

2023年军训心得例文 军训心得体会例文(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训心得例文篇一

进入大学意味着开始一个新的生活，而军训更是大学生活的一部分。作为一名大一新生，在军训开始之前，我对军训充满了期待和憧憬。然而，当我真正踏上军训训练场时，才发现自己真正面临的是艰辛和挑战。炎炎夏日的高温，让我们每个人都汗流浃背。而且，军训教官对我们要求极其严格，每天的训练都需要我们忍受体力和心理上的疲劳。

第二段：坚持的力量

然而，不管遇到多大的困难，我发现只需坚持下去，就能够克服困难并继续前行。军训过程中，我们每天要进行数小时的体能训练和军事技能训练，这对我们的身体和意志是极大的考验。有时候当我感到十分疲惫的时候，我就告诉自己只要再坚持一下，我就能够超越自己，取得更好的成绩。因此，身体的改变和意志的锤炼都是我们坚持的力量的产物。

第三段：团队合作的重要性

在军训过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。在军训训练场上，我们需要相互搀扶、相互帮助，共同渡过困难。我们的命令需要听从教官的一声令下，我们需要在有限的时间内

完成任务，这就需要我们有良好的团队合作意识和配合能力。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重队友，才能够凝聚整个团队的力量。

第四段：锻炼的收获

军训的过程中，我意识到锻炼不仅仅是强身健体，还能培养个人的毅力和坚韧。通过长时间的训练，我发现自己的体能得到了明显的提高。不再是之前那个胆小而脆弱的自己，而是变得更加勇敢和坚定。在军训之后，我发现自己的体力明显增强，而且精神上也更加坚定。这些收获不仅能够帮助我更好地适应大学生活，还会对我的未来人生产生积极的影响。

通过这段军训的经历，我愈发意识到生活中的困难和挑战是无法避免的。而要面对这些困难和挑战，最重要的是保持积极乐观的心态和正确的应对方式。军训教官教会了我坚持不懈地努力奋斗，团队合作的重要性，锻炼身体和意志的重要性。这些都是我宝贵的财富，将会伴随我在大学生生活和未来的工作中不断成长和前进。军训心得体会不仅仅是一段人生经历的总结，更是我人格塑造和素质培养的重要案例，它将成为我未来发展的动力和支撑。

军训心得例文篇二

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道秀丽的风景线。我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首

“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；明白全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的完美回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最完美的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最后体会到了这句话的。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，留意翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中用心进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最秀丽的回忆！

军训心得例文篇三

军训是每个大学生都会经历的一段时光，而我也不例外。这

段时间，我们在严格的军事化管理下完成了各种训练和任务，积累了宝贵的经验和收获。在军训的过程中，我深刻体会到了纪律的重要性、团队协作的力量，以及坚持不懈的精神。

在军训中，纪律是最基础的要求。纪律不仅体现在我们的日常生活中，更是贯穿在各项训练和任务中。从起床、吃饭到队列训练、操场集会，我们都要时刻保持端正的姿态、规范的动作，并严格按照教官的要求进行训练。通过这样的训练，我深刻认识到只有高度的纪律性才能使军队有序，才能确保任务的完成和胜利的到来。而纪律性的养成同样需要个人的自律和自我约束，这种自律的培养对我今后的学习和工作都有很大的帮助。

军训不仅考验个人的纪律性，更重要的是团队的协作能力。在每个训练任务中，我们都要集体协作，互相配合完成任务。无论是队列训练还是携带任务，我们都必须相互信赖和合作，才能确保任务的顺利完成。通过军训，我深刻认识到团队协作的力量。只有团队成员之间相互支持、积极配合，才能在最短的时间内完成任务，取得最佳效果。而团队协作不仅仅体现在军训中，同样在日常生活和工作中，团队的力量是营造和谐氛围，提高工作效率的重要保障。

在军训中，我还学到了坚持不懈、勇往直前的精神。军训生活并不是一帆风顺的，有时候我们会遇到困难，有时候我们会受到痛苦的折磨。但是，再大的困难我们都不能退缩，再大的痛苦我们也都要坚持下去。正是因为有了这种坚持不懈、勇往直前的精神，我们才能顺利完成每一个训练任务，取得优异的成绩。这种精神无论在学习还是工作中都是必不可少的，只有坚持不懈，才能在竞争中脱颖而出，取得更好的成绩。

通过这段军训经历，我不仅学到了很多军事知识和技能，更重要的是学到了如何做一个纪律严明、团队合作、坚持不懈的人。这段经历将会对我今后的学习和工作带来积极的影响。

我会时刻保持良好的纪律，积极参与团队协作，不怕困难，坚持不懈，为自己的梦想努力奋斗。我相信，在今后的日子里，这段宝贵的经历将成为我人生中不可磨灭的记忆和动力。

总之，军训是一次锻炼人的体验，是一次对自我的挑战，更是一次对团队合作和纪律精神的考验。通过军训，我深刻体会到了纪律的重要性、团队协作的力量，以及坚持不懈的精神。希望这段经历能够对我今后的学习和工作产生积极的影响，让我成为一名更加优秀的人。

军训心得例文篇四

“一二一，一二一！”当整齐的口号在炮兵学院响起，当有力的步伐开始踏起，每一个“小小兵”的脸上都荡漾着欣喜的笑容。可是，谁又能忘记这一天半的“漫长”军训呢？先让我从记忆犹新的吃饭说起吧。

记得那是4月26日的中午，老师组织同学们去吃午饭。一石激起千层浪，同学们立刻开始了讨论：“不知道今天吃什么呢！”食堂应该很气派吧！“会不会有教官和我们同桌吃饭？”“嘘！”张老师朝我们打了个手势，“我....”张口欲言，一字未出，便只好乖乖闭上了嘴巴。

离目的地越来越近，我渐渐看清了食堂。“啊？”我不禁失声叫了起来。就在这座“老古董”里吃饭？看着门上的“食堂”二字，我的心情立刻从“万里无云”到了“阴转多云”。无趣地踢着石头。

进了食堂好不容易找了个位子坐定，教官却站在桌子喊：“全体起立！”什么？起立？我差点以为耳朵坏了。从早晨到炮兵学院，直到中午，连口水都没喝，肚子饿坏了。到食堂来，桌子有满桌的好菜，热腾腾的，为何不“大饱口福？”我不禁开始想象：会不会有领导要来？要数有多少人？还是我懒洋洋地起立，双手背在身后，双脚交叉着，准备看看教官

让我们干什么。不准吃饭!双手贴紧裤缝，都给我站直了!“不许讲话!”教官大声命令着，那严肃的神情令我望而生畏。好无趣啊!我们如木偶般重复着“站起来，坐”的口令，“直视前方!”我对面是王子杰，他一会儿叹气，一会儿做鬼脸，一会儿嘟嘴，就像个三、四岁的小顽童，我想笑，又不敢笑，表情很不自然。桌上热腾腾的饭菜早已凉去，蔡云涛夹了几粒米，在嘴中“慢慢品尝”，我不满意地瞪了他一眼。

这次军训，真的令人难忘啊!

军训心得例文篇五

军训是大学时代不可或缺的一部分，通过对军训的参与和体验，我深深体会到了许多道理和学到了许多宝贵的知识。以下是我对军训的心得体会。

第一段：军训的目的与意义

军训是对大学新生进行军事训练的一种方式，目的是培养学生的纪律意识、团队合作能力以及身体素质。通过军训，我们可以学到纪律和规矩，增强自身的操行和素质，培养团队合作精神。军训的意义在于让我们从一开始就明确自己在大学时期应有的自律和目标，为我们未来的学习和生活奠定良好的基础。

第二段：军训的严苛与挑战

参加军训并不是一件轻松的事情。军训期间我们需要严格遵守军训规定，服从指导员的命令，坚持长时间的训练和各种艰苦的体能训练。尤其是对于没有进行过体育锻炼的同学来说，军训更具有挑战性。然而，正是这种严苛和挑战，让我们明白了坚持与毅力的重要性。只有坚持下去，才能战胜困难，取得进步。

第三段：军训对个人品质的影响

军训不仅仅是对体能的锻炼，也是对人品的磨炼。军训期间，我们要严守纪律，与队友协作，互相帮助。这样的训练使我明白了一个人的成功不能只靠个人努力，也需要与他人合作达到更好的效果。同时，军训使我克服了自我的局限性，变得更加坚强和自信。在军训过程中，我发现自己可以做到比想象中更多的事情，这让我在日常生活中相信自己可以战胜各种困难。

第四段：团队精神的强化

军训中最重要的一点就是团队精神的培养。无论是集体操还是各种合作训练，都需要大家紧密配合和相互信赖。在每次训练中，我们要明确分工并且相互协助，任何一个环节的疏漏都会影响到整个团队的效果。通过这样的训练，我们逐渐明白了集体的力量是无穷的，只有团队的力量才能走得更远。

第五段：军训对未来的影响与展望

军训培养了我们的意志力和纪律意识，使我们在未来的学习和工作中能够更好地适应。作为大学生，军训的经历对我们的人生起到了重要的影响。军训锻炼了我们的身体，增强了我们的自信心和毅力。这些都对我们的未来学习和工作产生重要的促进作用。我相信，在未来的大学生活中，我能够运用军训所学到的，展现出更加出色的自己。

总结：通过军训，我充分认识到了纪律与秩序的重要性，同时也了解到了个人努力与团队合作的重要性。这是一段辛苦却有益的经历，值得每个大学生去体验和感悟。我希望通过军训所学到的品质和精神将继续伴随着我，在未来的学习和生活中取得更加优异的成绩。

军训心得例文篇六

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道6天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为20__高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊。

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约60°，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对着干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。就这样，我们一直训练到放学。当我回家后，感觉身上很酸，没劲，这时我开始抱怨：才第一天就这么苦，剩下的几天，我怎么过呢！我的抱怨声传到了妈妈那，妈妈跟我说：“军训是为了锻炼你们的意志力和吃苦耐劳的精神，不觉得苦怎么能叫军训呢。”我想想也是。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如；三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只有我们大家团结一致，懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训心得例文篇七

回想起这十几天军训日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的

含义。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

未来的道路可能充满荆棘，但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！