

2023年生活与教养演讲稿三分钟以上 热爱生活演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

生活与教养演讲稿三分钟以上篇一

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

生活像甘甜的浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口！

我们要热爱生活，学会珍惜每一天。我们要向张海迪一样坚强不息，为了人民而克服残疾带来的困难，经过不懈的努力成功出版了如《轮椅上的梦》等着名小说。被称为“八十年代新雷锋”和“当代保尔”。她出生于济南一贫困家庭。五岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫。十五岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小村子，为了学习医学知识，克服了残疾带来的种种困难，为乡亲们针灸治病，受到人们的热情赞誉。正像她所说的“像所有矢志不渝的人一样，我把艰苦的探询本身当作真正的幸福。”她以克服自身障碍的精神为残疾人进入知识的海洋开拓了一条道路。

我不去想是否能够成功既然选择了远方便只顾风雨兼程

我不去想能否赢得爱情既然钟情于玫瑰就勇敢地吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨既然目标是地平线留给世界的只能是背影

我不去想未来是平坦还是泥泞只要热爱生命一切，都在意料之中。

愿大家像张海迪一样自强不息，热爱生活！

清晨，晨曦微露，一阵既令人讨厌又令人欣喜的闹钟铃声就响了起来。说它讨厌，是因为它吵醒了我的梦——我多想再睡一会儿呀。但是，睡眼惺忪的我又不得不感激这铃声，因为它宣告了我新的一天生活的开始。我匆匆起床，忙碌不停地穿戴、洗漱、梳头，整理书包，太急了，就把早餐带上，边走边吃，马不停蹄地向学校进发。

来到教室，卸下好几公斤重的书包——这书包何时才能轻如鸿毛啊，我来不及再往下想，赶紧将昨晚做好的各科作业一一拿出，准备上交。语文、数学、外语、还有……，唉，什么时候这如山似的作业本才能少一些呢。

上课了。一上午五节课，终于下课了，我已经是筋疲力尽。因为，每节课我都得认真对待，集中精力，不敢有丝毫的懈怠。语文、数学、外语、历史、生物，还有……，知识到是灌饱了，可我的肚子却早已经咕咕叫了。

于是，我小跑步似地赶回家里，囫囵吞枣吃下午餐，检查检查上午所做的作业，便开始午睡。这午睡只能算小憩，不一会儿，那令人讨厌又令人欣喜的闹钟又要催我踏上征程了。

多亏中午小憩了一会儿，下午我又有了比较充沛的精力来对付了。于是，一节又一节的课程，一堆又一堆的精神食粮又开始灌进了我已经开始发涨的脑袋。

月儿露脸了，好不容易挨到放学了。我匆匆回到家里，美美地吃上父母精心为我准备的晚餐，在餐桌上与父母讨论着今天所学的课程，谈论着今天学校里所发生的趣闻逸事，身心稍作放松。晚饭后，我立即抓紧时间，复习今天所学的课

程——学而时习之不亦说乎嘛，做好明天要交的作业，然后再预习一下明天将要学习的新课。唉，忙呀。

披着星星起床，戴着月亮回家，学校——家里，家里——学校，两点一线，天天如此，似乎别无二致，既简单，又乏味。

但是，我热爱这样的生活。

因为，在这两点一线之间，我变化着。从开始认识几个字，到现在懂得做文章；从知道 $1+1=2$ ，到了解 $x+y$ ；从只会念abcd到可以用english写一小段文章……，所有这些变化，无不是在这两点一线之间产生的。这两点一线的生活，虽然简单、枯燥、乏味，但它给人以憧憬，给人以希望，它是奠定未来的基石，放飞理想的跑道。

你说，我能不热爱它么？

生活与教养演讲稿三分钟以上篇二

早上好！

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

生活与教养演讲稿三分钟以上篇三

牛顿曾言：“我只是个拾贝壳的小孩，”这是他因热爱自己的事业而欣喜得像个充满好奇心的顽皮的孩子，“而对于展现在我面前浩瀚真理的海洋，却全然没有发现，”这是他因热爱自己的事业而发出的对自我在追求精神上的掷地有声的叩问。

在我看来，热爱远没有想象中那么简单，热爱的力量无论是对自己，还是对于事业的创造都是大有裨益的。

古代有首写梅花的词，其中有这样的词句：“冷落竹篱茅舍，富贵玉堂琼榭，两地不同栽，一般开。”人如梅，无论在亭榭，还是农家院落，热爱自然，来自不息的生命，你都将在严寒中一般的花色如雪，花枝旁逸，一样的幽香高雅。使热爱的力量为自己创造出价值，也为他人创造出芬芳。

同样是对事业的热爱，毕加索这个小个子西班牙人给现代绘

画创造出来的，是当代人类艺术的一个高峰，他因对绘画的热爱，勇于探索，玩遍新花样，在素描、油画、雕塑等各领域均有建树，因着这份热爱，他以全身心的热情投入创作，为世人留下一份宝贵的艺术财富。

其实何止毕加索，举凡有建树的艺术家，科学家，他们对事物的真切热爱，力量之源便在于他们拥有一颗宁静朴素的心，宁静到愿意以一种最相互的热情去爱他的事业。

在朴素的热爱之上，一定需要一盏温暖而光明的价值之灯作为指引。正如歌德在《格言诗》中说道：“你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值”。生活在高处，是超越了物质奴役，追求精神卓越的高处，此时，人生的价值和魅力才会得到极大的张扬和凸显，你才能真正体会到歌德的激情迸发的咏叹。

可是当今社会，许多的学者或是研究者，他们缺乏的是如牛顿那样质朴的对事业的热爱，他们沉迷于已取得的成绩，一旦获得认可便止步不前，不愿再去创造。于是，我们真的永远只能在真理的海岸徘徊。

我想，我们应打开物质的藩篱，把心灵放牧到高远的天空，不为名利所累，我们的心灵末梢会更加敏锐，从而感知到一个全新的世界，用一份最饱满的热爱去探索，去创造，去发现。

生活与教养演讲稿三分钟以上篇四

大家早上好。我今天演讲的内容是：低碳生活，从我们做起。

（一）全球气候变暖、（二）臭氧层的耗损与破坏、（三）生物多样性减少、（四）酸雨蔓延、（五）森林锐减、（六）土地荒漠化、（七）大气污染、（八）水污染、（九）海洋污染、（十）危险性废物越境转移……地球面临的危险

不止如此，还有许多、许多。那，我们能为此做些什么呢？
从此开始：低碳生活！

我觉得“低碳”要从生活中的小细节做起。每天的淘米水可以用来洗手、擦家具、浇花等。干净卫生，自然滋润；将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气；喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头，既舒适，又能帮助改善睡眠；出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都减少使用；出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性的餐具；养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电；尽量不使用冰箱、空调、电风扇，热时可用蒲扇或其他材质的扇子……这些生活中的“低碳习惯”，都是很容易养成的。

而且在家居装修中，也能低碳：以前的家总是千篇一律的白色，随着化工产业的发展，家居的颜色越来越多。其实色彩的运用也是关系到节能的，过多使用大红、绿色、紫色等深色系其实就会浪费能源。特别是高温时节，由于深色的涂料比较吸热，大面积设计使用在家庭装修墙面中，白天吸收大量的热能，晚上使用空调会增加居室的能量消耗。

生活与教养演讲稿三分钟以上篇五

大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》！

为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能

像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

今天，我有一个梦想。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的；只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

我想！我做！我成功！

今天，我有一个梦想！

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

这就是我的梦想。

然而这一切需要我们前赴后继地努力，我们不能等待上帝的垂青，我们必须努力向上，改造自己，改造人类社会。

东晋大诗人陶潜有诗曰：盛年不再来，及时当勉励。

让我们一起来描绘灿烂的前程，来书写豪壮的誓言，来开创未曾耕耘的处女地。

让我们携手并进，放飞梦想，为梦想而奋斗！