

最新方墩施工安全技术措施方案(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约演讲稿篇一

各位领导、各位同学：大家好！我很荣幸能站在这里参加学生会主席的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫陶盟，来自初一(19)班，现为高一学生会卫生部负责人之一。小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从上学期的一名普通成员到今天走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。在这一年的工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的`听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。今天我之所以在这里参加竞选。我希望把学生会建立成为学

校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学们服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对学生会的满腔热情。当然，我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们学生会应有的作用，让它成为名副其实的团体。最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我将在这一片属于我们的天空中挥洒春的汗水，为校园明天绘出一幅美好的蓝图。我相信校园的明天会更加美好！谢谢！

节约演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道过几天是什么节日吗？过几天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，

感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

节约演讲稿篇三

大家好！

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

谢谢。

节约演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《我心中的好老师》。

老师，是多么光荣而崇高的称号啊！长期以来，老师们坚守在自己的岗位上，默默奉献着自己智慧的年华，培育着祖国的下一代。新的记录，先在老师眼前超越；宏伟蓝图，先从老师心中开始描绘。观望古今中外，哪一个人的成长不浸透老师的心血？遥看地北天南，哪一项成就不蕴含老师的辛苦！老师，您用人类最崇高的精神——爱，播种了春天，播种了理想，播种了未来！您那赤诚的爱，不知唤醒了多少迷惘，哺育了多少自信，燃烧了多少青春，催发了多少征帆。虽然数不清，但怀有感恩之心的我们会一直铭记于心！

在学习方面，有难题可以找老师，有困惑也可以找老师，一切枯燥乏味的公式与句子，经老师之口而出，都会变得那么通俗易懂，那么有滋有味。在生活中，如果有困难，老师会尽力帮你解决，让你变回原来那个快乐的女孩，“良师益友”这个词就倒映在我们身上。当我们犯错误的时候，老师会悉心教导我们，鼓励我们改正错误。他们用持之以恒的态度授与我们知识，用坚持不懈的努力创造辉煌的成绩，一切都是为了我们，为了祖国的未来！

“用真理把人才塑造，让春晖在心灵闪耀！”老师就像春晖和朝霞，而我就像大地上的小草。春晖洒向我，朝霞染红了我，让我慢慢成长。老师，您的品德树立了我，您的博学传授了我，您的语言感染了我。

感谢您，老师！此刻，我心中的千言万语化作一句话：老师，您辛苦了！

敬爱的.老师，您用三寸粉笔筑梦人生，用三尺讲台回报祖国，

您有一颗壮志的丹心，所以您选择了“一生秉烛铸民魂”！曾有多少个春夏秋冬，有多少个季节轮回，老师就像是红烛，燃烧着生命，不求青史留英名。

琴棋书画，颂不完我们对您的称赞；诗词歌赋，颂不完我们对您的崇敬！老师，感谢您为我们付出了这么多，您无愧于是人类灵魂的工程师，更无愧于是引领青少年实现中国梦的筑梦人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位评委：大家好！

今天，我有幸站在这里，参加竞选，首先非常感谢组织给予这次机会，这是我有生以来的第一次。这种机会带给我的是一种使命、一种责任、一种压力，不管我竞争能否成功，它都是我人生中一次最好的学习机会，它将给我留下永远的记忆。今天我的竞职演讲主要有三点。第一点，我向大家汇报集中调研的体会，第二点，谈谈如果我当上了镇长，怎样做好工作。第三点，讲讲我的竞选优势。

一、突出自身优势，集聚一批工业项目。如何开展招商引资，不但要有实干的精神，也要有巧干的方法，首先要坚持经济发展靠项目、项目建设靠招商的思路，千方百计想办法，主动走出去，多方联系，广开招商之路。其次要突出矿产资源、农业资源的优势，有的放矢地招商，引进一批精深加工项目。第三要突出该镇、民营工业园区、这个招商平台，协调好金融贷款，做好发展规划，再启动一批标准化厂房建设，扶持壮大已经入驻的企业，达到引进一个，建成一个，产生实实在在的效益，吸引更多的客商。

二、抓好高效农业，实现财政农民双增收。结合该镇传统种

植格局，进一步优化布局，连片发展、规模种植，着力培育中药材、食用菌和烟叶等支持产业。在稳定中药材、食用菌种植面积的基础上，尝试建立中药材、食用菌、板栗等农特产品交易市场，加强与外地客商的联系，掌握市场信息，规避市场风险，延长农特产品的产业链。在烟叶产业上，兴建科技示范园区，提高种植烟叶的科技化水平，提高烟农生产积极性，使烟叶生产成为xx镇实现财政增收、农民致富的有效途径。

四、加大基础设施建设，改善民生促进社会和谐。对照上级政策，以持之以恒的精神与上级部门沟通，积极向上争取项目，特别是烟水配套项目、中央新增民生项目，改变该镇教育、文化、卫生的落后面貌，改善生产生活条件，进而促进社会和谐，减少不稳定因素，为经济发展奠定良好的基础。

接下来，我谈谈，如果我当选为镇长，将从四个方面做好工作：

一是配合好镇党委书记。作为镇长，首先要认准角色，以党委书记工作思路和工作目标为中心，当好参谋助手，集合镇党委整体智慧，谋划好全镇工作思路，思路决定出路。。同时团结好班子，维护好班子形象。坚信团结出干部、团结出成绩。

二是落实好镇党委工作部署。镇长的的工作就是七个字：“落实、落实、再落实”，主动把握党委决策布局，及时做出反应，提早动手，把镇党委和上级的工作部署，特别是各项惠民政策，不打折扣地，一五一十地落实到位。

三是严格遵守廉洁自律规定。以廉为上，严格要求自己，凡是党委要求做的，带头执行，纪委反对的，自觉不为，用自己的模范行动带动全镇干部廉洁自律。

四是全心全意带领群众办实事。倡导苦干、实干精神，关注

弱势群体，常怀爱民之心，常守为民之责，常谋为民之策，常办为民之事，拓宽思维，立足xx镇镇情，从调整农业结构方面，千方百计增加群众收入，狠抓基础设施建设。

最后，讲讲我的竞选优势。

第一我很适应乡镇工作环境。成长在平原乡镇，工作在山区乡镇□xx镇就是我曾经工作过的地方，在xx镇的3年里，我经历了三个主要阶段的锻炼，从办公室科员干起，做过所站长，当过副科级干部，可以说乡镇的工作特点、社会发展重点、群众关注热点、农业种植特点都在我的心中。

第二我有着丰富的工作经验。在乡镇工作时，当过最艰苦的矿产资源站站长、分包过全乡最偏远的村，特别是在分管小集镇建设一年内，经历了集镇拆迁、土地规划等最难啃的工作，三年的乡镇工作给了我宝贵的群众工作经验。同时在县委办公室工作的2年内，历练了办文、办会、办事的能力，特别是耳渲目睹了县委领导决策全局、把握全局，谋划发展的领导能力，学到一套领导方法。

第三我有深厚的理论功底和较强的组织协调能力。从事文字工作以来，先后撰写了20多篇调研文章，其中《确山县开展千名领导干部下基层活动》被市委化书记批示。在县委办工作期间，协助领导组织大型活动中，识大体，顾大局，处理问题周全细致，办起事情思路清晰，很好地完成了组织协调任务。

我生长在农村，靠读书求学，发奋工作走到现在，“梅花香自苦寒来”，非常感激组织部门的培养。在这里，我向各位领导、评委及xx镇的乡亲庄严的承诺：如果我当上了镇长，我将做一个学习型镇长、服务性镇长、勤奋型镇长、廉洁型镇长。

谢谢大家，我演讲完了。

节约演讲稿篇六

大家好！

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！

快乐成长，从感恩开始！

谢谢。

节约演讲稿篇七

大家好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要

正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”

“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢。

节约演讲稿篇八

大家好，我是策划部部长苏珊。

一直以来，我们心理辅导站都始终相信一句话：这个世界不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，而是有心人的世界！

我们有心，不仅仅策划好每一个活动，更有心为同学们提供尽情展示才能呢，拓展视野的舞台。

我们有心，想让策划部的每一个成员都能发挥自己的策划能力，将无限大的想法，无限远的创意都付诸于行动。

我们有心，策划部在即将的一年里，与同学们共同学习为人处事，学会思考，完善组织能力。

我们心理辅导站还只是新生命，它同样需要朋友，真正去了解它，完善它。所以，只要你有点子，无论好点子、坏点子、

鬼点子；只要你有想法，无论实际还是不实际；只要你有责任心，能够拍拍胸口说，可以坚持到底干下去；只要你想锻炼，只要你想收获更多大学的硕果；只要你有热情，都可以加入我们部门！！！这里不缺什么，只缺你，一个有灵感的你！