

2023年感恩伴我成长感恩的心班会 感恩伴我成长班会教案(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

感恩伴我成长感恩的心班会篇一

- 1、在教学中体验和感受父母的爱，让学生感受到爱伴随着自己的成长。
- 2、让学生明白“大爱无疆”的道理。在感受爱的过程中，学会感恩，并用实际行动去实现。

在感受爱的过程中，学会感恩，并用实际行动去实现。

- 1、相关多媒体课件。
- 2、学生课前给父母写的一封信。
- 3、全体学生参加班会，并做好发言准备。

诗朗诵、话剧、视频、诗朗诵、唱歌、学生倾诉等形式。

b□这可难不倒我，那就是“感恩节”的意思。在美国，把每年11月的最后一个星期四定为感恩节，在这一天，人们都到教堂做感恩祈祷，感谢上苍在一年里对自己的恩赐。我们中国也有着“感恩”的传统。

a□哇！果然厉害，那提起感恩，你会想起谁呢？

b□我会想起我的爸爸妈妈。

a□同学们，你们又会想起谁呢？

b□同学们或许会想起父母，或许会想起老师，或许会想起身边的朋友，或许会想起生命给与与我们的一切。

合：下面就让我们敞开心扉，聆听彼此的心声。我班“心存感恩”主题班会现在开始。

b□母爱如三春晖，我们如小草。我们如何能离得开母爱，又如何能回报母爱的万分之一。

a□让我们在这个感恩的季节里，一起来回顾一下我们的成长历程同学们来猜一猜照片里是我们在座的哪位同学呢？（照片图影）

a□一张张照片铭刻了我们和家人的幸福时光。

b□然而，让我们无限感伤的伴随我们走入青春的却悄然老去的父母。

a□羔羊跪乳、乌鸦反哺，中华儿女孝父母。

b□父母给予我们生命，为我们撑起了一片坚实的天空，有让我们快乐的成长，在我们被爱包围的这15、6年中，在我们接受父母之爱的同时，我们对我们的父母又了解多少呢？请看我班同学的调查结果。

a□可怜天下父母心，其实父母并不可怜，只是对子女爱的太多了，也变得可怜了。

歌曲《天亮了》韩红一天亮了a正如歌声所唱到的那些只有父母才会用生命来爱我们。在我们平淡的日常生活中，我们的

爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

b□是啊。父母之爱，浩瀚如海下面请欣赏一段小短片。

《感恩父母片》

a一段短短的短片却揭示了我们人生中很多人都不以为然的真理。

b□现在在让我们看看身边的人是怎样感恩父母的... 视频。感恩。

b□在vcr之后同学们已经有了自己的理解

a□在误会的时候，在难于沟通的时候，在父母发脾气的时候，我们应该怎么办呢。请同学们发表一下自己的见解。或者有什么想对父母说的请讲。《学生发言》。

b□同学们的发言都很真诚，下面请老师为本次班会做一次总结。

班主任总结：班会进行到这里也即将结束了，我想同学已经领悟到了很多很多，父母的心愿，父母的辛酸父母的全权爱惜，让我们理解尊重感恩我们的父母把，同时也请敬爱理解尊重天底下所有的爸爸和妈妈，老吾老以及人之老，让我们心存感恩与爱同行。本班班会到此结束。

感恩伴我成长感恩的心班会篇二

在幼儿园的时候，我还不知道“感恩”这个词，现在想起来，感恩无时无刻都在伴随着我成长！

“谁言寸草心，报得三春晖”父母的养育之恩是儿女永生无

法报答的。体谅、关心父母是做儿女的最好的感恩之道，在我幼小时期，感恩之心已在我心灵中萌芽。

读小学的时候，我对感恩已有了最初的定义——报答帮助自己的人，五年级时我的语文老师是个十分认真负责的老师。上课时她循循善诱，对每一篇课文、每一次练习都仔细分析指导，她的孜孜教导对我的语文学习起着至关重要的作用。

其实报答老师的恩情，并不需要华丽的物品与甜言密语。一个细微的动作，一句简单的问候，一份出色的成绩就能报答老师。

随着阅历的增多与年龄的增长，我对感恩有了新的认识，我不仅要报答帮助自己的人，而且应感恩大自然，大自然给予我们的恩惠是每个人都要报答的，灿烂的阳光，新鲜的空气，清澈的水流，充满生机的动植物……大自然为人类的成长提供了所有保护设施。

感恩是一缕阳光，它使生命之花健康开放，茁壮成长，它照亮了我心灵中的真、善、美，唤起了人类的良知。

感恩伴我成长感恩的心班会篇三

感恩是一种生活态度，是一种美德。感恩应该是社会上每个人应该有的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。目前社会上一些腐朽落后的思潮和不良信息的传播，正逐步腐蚀着人们的心灵，一味的索取不知回报使得一些人变得自私冷漠，道德水准滑坡。对我们来说，感恩意识绝不是简单回报父母的养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。

通过本次活动，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵，培养学生的责任感，并用自己的实际行动，学回报父母恩。

1、制作班会活动设计。

2、学习一歌一诗《感恩的心》《游子吟》

一、引入

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做人；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断积极努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

二、感恩父母

主持人：父爱无言，却博大深沉。父爱无语，却真挚长久。

有一种爱，它让你肆意索取，享用，却不要你任何回报

这个人，叫“母亲”，这种爱叫“母爱”。

父爱是山，无论你有多大的困难，他总是你依靠的屏障；

父爱是路，无论你走到哪里，他都伴你延伸，为你指点迷津，护你一路走好。

让我们一起感受伟大的母爱和父爱。

1、了解相关故事

故事2□20xx年2月，60岁的父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子，固执的父亲不容拒绝地告诉胡立新：“什么比你的命还重要？我宁可自己没命，也不能看着你死！”

感悟父爱母爱，体会人间真情。

4、欣赏视频，请多关心我们的父母，学会感恩。

5、现在的我们可以为父母做些什么？

三、感恩升华

1、思考：除了父母，我们还要感谢哪些人？

2、诗歌朗诵，情感升华。

3、感谢仪式，送上祝福。

4、教师总结。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。珍惜，是一种有意义的生活态度。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩伴我成长感恩的心班会篇四

世上有一个美丽的词汇叫母亲，有一份伟大的爱叫母爱。是母亲遮挡的前程的风雨，使我们在人生的征途上一帆风顺；是母爱支撑了我们弱小的心灵，使我们茁壮成长。面对这世上伟大而又坚强的母亲，我们应当懂得感恩。感恩她为我们准备香喷喷的一日三餐；感恩她为我们洗出亮丽而又洁白的衣服；感恩她十几年来不为回报的付出，不为索取的泪水。

目前，我们处于一个不敢表达爱的时代，有时是靠着节日的

氛围才敢“名正言顺”地说：“妈妈，我爱你。”而我呢，也借着节日的氛围为母亲准备了一份性价比较低的礼物。但送到母亲的手中时，我看到了母亲欣慰的笑容，感动的泪光。我当时就觉得我创造出了这世上最大值的快乐。当然，每回忆起这件事，心中依旧甜蜜，愉悦。

其实，是感恩让我学会了很多东西。让我在感恩母亲那无私的爱中渐渐成长。使我体会到了母亲的辛苦，让我学会了多干点家务活能减轻母亲的负担，考个好成绩能让母亲少操点心。

回归感恩，快乐，成长这三者的关系中来，刚开始拿起这个主题是，我第一个反应就是这三者是递进关系。然而，经过这篇演讲稿的写实，我知道了，其实这三者是属于因果关系的——因为感恩，所以快乐；因为感恩，所以成长。

说到这里，又有同学有疑问了：“难道就只有感恩才会有快乐吗？难道就只有感恩才会有成长吗？”我只能这么说了：赠人玫瑰，手留余香。只有感恩，才会让你在以后的某个时刻想起后，依然感觉到快乐，这才是真正的快乐；只有感恩，才会让你的心灵接受到幸福的洗礼，回报的温暖，这才是真正的成长。

在感恩中享受快乐，在感恩中努力成长，让自己的心灵因为感恩更加的透澈，清明！

感恩伴我成长感恩的心班会篇五

母亲是伟大的，感谢妈妈一直照顾我，让我长大成才。

妈妈，还记得有一次放学后，天不作美，哗哗地下起了大雨，像筛豆子似的，同学们撑开花花绿绿的伞，像盛开的花飘进雨中。我没有带伞怎么办？我回头一看，还有我班的高明同学也没带伞。我们就患难与共，在这里等吧。

回到家里，我一看妈妈的半边身子都淋湿了。我拿了一条毛巾，对妈妈说：“妈妈，你淋湿了。”妈妈说：“没有关系，只要你没有淋湿就可以。”说完，脸上露出了慈祥的笑容。

爱自己的孩子是本能，爱别人的孩子是神圣。她顾了自己的孩子，又顾了别人的孩子，却顾不上自己，她有伟大的爱。

在感恩节来临之际，我想对您说：“妈妈，我爱你！”

感恩伴我成长感恩的心班会篇六

现在的学生，就其心灵的一翼——“情”来看，普遍患有“情感冷漠症”，对父母之恩，熟视无睹者有之，麻木不仁者有之，贪得无厌者有之，以怨报德者亦有之，唯独知恩图报者鲜有之。那么对父母无情无义之人，对师长、集体就更不会有情有义了。因此，通过本次班会，努力唤回学生回报爱心的良知，并引导学生通过抒发真情实感的习作来重新构筑健全的人格，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

通过主题班会的教育活动，能使我们学习、继承中华民族优秀传统文化传统，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感，努力以自己的实际行动，创造一个美好、和谐的社会。

- 1、布置黑板，教室，找些关于感恩的背景歌。
- 3、邀请3到5位家长参与
- 4、事先打电话给家长，了解家长得基本情况，如生日，爱好等。
- 5、准备小品《怎么办》。
6. 制作一份主题为感恩的ppt.

20xx.□□□

高二（4）班教室

一、抒情导入，播放《感恩的心》。

二、主持人出场，开始演讲：

d□每个人一生中承蒙过他人的恩泽，是恩泽一点点编织起我们的生活。

m□有了泥土，嫩芽才会长大；有了阳光，春芽才会开花；我们的成长离不开亲爱的爸爸妈妈付出的血汗。

d□西方有个感恩节，那一天，人们要感谢上帝在过去一年里的恩惠。

m□在这里，我要感谢父母，是他们给予我生命。

d□感恩伴我们进步，感恩让我们成熟。让我们的心灵因感受恩泽而再次震撼吧！

三、班会正式开始：

高二（4）班“心存感恩，承担责任”主题班会现在开始。

1、投影，学生齐诵唐代的诗人孟郊《游子吟》：

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖□”（ppt幻灯片放映）

2、请学生朗读花开的日子感恩的心（下附原文）

m□浪漫无须苛求，尤其是在母爱面前。母爱并不等于一束康

乃馨，或其它贵重礼品。一个微笑，一句祝福，只要里面有你的真诚，就是最好的礼物。母亲并不在乎自己的子女送的礼物的贵重，而在意的是其中蕴涵的一片感恩孝敬之心。

互动环节一：

1：请参加班会的学生家长填写表格，如下：

《感恩父母》

您孩子的姓名

您的生日是几号？

您最喜欢食物是什么？

您最喜欢做的事是什么？

您对您孩子最大的期望是什么？

您希望您的孩子成为一个怎样的人？

感恩伴我成长感恩的心班会篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。长大后，父亲是一棵倔强的弯松。母亲成

了池边上风里摇曳的苇蒿。这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。爸爸的腰杆弯了，他把挺直的脊梁给了我。妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

从我们呱呱落地的那一刻起，到我们牙牙学语，蹒跚学步，到我们背着小书包乐滋滋地去上幼儿园，再到我们带上了红领巾，一直到我们的个子比爸爸高出半头父母都无时无刻不照顾着我们，关心着我们，这种亲情是至高无上的，这种付出是不求回报的，这种关怀是无以言表的父母是家庭的顶梁柱，是遮护我们的臂膀，是撑天的大树，他们的付出是为了我们能够过的更幸福，就是因为这种割舍不断的亲情，他们承担着这重大的责任。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句都倾诉着母爱的伟大。我们正沐浴在母爱织成的阳光下，春苗般茁壮的成长。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。

对于如此莫大的恩情，我们怎能不感恩，怎能不给予回报呢？

陈毅是中国人民解放军的创建者和领导者之一，也是中华人民共和国十大元帅之一。他是一个非常孝敬父母的好儿子。1962年，陈毅元帅出国访问回来，在路过家乡时，他就抽空去探望已经身患重病的老母亲。陈母瘫痪在床，大小便不能自理。看见陈毅进了家门，母亲非常高兴，陈母刚要向儿子打招呼，忽然想起换下来的尿裤还在床边，于是她赶紧示意身边的人把尿裤藏到床下。陈毅见了久别的母亲，心里很激动，握住母亲的手，关切地问长问短。过了一会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底

下了？”母亲知道瞒不过去了，只好说出了实情。陈毅听后，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢。”这时旁边的人连忙把尿裤拿出来，抢着去洗。陈毅急忙挡住他们，动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩啊！”说完，陈毅把尿裤和其它脏衣服都拿去洗得干干净净，母亲欣慰地笑了。

陈毅元帅为母亲所做的只是一些平常得不能再平常的小事，但从这些平常的小事，我们可以看出他对母亲浓厚的爱。他不忘母亲曾为自己付出的点点滴滴，理解母亲的艰辛和不易，知道报答母亲的养育之恩。他的一片孝心，值得天下所有儿女学习效仿。

这是一个真实的故事□20xx年9月30日，上海复旦大学附属中山医院给一对母子做了一个非常特殊的手术：医生从年仅38岁的儿子身上摘取一个鲜活的肾脏，移植到身患绝症、年过花甲的母亲体内。这个令人称颂的孝子叫田世国，是广州国政律师事务所的一名律师。在母亲因身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，他毅然决定捐肾救母□20xx年3月26日，田世国接完弟弟打来的电话后，顿时脸色大变。在妻子的追问下，他才用颤抖的声音说：“妈被确诊为尿毒症，已经到了晚期！”当天晚上，田世国就连夜赶枣庄医院。就在他推开血液透析室的那一瞬间，他被眼前的一幕惊呆了：母亲躺在白色的病床上，手臂上插着粗大的导管尿毒症患者的治疗方法主要靠血液透析或换肾来维持生命，虽然肾移植可以使病人像正常人一样生活，但不仅费用昂贵，而且肾的不好找。对于年过花甲的老人，肾移植手术的风险更大。田世国却没有灰心，他决定给母亲进行肾移植。田世国激动地说：“我妈操劳一生，该享福的时候却患了重病，我一定要救她。反正我是从妈身体里出来的，给妈捐一个肾，就当是再回去了”儿子的心牵挂着母亲的身体，母亲却不知道捐肾的人就是自己的儿子！手术做得十分成功。后来医生告诉大家：“我从

医15年来从没见过，真是太了不起了，如果能有更多子女这样做，很多父母的生命就能延续。”田世国只是一名普通的工人，他在母亲身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，毅然捐肾救母，把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。古语道：百善孝为先，孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘所掩盖了。《孔子集语》中写道：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。孝是不容许等待的。

孝是宽容的，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，也许有更多更多的也许但在“孝”的天平上，它们都是等值的。

谁言寸草心，报得三春晖，就让我们从今天开始行动一起努力，让我们用一颗赤诚的孝心，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让我们的父母，沐浴最温暖的爱的阳光！

谢谢大家！

感恩伴我成长感恩的心班会篇八

您们好！大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成；因为有了社

会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。

本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。

这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作？谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好？是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有

工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子；有了自己的幸福的家；有了越来越多的经济收入；有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩伴我成长感恩的心班会篇九

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的

严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也听不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

谢谢大家！