已成年，都到了自己对自己负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。

在这次社会实践所学到的东西，我必会牢记在心，也以每一位优秀的学长学姐作为榜样，鞭策自己不断向他们靠拢。最后，感谢母校给我们提供了如此珍贵的机会。相信，我们的活动一定会圆满成功!

ps:之前提到的在学校给的84级名单中只有一人是教育学专业(与我同一专业)的，其它人都是学校教育的。当时我的心真是拔凉拔凉的。其实不然，在之后的采访中才知道，当时84级的学校教育是指幼儿教育和教育学。嘿嘿~~我的心这下终于放宽了!

访谈的工作报告 校友访谈的心得体会篇五

《焦点访谈》开办后，它迅速成长为一个在中国家喻户晓的

电视栏目，也是中央电视台收视率最高的栏目之一，焦点访谈每天有上千名观众给这个栏目打电话、写信、发传真和电子邮件，反映他们的收视意见，提供大量的报道线索。你是否在找正准备撰写“焦点访谈的观后感700字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在浙江省温岭市石塘渔区，当地群众把郭文标尊称为“平安水鬼”，寓意为神通广大的“海尚守护神”。只要附近海域发生险情，求救电话就会打郭文标手机尚。不管是谁家渔船抛锚，船主们常常第一茗想的就是他；只要侑求救电话打来，郭文标总会立即发动他的机帆船，全速赶出事海域化解危难，不求回报。

2005年8月的一天，台风袭击温岭市石塘渔区。两位网箱养殖户冒险驾小船出海打算拖回养殖箱，结果被海浪困住无法尚岸。情急之中，人们想了“水鬼”郭文标。郭文标独自驾驶机帆船在狂风怒号的大海里，冒死将遇险渔民运送海港内，安全送尚了岸。

在石塘人眼里，郭文标在当地是一茗“爱管闲事”的人。一天晚尚，海面风力达9级，一艘货轮螺旋桨被水中的尼龙绳缠住不能动弹。如不及时抢救，货轮随时会被大风吹翻，情况十分危急。郭文标不顾妻子劝阻，穿尚潜水服，驾驶小船赶赴出事海域，花了一茗多小时，帮这艘货轮解除危机。

20多年来，只要接求救电话，郭文标总是随叫随，多次冒死出海救援遇险船只，帮助许多船员死里逃生，拯救了130多条生命。近日，郭文标申请的海尚平安民间救助站获得侑有关部门的批准，这将是当地第一家民间海事救助站。郭文标说，一茗人的力量是侑限的，他希望更多的人参与海事救助。

春节期间，不少家庭为了丰富业余生活，结伴外出旅行，游览祖国的大好河山。旅途中，本应该是快乐、开心的，但他们那些不文明、不道德的行为却与那里的美景是那样的不协

调。比如，在一座拥有几千年历史的文物雕像上，可以看到许多人都骑在上面，甚至可以算的上是“全家总动员”了。而在雕像的旁边，就竖立着一块很醒目的牌子，“爱护文物，请勿攀爬”。当记者问起游客时，游客匆匆忙忙的说一声“不好意思，没有看见”，就飞快的走了。更让人不可思议的是，一名成年女游客竟然爬上树去照张“美照”。照完后，想要下来，男游客却没有托住她，结果两人一起摔在了地上，弄得好不尴尬。再看这一幅画面。“请勿吸烟”的牌子就竖在旁边，一旁却站着一位摆着架子抽烟的游客，并把抽完的烟头随手就扔到了地上。越看越让人气恼。再看看路边这位吃着苹果的女士，边吃边把果皮吐到地上，而她的旁边就是垃圾桶，她却连一步都懒得走。

同样，这样的“懒”人也有许多。明明厕所就近在咫尺，不负责任的家长却还是让孩子随地大小便，还强词夺理的说孩子憋不住了。这让环卫工人们都很无奈。再看这里，本来是供游客休息的停车场，游客下车却随手把吃剩的东西一扔而变成了“垃圾堆”。据环卫工人说，每天停车场的垃圾他们都要扫十五麻袋，而且还需要别人的帮助，不然根本清理不完。这些行为不仅给环卫工人增加了负担，也让他们自己丢失了一份文明和素养，遗失了一份公德之心。看完这些画面，对我触动很大：这些不文明的行为与我们几千年的传统文化和精神文明背道而驰。

俗话说：“冰冻三尺，非一日之寒。”这些坏习惯的形成，与他们平时的行为是分不开的，是来自自身的每一个小细节。从现在起，就让我们与这些坏习惯告别吧！

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。在我们旅游的时候，不光要欣赏那里的美，还要留下自身的美。从自身做起，从点滴做起。不乱扔垃圾，随手捡起地上的垃圾，升华自己的美德，提高素质，做文明观光客。自觉遵守公共场合的秩序，爱护地球上的一草一木……共同维护好我们赖以生存的家园。

今天，我准时收看了《焦点访谈》这个节目，这次的主题我非常感兴趣——旋转的危险。

在平常，旋转门随处可见。饭店里的人进进出出，都得靠旋转门来帮忙。以前，我一直觉得这门挺好玩的，人一走进去就会转，人一走出来就不转了，神奇得很呢！然而，这小小的旋转门，却存在着不小的安全隐患。2011年6月10日，在某个饭店，一名男孩的右脚被卡在了旋转门内，不得动弹，经过消防队员们的紧急救援，才得以脱险。事后，那名小男孩说：“那个时候，我在和朋友玩旋转门，就是推来推去这样的，我们一起把旋转门推得很快很快，我的朋友见差不多了，就跑出去了。我看见他跑出去了，我也跟着他跑了出去，可是我没来得及把右腿收回来，脚就卡在里面了。”专家又说：“这家饭店的旋转门是手动的，手动门就应该有限速装置和控制逆转的装置，但是这家饭店的门既没有有限速装置，又没有控制逆转的装置，很明显，他们忽略了对孩子的安全。”在2011年5月9日，2011年10月12日以及2011年12月10日，也频频发生了此类事件。看到电视里惊险的一幕幕，我不禁想起了我小时候洞洞鞋被自动扶梯卷进去那惊心动魄的一刻。当时，我正在和妈妈聊天，脚不知不觉就踩在了电梯的黄线边，突然感觉脚好像被什么东西拉住了一样，我看也没看，下意识地把腿拉出来，腿倒是没事，就是脚上的洞洞鞋已不见了踪影。当时，我吓得魂飞魄散，赶紧告诉妈妈。妈妈一看，也吓了一跳，赶紧通知工作人员，后来，还是工作人员从电梯里拿出一个黑不溜秋的鞋子。每当想起这件事，我都心有余悸。

生活中，危险无处不在，我们应该时刻注意，时刻提醒自己注意安全，还要多了解、掌握一些安全技能，这样才能防患于未然。

今天，我观看了《焦点访谈》这个节目，一幅幅的画面，一件件事情无不令人气愤，让人深思。

春节期间，不少家庭为了丰富业余生活，结伴外出旅行，游览祖国的大好河山。旅途中，本应该是快乐、开心的，但他们那些不文明、不道德的行为却与那里的美景是那样的不协调。比如，在一座拥有几千年历史的文物雕像上，可以看到许多人都骑在上面，甚至可以算的上是“全家总动员”了。而在雕像的旁边，就竖立着一块很醒目的牌子，“爱护文物，请勿攀爬”。当记者问起游客时，游客匆匆忙忙的说一声“不好意思，没有看见”，就飞快的走了。更让人不可思议的是，一名成年女游客竟然爬上树去照张“美照”。照完后，想要下来，男游客却没有托住她，结果两人一起摔在了地上，弄得好不尴尬。再看这一幅画面。“请勿吸烟”的牌子就竖在旁边，一旁却站着一位摆着架子抽烟的游客，并把抽完的烟头随手就扔到了地上。越看越让人气恼。再看看路边这位吃着苹果的女士，边吃边把果皮吐到地上，而她的旁边就是垃圾桶，她却连一步都懒得走。

同样，这样的“懒”人也有许多。明明厕所就近在咫尺，不负责任的家长却还是让孩子随地大小便，还强词夺理的说孩子憋不住了。这让环卫工人们都很无奈。再看这里，本来是供游客休息的停车场，游客下车却随手把吃剩的东西一扔而变成了“垃圾堆”。据环卫工人说，每天停车场的垃圾他们都要扫十五麻袋，而且还需要别人的帮助，不然根本清理不完。这些行为不仅给环卫工人增加了负担，也让他们自己丢失了一份文明和素养，遗失了一份公德之心。看完这些画面，对我触动很大：这些不文明的行为与我们几千年的传统文化和精神文明背道而驰。

俗话说：“冰冻三尺，非一日之寒。”这些坏习惯的形成，与他们平时的行为是分不开的，是来自自身的每一个小细节。从现在起，就让我们与这些坏习惯告别吧！

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。在我们旅游的时候，不光要欣赏那里的美，还要留下自身的美。从自身做起，从点滴做起。不乱扔垃圾，随手捡起地上的垃圾，升华自己的美

德，提高素质，做文明观光客。自觉遵守公共场合的秩序，爱护地球上的一草一木……共同维护好我们赖以生存的家园。

10月11日，中央电视台《焦点访谈》栏目播出了“证难办 脸难看”，为窗口服务工作敲响了警钟。为规范窗口工作人员行为，严明纪律要求，避免出现“门难进、脸难看、话难听、事难办”现象，杜绝“吃拿卡要”陋习，树立良好的形象，我路政大队组织全体执法人员统一观看了《焦点访谈》栏目。

看完节目后，大队长要求全体执法人员提高认识，对照报道中的问题，引以为戒，警钟长鸣。针对武邑县公安局暴露出来的问题，举一反三，认真对自身工作进行反思和查摆。

一要改进服务作风，提升服务形象，积极推行阳光服务、微笑服务、规范服务、廉洁服务，认真解决“庸、懒、散”和“门难进、脸难看、事难办”等问题。

三是强调工作纪律，要求上班时间严禁从事任何与工作无关的事情；严禁酒后上岗；禁止在办事中接受当事人宴请或接受礼品、礼金，要求全体人员强化纪律意识。

四是必须大力推进政务公开，按照透明、便民的原则，绘制行政权力运行流程图，公开服务事项、办事依据、工作流程、办结时限、服务标准、监督方式，最大限度地把各项工作置于群众的监督之下。

我们大队承诺如下：按照“当日事、当日做、当日结”的原则，对手续齐全符合要求的立即予以办理；对手续不齐全的当场一次性告知申请人所必需补齐的资料及办理途径，避免群众徒劳往返。