

2023年国旗国歌教案 动物儿歌教学反思(优质8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

效率的演讲稿篇一

下午好！

为了今日的演讲，为了“为青春领跑”这个题目，我特意穿了条红色的短裙，因为这样显得年轻、充满活力，好为青春领跑。其实，我心里想的和嘴上说的还是不完全一样的。我觉得，只要是我是一名老师，不管我是高是矮，是老是少，都应该做学生思想的导航者，精神的风向标，青春的领跑人！

当然，有今日这个认识是原因的。读高中的时候，我在一所不错的学校就读。那里有业务最好的老师，但高中三年，我过得特别郁闷。因为在老师眼里，只有分数，没有学生；感觉老师是那样的高不可攀，远不可即。那时，我就想，如果将来我能做老师，我一定不能那样。

后来，我真的做老师了。从走上工作岗位的

第一天开始，我就下定决心做一名好老师，可什么样的老师才是好老师呢？十七年的耕耘求索，我终于悟出了我要的答案：那就是以师德为标杆，以知识和才情为两翼，和学生一起，为青春领跑的人才是好老师。我愿意做这样的人，我愿意为孩子们的青春领跑。

要为青春领跑，首先就得成为学生思想的导航者。这是我十七来一刻也不敢松懈的弦。

我和学生的思想碰撞常在讨论中进行，我们讨论“为谁读书”、讨论“天下兴亡，谁的责任”这样的大问题；也讨论“擦黑板，到底是谁的功课”这样的小问题……然而，多元化的时代，孩子们崇尚解构，漠视权威，要彰显个性，要成为他们思想的导航者，还真不容易。他们说：“都二十一世纪了，老师你要向我们学才对！对酒当歌，人生几何，以快乐为原则，过把瘾就死。我们才不要什么思想的高度，人生的风度呢！”还有学生问我：“老师，你要我们爱国，可国家在哪里？我找不着，你抓来给我看看。”我说：“国家是个很抽象的概念，她在我心中。我抓不出来，但我可以打个比方告诉你，比如，我是老师，我的国家就是我面前的学生，就是你们。今日，我把课上好了就是爱国。”……这样的引导，让孩子们明白了，读书不只是为了光宗耀祖，不只是为了找一份好工作，而是在实现自我价值的同时，为他人谋福利，为国家作贡献，为人类创未来；让他们明白了“天下兴亡”的下一句不是“匹夫有责”而是“我的责任”。

不把责任推出去，而是揽过来，这，就是我对学生思想引导的核心，道德教育的方向。

为青春领跑，还要做学生精神的风向标。

曾看过一篇文章，说的是一位厚宽仁慈的妇女，她千辛万苦为一个小孩治好了腿病，可是这孩子最后却进了监狱，判了死刑。这位善良的妇女悔恨地说：“我太急于让他能跑了，而忘了告诉他奔跑的方向。”是啊，奔跑的方面比能跑更重要。

效率的演讲稿篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好。今天我演讲的题目是《找到自信，提高学习效率》，自信所迸发出来的勇气和毅力，可以帮助克服学习中的种种困难和障碍，可以最大限度的帮助挖掘自身的潜力，去完成学习任务。

在自信的基础上根据自己的实际水平，正确定位自己的奋斗目标，将一个长久的目标分成几个小目标以便制定清晰地学习计划，并持之以恒的督促自己执行落实。

高中生的学习任务是十分繁重的，要按时地完成各种学习任务，必须提高学习效率。提高学习效率不是搞题海战术，而是提高自己的学习能力。提高学习能力离不开老师的指导和同学的帮助，一个会学习的人一定是个善于借助老师和同学力量的人，对老师要施以“缠”字诀，没解决的问题，一定要缠到彻底解决为止，决不能一知半解，简单的点点头，微笑着把自己给忽悠了。但也不能一碰到不会做的题就去问老师，要先自己想想，实在是想不通了，再去请教老师。因为，如果你一碰到不会做的题就去问老师，那样即使你一开始懂了，但自己印象不深刻，没过几天还是会忘掉，如果自己想了，这个问题就会使你印象特别深刻，再去问老师会特别有印象。同学之间的互助学习是不可缺少的一个学习环节，一起交流学习经验，一起去攻克一个个难题，对自己都是有很大的帮助的。

同学们！相信自己是优秀的，这是同升湖学子的自信，这是同升湖学校的实力源泉。

最后：

祝同学们学业有成！老师工作顺利！

我的演讲完毕谢谢大家！

效率的演讲稿篇三

大家好！

办公室工作千头万绪，任务十分繁杂，不仅要一丝不苟地抓好信访、保密、档案、后勤保障等各项工作，更要突出重点、扭住关键，从大处着眼、从细处着力、分项求突破、整体上台阶。

1、综合协调谋全局。加强综合协调，是维护单位一盘棋高效运转的现实需要。协调工作抓得好，办公室各项工作就会“左右逢源”；协调工作抓得差，就会影响办公室正常运转。因此，综合协调作用非同小可。办公室要在职能范围内立足全局抓大事、把握细节抓小事、想方设法抓难事，统一筹划工作，提升机关效能；要善于把握分寸，件到方圆有度，既坚持原则，该“方”的地方不糊涂，又机动灵活，该“圆”的地方不呆板；要善于综合各方意见，在局领导和同事之间，在县（市）局、科、室、所之间，在同志与同志之间架起一座理解信任、配合协作的桥梁，努力形成同轴共转、齐公共管的生动局面。

2、参谋助手求高度。办公室人员要始终把当好参谋助手放在突出位置，在力求高度、不断创新上下功夫，参在点子上，谋在关键处。一要紧扣中心抓信息。要紧紧围绕党的路线、方针、政策和局党组的中心工作，准确、全面地反映本局的工作思路、主要措施和实际效果，及时发现和宣传典型。报送信息，要变“粗放型”为“集约型”，抓好宏观性、预测性、典型性信，孰变“通用型”为“特色型”，发表“新闻”；变“零散型”为“系统型”，产生“二加二大于四”的效果。二要突出重点抓调研。始终抓住局党组工作的重点、局领导抓的主要工作，认真搞好综合性调查研究，积极为领导提供决策依据，总结实践经验，不断提高办公室的参谋服务水平。

3、督促检查重实效。督查工作是增强执行力、确保政令畅通的重要手段，是推动工作落实的有力举措。办公室人员要牢固树立抓落实的意识，始终把督促检查作为一项经常性的工作抓紧抓实抓到位。要钻进去、沉下去，不能走过场、摆空架子，更不能虎头蛇尾，不看结果；要坚持原则，切实增强督查实效。要做到局领导布置的工作有检查、有督促、有实效，确保决策部署落到实处。

办公室工作没有，只有更好，干好办公室工作，关键是要树立争一流、创品牌的目标，精益求精、规范高效，努力在出事的每件事中体现自己的水平。

1、开拓创新出精品。办公室工作必须与时俱进、开拓创新，在不同的时期要根据不同的“谱”，定不同的“调”，唱不同的“歌”。如果我们“老调重弹”、“穿新鞋走旧路”，单凭老方式、老办法想问题、做工作，就参不到点子上，谋不到要害处，我们的服务就成了“马后炮”、“花架子”、“陈芝麻”。因此，办公室按照“出手事达水平”的工作要求，多出精品、少出次品、不出废品，用数一数二的精品另领导提供优质高效的服务，使各项工作真正成为“马前卒”、“真招数”、“新品牌”。

2、超前运筹求主动。凡事预则立，不预则废。办公室工作就是要做到知之在早，思之在先，谋之在前。现在局领导节奏越来越快、标准越来越高、要求越来越严，如果办公室人员不自加压力、抢抓主动，就很难跟上局领导的节奏，就不可能搞好服务，就会出现掉链子的现象。“运筹帷幄、决胜千里”，是办公室工作的制胜之道。办公室同志要有“抢”的意识，服务抢在前、调研抢在前、预案抢在前、措施定在前、协调抢在前；要围绕“公转”抓“自转”，在被动中寻求主动、在被动中争取主动，在被动中创造主动，善于从纷繁的事务中解脱出来，想领导之所想，想领导未曾想，主动为领导提供超前服务。

3、规范运转零失误。办公室的特殊地位决定了办公室工作来不得半点疏忽，哪怕是一点点疏漏，都可能产生严重的问题。因此，办公室工作一定要严字当头，在细节上下功夫，努力做到大事不含糊，小事不马虎，确保局领导所布置的各项工作零搁置、零积压、零失误。要牢固树立“细节决定成败”的意识，始终坚持举轻若重的原则，处处留心、时时细、事事精心，特别是文件的处理，要严格按照规定及时处理好。

办公室是局机关面向社会的窗口。办公室的工作作风、精神面貌和队伍素质，直接关系到机关形象。办公室要全面加强干部队伍素质教育，努力把办公室建设成为优质的参谋部、高效的服务部。

不该拿的东西不拿，管住自己的嘴、不该吃的宴请不吃，塑造清正廉洁形象；要不断强化服务意识，端正服务态度，落实首问责任，做到来有迎声、问有回声、走有送声，塑造诚挚热情形象。

2、坚持从管理入手，加强制度建设。做好办公室工作，首先要抓好办公室制度建设。要紧密结合实际，立足当前、着眼长远，建立和完善办公室工作制度，使办公室工作逐步实现制度化、规范化和科学化。要突出抓好学习制度、值班制度、车辆管理制度和工作运行规范等制度的建设，不断完善工作等程序，强化内部管理，确保各项工作职责分明、有章可循，真正做到用制度管人，按制度办事，努力形成奖优罚劣的激励约束机制。

3、坚持从学习入手，加强业务建设。要进一步增强学习的自觉性和紧迫感，牢固树立终身学习的观念，克服为学习而学习的思想倾向，既要精学，又要博学；既要现在“实用”，又要今后“有用”，努力使“笔头”成为“插头”、“人脑”变成“电脑”，不断扩充知识存量、丰富知识内涵、更新知识结构，全面提高业务能力。以上是我参加局里开展“改进作风、提高效率”整顿活动以来的几点学习体会，不对之处

请局领导和同事们批评指正。

效率的演讲稿篇四

大家好！

有人说，青春是那诗人案边吟诵的陶醉；有人说，青春是那画者笔下挥洒的壮美；还有人说，青春，是那歌者喉中吟唱的激昂。而我认为，青春是包裹着外衣，却怀揣着斑斓的梦想。每个人坚定着自己的脚步，和着或甜或苦的旋律，深深行走在那心底最澎湃的角落。我们都经历着生活、学习的波澜，有时迷茫有时苦痛，但唯有努力的奋斗，才能将最真挚地笑脸留在了青春的岁月中。

可，青春充满激情。当清晨的第一道阳光照射到身上，青春便被赋予奋斗的新生机与无限动力，埋头于题海中，新颖与奇想在解题的旋律中积极跳跃。此刻，梦想就在奋斗的路上。不管面对学习还是生活，青春就是拥有着激情与梦想，去尽情燃烧吧。

但，青春需要张扬。年轻确实是我们每个人共存的一种资本，一种与生俱来的资本。但，亲爱的我们要记住，请不要挥霍这短暂的青春，更不要刻意的炫耀。青春的张扬与呐喊，是奋斗对梦想的宣战。其实，梦想与现实只差一步，关键是我们是否用奋斗去踏出这一步。这个世界永远不存在天才，每个人都是普通人。不要说为什么别人成功了你我却还在原地踏步？首先，做人做事都要有绝对自信，深信奋斗成就梦想，永远不要否定自己的能力。当我们怀抱着理想时，去宣扬，去宣战，你，已经踏出了第一步。

在青春这场盛宴里，我们都哭过，我们也都笑过。我们也都无奈徘徊过，我们也激情澎湃过。从来没有人会准确的定义青春的界限，更不会有人去划分奋斗的征程。青春的乐曲，会在决心与信心的奋斗中，相携甚远。

有志者，事竟成。每每都会被这句名言所感染，总会热血沸腾。但，人生中真正的智者，是拥有激情，却能够不被浮华与激情迷失方向，始终明确自己目标的人。在处于奋斗拼搏的时代，我们保持清醒，时刻让我们认识到自己的水准，定好自己的人生方向。每一个人都有自己的目标，但生活却不会让你的人生那么简单，一路上总会有坎坷。青春就是战斗，满腔热血，方能胜利。

青春象征着你我还年轻，那么你我该如何安放这段青春。如果在青春里找到属于自己的执着，追求自己的梦想，去真正的实践，去真正的总结，我想这才是青春真正的意义——奋斗。奋斗就是为一个目标去战胜各种困难的过程，这个过程会充满压力、痛苦、挫折，你会哭会崩溃，但我希望，你能坚持到最后，不负自己。愿你现在流的都是有价值的汗水和泪水。

我愿用屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”而结尾，因为，我也在奋斗的路上。因为，青春的奋斗没有止境。

效率的演讲稿篇五

大家好！

我今天演讲的题目是：青春的追求。

作为新一代的我们的理想是丰富的，我们对未来充满热情。但是，我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要热情，同时也需要一颗求实进取的心。

社会就像个大舞台，站在其上表演的人有之，站在台下鼓掌的人却占多数。但是，为什么我们不去表演呢？我们有大好的青春，我们应当用青春去追求自己的梦想，让它不再那么遥不可及。

追求梦想的路就是一条荆棘路，但是我们要有着无畏的精神，勇敢的走下去。我想起这样一群人来，他们那一代人，多诞生于民国时期，他们比任何一代人都多一份焦虑、困惑与希望。可是，他们并未退缩，而是用青春书写下了历史上的胜利时刻，他们为了国家与自己的梦想付出了青春，用整个青春去追求它并完成它。他们都在这条光荣的荆棘路上奔跑，不做路边鼓掌的人。

我们才刚刚升入初中，我们的青春路才刚刚开始，我记得有一句话是这样说的：“自己选择的路，跪着也要走下去！”真的很励志。

我们为了自己的梦想而奋斗，因为我们有资本——青春。青春就是我们的本钱，我们就应该用青春去做自己想做的事，做自己应该做的事。

总而言之，言而总之，我们正处少年时期，我们应该有自己的目标、追求和梦想，在有限的青春中完成它，并一丝不苟。

没有追求的青春是遗憾的，是不完美的，所以，青春的追求不需要多远大，不需要多惊天动地，只要有过追求，便是美满的。

最后，同学们，请用自己有限的青春去做自己想做的事吧，别害怕，无畏的走下去，你的青春就不会虚度！你的人生就不会有遗憾！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

效率的演讲稿篇六

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿1

大家好！

中国文学，最容易令人联想到旅行的，莫过于吴承恩的《西游记》。从大唐到天竺的这段行程，或许可以成为每个在旅途上的人的一个借鉴。

人在旅途，重要的是路途中的所见所闻。孙悟空曾有背着唐僧一个筋斗翻到如来处的想法，被观音拦了下来。因为，取经的过程和意义被忽略了。同样，行在旅途中，有的人开车呼啸而过，虽然到达了目的地，却是白忙一场空；有的人骑车潇洒自在，享受到了阳光之明媚，轻风之和畅；益的是举步轻迈者，能“仰观宇宙之大，俯察品类之盛”，将一切美景尽收眼底。“既来之，则安之”，好好的享受蓝天白云，碧草红花，何乐而不为呢？或许到达终点所花的时间要比其他人来得多，但是，得到的却是那些急于求成的人望尘莫及，谁也抢不走的。

人在旅途，有时，必须走过一些弯路，人才会成长，就像唐僧师徒必须经历九九八十一难后才能修成正果一样。“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能练出钢筋铁骨，怎能长大呢？”张爱玲的这段话真的给我很大的启示。“不经历风雨，怎能见彩虹？”在温室塑料薄膜中的鲜艳花儿，即使再高贵，再娇艳欲滴，始终放不过风雪中的野菊花耐人寻味。

人在旅途，要做一个经得起诱惑，善于看清事物真面目的明眼人。千万不能像唐僧一般，肉眼凡胎，身陷盘丝洞而浑然不知，慈悲蒙眼而是非不分。看似郁郁葱葱的草坪，或许是潭水上的浮萍，满心欢喜地跑去，狼狈不堪地回来。道路两旁的各种诱惑和假象每时每刻都在招手呼唤，期盼你成为他们的又一个牺牲品。他们和必走的弯路不同：弯路再怎么走，它还会绕回原来的大道；可这些诱惑假象会带你越来越远离目的地，直到筋疲力尽，放弃自己的目标，像一艘没有航行方

向的船，在原地打转漂泊。

目不斜视，大步往前走，终有一天你会欣然发现，那些诱惑在自己眼中是那样的渺小和微不足道。

人生就像一个旅程，不断在沙滩边捡拾各种贝壳，不断从误入的荆棘丛奋力走出，不断因战胜诱惑而成长成熟。

人在旅途，没有最终的目标，只有一个个埋下的里程碑。

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿2

各位老师、同学：

大家好！

周杰伦在《蜗牛》中唱过：“我要一步一步往上爬，等待阳光”。蜗牛，背着它那重重的壳，朝着它的目标努力的往前爬，尽管会走两步后退一步，尽管走半天还是会退回原地，它都毫无怨言地前行。因为它坚信，只要它坚持，不畏惧困难，终有一天，抬头就会阳光肆意。所以，我要像蜗牛一样，我的路，也要阳光肆意。

跟蜗牛一样，我们的人生也会有风浪，有起伏，也会有挫折，所以，在我的路上，我要学习蜗牛走两步进一步坚持往前的精神，不抛弃不放弃。曾经有一个师傅教两个徒弟酿酒，选端午节正午颗粒饱满的米，与冰雪初融的高山流水的水珠调和，注入千年紫砂铸成的陶瓮，密封九九八十一天，直到鸡鸣三遍后方可启封。两个徒弟找齐了所要的材料，然后进行了漫长的等待。其中一个徒弟在了一声鸡叫后就打开了，里面全是像醋一样的水。而另外一个咬着牙坚持到了三遍鸡鸣后才开封，终于等到了甘甜清澈的酒，芳香醉人！有的时候，成功者与失败者之间的区别也就仅仅在于是否能够坚持到底，这个“底”，很有可能只是一遍“鸡鸣”而已。总之人生在

世，贵在坚持。我的路，亦将是坚持之路。

人在旅途，曲折坎坷层出不穷，有了坚持的恒心，肯定少不了良好的心态，有了它，你才能在风口浪尖上不惊慌，在波涛汹涌中不消沉。有一个年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方便都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”他疑惑地望着大师说。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑反问道。“该放下。”“那为何不放下？背着石头咋能登山呢？”年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢，走了。之后，他一心做学问，进步飞快。这个故事告诉我们，生活中，我们总是记住痛苦，记住尴尬，记住折磨，而不懂得一个人如果背负太多，生活之路走起来就不轻松了。也许你会说，这一切我都无法忘记，可是专家说，普莱斯那样的“超常记忆综合症”患在全世界不会超过10个，一个正常了可以在自己的努力下忘掉不愉快的事情，每个人都可以做到。你对记忆的取舍和选择，决定了你的生活是快乐还是忧愁。但是能够像他那样面对几起几落风雨沧桑的精神我们还是可以拥有的；我们中间也不可能再出现一个像丁俊辉一样的神童了，但是我们依旧可以学习他那种面对侮辱，面对辱骂和干扰依旧沉着冷静的心态。没错，就算我置身于暴风雨的中心地带，我也仍能闲庭信步地走我的路，这是我所追求的。

《蜗居》里面海藻给宋思明讲过一个故事：蜗牛问它妈妈：“妈妈，小鸟有天空的保护，可以在空中自由飞翔；鱼儿有海水的保护，可以在水中快乐嬉戏；那么我们呢？”蜗牛妈妈说：“孩子，我们有壳呀，我们可以自己保护自己，我们做什么都要靠自己。”弱小的蜗牛都可以这么坚强，他们坚持，不放弃一丝希望，知道靠谁最后都还不如靠自己，所以它们给自己长了个重重的壳，一个可以保护自己的壳。

路是人走出来了，其中的心酸只有走路的人才知道。我不埋怨上天的不公，我给自己长一个蜗牛式的壳，也在壳上长一些坚强，长一些坚持，再拿处变不惊的心态来装饰一下。这样，即便在困难面前，我也能在孤独中独自承受泪水在，黑夜里低声吟唱舔舐伤口，在寒风中抬起被践踏的自尊，依旧往前走我的路，心中只有一个信念，终有一天，我会看到我的路上阳光肆意！

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿3

尊敬的各位评委、各位来宾：

大家好！我是来自于__县特殊教育学校的14号选手，我演讲的题目是《山城，我的天堂》。

我从不向往

气势磅礴的泰山

哪怕他颠峰的雄壮

让人们总是臣服于他男儿血性的阳刚

我从不迷恋

秀丽无比的西湖

纵使她湖水的秀美

让人们总是沉醉于她女儿清秀的脸庞

我的心里

有一片美丽的圣地

它就是

楚文化的故乡——__

我愿把我虔诚的赞美

献给你的青山绿水

献给你的千里画廊

献给山城，生我养我的地方

当春风撩起了万年山绚丽的霓裳

当鸟儿轻吻了五道峡亲切的面庞

当柳丝轻拂过清溪河素雅的淡妆

是什么声音在我耳边吟唱

是紫薇山上的蜜蜂在呼唤花儿把睡眼舒张

是天子湖中快乐的鱼儿在呼唤渔民起床

是尧治河水库的河水在嬉戏欢唱

二十一世纪初

山城的总设计师挥手之间

一条沉寂多年的南河

变成了仙境般的天子湖

名不见经传的五道峡

变成了国家4a级景区

堰埡、尧治河、黄龙观更使__的名声大响

清溪河畔、紫薇广场让人朝思暮想

正在新建的楚城，必将铸就__下一个辉煌

如今

“荆山楚源，大美__”的画卷正徐徐展开

闲暇之时

您可以邀上三五个亲朋好友

去温泉度度假

去五道峡尝尝清冽的山泉水

去天子湖畔与鱼儿捉捉迷藏

去九路寨探访

去尧治河欣赏欣赏崭新的农庄

您可否记得

这仙境般的__

也曾有过一段蹉跎的迷惘

曾几何时

区位优势将多少山城人的梦想埋葬

过上幸福的生活只是山城人美丽的向往

然而

一代代山城人从没有将梦想遗忘

山有山的优势，水有水的灵光

县委县政府高举前行的火把

大招商招大商

一批批项目开工建设

一项项荣誉相继归乡

一张张名片不断擦亮

一条条高速公路将鄂西生态文化旅游圈串联成网

__的风光上了央视

__的孩子进了大会堂

__的特产大踏步荣登国内外市场

__的经济插上了腾飞的翅膀

.....

我常把家乡的变化在朋友圈晒上

游子们都期盼能快点儿回到家乡

我还把家乡的变化写成诗行

网友们惊叹她今天美丽的盛装

朋友们

作为青年的我们

该如何为家乡的发展推波助澜呢

团结协作解放思想

加强环保敢为人先

崇尚文化善待八方

我是一名特殊教育教师

残疾孩子是我的教育对象

家长们的期望时常萦绕在我耳旁

有的说“我希望孩子在你们的辅导下能学会说话”

有的说“我愿孩子能学点儿生活常识，将来也能找个好人家”

还有的说“我只愿孩子能认几个，出去了还知道怎么回家”

……

家长们朴实的话语

包含着怎样的期待啊

虽然我深知特教路很艰辛

但是为了明天

为了希望

我必须勇于担当

用大爱为残疾孩子的生命添彩

朋友们

让我们在各自工作岗位上

用青春与热血谱成乐章

把山城人民的幸福年年岁岁的唱响

把山城的未来

建设成人间最美的天堂

我的演讲完毕，谢谢大家！

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿4

各位同事、各位领导：

大家好！

阳光明媚的五月，能站在讲台上跟大家一起讨论对家乡黄果树的爱，我感到非常的荣幸，我今天演讲的题目是《黄果树，我的天堂》！

有一个地方她已经名传千古，她披有白色礼服，二十多年前的我就心甘情愿地成为了它的俘虏，我深深地爱上了她，我喜欢她这里的万物，它就是我的家乡，我的天堂——黄果树。

黄果树的风景如此的优美，你看她那雄壮的瀑布，一川银水从天而降，激起沁人的雨雾，宛若湍流万朵白云，若非您亲眼目睹，怎会相信这是大自然的杰作，我想她应该是上天赐予人类的礼物，让人们能够在这里如此的赏心悦目。

黄果树瀑布的美让我如此陶醉，让我怎么忍心离去。黄果树的人们让我爱得如此干脆，你们那闪耀着光辉的智慧，值得我一生的追随，你们指引着我前行的方向！

黄果树风景名胜区之所以成为贵州旅游的“龙头”，它离不开我们市委、市政府的英明抉择，它离不开贵州最大的旅游集团——黄果树旅游集团公司多年的奋斗；离不开黄果树人民这勤劳的双手，更离不开长期支持我们的朋友。

_年前，我刚从__学校毕业，父母为我在北京安排了一份轻松惬意的工作，冬有暖气夏有空调，待遇也相当乐观。但是我选择了放弃，因为我离不开我深爱的家乡，我要留在我的家乡，于是我毅然选择了做一名黄果树旅游公司的讲解员，我要把我的一生献给我最美的家乡，献给我最钟爱的旅游事业！

“尊敬的游客朋友们，大家好！……”每天我都在重复着同样的话，一遍又一遍，也许你会问我，你不觉得厌烦吗？不！我可以肯定的告诉你，服务每一位来黄果树的游客，是我一生最大的快乐。不止是我，我身边的每一位讲解员都是如此，节假日里，本该是结伴旅游、休闲惬意的好时间，可我们讲解员却要加班加点，因为我们要为来黄果树的游客服务。我们的工作任务是给游客们作一个总体的导行，提示注意事项，把景区最美的一面展示给游客，让游客们尽兴而来，满意而归。_年了，其中经历过酸甜苦辣，好多次，我们汗流浹背想停下来喝杯水；好多次，家里的妻儿吵着让我们休假陪他们；好多次，父母生病我们却没时间照顾……。但是每到此时，作为讲解员的使命感驱使我们无从选择，因为我们知道，我们的责任是把黄果树的美传递到世界的每一个角落，让更多的人慕名而来，让我们的家乡更快的发展起来。

讲到此处我有点激动，我还有无限的情感要表达，但是时间是有限的，爱黄果树的不仅我一个，我要把时间留给其余的讲解员们。最后，我想到了一首歌，一首我感同深受的歌——腾格尔的《天堂》。

“……我爱你，我的家，我的家，我的天堂……”（大声唱出来）

谢谢大家！

旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿5

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！我是来自县旅游局的一名普通干部，今天，在新中国60年华诞到来之际，能和大家一起畅谈“迎国庆·讲文明·树新风”这一主题，我感到非常激动和兴奋。我演讲的题目是《让我们的心灵与__同美》。

作为旅游工作者，我想说说__。这不仅因为__天赐美景，文化彰显，早已名扬四方。更因为__的发展凝聚了多少先辈的心血，留下了多少感人的故事。__是上天赐予武定的宝贵财富，__是武定的一张名片，__是武定文化旅游业发展的龙头。正因为如此，多少代有良知、有远见的武定人象爱护自己的眼睛一样，爱护着他们心中的灵山圣地。曾几何时，华夏大地刮起了“超英赶美”的旋风，城镇农村伐薪烧炭，大炼钢铁，成片的森林倒下了，荒山秃岭增多了，而__依旧那么苍翠；曾几何时，“破四旧”的呐喊声振聋发聩，在这场轰轰烈烈的运动中，多少庙宇被烧，多少文物被毁，而__正续禅寺依旧法相庄严，庙宇井然。这不能不感谢我们的先辈们所付出的辛劳和汗水，甚至是血的代价。

保护__，更要开发和利用好__，真正实现把资源优势转变为经济优势，造福于武定人民。上世纪80年代初，一阵清风扑

面而来，__更加绿意盎然。这是改革的春风，有着先知先觉的武定人敏感地意识到，开发__，发展旅游业的时机已经到来。于是修公路、修庙宇、建宾馆、开发建设牡丹园、完善配套旅游服务基础设施，__成为了云南首批为数不多的旅游景区和省级风景名胜区。后续的开发建设中，历届县委政府和广大干部群众了给予了更多的关注和支持，__更具有了灵气和活力。

我们热爱__，我们更应该以实际行动保护__，这是我们共同的责任。虽然一些对__的破坏行为让我们心痛，但更多关心爱护__的好人好事却时常感动着我们。李有明，一个平凡的名，一名普通的人民教师，在爬山过程中当他看到圆觉庵小箐道路上的石板断了一块，他亲自到石材厂找了一块同样大小的石板，用摩托车拉到山上，再背到箐底支砌好，让大家更好地走路。当他看到路边一颗挺拔笔直、胸径30多厘米的沙椶树因为长期雨水冲刷，树根裸露，就要倾倒时，他自己出钱购买了水泥、沙石，并动员家人参与，亲自动手为这棵大树支砌起了保护挡墙。陈晓峰，南街社区一名普通的农民，多年来，长期坚持登__锻炼身体，与别人不同的是，他登山时手里总是提着一个大口袋，那是他捡拾垃圾的专用袋。每天上山下山途中，发现有垃圾他就捡拾，常常下到山脚时，已有满满一袋垃圾，然后他将垃圾进行分拣，纸制品、塑料制品可以卖的就拿去卖点零花钱，不能卖的就倒入垃圾桶· · · · ·。象这样的好人好事还有很多很多，或许她们在上山的路旁栽了一棵小花，种了一棵小树，看起来很平常，更说不上惊天动地，可歌可泣，但却为__增添了一抹亮色。我不知道她们是谁，但我知道，她们一定是热爱__的人，并有着象__一样美的心灵。

同志们，朋友们! 苍茫俊秀的__，是上天赐予武定人民的宝贵财富;7__年幽幽古刹，见证了__开发建设的悠久历史，积淀了一方厚重的文化。“西南第一山”、“中国八小佛教名山”的美誉熠熠生辉，国家aaaa级旅游景区的美称光芒四射。武定__，足以让每一个生长在武定的人为之骄傲。美名有人

传，美景有人爱，而尊崇这种美，爱护这方美，则更需要我们的共同努力。如果你是一个部门领导，就请你行使好职权，严厉制裁那些破坏__的行为；如果你是一名普通的市民，就请你心存一份爱心，力所能及地为__的美化保护工作做点实实在在的事；如果你还有一份责任心，当看到__的一草一木遭受破坏时，请你勇敢地站出来加以制止；如果你的行为可能造成对__的损害，就请你三思而后行。我坚信，只要人人都肩负一份责，__将得到更加有效的保护；只要人人都付出一点爱，__将变得更加美丽迷人。

同志们，朋友们！让我们的心灵与__同美，让我们的爱心与__同辉，让我们手拉手，心连心，用真诚的爱心铸就__发展的美好明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

效率的演讲稿篇七

今天我演讲的内容是：怎样提高学习效率。

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了xx多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了xx多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的.人的最大区别就是是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今天我就来和大家交流一下学习效率的问题！

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能

有好的语感。

2、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。

另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为这这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学们在期末考试中取得理想的成绩！祝老师们工作顺利！谢谢大家，我的演讲完了！

效率的演讲稿篇八

首先，2008年的三鹿奶粉，我们知道了什么叫质量，据报道：三鹿奶粉库存2176吨，召回产品8218吨。同时公安部门已经介入，对不法分子的犯罪行为进行查处。各地报告临床诊断患儿一共有6244例。其中，4917例患儿症状轻微，生命体征稳定，正在进行院外随访治疗或已经治愈。现仍留院观察治疗患儿有1327人。所有临床诊断病历中，有158人发生过急性肾功能衰竭，占总病例数的2.5%。经有效治疗，目前158例重症患儿当中，已经有94人病情平稳或已经治愈出院。此外，回顾性的调查发现有3例死亡病例，其中甘肃省有2名，浙江有1名，不包括在我刚才提到的6244名诊断病例之中。

然后，当三鹿成立了专门的监督管理机构，这些部门就应该负起责任来。不能把人民的生命安危视为儿戏。除了三鹿以外，其他企业还有没有类似的问题呢？除了奶粉以外，其他的产品还会出现对人体有危害的问题呢？为什么一定要等到问题出了再引起重视，再来查处，而不能防患于未然呢？那些对人体有害的成份在产品出厂前难道就检查不出来吗？那我只想问一句，你们检查出来的时候，有没有想过这些产品流通在市场上会造成如何的影响，会有多少无辜的小生命受到伤害。

我们如果按质量来说你们对于消费者来说有什么保证，就如三鹿事件的奶粉来说吧，当管理人员知道这样的品牌，也是名牌，用手段以获得大家的青睐，最根本的是以前的产品是良好的、过硬的、稳定的质量来立足的。好听的名字，铺天盖地的广告，大张旗鼓的渲染，都不会稳定这一基石。但现在一个岗位的疏忽和轻视使三鹿企业的整体质量造成不同程度的影响。

我只是想在这里提一下，一个真正有生命的企业是因为有着重厚的质量基础作保证的，一个企业的质量形象是靠每一位员工精心打造出来的。质量是生产过程的积累，只有生产过程中做到层层把关，点点控制，所生产的产品才有可能保证质量，成为人们心目中信得过、用得过的产品，不是为了金钱而去危害别人的生命，一个企业最重要的质量是为了让消费者买的开心，用的放心。

还有的是现在人人都在讲质量，人人都在说质量，真可谓质量意识“遍地开花”。态度决定一切！让我们把对质量的“心动”，付之于“行动”吧！

效率的演讲稿篇九

在党旗的召唤下，一批批大学生村官的到来，一次次给农村发展注入了生机勃勃的活力，法律宣传、党支部建设、科普惠农、新型专业合作社的建立等等，处处都有他们年轻的身影。他们，没有都市年轻人的周末，他们，没有80后年轻人应该享有的富足的社会资源；他们有的甚至没有爱情。他们并非不懂得浪漫，他们，并非不懂得年轻，就是这短暂的三年。他们只是用自己无怨无悔、尽职尽责的实际行动，践行着做为一个大学生村官的使命。到底是什么让我们如此执着，如此坚持不懈的奋斗呢，我相信，所有的人都知道，其实就是党旗下那熊熊燃烧的青春之火，赋予了我们无穷的力量。

开拓进取谋发展，与时俱进创辉煌。在党的正确领导下，在“”规划开局之年，我们村新农村建设崭新的篇章开始书写，沼气池建起来了，文化书屋建起来了，卫生所建起来了，娱乐活动场所热闹起来了。在党的鲜艳旗帜下，村里的变化日新月异，贫困村的帽子已经悄然摘去，农村的基础设施建设和各项文化事业都取得了历史性的突破进展，作为农村干部的一员，我也为农村的巨大进步感到自豪，更为县委、县政府的高瞻远瞩，科学规划而感到振奋，我们将继续拼搏，向社

会主义新农村的目标靠近，我们将继续奋发向上，为社会主义新农村建设而奉献自己的青春！青春是美丽的，青春也是短暂的，青春的脚步行如流水，青春的岁月容不得半点浪费。

我们经历了太多的心酸和泪水，展望未来，我们收获了无数的自信和成长。每一次成长都是一次蜕变，每一次蜕变都是一次洗礼，每一次洗礼都让我为之振奋，在我们每一个年轻人的胸膛里都燃烧着一颗火热的心，每一颗心都在有力的跳动着，每一次跳动，都是一声大声的呐喊：“相信我，我能行”！沧海桑田，神州巨变，九十年征程岁月峥嵘，九十年征程金光灿烂。昨日的辉煌已成过去，未来的事业任重道远。今天，让我们高举五四精神的光辉火炬，紧随中国共产党，在农村这片广阔的舞台上尽情发挥我们的智慧和力量，在实现中华民族伟大复兴的历史征程上砥砺前行，在建设中国特色社会主义的伟大实践中谱写更加辉煌的青春壮歌！在鲜艳庄严的党旗下，我们年轻的大学生村官们郑重的承诺：我们要尽其所能，为新农村建设贡献自己的力量，为我们伟大的党献上厚礼！青年献给党！

暖风徐徐，吹去了寒冬的萧条，迎来了春天的繁盛，娇艳的鲜花竞相绽放，回应着春天的美好，诉说着青春的热情与活力。

春天生气勃勃，是万物复苏的季节，5月生机盎然，是奇迹诞生的季节。九十二年前的5月，一批血气方刚的青年，用他们燃烧的激情和鲜血，点燃了爱国的火炬，震惊世界的五四运动爆发。它为中国的进步开辟了一条全新的道路，中国革命也从此进入了一个新的历史时期；四十二年前的5月，一批勤劳奋进的青年，在湖口的大赣山下，用他们的双手一砖一瓦的筑起了江阔的希望，开创了江阔的未来，从此留下了中国船舶的足迹；二十四年前的5月，一个女婴在这块革命老根据地，呱呱坠地，在红色的氛围中学习，在红色热土上成长。

石流，灾难过后，面对满目疮痍，他们都能够有足够的勇气

和信心，重建家园；当年挽起袖子，擦拭汗水，自建厂房的知识青年们如今已年过花甲，曾经的他们有过困难、有过挫折，但这些都没有改变他们追随共产党的决心，“一辈子忠于党的事业，一辈子全心全意为群众谋利益”就是他们的信念。正是这种信念，造福了几代江阔人；家庭条件的改善、周边环境的好转，家乡建设的兴起，让我感慨万千，这就是中国共产党的力量。当年的婴儿也已经长大，正站在这里挥洒青春，如今的她已经有了选择的方向，努力开创属于她自己的人生之路。

很多人都感慨年轻真好，可以有理想可以去奋斗可以重新再来。年轻的我们，也被誉为是花儿一般，朝气蓬勃。而在百花中，唯独“向日葵”最让我敬佩，它的坚持、独立、虔诚，和“跟着太阳走”不变的信仰，值得我们学习。在这里，伟大的中国共产党就是我们的太阳，从“少先队”到“中国共青团”，再到现在积极向党组织靠拢，我追逐的脚步从未停止。青年是未来的主人，只有选择了正确的方向才能放射出应有的光芒。“路漫漫其修远兮”，中国共产党90年来的光辉历史雄辩地证明，只有坚持中国共产党的领导，紧跟党走，求索的道路才会更通畅，祖国的明天才会更美好！朋友们，让我们携起手来，唱着青春之歌，一起延续党的辉煌！