

# 2023年坚守的心得体会 年坚守心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 坚守的心得体会篇一

一年的时间转瞬即逝，回首过去的365天，我深深体会到坚守的重要性。坚守可以给我们带来意想不到的收获和成长。而在这一年中，我也从坚守中获得了许多宝贵的经验和体会。

首先，坚守可以培养出坚韧不拔的意志力。人生中难免会遇到困难和挫折，而坚守可以使我们保持一颗勇敢的心和坚定的信心。在这一年中，我经历了苦心学习的日子，在不懈的努力中摸索出了学业的奥妙。我想起之前当作业困难时，曾想过放弃，但最终我选择了坚守。我坚持每天抽出时间来复习和思考，虽然苦不堪言，但坚持的结果是令我喜出望外的好成绩。正是因为不断坚守，我才能够克服自我，取得进步。

其次，坚守可以帮助我们养成良好的习惯和规律。在日复一日的坚持中，我们学会了按时起床、按时锻炼、按时学习等等。这些看似微不足道的小习惯，却是成功的基础。在这一年中，我每天都坚持运动，哪怕只是简单的拉伸和散步。这让我保持了良好的身体状态，增强了体力和耐力。在学习方面，我制定了合理的学习计划，每天按时完成任务。这使我能够高效地管理时间，提高学习效率。坚守一件事情，就等于坚守一种规律，而养成良好的规律习惯，对我们的成长和发展是至关重要的。

再次，坚守可以培养出自律和自信。坚持需要我们时刻提醒自己去坚持，需要我们不断地战胜诱惑和懈怠。这可以培养我们的自律意识，使我们能够自觉地约束自己的行为。在这一年中，我发现自己的自律能力得到了很大的提升。我在面对各种诱惑时能够坚定地抵抗，保持自己的目标和原则。自律让我坚守在正确的道路上，不被浮躁和纷繁的世界所迷惑。此外，坚守还可以提升我们的自信心。只有坚持下去，我们才能看到自己的进步和成果。每一次坚守的胜利，都会为我们注入一股巨大的力量，让我们更加积极进取。

最后，坚守可以使我们享受到成功的喜悦。成功需要时间和努力，只有坚守到最后，才能尝到胜利的滋味。在这一年中，我在比赛中多次取得好成绩，这让我深刻体会到成功的喜悦。这其中的背后是我坚守的努力和汗水。每一次成功，都会带给我极大的满足感和成就感。这种成功喜悦，让我深深明白，只有坚持下去，才能收获自己想要的一切。

岁月如梭，每一个时刻都无法重来。而当我们回忆过去时，却会发现坚守是那样的重要。坚守使我们变得坚强和自律，让我们拥有自信和成功的喜悦。在未来的岁月中，我将继续坚守，用自己的行动去证明，只要坚持不懈，我们的未来将会更加美好。

## 坚守的心得体会篇二

下面是由为大家带来的坚守生产安全红线心得体会，欢迎阅读！

大唐集团公司2015年工作报告要求，大唐员工要深刻领会党中央国务院和国资委关于安全生产工作的重要指示精神，牢固树立安全发展理念，高标准、严要求，坚决守住安全生产这条红线。

大事由小事组成，小事由细节穿连，细节决定成败。如何坚守安全生产红线？需要把握安全细节，依靠严谨认真的态度、潜心修炼的品行和追求卓越的精神，把安全工作中的每一件细微小事做细、做实、做透。

首先，要保持严谨认真的态度，把小事做细。每天的安全工作是由日常巡视、监盘操作、检修维护等一件件的小事构成，细微小事能检验出一个人的工作作风，也能体现出一个企业的精神面貌。如果因事小而心不在焉或敷衍塞责，那么“魔鬼”藏于细节，“百密一疏”将成大祸的根源。防微杜渐，不留疏漏，我们前进的步伐才会稳固而有力。

然而，将每一件小事做细并不容易，需要我们具有高度的责任心，始终保持严谨、认真的工作态度和作风，在日常巡视中一丝不苟、锱铢必较，及时发现和消除安全隐患；在监盘操作中全神贯注、精细调整，确保各项参数可控在控；在检修维护中精益求精、质量可靠，为机组安全运行提供设备保障。当我们从细微之处用心，在细微之处着力，安全工作做细、做好了，安全稳定的生产局面也能长久相伴。

其次，要拥有潜心修炼的品行，把小事做实。“两票三制”、“三讲一落实”、“重大危险源管理”、“打非治违”、“降缺陷、降非停”等工作都是安全生产的基础性工作。这些基础性工作也是由枯燥、繁琐、乏味而重复的小事组成。

“天下大事，必做于细”。把小事做细、做实，需要拥有潜心修炼的品行。抛弃浮躁和功利之心，耐得住寂寞、受得了冷落，经得住考验，以坚韧的意志力和满腔的工作热情营造“日事、日毕”和“少空谈、重实干、讲业绩”的良好氛围；要严格执行“两票三制”，认真坚持“三讲一落实”，旗帜鲜明地与“违章、麻痹、不负责任”安全生产三大顽疾作斗争，坚决杜绝人身伤亡事故。当我们扎扎实实地做好了大量细小、繁杂而重复的小事，日积月累，安全基础将得到进

一步夯实，本质安全的目标也离我们越来越近。

第三，要具备追求卓越的精神，把小事做透。在安全生产工作中，通过开展“两落实”、“安全生产大检查”等活动，利用“五确认，一兑现”、“四全管理”等方法，有效提升了安全生产管理水平，并创造了显著的经济和社会效益。

“细节决定成败，细节成就卓越”。只有把小事做精、做透，才能熟练掌握和驾驭事物发展的方向。我们在工作中需要具备追求卓越的精神，按照“一岗双责、党政同责”要求，切实履行安全主体责任，建立安全生产长效机制；加强安全生产组织保障和安全生产培训，提升安全生产管控水平；全面开展安全风险控制评价工作，推进本质安全型企业建设。

安全生产是攻坚战也是持久战，是改革发展稳定的重要前提。当我们把每一件小事做细、做实、做透，做到了极致就成精品，无数精品的累计就成就了大唐梦想。

## 坚守的心得体会篇三

### 第一段：引言（100字）

近年来，电影《坚守》在中国大陆上映，引起了广泛的社会关注。该片以深情画面和感人故事为基础，揭示了一个真实而令人动容的历史事件。在观影过程中，我不仅看到了这个事件的伟大与勇敢，更被主人公们顽强不屈的精神所折服。下面，我将通过就观片的心得体会，分享我对于《坚守》这部电影的理解和感悟。

### 第二段：勇往直前的决心（250字）

电影《坚守》以1974年中国江西省一位乡村干部带领村民上山抢修水坝的故事为基础，讲述了在艰苦的自然环境和感染

性疾病的困扰下，人们团结一致、齐心协力，坚守岗位，守护家园的壮丽与感人。在电影中，我看到了这些普通人以不同的方式表达了他们对家园的热爱和责任感。无论是在山路坎坷、危机四伏的情况下，还是在困难重重、资源匮乏的条件下，他们都用坚韧不拔的毅力和无私奉献的精神完成了任务。这种勇往直前的决心让我对他们心生敬佩，也让我深切地感受到了人类坚守信念的伟大力量。

### 第三段：团结合作的困境（250字）

电影中，最让我印象深刻的是主人公们面临的困境以及他们如何通过团结合作来克服困境的情节。在修水坝的过程中，他们不仅面临着大山沟壑、恶劣天气等自然环境的挑战，还需要面对人际关系和资源分配方面的问题。然而，尽管遇到了许多困难和矛盾，但主人公们通过相互支持和共同协作，最终取得了成功。这让我深刻认识到，只有在面临困境时保持团结合作的精神，才能克服各种困难，同时也使我深刻体会到团队合作的重要性。

### 第四段：信念的力量（300字）

### 第五段：坚守不懈的价值观（300字）

观看《坚守》之后，我对坚守不懈这一价值观有了新的认识。电影中，主人公们恪守自己内心的信念，顽强地追求正义和公平。在他们看来，守护家园是一个无论环境如何恶劣，困难如何重重，都需要坚守不懈的责任。这种价值观使我反思人生，思考自己是否也能在面对各种挑战时始终保持坚定和信念，不屈不挠地追求自己的理想。正是这种坚守不懈的精神，让主人公们成为了我们敬佩的人物，也给予了我们激励，坚定了前行的动力。

### 总结（50字）

通过观《坚守》，我深刻体会到了完美主义的勇敢与顽强，团队合作的力量，信念的力量以及坚守不懈的价值观，这些都将激励我勇往直前，坚守信念，追求自己的梦想。

## 坚守的心得体会篇四

车在偌大的院子里停下了。

院里有一堆煤，有一口井，两个羊圈在院的南边，院外还圈了一大块菜地，用来种白菜大蒜，但此时正值隆冬，里面除了层薄雪，什么也没有。东边是姥爷自己搭的一个蔬菜大棚，里面有西红柿什么的特别耀眼。

姥姥姥爷打开堂屋门，迎了出来，姥姥仍是一如既往的精神，走路生风，姥爷笑咪咪的，显得和蔼可亲。

我没有进屋，留在外面，站在姥爷自己砌的台阶前，打量着他们的住所。尽管这一住所我并不陌生，但每次来我都要打量一番，像读一卷书，每次品读都有别样的收获。看着一如既往的红砖瓦房，三室一厅，尽管已历经数年风吹雨打，虽然样式有些落后，但依然坚实牢固，精神焕发，像姥爷挺直的脊背。

姥姥姥爷一直在这儿住着，几十年如一日，一开始的小土屋，到菜地鸡窝羊圈一应俱全，记忆中的小院越来越大，还修了几座西厢房。

说来好笑，两个六十有余的老人，一双女儿均已成家立业，按理说姥姥姥爷该歇歇，进县城来享享清福。可姥姥姥爷老俩口就要呆在这儿，作为土生土长的农村人，他们一直坚守着乡下的一亩三分地儿，就像土路边的两棵大榆树，将根深深扎进养育我们的泥土中。

姥爷为了向我妈和小姨证明他在乡下过的不比城里差，还专门盖个榨油房，搭了蔬菜大棚。隔三差五的时不时进城来给我们家和小姨带点新鲜蔬菜和几桶麻油，容光焕发，抹把汗便走了。

也许他知道县城的女儿们不差这些东西，他只是以这种方式来表达自己对那片土地抑或是长着那片土地上的一种信念的坚守。

每当黄昏时，姥爷总要忙碌的检查一番，鸡回窝没，猪进圈没，羊齐了没。若是都妥当了，就坐在门口破漆的方木椅上看着鲜红的夕阳被潮水一般的黑暗淹没，来上一袋旱烟，再回屋。

他就像山村里的水，一举一动都融入大自然的气息之中，他不离开土地，也离不开土地，他坚守着土地，虽然头发也有些白了，眼也有点老花了，但他仍然坚守着，他坚守的不只是农村，不止一片土地，更是农人纯朴的初心。

## 坚守的心得体会篇五

每个人的初心都是坚持内心真实的声音，也是人们秉持信仰的源泉。初心是指人们对事物最初的看法和态度，是内心深处最真实的想法。在纷繁复杂的世界中，初心可以给我们指引前进的方向和目标，就如同一盏照亮前行路的明灯。当我们坚守初心时，对内心真实的感受和热爱不会轻易改变，始终保持初心可以让我们从容面对人生的挑战，坚守信仰的路上也能够坚持到底。

第二段：初心的坚守需要内心的力量和坚持不懈的努力

要坚守初心，就需要有强大的内心力量。人们常常会受到外

界因素的干扰，可能会遇到困难、挫折和诱惑，而这些都可能动摇自己的初心。因此，必须有强大的内心来坚守初心，不受外界因素的左右。同时，坚守初心也需要坚持不懈的努力。只有通过不断努力和付出，才能实现初心所向，达到内心的平静与满足。

### 第三段：坚守信仰是对自己的要求和对他人的责任

信仰是人们对价值观念的认同和追求，是对人生意义之思考的追寻。坚守信仰不仅是对自己的要求，也是对他人的责任。在社会生活中，我们需要树立正确的价值观念，坚定信仰，才能更好地走向成功。同时，坚守信仰也会影响到身边的人，我们的行为和言论也会对他人产生积极的影响，传递正能量。

### 第四段：坚守初心与信仰可以获得内心的宁静和幸福感

当我们坚守初心和信仰的时候，我们会发现内心变得宁静，获得一种深层次的幸福感。坚守初心就是要跟随自己内心的声音和热爱，追求自己真实的梦想和目标。在这个过程中，即便遇到挫折和困难，也能够坚持不懈，因为我们相信初心和信仰能够给予我们力量和勇气。从内心的平静和幸福感中，我们更能体会到坚守初心和信仰的重要性。

### 第五段：坚守初心和信仰，实现自己的人生价值

每个人都有自己的价值和追求，而实现这些价值就需要坚守初心和信仰。无论是在事业上还是生活中，只有坚持自己的初心和信仰，才能够追寻自己的理想和目标，实现自己的人生价值。同时，坚守初心和信仰也能够帮助我们认识自己、塑造个性，更好地与他人相处。只有坚守初心和信仰，我们才能在追求梦想的过程中不迷失方向，真正实现自己的人生价值。

总结：



初心和信仰是人们走向成功和幸福的重要因素，需要我们坚守和追求。坚守初心需要内心的力量和坚持不懈的努力，而坚守信仰则是对自己的要求和对他人的责任。通过坚守初心和信仰，我们可以获得内心的宁静和幸福感，实现自己的人生价值。在追求梦想的道路上，让我们始终坚守初心，坚守信仰，勇往直前。