

大学生快递社会实践心得(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

安全的演讲稿题目篇一

第一，要加强学习，不断提高自身的业务水平和个人修养。虽然我在质量安全监督处负责人岗位上工作了5年，对我省水产品质量安全工作比较熟悉，但形势在不断变化，党和政府对食品质量安全工作越来越重视，百姓对食品安全的要求不断提高，国外不断出台一些新的标准和规定，给水产品质量安全的监管造成很大的压力。因此，在今后的工作中，要继续发扬过去的好做法、好经验，更要不断地学习，提高自己的业务水平和驾驭复杂形势的能力。同时，要加强政治理论学习，不断提高个人修养，努力使自己成为一个既有理论水平，又有实际工作能力，有较好修养的新型领导干部。

第二，要增强责任意识，开拓创新，努力当好质量安全管理工作的排头兵。水产品质量安全作为食品安全的一部分，关乎国计民生，社会关注，群众关切，领导关心。作为全省水产品质量安全主管处室的负责人，我深感责任重大。目前，我省水产品质量安全管理工作虽在全国处于领先地位，有较好的基础。但仍存在不少困难和问题，主要是监管基础薄弱，监管对象多而且分散，要实施全面有效监管困难较大。但我坚信，有领导的支持和同事们的共同努力，我省水产品质量安全管理工作一定会有新的突破。

保障水产品质量安全水平，将水产品质量安全状况置于可控范围内是形势的要求和职责所在，也是水产品质量安全管理

工作的最终目标。因此，近期内要致力抓好几件事：一是建立水产品质量安全监管长效机制，重点是制订出水产品质量安全监管工作责任制度、违法企业黑名单制度、生产日志制度和标识管理实施细则，从制度上加大监管的力度和约束违规的行为。二是抓“三大体系”建设。包括启动水产品质量安全管理信息化体系建设，完善检验检测体系和渔业标准化体系。三是深化水产品质量安全监管工作，会同省渔政总队，建立起科学、高效的水产品质量安全监管和执法机制，确保水产品质量安全合格率稳定在较高水平。

今年，要把“保平安，助亚运”作为中心工作来抓，总的目标是力保亚运期间在我局职责范围内不出质量安全事件，对可能出现的事件，要把负面影响降到最低。初步设想：一是建立“保平安，助亚运”组织领导系统、应急处理系统和专家决策系统，制订细致和可操作的工作方案。二是以水产品质量安全监管和执法为重点，建立亚运水产品质量安全特别监管制度。三是与相关职能部门建立“保平安，助亚运”联合工作机制和信息通报机制。四是建立亚运水产品质量安全舆论监控与预警机制。

第三，要加强团结协作，构建和谐的工作氛围。首先，要处理好内部同事的关系，坚持以人为本的原则，互相学习，互相关心，在工作中真诚以待、平等相处，使大家团结一致，心情愉快，同心协力去完成各项工作。其次，要加强上下、左右的沟通协作，争取有关单位、部门的支持，为更好推动各项工作的顺利开展创造一个良好的氛围。

第四，要廉洁干事，树立良好的工作作风。作为一名老党员和长期在业务处室工作的中层领导干部，我深知廉洁的重要，这也是党对我们的严格要求，今后，我将坚持“公正干事、公开干事、清白干事”的原则，以身作则，带领处里的其他同志，踏实工作，努力履行好党和人民交给我们的职责。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在局党组的领导下，

我将继续以共产党员的标准严格要求自己，在本职岗位上尽忠职守，努力克服工作中的一切困难，以新的形象、新作风、新方法去服务行业、服务社会，为实现广东创建海洋与渔业强省的目标而努力奋斗。

谢谢大家！

安全的演讲稿题目篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是-----安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。 因此，我们要时时刻刻把“安全”二字

牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食品安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！

尊敬的各位领导，同事们：

大家好！今天我演讲的题目是《见安思齐，见损而内自省》。读起《员工精神》这本书，让我看到了感恩、理解、乐观、自信、谦虚、进取、责任、团队的精神，这样的精神既催人奋进，又助人成长，读后让人爱不释手，篇篇励志，章章受益，生存于一个企业，就要依赖于一个企业，心存感恩，锐意进取，报效企业。

在这本书的首页，邓总着重提到米山公司安全精神，是啊，无危则安，无损则全，生命在，安全的意识和责任就存在，有车有房，赶不上健康吉祥，一切财富只是人身的附属品，人在一切在，人无皆空，其实这个道理每个人都懂，可是有人打着安全的擦边球，甚至忽视安全，丧身事故。

物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。

一首“幸福在哪里”，给了我们美好的遐想和憧憬，妻儿老小的天伦之乐，亲朋好友的欢聚一堂，都诠释着幸福，延续着欢乐，而寄予这种幸福的载体是什么？是鲜活的生命，无论在生活中，还是工作中，都有着潜在的危险性，细心促平安，粗心酿大错，刮擦碰撞，小伤小痛，恰恰为事故埋下了隐患。身边细心的同事提醒系上松口的鞋带，禁止靠近电盘区，这些细节的防范让我们远离危险，而大大咧咧，大不论，心存侥幸心理，即便与事故擦肩而过，也会心有余悸。深刻反思，智者用教训换取经验，愚者才用鲜血换取教训。

我们每个人心里都必须明白，安全为了我，我要保安全，企业是由“我”组成的，我的安全理念，安全习惯，安全行为都在影响着别人，影响着企业，所以一定要提升“我要安全”的主动认识，强化“我必须安全”的责任意识。把安全的硬性规定变为我们的自觉行为，使各种规章制度不再是印在纸上，贴在墙上的一纸空文，而变成我们头脑中自觉的安全理念和思维模式。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，把生命当儿戏，那么造成的后果则不堪设想。

员工朋友们，我们要树立时时重视安全，时时注意安全，处处不忘安全的思想，见安思齐，见损而内自省，在岗一分钟，安全六十秒，做安全的忠实执行者，为我们的幸福保驾护航。让安全伴随着我们每一个人，让生命之花开的更加绚丽多彩！

安全的演讲稿题目篇三

“大头娃娃奶粉”、“苏丹红”、“三聚氰胺”、“地沟油”、“瘦肉精”、“毒胶囊”、“老酸奶”、“毒大米”、“塑化剂”以及最近发生的“染色车厘子”等等等等，中国的食品企业仿佛进入了多事之秋。

人无完人，企业也没有完美的企业，关键的问题不是揭过去的伤疤，而是要反省过去，放眼未来。

食品安全到底有多重要？生活无非是衣食住行，看上去饮食只占了我们生活的四分之一，但生命只有一次，假如哪天吃了致命的黑心的食品，我们有的可不止这四分之一，生命没有了，一切也就随之归零。

这是从我们自身，从最基本的消费层面来谈食品安全。对于一个企业，食品安全难道就不重要了吗？企业也是有生命的啊！

三鹿偌大一个企业，做到当时的层次，不知道挥洒了企业人多少汗水！谁能明白三鹿老总面对三聚氰胺事件的悔恨？又有多少奶企因这次事件的波及损失惨重？甚至整个国内奶类市场都空前萎靡。

“唇亡齿寒”、“皮之不存，毛将焉附？”我们能有今天的成就来

之不易，每一个员工都应该为我们有这样的成绩而骄傲自豪，这是我们全体员工共同努力的结果！但是同样的，我们也要在食品安全问题上保持清醒，绷紧这根弦！

食品安全，每一个人都有责任，这不单单是品质管理部门的事情。从原料采购到生产控制再到成品储运，每一个环节都有可能影响到我们的产品质量，哪一个环节出现问题都不是单个环节的问题，而是整个产品的问题。由此造成的损失将会影响我们每一个人的利益。

首先是采购。原料是我们产品的源头，只有合格的原料才能做出合格的产品，这也是我们质量控制的第一关。三鹿推说是奶源出现问题，但是这也是他们检测不过关造成的，没有把威胁扼杀在萌芽中。

中国的交易是关系交易，人情往来出现在企业经营当中也很常见。而那些不合格的原料也是通过这样的关系走进各个企业。

严控原料关，就是要杜绝这种现象，制度面前没有人情可讲，相关的资格证明和指标检测，一个都不能少，发现问题更要严厉处置，坚决按照公司的规章办事。我们要控制原料成本，但是同样也要保证原料质量，不能因小失大。

其次是生产。精准的控制是合格产品的唯一保障，负责生产的员工和管理层要密切合作有效沟通，担负起自己的责任，就算不是自己分内的事，发现问题也要及早提醒相关人员。当然了，配套的奖惩制度也是需要进一步完善的，充分调动每一个员工的积极性。

品质量也更容易出现问题。储存条件控制、环境卫生控制都要按照相关的标准严格执行。同时那些已经超出保质期限的产品也要及时处理掉。企业不能被短期的利益蒙蔽双眼，铤而走险的事情还是少做或者不做为妙，如此我们才能走的更

长远。

食品安全问题是关乎消费者生命健康的大问题，也是关乎企业生机利益的大问题。

“做良心企业，供放心食品。”这是我今天的题目，但是我希望大家不要只把它当做一句口号一句空话，要切实切实的具体到自己的行动中去，用良心做事，为父母同胞提供放心食品。而公司的明天，也会因为我们今天的决定而更加灿烂辉煌！

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

《食品安全演讲稿题目》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

安全的演讲稿题目篇四

下面，我将就这几个方面给大家做一些提醒和要求。

- 1、要注意交通安全。要求大家在来回学校路上骑车要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车，不并行骑车，不放开手骑车。乘车时不搭乘“麻木”三轮车，不搭乘车况不好的车；上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等

车停稳；过马路时要先观察两边车辆情况。走读学生晚自习后要按要求，结伴回家；路校偏僻的要求家长接送。现在交通的日益发展的进步，加强这方面宣传教育工作日趋迫切。

2、消防安全。在我们日常生活里，天天都离不开火，使用和管理得好，就对人有益、有利，使用管理不好，会发生火灾，影响人们的生活，给国家和人民生命财产造成重大损失，所以搞好消防安全教育是非常重要的。必须掌握火燃的根源，也就是燃烧的三要素：可燃物、助燃物、火源。要注意的是使用的明火、吸烟，玩火，燃放烟花爆竹、生炉子、易燃易爆物品，各种电器使用等。综上所述，所以让学生了解消防知识，怎样使用灭火剂和灭火器，及时报警和自救等一些知识。

3、要注意饮食安全。学生要严格执行《中华人民共和国食品卫生法》和学校卫生条例，懂得食品卫生常识，自觉防止食物中毒，识别污染、变质、有毒等食品，注意个人卫生，消除四害，保证人身安全。同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。师生间无传染性疾病发生，加强体检、消毒工作。

4、要注意教室和宿舍的安全。要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要靠右慢行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁将火柴、打火机等火种带进宿舍和教室，寝室内严禁点蚊烟。若需用灭蚊片驱蚊，必须由老师亲手操作。严禁在寝室床铺上翻上爬下地、打闹；刮风下雨要及时关好门窗；防止玻璃坠落伤人。

5、集体活动和课外活动安全。

6、体育卫生安全。

以上所讲这些，学校要纳入日常工作中，对安全教育学校要集中组织学习，对有些细节的方面要仔细辅导，让同学们必须掌握安全知识，对这项工作必须抓出成效，为祖国下一代健康成长，我们一定要创造出良好的环境。

7、要注意活动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；课余活动严禁疯赶打闹；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

当然，安全方面还包括很多内容：如家庭安全、交友安全、防拐骗等。总之，希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。

1、是要养成良好的个人卫生习惯，勤洗澡，勤换衣，勤剪指甲，勤洗衣服鞋袜；穿戴整洁，朴素大方，不蓬头垢面；不吸烟，不喝酒，不随地吐痰，不乱倒剩菜剩饭；生活有规律，注意劳逸结合，按时作息，讲究用眼用脑卫生。

2、是自觉保持公共卫生。要求大家每天做好校园清洁卫生，教室坚持每天用拖把擦洗，桌椅摆放整齐，地面、墙壁、门窗干净无灰尘，无蛛网；寝室物品摆放得体美观、地面保持干燥无渍水，洗后衣物要扭干挂在室外晾晒，以免造成楼内积水；严禁在教学楼里大小便；清洁区要坚持每天打扫，做到无杂草、无果皮纸屑，无卫生死角，课后每班卫生监督员要负责保洁。

3、是清扫的垃圾要统一倒在指定地点，严禁乱堆乱倒垃圾。同学们，“重安全，守纪律，讲卫生”是我们实现新学期新目标的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严遵守纪律，

养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的学习环境。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。

作为一名学生，要严格遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自强自律；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

与纪律同行，与安全同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，与安全同行，是我们的人生更加灿烂辉煌。谢谢大家！

安全的演讲稿题目篇五

大家早上好！

今天我感到非常荣幸，因为，这是本学期的第一次升旗仪式。一象征着希望和未来，象征着发展和壮大。新学年伊始，一切都可从头再来。每个人都可以拥有新的开始，新的机遇，新的选择，新的希望！

今天我演讲的题目是《安全护航，创辉煌；春风作伴，读书忙》。

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。

校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到安全无小事、隐患就是事故，需时刻牢记。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

1、注意校内安全：要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成人走断电好习惯；信息及实验课上要按规定程序操作电脑和实验设备；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练；要善于保护自己的财物，注意财物安全。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买三无食品；一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。要养成良好的卫生习惯，防止病从口入。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要自觉遵守校规校纪，禁止打架斗殴，更不得纠集校外人员寻衅滋事。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一！

一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。开学了，当我们背包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望！

俗话说得好，种瓜得瓜，种豆得豆。过去决定现在。同样，现在决定未来，我们现在的行为，将决定我们的未来！谁没有为自己描绘一幅美好未来的蓝图呢？那么，还犹豫什么？现在就制定计划，瞄准目标，鼓足干劲，大干一场！

会当击水三千里，人生笑傲二百年。天其实并不高，海其实也不远，梦想敢做就能圆。严冬已经退去，春天已经到来。在这个充满生机的春天里，祝愿我们每个人都能播种一片希望的田野，放飞自己的梦想，收获灿烂的明天！

我的发言完毕，谢谢大家。

安全的演讲稿题目篇六

早上好！今日我们小组要与大家分享的是关于食品的问题。常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个

人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！

一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自我的健康，珍爱自我的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

应对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：

究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？

上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

以往，我是街头烧烤店前的常客，每次走过总要吃上两串解解馋。有一天，我又走过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得立刻吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

此刻，有很多还是不关心不注意自我所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，并且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为一名大学生，我们有职责维护社会食品安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在

全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自我最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的完美从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从自我开始。为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们从自我做起吧！

安全的演讲稿题目篇七

早上好！我今天演讲的题目是《校园安全，从我做起》。

生命对于我们每一个人只有一次。据统计，我国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中约有80%的非正常死亡是人为的。

为了让这些校园悲剧不再重演，倡议同学们要做好以下几点：

1、要自觉遵守校规校纪，有次序的用餐、出操、集会等的活动。

2、不攀坐学校各楼层的护栏、窗台，上下楼梯要靠右行走，不要互相推攘，不要在楼梯和走廊上追逐、奔跑、打闹，不攀上门窗、栏杆来打扫卫生或做其他任何事。

3、在校期间未经允许不得私自离校，更不能攀爬围墙出校。

4、不能在宿舍及其他场所违规使用明火，不要损坏消防器材，不要在任何场所私拉、乱接电线。

5、不要打架斗殴，更不能纠集校外人员寻衅滋事。同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，从而给自己和同学带来不良的后果。

6、体育活动，实验课及其他户外活动，要严格服从老师指挥，

严守操作规程，不要擅自行动。

7、注意饮食卫生，防止病从口入，不吃霉烂过期食品，不吃零食，不喝生水，养成良好的卫生习惯。

8、在上学，放学途中，不要随意和陌生人说话，更不能和陌生人一起离开。

9、正值流感的爆发性季节，目前预防流感的形势还相当严峻，希望同学们要自觉做防范措施。

有了安全，我们才能有健康的心态去迎接自我的挑战；有了安全，我们才能有充沛的精力去汲取知识的营养；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯。安全犹如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。为了学校灿烂的明天，为了你我的健康和幸福。让我们从安全做起。谢谢大家！

安全的演讲稿题目篇八

尊敬的各位领导、各位同事，大家晚上好！

我是来自合成二班的111。今天我站在这里向大家演讲，心里感到十分荣幸。我的题目是”珍爱生命，注意安全”。其实我并不打算讲在化工厂如何安全操作或者如何做好防护工作，也不会列举各种安全事故，因为操作方法我们天天都在学习，防护工作也自有专人去做，而过多列举事故也难免有危言耸听的嫌疑。我认为一切的关键在于我们自身对安全及其相关问题的态度和认识，所以我今天站在这里只是想和大家聊聊珍爱生命的话题，目的是通过加深我们对生命的理解来引起对安全的重视。如果我的话能对大家有好的影响，那我将会无比欣慰！

李商隐用“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”来为我们诠

释了生命的伟大意义，而泰戈尔的“一沙一世界，一花一天堂”又给了我们另一种对生命的感悟。然而朋友，在大家心里，生命究竟是什么？生命是父母亲寄托在我们身上的希望，生命是大自然交给我们去认真雕琢的宝石，生命是我们享受一切美好的资本，生命是我们感恩这个世界的基矗各位朋友你们说是吗？那么，让我们好好理解和领悟吧，只有理解了生命的内涵，只有领悟了生命的意义，才能更好地珍爱生命，才能更好地实现生命无上的价值。

我时刻也不会忘记，父母在这二十年里为养育我而付出的无尽的心血；我从来都不曾怀疑，父母一直最重视最牵挂的就是我的生命安全，只是他们不愿直接说出这样的字眼而已，相信大家也是这样想的。小时候，我们或许还不懂生命的宝贵，我们会去做很多冒险的事，比如去大浪里游泳，比如从山上往下飞奔，比如去点燃田地里大堆的草垛，可能还有人在铁轨上练过平衡吧！真的，现在想想都害怕，那时真是太糊涂了，不知让父母承受过多少担心和惊吓。可是如今我们已经告别了孩童时代，应该已经明白了“身体发肤，受诸父母，不敢损伤”的道理，也应该能够体会到父母在千里之外对我们日日夜夜操心和祈祷的辛酸。我想，只要想到父母，我们必定会更加懂得珍爱生命，更加重视注意安全。

现在还有未来几年甚至更久，我们都将在化工厂度过。这里面的根本因素是什么，我们是否用心想过？如果没有，那就让下面故事中的查理告诉我们他的经历和感悟，或许能引起我们的某些思考和重视。查理原是美国艾克森石油公司的一名普通操作工，和我们一样的操作工。他清楚公司的各种安全制度，他懂得如何安全操作，他也知道如何进行事故应急，总之他是个足够能干的操作工。但是他从不会按安全程序去做，因为他知道那样费事费时；他去现场从不戴防护眼镜，因为他觉得那样不够帅气；他常常把安全帽提在手里，因为那样比较轻松；他总是爱卷起袖子，因为那样感觉凉快；他的所有操作从来都用最快途径，因为那样可以早回外操室休息。

为了所谓的省事，他下板车时从来不会熄火，开板车时也从来不会系安全带。其实我们中间也有人想按他那样做，但可能目前没敢做而已。我想告诉那些人，永远不要那样做，永远切记，千万不要！事实上查理也知道他的做法不安全，唉，其实他什么都知道，但是他就是那样做了，他相信上帝会垂怜于他，他也相信自己会小心注意。我们中间还有人这样想，只是不愿坦白罢了。而我告诉那些人，如果不想后悔莫及，那就永远别再这样想了！上帝总会有打盹儿的时候，而恰好就在那天查理出事了，而且出了大事，所幸的是最终他”脱胎换骨”活了下来。被烧得体无完肤的查理并不怪公司，也不怪那天自己所拆的盲板，他只是悔恨自己曾经日复一日的麻痹大意。但更令他痛苦的是，在治疗的五年里，他错过了女儿成长的那段最珍贵的时光。他让最爱的人承受了永远的悲痛，他永远也无法原谅自己。他现在只能努力弥补对亲人造成的伤害，只能用自己的经历和体会来告诫大家：珍爱生命，注意安全。为自己负责，更为自己爱的和爱自己的人负责！