

# 最新幼儿园大班借尾巴反思 比尾巴教学 反思(优秀7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么,报告到底怎么写才合适呢?下面是小编为大家带来的报告优秀范文,希望大家可以喜欢。

## 工作报告励志篇一

少一点预设的期待,那份对人的关怀会更安闲。

第一个青春是上帝给的;第二个的青春是靠自己努力的。

觉得自己做的到和不做的到,实在只在一念之间。

世上最累人的事,莫过于虚伪的过日子。

夸姣的生命应该布满期待、惊喜和感谢打动。

用最多的梦面临未来。

用起码的铺张面临现在。

用起码的悔恨面临过去。

经验是由痛苦中粹掏出来的。

把你的脸迎旭日光,那就不会有暗影。

人生最大的错误是不断担心会出错。

所有欺骗中,自欺是最为严峻的。

理想的路老是为有决心信念的人准备着。

明天是世上增值最快的一块土地，因它布满了但愿。

肯承认错误则错已改了一半。

当你能梦的时候就不要抛却梦。

当你能爱的时候就不要抛却爱。

当你能飞的'时候就不要抛却飞。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。

上帝从不抱怨人们的愚昧，人们却抱怨上帝的不公平。

所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要休止。

只要有决心信念，人永远不会挫败。

## 工作报告励志篇二

2017励志心情说说大全\_励志说说大全，励志你的人生，励志你的心情，让你的心情变得更加的励志，下面小编为大家献上2017励志说说带图片\_带图励志说说，欢迎大家阅读2017励志心情说说大全\_励志说说大全！

1. 一个成熟的人往往就是会发觉可以责怪的人越来越少，人

人都有他的难处。

2. 每个人都会累，没有人能为你承担所有伤悲，人总是要学会自己长大。

3. 当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。

4. 偶会想念童年时光，不知愁滋味，不用担责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

5. 最快乐的人，就是最幸福的人。笑口常开的人，是最幸福的。

6. 把握今天，设置明天，储存永远。

7. 人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人未必能陪你走到散场。

8. 每个人都应该有梦想，哪怕只是在梦里，它让我们勇敢面对明天。

9. 生活并不是非黑即白，非此即彼，大部分时候，刚好意味着事物处于自然的状态。

10. 幸福往往不是满足了你多少小欲望，而是，你有了新的目标而且你看到了希望。

11. 随着年龄的增长，我们并不是失去了一些朋友，而是我们懂得了谁才是真正的朋友。

12. 有时候需要狠狠摔一跤，我们才知道自己站在哪儿。

13. 人生一世，浮华若梦，总有一人，视你如命。

14. 人生中会有很多事情把我们击败，但真正打垮我们的其实是我们自己的态度。

## 工作报告励志篇三

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，我们的青春需要的是奋斗，奋斗青春，要自己的青春无悔。以下是本站小编为你整理推荐青春励志演讲稿，希望你喜欢。

尊敬的各位评委：

大家好！

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷；夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”！

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮；渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人！

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低碳的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，是只争朝夕、执着前行的脚步！

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢？作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢？“世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”，青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”！

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济的发展；我们远赴北京，体验20xx奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。

在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来

到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

尊敬的各位领导，亲爱的各位同学，各位青年朋友们：

大家上午好!我是来自枝城政府的胡瑶瑶，是本期年轻干部成长工程培训班的学员。

梁启超有云：“中国少年者，则中国少年之责任也，故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”青春，是每个少年最富有的资本，而梦想，则承载着每一位少年的期望。20xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，习发表了关于“中国梦”的重要讲话，并指出实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。

我中华民族上下五千年，泱泱大国何其昌盛也。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

抛洒青春，放飞梦想，成小我以壮大国。

## 工作报告励志篇四

有很多家长都会时不时地找一些励志名人简短励志事例来教育孩子，那么励志名人简短励志事例都有哪些呢?一起来看看吧。

历史见证了这一刻，世界见证了这一刻!北京时间2月18日，当王濛在温哥华冬奥会女子500米短道速滑决赛中成功卫冕之后，在全世界无数观众面前，她激动地跪在冰面上，冲着自

己的教练磕了两个头。

不知内情的人也许会这样想，王濛的这一跪，只是其夺金后狂喜激动的宣泄，而了解内幕的人此时一定明白，王濛的这一跪，是她从一个“刺头青”走向成熟后对自己教练的深深感恩。

用王濛自己的话说：“这两个头，一是感谢教练的知遇之恩，是她让我知道500米短道速滑到底该怎么滑；二是感谢领导、队友和医务人员等所有给予我帮助的人。”她提到的教练，就是中国短道速滑队的主教练李琰，也是在3年前被王濛“炮轰”的李琰。

20xx年，在都灵冬奥会上，年仅20岁的王以44秒345轻松夺得女子500米短道速滑冠军，为中国代表团赢得都灵冬奥会首枚金牌，打破了中国代表团在都灵的“金牌荒”，王也因此成为国家队最大牌的队员。20xx年，李琰从美国回来担任中国短道速滑队教练不久，就遇上了亚洲冬季运动会的召开。当中国女子队在1500米比赛失利后，王把失利的原因归咎于李琰的执教理念，在公开场合口出狂言：“这是什么战术呀？什么都没有，我觉得自己不适合再在国家队了，我会主动申请回到黑龙江队。”当时，王并未意识到自己这句话会在社会上产生什么负面影响，一时间舆论哗然，王和主教练李琰之间的矛盾，成为人们议论的热点。舆论几乎一边倒地吧狂妄、自大、“刺头青”等词语毫不吝啬地送给了年轻的王。

虽然王濛已经认识到自己的错误，并在队里写了检查公开向李琰教练道歉，最终还是被冬季运动管理中心“下放”回到了黑龙江队。

当王濛在温哥华冬奥会上夺得500米金牌，从而使她成为中国队首个在冬奥会上卫冕成功的选手后，她首先想到的是和自己3年来朝夕相处的教练李琰，在滑过终点线后的第一时间，她便冲到了教练席，对着自己的恩师李琰双膝跪地磕了两个

头，随后一跃而起，紧紧抱住了李琰。

作者:段奇清

那年，梵高从巴黎来到了阿尔，他多么想有一些朋友!可穷困得如同一个乞丐，连喝一碗汤都是一种奢求、无法实现的他，即便想有一个人给他做模特也不可能。

一个星期天，梵高和往常一样走出城，来到一大片麦田边，写生或画一些风景画，以不让自己总饥肠辘辘，同时也是顽强而执著地实验他的笔触和色彩。画完了几张风景画，太阳已斜斜地照在麦田上。这时，有一个穿着蓝色的制服、披着一身金色阳光的人来到了梵高的跟前，“先生，你好!这些天太阳挺毒的，你应该戴一顶帽子啊!”来人热情地和他打招呼并说。

两人聊着，一直聊到了太阳下山，耀眼的金星已开始挂上天幕。梵高忽然发现这个做了20xx年邮递员，却从来没有得到提升，用每个月挣来的135法郎微薄的薪水抚养4个孩子的父亲，心地竟似麦田般富饶丰赡，如天空般明净美丽!

梵高说：“卢朗先生，我想为您画一幅肖像可以吗?”卢朗很愉快地答应了，只是说：“我感到荣幸，但我长得难看，干吗要画我呢?”梵高十分高兴地说：“假如真有上帝的话，我想他一定也长着和你完全一样的胡子和眼睛。”卢朗开心地笑了，连身边的麦苗似乎也跟着他笑弯了腰。

从此，梵高有了模特，也有了朋友。

打那后，卢朗常常邀请梵高到家里做客，梵高也为卢朗夫人画肖像画。后来卢朗调到马赛邮局工作去了，两人也常来常往，他们的友谊如阿尔的太阳一样，恒定、热烈、明净。

有一段时间，梵高患病住进圣雷米精神病医院，卢朗每天在

下班后，都要到医院去看望，除了给梵高送去一些营养品外，还带去一些阳光般的话语，让梵高心中逐渐明媚清丽起来。梵高出院，卢朗在百忙中抽时间，为梵高办理出院手续，并用马车把他接回家。

梵高先后为卢朗画了6幅肖像画。其中最著名的是画于1888年的《邮差卢朗先生》，卢朗身着蓝色的制服，黑色的勾边，金色的长胡子和制服上的金色纽扣交相辉映，闪烁着明亮而温和的光。这幅油画现被珍藏于美国波士顿美术馆，几乎所有梵高的画册里也都收录了这幅画。人们不仅仅是将《邮差卢朗先生》看成梵高人物肖像的代表作，而更是将它视作两人友谊的象征，总会津津乐道这段友谊的佳话。

可不是，梵高在短短的37年，苦难却多于幸福的生命中，邮递员卢朗无疑是他人生中的一抹亮色，这位以普通人身份出现的“上帝”，那种质朴纯真的情感，让梵高得到一份友谊的快乐时，也注入他生命与艺术的力量。这种力量蕴含在底层人的艰辛与自尊，又宛如上帝般的自重之中，就像种子播撒在泥土里，阳光行进在云层里一样，清新自然又无比可贵！

每一个平凡的人都是上帝，只要在我们友善心中能真正洞晓他们是上帝，也就能获得一份份散发着麦田的清香、闪烁着太阳般光芒的不朽的友谊。

1963年1月，从兰桂出生于山东沂蒙山区的一个小村子。14岁时，噩运悄然来临，一次意外摔伤了左腿。因为家庭贫困，没有得到及时治疗，导致伤口感染，最后左腿不得不高位截肢。

这对当时还是学生的从兰桂来说，不啻从天而降的闷雷，将他所有美好的梦想刹那间都击碎了。他苦恼过，愤怒过，失望过，可苦恼、愤怒、失望又能怎样？现实毕竟是现实，生活还是要继续。他强忍悲痛把泪水咽进肚子里，心中暗暗发誓：男子汉不能向命运低头。

截肢卧床那段时间，从兰桂试探着画画，想以画画的形式抚平心中那长长的忧伤，慰藉自己内心的孤独。买不起画画的材料，从兰桂就用最简单的粉笔和木炭，从最简单的一笔一画开始；没有老师，自己权且既当老师又当学生。一段时间的摸爬滚打后，从兰桂似乎掌握了画画的一些技巧，竟然画什么像什么。至此，画画为他打开了一扇通往心灵的窗户。

21岁时，面对家庭的贫困，面对母亲为他整日的操劳，生性好强的从兰桂选择了流浪生活。他想成为一名“艺乞”，用自己一双会画画的手，用粉笔和木炭在路边作画给别人带来美感，挣些钱养活自己。于是，他带着简单的行李和双拐上路了。

这种选择，对从兰桂来说，本身意味着挑战苦难的开始。凭借单腿，从兰桂流浪的足迹踏遍了大半个中国，辗转到过西藏、新疆、贵州、四川、湖北等20多个省、市、自治区，也把自己的粉笔画、粉笔字留在了城市的街头，或多或少地吸引了一些人的驻足观看。当然，路途上，他吃了太多的苦，住过马路、桥洞、车站候车室，遭过抢劫，挨过地痞流氓的揍。

这些身体的苦难，从兰桂都可以忍受，只是，一些人的冷漠，还是多少刺痛了他的心灵。一次下大雨，他拦出租车，一辆辆来了，看到他却好似没有看到一样，倏地便过去了。一位好心人帮他拦了一辆，到他租住的廉价出租房，也不过3站的距离，司机却非让他支付100元。又有一次，他不慎严重摔伤下颌骨，血哗哗流淌下来，一会儿，便成了血人。被好心人送到医院后，负责给他做手术的外科医生竟然问他：你有钱吗？种种残酷的打击，不但没有击倒从兰桂，反而更坚定了他把粉笔画画下去的决心。

流浪卖艺期间，只要天气允许，从兰桂便在街头摆摊画画，日复一日，年复一年。在天气不允许时，他便逛当地的博物馆，看画展，提高自己的艺术修养。晚上，他把精力用到了

读书学习上，读过的书有黑格尔的《逻辑学》《西方美术史》《外国美术简史》等等。他还尽可能地学习外语，现在，他居然能够说7个国家的简单问候语了。

如此的生活，从兰桂一过就是20xx年。20xx年，对于历史来说，只不过是瞬间而已，但对于一个人的一生来说，绝对不是弹指一挥间。可以想象20xx年中从兰桂所遭受的苦难，我想用托尔斯泰在《苦难的历程》中说过的“在清水里泡三次，在血水里浴三次，在碱水里煮三次”来形容，想必一点都不为过。这样的苦难非但没有击垮从兰桂这个大山一般的汉子，反而历练出他日趋完美的粉笔画、粉笔字。20xx年4月26日，当流浪到武汉的从兰桂在中南路街头作画时，引起一位叫“四叶未明”的拍客的注意，拍下了他30分钟画的《蒙娜丽莎》，并在优酷网发布，并迅速在网上引起极大轰动，点击率超过1000多万次，顶帖50万余次，评论达20多万条。一时间从兰桂被捧为红极一时的“优酷牛人”。网友们不仅被他的画作所震撼，也为他自强不息的精神所折服。

20xx年国庆前夕，在“四叶未明”的协助下，从兰桂到八达岭长城上作画，实现了他为庆祝新中国成立60周年献礼的梦想。他边画画，边高唱《我的中国心》，引来众多中外游客的关注和赞叹。他画的《新生——开国大典》《呐喊——两弹一星》《转折——改革开放》《团圆——港澳回归》《崛起——奥运激情》《腾飞的中国龙》六幅粉笔画，再现了毛泽东、邓小平等伟人的风采。长城博物馆当场表示，将这六幅画作收藏，在国庆期间展出。

从兰桂新近创作了粉笔画《雄鹰》，上面配诗一首，表达了他的心声：“鹰折断翅膀，也向往蓝天。鲸搁浅荒滩，也向往海洋。我虽然抱着半截残腿，也希冀走进美院的校园，因为我也中国公民，身份证上不比别人少一个标点。外国的保尔·柯察金，中国的张海迪，在我面前耸立成高山，支持我吧，朋友。”20xx年，从兰桂已完成了画画人生的转身，不再做“艺

乞”，而是拜洛阳的一位粉笔画大师为师，我们期待着他获得更大的成功。

## 工作报告励志篇五

党高考临近时，总会有很多同学要找一些高考励志名言或者励志文章来激励自己，那么高考励志名言以及励志文章都有哪些呢？一起来看看吧。

高考已经近在眼前，对于大部分同学来说，要想保持一种轻松、愉悦的心情参加高考并不是一件很容易做到的事情。好多原来不曾想到的事情，会在这一压力较大阶段集中的出现在自己的思绪里，平添了烦恼，也制约了正常的高考备战。所以我们今天要提醒广大考生的是：做好自我调节，不要负重而行！

学生甲成绩中等，但是一个十分懂事的孩子，在这阶段暴露的问题就是思想压力很大，学不进去，甚至失眠……原因就是太懂事了，看到自己的成绩可能难以考到二本以上，觉得对不起家人的关心，从而产生了严重的自责感！这样的后果就是成绩下滑，继续自责，恶性循环！

抛开因为感恩而带来的自责的重负，才能更好的体味亲情的芳醇，才能更好的获取这种人世间最伟大的情感的力量！

学生乙成绩尚可，但后期却显得过于吃力，天天在不断的学，焦虑感也在不断的增加……成绩出现徘徊！自己自信心受挫！原因在于他在学习的过程中捡起了太多的包袱：复习到一个问题，不分青红皂白捡起来，放在心上念念不忘，再一个，再一个……就像我们走路捡石头，越积越多，太重了，不堪重负的后果就是被压垮！

其实学习上的问题天天有，到了高三，应该是解决问题、减负的时候了。我们不妨换一个角度，我们把很多问题找出来看成一个装了很多石块的大包袱，每一个石块代表一个小问题，解决一个扔一个，是不是越来越轻松呢？因为好多问题都是我们高一高二的知识已经学过的，高三的复习只能让它们更好的被你掌控、运用，是我们在驾驭知识，而不是被所谓的问题缠绕。就像我们整理的错题记录，如果只是一味的整理、翻阅，从高一积累过来，怕翻一遍也会累死人的，聪明的同学都是在整理后翻阅的时候选择性的删除一些已经掌握熟练的问题，越用越薄的错题记录增长的是你越来越丰厚的知识和底气！

抛开因为方法欠佳而带来的学习的重压，轻松的面对那些依旧繁琐的知识，你会发现它们也有让我们感受到收获快乐学习的可爱之处。

高考备战，正是秣马厉兵的关键阶段，我们每一位考生只有自己对自己有一个清醒的认识和定位，始终保持一种宠辱不惊的大将风度，用一种淡定的心态迎接高考，才会在高考的考场上，自由驰骋，拔头筹，建功业！

我的高考算是一个“奇迹”。我是海淀区20xx年高三理科生，“一模”考试成绩421分，按分数线只能读“三本”；“二模”407分，按分数线只能读高职；6月高考后，成绩上升到496分，超过了一本线，被西南政法大学传播学专业录取。

有同学好奇：“你怎么做到超水平发挥的？”其实，这既是偶然，也是必然。我的朋友中，超水平发挥的也有一些。我们的共同特点就是考前拥有良好的状态。

“模考”成绩差师长不言弃

我的两次“模考”成绩都一塌糊涂，且一次不如一次。父母嘴里没说什么，但我知道他们很无奈。当时，父亲帮我搜索

的信息主要是一些“三本”和专科院校。看到班里考得好的同学欢喜的样子，我心里很不是滋味。

一天中午，班主任把我叫到楼道里，问我想上哪所大学。我说不知道。班主任说：“距离高考还有不到两个月时间，冲上去绝对没问题。”按说，这对我是一个很及时的鼓励，但那时我受“一模”打击太大，并没领会老师的期待。直到“二模”来临，我依旧整天迷迷糊糊。这导致“二模”成绩比“一模”还差。

他们用各自的方式激励了我，让我顿悟：“为什么别人能上更好的大学，我就不行？我一定要加倍努力。”从此，我真正进入状态，像充足了电的机器，每天铆足了劲儿学习。我对自己说，如果连一个月都坚持不下来，那以后还成什么大业？所以，坚定信念是最关键的。我们要坚信，不到最后一刻，什么都可能发生，什么奇迹都可能出现。这需要同学们在考前绷紧弦，坚持到底不松懈，不能拿就要高考了作松劲儿的借口。

### 剖析薄弱点分分都计较

现在想来，认清、剖析弱点并重点突破是让我非常受益的一个方法。

分析“一模”和“二模”试卷后，发现理科综合是我“命门”所在。它的总分为300分，而我当时的成绩只有150—160分，原因是选择题错得太多，一次能错9道。一题6分，我在选择题上就比别人少了54分。那时老师总有一句话“一分一个操场的人”，我就想，这些分数能让我落在54个操场的人之后了。

我决定对理综重点突破。在那一个月里，我把有关“一模”和“二模”的试卷翻出来，每天做一套理综选择题。我做的是北京历年高考题，没做其他省市的题，因为题型和出题思路

不一样。不管对了还是错了，我都逐题分析。如果题目要求选择正确的，我就写出其他三项的错因。我发现，选择题注重细节，有时多一个字，答案就会有变化。一星期后，我的选择错题降到了5道，这对自己是个很大的鼓励。最终高考时，我的理综分数达到了从未有过的217分，比“模考”提高了60分。

我的经验是抓住每道有把握的题，不丢每一分，分分都计较。

### 考试状态好百战才不殆

其一，考试状态是一种做题的手感，比如选择题有选择题的做题技巧，大题有大题的做题技巧。这些老师已传授给了我们。同学们可以想一想，自己是否已经掌握，还要了解自己常错的知识点。我有时会发现，这个(类)题总做错，做三遍，错三遍。那么接下来我就会对它格外关注。

其二，考试状态也是种心理状态。我在考试前没考虑过能不能考上。既然志愿报完了，想也没用。我关心的是，对有把握的题要做对。有些不会的题，任你怎么绞尽脑汁也不会。所以，大家不要把时间浪费在这些题上，多检查做过的题、会做的题。我们平常都有体会——这道题我马虎了，那道题我能对，但就是答错了。高考也同样。

如果你总是出现这种情况，就说明你内心不够平静，可能比较浮躁、着急。其实大可不必。虽然综合科目时间较紧，但做对有把握的题的时间还是够用的。我们要争取做一题对一题，在考场上想做完所有题再回头检查几乎不可能。慌乱，是考场大忌，时间再怎么不够，也不能慌张。记得考英语时，坐我旁边的两位同学最后一篇小作文没时间写了，但成绩也不错。既然已成事实，再想还有什么用？我们只要关注卷子上的题就好了，其他什么都不要想。这才是积极的心态。

现在，“二模”还没开始，高考还有40多天。成绩不理想的

同学，请不要气馁，请记住：不到最后一刻，胜负难分；不与他人比较，只与自己比较；知足常乐，将每次进步都化为前进的动力。

只要努力，奇迹就会出现。

1. 辛苦三年，幸福一生。
2. 不经风雨，怎见彩虹？
3. 奋起飞翔，路在脚下。
4. 紧张而有序，效率是关键。
5. 身体常动，内心常静。
6. 遇难心不慌，遇易心更细。
7. 高三高考高目标，苦学善学上好学。
8. 争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。
9. 高考得高分的秘诀就是少丢分！
10. 有动力而无压力，紧张而不焦虑，迅速而不慌乱。
11. 永远不要以粗心为借口原谅自己。
12. 练习就是高考，高考就是练习。
13. 学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终生的。
14. 只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。
15. 一天过完，不会再来。

16. 即使现在，对手也在不停地翻动书页。
17. 没有艰辛，便无所获！
18. 容易走的路都是下坡路！
19. 再冷的石头，坐上三年也会暖。
20. 没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
21. 未曾失败的人恐怕也未曾成功过。
22. 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
23. 最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。
24. 如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。
25. 凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。
26. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
27. 争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。
28. 今日寒窗苦读，必定有我；明朝独占熬头，舍我其谁？
29. 考前一个月就是冲刺。养兵千日，用兵一时。
30. 贵有恒何必三更起五更睡；最无益只怕一日曝十日寒。