

读书好读好书好读书的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

读书好读好书好读书的演讲稿篇一

大家好!曾经有这样真实的故事:

从前在美国标准石油公司里，有一位小职员叫阿基勃特。他是一名推销员，每次在远行住旅馆的时候，总是在自己签名的下方，写上“每桶4美元的标准石油”字样。在书信及收据上也不例外。只要签名，就一定写上那几个字。日复一日，年复一年，他因此被同事叫做“每桶4美元”，而他的真名倒没有人叫。

公司董事长洛克菲勒知道这件事后说：“竟有职员如此努力且关心公司的声誉，我要见一见他。”于是邀请阿基勃进晚餐，从此和他成为好朋友。阿基勃特在不断的提升中得到了展示和锻炼的机会。后来，洛克菲勒卸任，阿基勃特成了第二任董事长。

从阿基勃特的故事里我们看到，这是一件谁都可以做到的事，可是只有阿基勃特一个人去做了，而且坚定不移，乐此不疲。嘲笑他的人中，肯定有不少才华、能力都在他之上，可是到最后，只有他成了董事长。这也就是告诉我们：一次优秀的行为算不上优秀，习惯性的优秀才称得上优秀。优秀者之所以优秀，根本原因在于其拥有一种优秀的学习习惯，这种习惯潜滋暗长地孕育了优秀的个性、优秀的作风、优秀的人格。当优秀成为一种习惯的时候，一切自然就与众不同了。

“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这是亚里士多德关于优秀的论述。也就是说，优秀并不是用来描述人们行为而是用来描述人们习惯的词。

习惯是一种或多种行为的反复强化，强化的结果则成了一种恒定的品质。这种品质或优秀或恶劣，或居于二者之间。当优秀成为习惯，习惯的自然流露就是品质。优秀的行为是片断性的，不连续的，只有习惯优秀才是真正的优秀，是本质上的优秀。而习惯的优秀与否决定于心灵的优秀与否，只有一颗优秀而卓越的心灵才有优秀的习惯，进而形成优秀的品质。

当优秀成为一种习惯，则其心灵已臻优秀的最高境界。他的一举手一投足都充盈着高深的教养，每一个细节都是一种自然流露的优秀。细节是一种无意识乃至下意识的行为，是无需思考而自然产生的，最能反映一个人的习惯。细节优秀，则习惯优秀；习惯优秀则心灵优秀、素质优秀。一个应聘者仅因进入办公室时随手捡起丢在地上的纸团而被用人单位录取，说明捡纸团这个细节折射出应聘者习惯的优秀：平时讲卫生，具有卫生的公德意识，碰到地上的纸团，弯腰伸手成了自然的习惯。一个吃完了水果或瓜子而一定要把壳儿抓在手里丢到垃圾桶里去的人，肯定是一个具有责任心且社会公德比较高尚的人。

当优秀成为一种习惯，自然而然会外化而成为一个人的性格气质，于眉宇神情间不经意地流露出来，成为一种自信，一种从容，一种大度。“腹有诗书气自华”，那种高素质的自然行为，无需雕饰，也无意于掩藏；若山间流水，淙淙而淌；又如桃李无言，下自成蹊。

当优秀成为一种习惯，机会才会青睐于这样有准备的人。因为优秀的习惯也是一种才华的积累、品质的量变。量变久之则成质变，使之成为命运的垂青者，好运就会不请自来。也

只有当优秀成为一种习惯，优秀才真正成其为优秀，而不会有“此一时、彼一时”的摇摆性，才会摆脱和拒绝外界的诱惑，坚守内心的操守，成为一个真正优秀的人。

读书好读好书好读书的演讲稿篇二

“读书”是我的业余爱好，我是一个爱读书的小孩子。书把我搞得神魂颠倒。但我从书中又能学到丰富的知识。

我是从二年级开始爱上书，开始如饥似渴的追求书。那是在一个下午，我去玩了，半路上碰到一个小哥哥正边走边看书，于是我开始好奇起来；这位哥哥为什么那么爱看书呢？连走路都离不开书，这样会把眼睛看坏呀！从此，我开始研究“书”了。

我看过很多书比如：《窗边的小豆豆》、《非常男生》、《爱的教育》、《城南旧事》等很多书。下在就让给你介绍一下书怎样搞的我神魂颠倒吧！

有一次晚上，我躺在床上看书，正看的有劲我忽然猛一扭头，呀！七点半了，我看着表大叫道。然后赶紧去叫妈妈送我上学，已经迟到了，妈妈奇怪的问我：“你怎么了？现在是晚上，你去学校干什么呢？”我疑惑不解得问妈妈：“现在不是早上吗？”妈妈哈哈大笑，说：“傻孩子，现在是晚上。一定是你看书看的太入迷了，把时间都忘了！”我总算咽下了这口气，跑上楼去了。看到了吧！因为书，害我白担心一场，把晚上看成了早上。

现在每天晚上没有了粮食——书我跟本睡不着觉。

前天晚上，我去睡觉，不料书都被妈妈没收了，于是到了床上，我睡不着，就一而再，再而三的去向妈妈索要书。妈妈只好给我了，我一看是关于做饭的，就去向妈妈重新要。到了晚上八点半，我还没睡，妈妈没法了就把书还给我让我看

一会睡觉，这我才心满意足。

书给我无穷的知识。比如：我的写作水平提高了；我的词典里有增添了好多好多字或词；阅读水平提高了……书已是我生活中不可缺少的一件物品。正像高尔基爷爷说的那样：“书籍是人类进步的阶梯。”只要多看书就会进步，我们要多阅读一些有用的书，对我们有着很大的帮助！

读书好读好书好读书的演讲稿篇三

大家早上好！

今天国旗下讲话我要讲的主题是：文明习惯贵在养成

开学一个月来，我们看到了我们的学生彬彬有礼，做事有规矩，对待师长有礼貌，然而随着时间的推移，我们良好的习惯开始有点马虎，说话不是那么有节制，走路不是那么有风度，着装不是那么有青春，有朝气了。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明与不文明，二者之间既是对立的，又是相互依存、相互渗透的。一件小事这样做就是文明的，那样做就是不文明的，泾渭分明，道理并不复杂，但贵就贵在文明习惯的养成，难就难在长期坚持。

文明礼仪在我校一直是开展的主题，如今校园里的文明之风已经慢慢掀起，很多同学也都行动起来了，大家都开始说文明话，办文明事，开始争做文明人。在校园里到处可以听到朗朗的老师好的声音，追逐打闹的吵闹声也以不再震破鼓膜，脱口而出的脏话也不再造成听觉阻塞；学生随手扔纸屑、瓜壳的现象不再造成视觉疲劳，操场上，走廊里很难看到那些障碍物；这一切的一切都是文明行为的提升，一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的基础。

然而，文明礼仪不是一阵风，吹过就无痕，我们不仅在活动中在校园内是文明人，活动过后在社会中我们仍是文明人，那么我们怎样才能把说文明话、做文明转化为一种习惯呢？所谓的习惯就是在某种环境中不断的刺激强化从而建立起来的一种条件反射。文明习惯也一样如此，它的养成就像洗脸、吃饭般的随手拈来。就比如说捡垃圾这件事，如果你的脑海中反复有着主动捡起的意念躯体不断的做着主动捡起的动作，那么建立起来的主动捡起垃圾的条件反射就会不断的得到强化，这样主动捡起垃圾的文明习惯不就养成了吗？每一件涉及到文明的小事其实都很简单，只要你肯去坚持不懈的做那么真正的文明人不就是我们自己吗？学校里吃饭排队，走廊里徒步慢行，学校里推车进出校门，遇到师长主动问好等等，无不是在平时经常坚持中养成的。

老师们，同学们，文明习惯无处不在，成人先成长，爱国先爱校的道理想必我们每一位师生都知道，我们必须从小事做起，严格要求，长期坚持。我们还必须从大处着眼，千万不能把一些不文明的言谈举止看做小事，因为它代表着一个人的文化素养，标志着一个民族的健康程度，影响着一个地区一个国家的经济发展。作为一所学校，也标志着它实际的办学水平。学校是我们的家，建设靠大家，让我们充分利用一切机会，文明习惯的养成抓深抓细，相互督促，并长期坚持，使我们学校的校容校貌和人文气质再放异彩！

读书好读好书好读书的演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《让优秀成为一种习惯》。

满园春色关不住，艺术之花处处开，艺术始终伴随人们的生活，见证社会的进步，记录人类的历史，打动人们的心灵。它的魅力在于给人无限的神往，它的内涵在于不断的创新，它的价值在于给人无穷的力量，它的真谛在于永恒的追求。

我校艺术节举办的物理om□化学sts□机器人大赛，英语节，粉笔画，生态园，魅力校园展……一一落下帷幕，但我们每个人从中体悟到的乐趣却让我们回味无穷。艺术节活动提高了学生们的素质，增强了班级的凝聚力。使同学们在活动中交往，在活动中协作，在活动中体验奋斗的艰辛、品尝成功的快乐。同时也给我们的校园充满了勃勃的生机。

在艺术里遨游的我们无疑是优秀的，那为什么不把这优秀成为一种习惯呢？我们的学姐王玉砚同学给优秀做了一个最好的诠释，获中科大本科生最高荣誉“郭沫若奖学金”，被“哈佛大学“普林斯顿大学”双双录取，硕博连读，获每年25000美元的全额奖学金，我想我们少年部的每一位同学在听到这则消息时，不是羡慕嫉妒恨，而是为自己身处一中少年部感到无尚的光荣和自豪；为自己还会有这样的机会而倍感欣喜。

让优秀成为一种习惯，忘记在什么时候听到，但第一次听到时这句话确实给了我很大的震撼，真正优秀的人并非只满足于自己一时的成绩，并非沉浸于仅有的一项具有时间限制的特长，他们是在不断地自我挑战，自我约束以及自我的追求中进步的，所以他们才有了最后那些炫目的资本，才真正具备了令人折服的理由。

一个优秀的人，应是对自己要求苛刻的人。“男人，就应该对自己狠一点！”这是柴牌的口号。一个不想优秀的人，是没有出息的人。让优秀成为一种态势，成为自然，成为一种美好的习惯。人人优秀，时时优秀，事事优秀，处处优秀，那么我们就会成为一个优秀的整体，一个优秀的团队。

也许有的同学认为：我又没有优秀的细胞，怎么可能让优秀成为一种习惯呢？其实，每个人都有自己的优势，也都存在着各自的不足和局限，问题是，你有没有想过要取长补短，你有没有尝试过要不断弥补自己的不足。每一种好习惯都昭示着最终的优秀，而每一次的优秀又意味着新习惯的产生。

生活中，该习惯的，要义无反顾的习惯，该改正的，就干净利落的改正。在我们日常的学习和生活中，要善于学习、观察和体验什么样的习惯才算优秀。应该时刻向优秀的人看齐才会更快的变得优秀。“近朱者赤，近墨者黑。优秀和勤勉总是紧密的联系在一起。优秀的人无一不是勤勉的，而勤勉的人大多数都是优秀的。聪明的人从来不把自己当特例，只知道自己下苦功。

同学们、老师们：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种习惯，成功的人让优秀成为一种习惯，成功的人无论做什么事，都会斗志昂扬，都会锲而不舍，都会一丝不苟，都将努力做到最好，做到极致！，让我们始终保持一颗优秀的心，超越自我，让优秀成为习惯，成功也就成为习惯，我们的人生也定会因优秀和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈！

读书好读好书好读书的演讲稿篇五

新学期，来了新同学。在完成班级文化建设时，我们首先想到的是书——有意义的，健康的读物。

因此，班级有了图书角，图书从孩子们从前看过的书籍里挑选而来。看过了的书摆在图书角里，时间长了，渐渐不能吸引大家，激发不起阅读兴趣。接着就有了“书市交易”。看起来，这样的活动丰富了孩子们的课余生活，完善了社会生活的体验，实际上，这样的活动使班级与班级之间的图书完成了一次交换，也就是班级阅读内容完成了一次更新。

这样的活动，对孩子教育意义何尝不是重大的？

书籍是人类进步的阶梯，是全人类的营养剂。高尔基、莎士比亚在许多年前就做出了如此准确精深的定义。书，却离我们的生活却越来越遥远。网络媒体以其直观形象的图文、动画吸引着人类的眼球，占据着人类的生活，同时也麻痹着人

类的思维。我不敢说，人类文明的进步是人类幸福生活质量的倒退，但可以说，人类文明让我们失去了许多享受的机会。

其实，阅读就是一种生活习惯，这种阅读习惯是精神上的享受。

从前，好文章随手偶成，生活的印记、教学的反思，无不随时随地引发一段文字，闲来捧出读一读还觉得是一件有意思的事。

有一天，看到一个穿暴走鞋的男孩，怡然自得地走，想到很多，真要提笔写时，顿感词穷。

教育改革，前沿理论，曾经是我感兴趣的话题。最近的一次教研活动中，听一位同行评课，竟有自惭形秽之感。

沮丧之时，究其原因。

读书太少！时间不够？忙开学，忙班级事务，忙教学常规，忙得没有了看书的时间。可鲁迅先生说：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总是会有的。”为自己找没有时间读书的理由不禁让我羞愧。

将一本书放在床头吧！将一本书放在电脑桌上吧！将一本书放在办公桌上吧！甚至将一本书装进背包里吧！有些做作，可是可以试试。

让读书成为一种习惯，一种生活方式。不管人生浮华，不管风云更替，不管花开花落，不管云卷云舒，读书，会获得一份怡然自得的闲适，读书，会拥有一种旷达笃定的人生高度。

阅读吧，让心安静一会，阅读吧，让思想信马由缰地奔跑一次。就让我们都喜欢上阅读吧，不管你是谁，不管孩子怎么看，让我们给孩子做榜样，让孩子也喜欢阅读，让阅读成为

我们的习惯。

读书好读好书好读书的演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是：《好习惯伴我成长》。

是什么伴我们形影相随？是习惯。

是什么在漫长的人生道路上点燃我们心灵之灯？是好习惯。

它无声地引导着我们的一举一动，默默影响我们的一生，好习惯就如我们的良师益友，它会使我们终身受益，而坏习惯就如一片驱散不开的烟雾，笼罩着我们纯洁的心灵。

“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江河。”最近老师教会了我们这句至理名言，让我深深懂得了好习惯是需要慢慢养成的。自踏入校门，老师就在谆谆教导我们做人的道理。但是我看到的是我们的校园依然存在着一些不文明的现象。如：常常因为一些小事，同学之间就出口伤人；由于天气热，有些学生经常把红领巾拿下来不戴、校服脱下来不穿；升国旗时说话；在教室里，有的学生谈笑风生甚至大声喧哗；课间经常有些学生追逐疯打，弄得满头大汗，甚至擦伤摔伤；看到老师不能主动问好；看到纸屑不能主动捡起等等。俗话说“习惯成自然，自然成习惯”，长此以往，我们渐渐长大了，便成了粗鲁无礼，素质低下的社会公明，还如何成为社会有用的人啊！因此，我们就要从小事做起，遵守小学生礼仪常规细则，培养好的习惯，努力提高自己的文明礼仪修养，尊重老师，尊重同学，争做一个讲文明、懂礼貌的好学生。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这句诗相信在座的每位同学都很熟悉吧。但我想问问大家，你们应该都懂得这句诗的意思，但我也确定有人在餐桌上会发生浪费粮食的现象吧？大家想想，我们在这么干净整洁的教室里读书、学习，我们的

父母却为了我们在外面辛苦的劳作，那我们为什么不养成勤检朴素，不浪费的好习惯呢，也算是对父母的一份回报吧。

同学们，还在犹豫什么呢，让我们从我做起，从现在做起，从每件小事做起，共同养成好习惯，让“好习惯”伴我们快乐成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

读书好读好书好读书的演讲稿篇七

学习习惯是一个人学习成绩的基石，好的学习习惯有助于提高学习效率，减轻学习负担。是每个人快乐的源泉。养成良好的学习习惯是成功的开始吗？首先，我们应该分析一下学习习惯的基本特性。学习习惯分为很多种，但总体来说。好的学习习惯，目的都是相同的，那就是提高学习效率。因此，我们先从学习效率的提高开始论证。采取三种好的学习习惯。逐一分析它们的共性。

一。预习，提高学习效率之一：做完作业，首先拿起课本，翻到明天要讲的一章，仔细预习，这是提高学习效率的好方法。课前预习可以提高课上听课效率，有利于巩固知识，培养自学的 ability。预习时，对应学的内容提前研究、理解、的问题查资料，或者用笔划出标记。以便第二天着重某个细节多听多练。

二。上课记笔记，提高学习效率之二：在专心听课的同时，应注意用笔勾画一些需要更深理解，反复练习的内容。对疑难问题用各种符号勾画出来，以便于课下问老师或与同学讨论。老师讲课时，简单的记下一些主要内容，以便于记忆深刻，理解透彻。实验证明：上课只听不记，仅能掌握当堂内容的30%；一字不落地记下，仅能掌握50%；而上课时在书上勾画重要内容，在书上记下有关字句，课下再去整理，则能掌握所学内容的80%。

三。阶段复习，提高学习效率之三：学过的知识，要及时复习。这是孔子所提出的概论。诚然，经过一段时间的学习，所学知识的记忆，通过人体遗忘图证明：每一段时间，都有一部分知识的忘却。因此，阶段复习是必不可少的。与课后复习不同，阶段复习更能巩固人的记忆。对所学的知识进行总结、归纳，形成章节知识结构。在大脑中回想所学知识，再通过书本、笔记记忆。能使知识系统化，巩固所学内容，形成提高学习效率的重要环节。

其实，讲究学习效率这一良好的学习习惯，还分很多方面。不过，只要大家在学习中寻找经验，理解“学无止境”。那学习的初步概念就明确了。此外，借鉴一下他人良好的学习习惯，也可以达到良好的效果。好的学习习惯是成功的开始，是成才的基石。

谢谢大家！

大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是“养成良好的学习习惯，做学习的主人”。

什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学

生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

谢谢大家！

读书好读好书好读书的演讲稿篇八

大家早上好！

今天我在国旗下发言的题目是《好习惯》。

有一个大家可能熟悉的故事，1987年1月，当75位诺贝尔奖得主聚会于巴黎之时，记者采访其中的一位：“请问您在哪所大学学到您认为最重要的东西？”这位科学家平静地说：“在幼儿园。”“在幼儿园学到什么？”“学到把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；吃饭前要洗手；做错事要表示歉意；午饭后要休息；要仔细观察大自然。”这位科学家出人意料的回答，明确说明了良好习惯对人生具有何等重要的意义。古代教育家孔子说：“少成若天性，习惯如自然。”现代著名教育家叶圣陶先生曾说过：“教育就是习惯的培养”。

说明养成良好的行为习惯是学校教育的一项主要任务，也是一项长期的、细致的、塑造人的基础工程。人们常说：好习惯，早养成，有教养，益终生。良好的行为习惯并非天生具有的，完全可以通过后天来培养，让我们牢记著名心理学家威廉詹姆士的一段话：“播下一个行动，你将收获一种习惯，

播下一种习惯，你将收获一种性格，播下一种性格，你将收获一种命运”。

我的发言就到这里，谢谢大家！