

# 2023年观看奋斗者的时代体会 做新时代最美奋斗者党员学习心得体会(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 观看奋斗者的时代体会篇一

全国劳动模范和先进工作者表彰大会昨天在北京人民大会堂隆重举行。上海共有112人获此殊荣。赴京领奖的获奖代表们当晚返沪，顾不上在机场合影，他们就各自忙开了——有的第一时间奔回所在社区一线投身疫情常态化防控，有的“连轴转”准备十多个小时后的学习考察，还有的立刻回归本职工作服务百姓群众。

劳动是一切幸福的源泉。劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。

不论何时，艰苦奋斗、为人民服务的劳模精神一定不会过时。新时代的一颗颗永不生锈的螺丝钉，就这样继续“钉”在了各自岗位上，继续有一分热发一分光，鼓舞带领身边更多人迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

新时代劳模精神就是“头脑和脚步总有一个在路上”

刚载誉而归，12小时之后，他又要飞赴外地学习考察。全国劳模、上海国际港务(集团)股份有限公司尚东集装箱码头分公司工程技术部经理、高级工程师许力打趣说：“行李都不要更换，马上就要走。”他将乘坐今天一早的头班飞机，赶去河北等地考察调研当地港口发展情况。

“一年365天、每天24小时，要让自己的头脑和脚步总有一个在路上。”作为洋山四期码头设备技术建设牵头人，许力说，“十四五”时期，他还要带领团队为码头不断“赋能”，从自动化变为智慧化。以往码头对集装箱都是用传统激光进行扫描以帮助测量距离，未来可以引入人工智能(ai)视觉技术，通过机器识别技术帮助集装箱精准对位。

新时代劳模精神就是“第一个站出来与时间赛跑”

昨晚6时15分飞机甫一落地，全国先进工作者、浦东新区宣桥镇艺泰安邦居民区党总支书记陈凤英打开手机的一瞬间，微信工作群里数百条信息蜂拥而至，她未来24小时的日程也被瞬间排满。

“光荣属于劳动者，幸福属于劳动者。”这句话深深印刻在陈凤英的脑海中。她甚至顾不上和家人分享奖状证书和照片，第一时间坐车急忙赶回社区。“当下的疫情防控，就是要与时间赛跑，容不得半点松懈，要严而又严、细而又细。”她所在的居民区现有4369户居民共计1.3万多人。当晚，回到社区，她就召集第二居民区书记和居委会主任盘点当天防疫要点环节，次日一早要协调居委会、物业群策群力检查门岗、做好社区消毒、配合做好流调等工作，还要照顾好社区内老人和孩子，提供有针对性的生活服务等。

新时代劳模精神就是“敢于带头啃下硬骨头”

全国劳模、\_公司浦东供电公司张江科学城能源服务中心主任兼数据管理组组长，高级工程师谢邦鹏刚走出人民大会堂，各种微信、电话就接踵而来。“前面有‘硬骨头’等着我拆解开，一点一点啃下来。”他透露说，下个月，位于张江的全新医学研究中心将开工建设，这正是谢邦鹏所率领团队近期紧锣密鼓攻坚的重点项目，大家不停地研究商讨更科学的供电方案。勤学苦练、深入钻研”正是对新时代劳模的新要求，他将以奋斗者、拼搏者、创业者的姿态，全力推进“能

源管家”服务模式创新实践，为建设具有中国特色、国际领先的能源互联网企业而奋斗。

新时代劳模精神就是“再平凡的岗位都能发光发热”

刚下飞机，全国劳模、上海第一食品连锁发展有限公司专柜柜长郁非在随身携带的小本子上飞快记录起来。原来，不少顾客给她发来祝贺的同时，也请她为自己配份食品礼包。这个小本子，每页都详细记录着当天要配哪些小食、点心，送往哪里，以及顾客的偏好。郁非说，接下来将和工作室小伙伴们一起，不断创新服务，使老字号走进社区，为居民带来更好服务和更可口美味。

全国劳模、中国邮政集团有限公司上海市邮区中心局邮件接发员柴闪闪刚到上海就马上联络同事，共同商讨这些天需要加强对快递件的防护处置，“我们的工作很平凡，但就是这环环相扣的平凡，也为社会积聚起光和热”。

## 观看奋斗者的时代体会篇二

看过《\_》这本书以后感触很深，会让我有时候浮躁的心情平静下来。

态度的根本是：我是谁不重要，我做的事才重要，如何让自己做的事重要，要让自己做事的结果超越直接领导的期望。这句话能让我正确看待自己和自己的工作，而且做工作的结果是要超越领导的期望，而不仅仅是达到领导的期望，我们常常以为达到领导的期望就算完成工作了，其实我们要以更高的标准来严格要求自己。

工作中，一个人把自己所有的焦点都放在自己做的事上，才会有人把你当回事，对于大部分人想获得的认可，不是凭空而来的，而是建立在自己做出的事情的质量上，如果你在为别人不认可你而抱怨的话，不如提高自己做事的质量，这样

工作上对你的认可就是水到渠成的事情。做工作就是做结果。

老师讲的挖坑和种树的例子非常好，但是我们在工作中也有可能犯这样的错误，也许我们受了情绪的影响，也许我们在工作的时候根本不知道要完成什么样的结果，只管我在做这份工作，我做了这份工作，至于工作的结果和质量跟我没什么关系，那就大错特错了。

其实，上班时间消极怠工，装装样子，最终浪费的还是自己的人生。可是很多人工作了一辈子，都不会懂得这个道理，他会觉得工作的时间是老板付酬的，偷一点懒，就占一点便宜，其实，那消磨的都是自己的人生。凡事要积极主动，凡事团队第一，凡事高标准严要求。每天问自己，今天我哪里做得很好，今天我哪里可以做得更好。

作为一个在胖东来工作四年的我，首先我在胖东来学会了做人，做一个善良坦诚的人。通过这本书已受益匪浅，理解了许多，找到了自己工作的定位，明白只有把结果做好了，才是对自己和别人负责。只有用感恩的心去对待人和事，拥有良好的心态，才能把事情做得。

书中很多闪光点，值得我们去体会，关于书中的安排，表达，声音，词语等等都值得我们去慢慢总结。

## 观看奋斗者的时代体会篇三

“不行，我才不要扫厕所呢！又脏又臭”，“不，我也不要！”大家都口口声声说，我是集体的一份子，劳动应该由我来做！可是呢？一旦到了该实践，该大显身手的时候，他们退缩了，你推我，我再推给你。唉！口头上的巨人，行动上的矮子！

这一幕让我陷入了深深地思考，谁不爱玩？谁又不想贪图享乐呢？但是这样的人却把人生中最重要、最宝贵的财富给丢了。

劳动，不仅意味着实际能力和技巧，而且首先意味着智力发展，意味着思维和语言的修养。

所以劳动的人们是最光荣的。还记得那天，我因一次考试失利而遭到父亲训斥：“我希望你好好读书，将来不要像我们一样，面朝黄土背朝天，坐在办公室里，风吹不到，雨淋不到，别像我们一样没出息！”然而我却不同意这样认为，父母的心，我当然明白，但是一个农民，一个劳动者，一个靠自己双手挣钱，吃饭，生活的人怎么会没有出息呢？农民一样伟大，他们虽然不被世人关注，但世人绝对离不开他们的劳动，他们的汗水在太阳的照射下，闪烁着劳动人民的精神辉煌。

被世人所称之为“圣人”的孔子，是中华上下五千年文化中的一颗启明星，照亮了深蓝的天空，我也曾仰慕他，钦佩他，就像夜晚仰望那颗启明星一样。

然而，那次，他在我心目中的地位便没有以前那么高了。那天，老师讲起孔子的丰功伟绩，突然来了一句转折：“但是孔子看不起那些种田的人，认为种田是卑贱、低俗之举。”肃然我不知道这是否是事实，但孔子在我心中的地位却大不如从前了，一个不热爱劳动的人，哪怕他有多么大的成就，也不会被世人所尊崇。人，不管是什么，应当从事劳动，汗流满面的工作，他生活的意义和目的、他的幸福、他的欢乐就在于此，同学们，我们是不是应该反思一下自己呢，当我们在批评别人好逸恶劳的时候，可以滔滔不绝，说的头头是道，那么我们自己呢？我们学习上拖拖拉拉，在集体劳动中，拈轻怕重，甚至是敷衍了事，蒙混过关。

这是我们该做的吗？这是我们正当大好年华的少年该做的吗？不，绝对不是，作为中学生，我们应该树立正确的人生观：劳动不分贵贱，轻重职业没有尊卑！

现在的孩子只知道读书和玩，对于家务，可以说是漠不关心。

那年寒假，我将作业做完帮爷爷放牛，砍柴，扛柴，肩头全被磨红，从中我有了更深的感受：劳动固然辛苦，但劳动过后是丰收的喜悦，劳动创造了美好的生活。

平凡孕育伟大，劳动者的身上拥有朴实无华之气，高雅圣洁之魂，从容淡定之魄，劳动者的灵魂是最美的！

## 观看奋斗者的时代体会篇四

人生本没有既定的脚本，都是一个偶然地出发者，每一个人都将自己来设计自己的人生，具体怎样设计、演绎出了不一样的精彩？你的梦想有多珍贵，你的奋斗就会有多艰辛。

奋斗能创造奇迹：法国名画家纪雷有一天参加一个宴会——宴会上有个身材矮小的人走到他面前，向他深深一鞠躬，请求他收为徒弟。纪雷发现他是个缺了两只手臂的残废人，就婉转拒绝他，并说：“我想你画画恐怕不太方便吧？！”可是那个人并不在意，立刻说：“不，我虽然没有手，但是还有两只脚。”说着，便请主人拿来纸和笔，坐在地上，就用脚趾头夹着笔画了起来。他虽然是用脚画画，但是画得很好，足见是下过一番苦功的。在场的客人，包括纪雷在内，都被他的精神所感动。纪雷很高兴，马上便收他为徒弟。这个矮个子自从拜纪雷为师之后，更加用心学习，没几年的工夫便名扬天下。

他就是有名的无臂画家杜兹纳。没有手，竟然能成为画家，岂不是很不可思议吗？！这个故事告诉我们，要有排除万难的毅力和恒心，你就能创造奇迹，做别人做不到的事情！

当你还没省悟过来时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩！本来应该由你自己涂抹的画卷，却因为你自己的虚度而被白白地弃用，你

说可悲不可悲?!

奋斗成全了左思：西晋时的左思，自幼反应迟钝，长得丑，又讷于言辞。学书法、弹琴，都没有学成。他父亲对朋友说：“这孩子智力差、笨。”左思很不服气，发奋学习，以勤补拙。他着手准备《三都赋》，吃饭、走路想的都是文章。连家中茅、厕里。也放着纸笔，一旦他琢磨出了好句子，便随时记下。当时，在洛阳任职的才子陆机也在准备《三都赋》，听闻此事，，讥笑说：“这里有个丑八怪想写《三都赋》，他写的文章只配给我盖酒瓮。”左思毫不动摇，并请求担任掌管国家图书典籍的秘书郎，借机苦学苦读。他日积月累，终于花了十年时间写成了《三都赋》，达官显贵竞相传抄，一时“洛阳纸贵”。

奋斗能改变命运：你相信奇迹吗?你相信既盲又聋又哑的人也能成为作家吗?伟大的海伦·凯勒女士。她在一岁多的时候，因为生病，从此眼睛看不见，并且又聋又哑了。由于这个原因，海伦的脾气变得非常暴躁，动不动就发脾气摔东西。她家里人看这样下去不是办法，便替她请来一位很有耐心的家庭教师沙丽文小姐。海伦在她的熏陶和教育下，逐渐改变了。她了解每个人都很爱她，所以她不能辜负他们对她的期望。她利用仅有的触觉、味觉和嗅觉来认识四周的环境，努力充实自己，后来更进一步学习写作。

几年以后，当她的第一本着作《我的一生》出版时，立即轰动了全美国。海伦·凯勒虽然五官残缺，但是她能克服不幸，完成了大学教育。以后更致力于教育残缺儿童的社会工作，这种努力上进的精神，实在值得我们学习的!

为了自己的理想，务实、进取、实干，这是奋斗;为了父母家人，拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗;为了学生，起早贪黑，三点一线，默默贡献，这更是奋斗。

是劳动者的奋斗，创造了世界，创造了人类，创造了今天的

幸福生活;是劳动者的奋斗，建成了今天的万丈高楼;是劳动者的奋斗，筑就了现代化的信息高速公路。

奋斗是神奇的，劳动是伟大的。劳动者通过自己的奋斗，用自己勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，为明天喝彩、高歌，为劳动者击掌，向奋斗者致敬!

## 观看奋斗者的时代体会篇五

看过《\_》这本书以后感触很深，会让我有时候浮躁的心情平静下来。

态度的根本是：我是谁不重要，我做的事才重要，如何让自己做的事重要，要让自己做事的结果超越直接领导的期望。这句话能让我正确看待自己和自己的工作，而且做工作的结果是要超越领导的期望，而不仅仅是达到领导的期望，我们常常以为达到领导的期望就算完成工作了，其实我们要以更高的标准来严格要求自己。

工作中，一个人把自己所有的焦点都放在自己做的事上，才会有人把你当回事，对于大部分人想获得的认可，不是凭空而来的，而是建立在自己做出的事情的质量上，如果你在为别人不认可你而抱怨的话，不如提高自己做事的质量，这样工作上对你的认可就是水到渠成的事情。做工作就是做结果。

老师讲的挖坑和种树的例子非常好，但是我们在工作中也有可能犯这样的错误，也许我们受了情绪的影响，也许我们在工作的时候根本不知道要完成什么样的结果，只管我在做这份工作，我做了这份工作，至于工作的结果和质量跟我没什么关系，那就大错特错了。

其实，上班时间消极怠工，装装样子，最终浪费的还是自己的人生。可是很多人工作了一辈子，都不会懂得这个道理，



他会觉得工作的时间是老板付酬的，偷一点懒，就占一点便宜，其实，那消磨的都是自己的人生。凡事要积极主动，凡事团队第一，凡事高标准严要求。每天问自己，今天我哪里做得很好，今天我哪里可以做得更好。

作为一个在胖东来工作四年的我，首先我在胖东来学会了做人，做一个善良坦诚的人。通过这本书已受益匪浅，理解了许多，找到了自己工作的定位，明白只有把结果做好了，才是对自己和别人负责。只有用感恩的心去对待人和事，拥有良好的心态，才能把事情做得。

书中很多闪光点，值得我们去体会，关于书中的安排，表达，声音，词语等等都值得我们去慢慢总结。

## 观看奋斗者的时代体会篇六

劳动，让原始人类逐步进化为现代人类；劳动，让文化在生活中产生；劳动，让中华民族更加灿烂辉煌。所以，劳动，是希望之源，是奋斗之源，更是成功之源！劳动的过程是甜美的，敬爱的劳动者纷纷写下了最美的诗篇！

教师办公室里，老师正孜孜不倦地教导着学生们，他们眼中充满着关心。老师，用一支支粉笔写下了至理箴言。多少个夜晚，他们奋笔疾书，写着教案，制作着课件，任凭血丝爬上了双眼，他们依旧守在灯下桌前。爱生如子的他们不仅在课堂上讲授着知识，甚至在课外也利用休闲时间给学生辅导。如果说青少年是祖国的花朵，那么老师就是那辛勤的园丁，培育着祖国的未来。

实验室里，科技工作者们在灯下进行着科学研究。也许，他们一辈子都将默默无闻，但他们从未放弃，努力在科研方面协同攻关，争创佳绩。一张张图纸绘不尽艰辛，一台台计算机算不完劳苦。他们刻苦钻研，寻求着更多的真理，探求更多的奥秘。为了国家的富强，社会的进步，他们呕心沥血；在

自己的岗位上兢兢业业，书写了一个个不平凡，他们无愧于祖国！

金秋时节，庄稼得到了大丰收，喜悦伴随着每一个人，笑容挂在每个人的脸上；莘莘学子，果然不负老师的期望，取得了骄人的成绩；“蛟龙探海”，“嫦娥奔月”，早已不是传说，而是科技发展上的一块块里程碑！中华大地上，每一个成就，都闪烁着耀眼的光辉！

劳动，不仅使我们收获到了快乐，更体会到不同意义；劳动，创造了中华民族的辉煌！劳动，让中国梦不再遥远。

劳动最甜，让我们用劳动，创造最美的中国梦！

## 观看奋斗者的时代体会篇七

中国特色社会主义事业大厦是靠一砖一瓦砌成的。从袁隆平蹲田培育“东方魔稻”的场景，到高凤林焊接火箭“心脏”的瞬间，从改革开放大潮中解放思想、敢闯敢干的“急先锋”，到新时代勇于创新、追求卓越的“弄潮儿”，无数任劳任怨、拼命苦干的“老黄牛”，激励着成千上万劳动者在平凡岗位上建功立业，在中国从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃中奉献光和热。

踏上新征程，永远不变的，是精神底色；与时俱进的，是劳动素质。当今世界，科技创新竞争与高端产业角逐空前激烈，能否抢占先机、赢得主动，归根结底要以强大的人才队伍做支撑，以高素质的劳动者队伍做保障。今日中国，决胜全面建成小康社会时间紧、任务重，建设社会主义现代化强国困难多、挑战大，迫切呼唤一支知识型、技能型、创新型劳动者大军，练就高超本领，撸起袖子加油干。党的十九大吹响了奋进冲锋号，在新时代展现新作为，广大劳动者正当其时。

展现新作为，以冲天干劲激发埋头苦干的奋进精神。任何时

候，苦干实干都可是时，是事业成功的“捷径”。翻开劳动模范的故事，脚踏实地的奋斗贯穿始终。比如从零基础开始干铆工、一路铆成了传奇高铁工匠的李学忠，再如迄今攀爬总高度超过200多座珠峰的老电工周红亮，他们的经历告诉我们，任何行当都没有随随便便的成功，成功来自长期摸索的笨功夫。“樱桃好吃树难栽”，中华民族复兴之路，绝不是轻简便松、敲锣打鼓就能走好的，我们需要的是一股子永不松懈的干劲儿。

不负新期待，以执着钻劲焕发精益求精的工匠精神。“凡世之所贵，必贵其难”。中国迈向高质量发展，如果说其他劳动要素还可能引进，唯有数以亿计的高素质劳动者无法引进。尽管当下我们能开展火箭、卫星等超级工程，但特种钢铁还依靠进口，消费者买个马桶盖都要出国抢购。拥有一大批耐得住寂寞刻苦钻研、在一丝一毫之间倾注心血的高素质劳动者，才能提升中国制造在全球产业链、价值链中的地位。政府部门和全社会一同行动起来，在社会氛围和机制保障上多下功夫，在职业教育上多想办法，“大国工匠”必须会越来越多。

建立新功勋，以争先闯劲迸发勇于开拓的创新精神。这是一个创新追逐的时代，“不创新不行，创新慢了也不行”。近来，“缺芯少魂”的问题，再次严峻地摆在人们面前，激发广大劳动者立志经过自主创新掌握核心技术。

知识型、技能型、创新型劳动者，是科学技术和工业制造结合的“传动轮”，是自主创新的生力军。拿出逢山开路的闯劲、永不满足的创新精神，未来中国绝不会用别人的昨日来装扮自我的明天。

学习劳模精神，使我们充分认识到劳模“爱岗敬业、为国为民的主人翁精神，争创一流、与时俱进的进取精神，艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神，勇于创新、改进的开拓精神，淡泊名利、默默耕耘的‘老黄牛’精神，甘于奉献、乐于服务

的忘我精神，紧密协作、关爱的团队精神”，是各行各业、各岗位在千变万化的复杂社会环境下不断前进的精神保障。

有负责的社会人，我们要学习劳模精神，树立起“爱岗敬业、为国为民”的主人翁精神，在自己的岗位上不断创新、寻求突破，克服一切困难，为社会的进步贡献自己的力量。

学习劳模那种坚定理想信念、以民族振兴为己任的主人翁精神。劳动模范之所以能在平凡的岗位上干出突出的业绩，就是因为他们始终有着为祖国、为社会、为人民干好事业的坚定理想信念。我们就要像他们一样，志存高远，立足本职，爱岗敬业，扎实工作，在自己的岗位上为社会进步做出积极的贡献。

学习劳模那种勇于创新、争创一流、与时俱进的进取精神和开拓精神。我们要在不断总结工作经验的基础上，大胆寻求革新，创新工作方法。

学习劳模那种艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神。劳动模范的先进事迹充分说明了事业是实干出来的，任何心存坐享其成、好逸恶劳思想和做法的人是不可能干出一番事业的。求真务求、兢兢业业工作，就是我们学习劳模的行动。

学习劳模那种淡泊名利、默默耕耘的“老黄牛”精神和甘于奉献、乐于服务的忘我精神。

学习劳模那种紧密协作、相互关爱的团队精神。团结就是力量。

劳模精神是时代的旗帜，大力弘扬劳模精神，我们就要牢固树立“老老实实做人、踏踏实实做事”的人生态度，像我们身边的劳模一样，从自己做起，从一点一滴做起，从平凡小事做起，以自身的实际行动，说真话，走正道，办实事，以自身的实际行动，投身到各自的工作岗位中，锐意进取，务

实奉献，为社会的美好明天而奋斗！

## 观看奋斗者的时代体会篇八

中央宣传部、中央组织部等九部委共同组织开展“最美奋斗者”学习宣传活动，以引导人们永远铭记各行各业奋斗者为党和人民作出的重要贡献，永远铭记新中国筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗历程，永远铭记英雄模范承载的爱国奉献奋斗精神，在全社会大力唱响礼赞新中国、奋斗新时代的昂扬旋律。

幸福都是奋斗出来的”“奋斗本身就是一种幸福。只有奋斗的人生才称得上幸福的人生”“撸起袖子加油干”。这些“最美奋斗者”以他们的实际行动诠释了什么的奋斗得幸福，用他们的向善之心、向上之心凝聚了国家伟力。

“最美奋斗者”用他们平凡的故事讲述深刻的道理，用他们不懈的坚持书写对自己理想信仰的执着，用他们有限的生命书写了无限的精神风采，更展示出了他们的精神面貌。当我们看到这些“最美奋斗者”的时候，我们不能止于感慨他们的故事，更应该见贤思齐，在他们的行动中看到精神，以他们为榜样、为标杆，去学习他们，去践行他们的精神。

学习“最美奋斗者”的姿态。一个奋斗的人浑身都会散发光芒，这些光不但让身边的人感觉到温暖，为那些迷茫的人照亮前行的道路，更是让这些奋斗的人，能够始终让自己去努力，不管目标的远近，他们始终脚踏实地、争分夺秒，以“时不待我”的方式去追求自己人生最大的价值。

学习“最美奋斗者”的坚持。奋斗是一个漫长的过程，在荣誉的背后有我们我们看不到的无数奋斗日夜，有无数的汗水，有无数的辛酸，他们能够在自己的事业上不断地钻研，不断地探索，始终保持一股韧劲，对自己选择的事业能够始终坚持，能够用心坚持，以奋斗为实现自己目标的路径。

学习“最美奋斗者”的担当。奋斗是一种积极向上的精神风气，是一种使命和担当，他们每一个人都是奋斗的代言人，他们言传身教，以自己为“标杆”去感染更多的人，去营造一种敢于担当、敢于作为的积极氛围，用这样的“奋斗之心”为国家的蒸蒸日上奉献更多的力量。

波涛蓄势，起于涓滴；事业成败，在于人心。“最美奋斗者”就是一块磁石，他们不断锻造自己，更是让自己成为一种精神的“渲染剂”，成为一种行为的“感染力”，以他们独特的方式展现出“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的气节，以他们点滴的行动，汇聚更多的奋斗之心，凝聚更强大的力量，推动中国特色社会主义伟大事业大步前进。