

2023年暑期专业实践报告医学(优质8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

家风家训演讲稿篇一

我住在农村，爸爸妈妈常跟我说：人穷志不穷，我们一定要做一个诚实的人，要拾金不昧。我那时并不明白那句话，直到八岁那时候，乐乐才让我明白了这句话的意义。

觉得八岁那年，乐乐和我一起到花都湖骑自行车。乐乐和我正骑在中途的时候，我忽然看见了一个很漂亮的钱包。和乐乐说：乐乐，快看！有一个很漂亮的钱包被别人给丢在地上了，我们得发财了！我们把它捡回家吧！乐乐听了，十分生气，说：我们不能把这个钱包捡回去，如果我们把这个钱包捡回去的话，那这个钱包的主人一定会十分着急的。我们还是把这个钱包送到失领处吧。好吗？我听了，感到羞愧万分。于是，我和乐乐说：乐乐，那我们现在就把这个钱包送到失领处吧。乐乐听了，心情就变好了，马上一边拿着那个漂亮的钱包，一边拉着我到失领处哪里了。

我和乐乐一起骑着自行车，有说有笑的。骑了差不多七分钟，我和乐乐就到了失领处。到了失领处的时候，乐乐就把钱包交给了失领处的阿姨，阿姨见了，对我和乐乐说：你们真是两个拾金不昧的好孩子呀！我和乐乐听了，甜甜地笑了。

不久，那个钱包的主人来到了失领处，那个阿姨告诉她：看，坐在那儿的两个孩子。您的钱包就是她们找回来的。钱包的主人知道了，对我们连连道谢。我们连声说：不用谢！于是，我和乐乐就一起继续骑自行车了。

从这件事中，我明白了：做人一定要诚实。

家风家训演讲稿篇二

大家好！

家风的传承，承载着一个民族的思想延续，承载着一个民族的文明教育。在中国，人们喜欢以家训的方式传承家风，或者说，家训是中国人期望家风长久流传的最主要表达方式。那么，就让我们穿梭于古代和现实之间，体味家训中传递的家风。

家风教育伴随文明产生

中华文明上下五千年，现在有文字记载的家风教育大概就是西周初年周文王（姬昌）、周公（姬旦）的家训了。在《尚书》中，我们可以读到周公告诫侄子周成王（姬诵）的一篇诰辞。文中，周公告诫成王不要贪图安逸享乐，不要荒废政事，要安定民心。“知稼穡之艰难”，这样的家风教育至今还在延续着。

在《说苑反质》中，记载着这样一个故事，春秋时期齐国的晏婴病重时写下家训，藏于柱中，要妻子等儿子长大后拿给他看。这份家训嘱咐儿子布帛不可用尽，用尽了就无法再做衣服；牛马不可将其力气用尽，用尽了就无法再使用牛马耕田驾车；任事者不可对其过分苛刻，否则就无人帮你做事了。由此看来，“成由勤俭败由奢”的家风教育早在两千多年前就有了。

“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫漫则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与岁去，遂成枯落，多不接世。悲守穷庐，将复何及？”这是诸葛亮《诫子书》中的名句。

在诸葛亮的思想观念里，人要注重加强道德修养，要不断学习，要清心寡欲，要静思反省，要不急不躁。他把自己这些思想和行动指南以家训的形式传递给他的儿子，希望这能成为诸葛家风。可能连诸葛亮自己都没想到，他的这些教诲成了一代又一代人的家训家风，影响至今。

颜之推教子“威严而有慈”

北齐颜之推的《颜氏家训》被称为“篇篇药石，言言龟鉴”的家训专书，是我国封建社会流传最广、影响最深的家训之一。

“凡庶纵不能尔，当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为。”也就是说，在教育孩子问题上，他要求家人在婴儿能识得别人的脸色、懂得别人的喜怒时，就对其加以教诲。颜之推还说：“父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣。”意思是父母既威严又慈爱，子女就会敬畏、谨慎，从而产生孝心了。“人之爱子，罕亦能均，自由及今，此弊多矣。贤俊者自可赏爱，顽鲁者亦当矜怜。有偏宠者，虽欲以厚之，更所以祸之。”大意是，对于子女，父母不能偏爱，不应厚此薄彼。通过这些语句，颜家家风跃然纸上。

颜之推身历三朝，对世事沧桑、人情世故体会很深，因此在《颜氏家训》中，他教育其后人要“少欲而足”、“无多言，无多事”、“虑祸养生”等。这些家训既有封建社会的局限性，也有其积极的一面。

《颜氏家训》后，家训著作渐多，差不多每个朝代都有一些代表性家训产生。如唐代李世民的《帝范》，宋若莘的《女论语》，李恕的《戒子拾遗》；宋代司马光的《训俭示康》，陆游的《放翁家训》，袁采的《袁氏世范》，陆九韶的《居家正本制用篇》；明代姚舜牧的《药言》，杨继盛的《杨忠愍公遗笔》，何伦的《何氏家规》，孙奇逢的《孝友堂家规》；清代爱新觉罗玄烨的《庭训格言》，朱柏庐的《朱子家训》，

张英的《聪训斋语》，汪辉祖的《双节堂庸训》，郑燮的《家书十六通》，曾国藩的《教子书》，甘树椿的《甘氏家训》，邹歧山的《启后留言》等。这些家训，影响深远，对中华文化思想的传承有着重要意义。

司马光训子节俭朴素

司马光的《训俭示康》也是被历代人们称道的家训，这是写给他的儿子康的家训。

司马光的家训别具一格，首先说明自己是怎样的人：“吾本寒家，世以清白相承。吾性不喜华靡，自为乳儿，长者加以金银华美之服，辄羞赧弃去之。二十忝科名，闻喜宴独不戴花。同年曰：‘君赐不可违也。’乃簪一花。平生衣取蔽寒，食取充腹亦不敢服垢弊以矫俗干名，但顺吾性而已。众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美。人皆嗤吾固陋，吾不以为病。”大致意思是说，他本来出身贫寒，一代一代都继承着清白的家风相。他生性不喜欢豪华奢侈。他一向穿衣只求抵御寒冷，吃饭只求饱肚子，也不敢故意穿肮脏破烂的衣服以表示与一般人不同，以此取得人们的赞扬。许多人都把奢侈浪费看作光荣，他却把节俭朴素看作美德。

实际上，这就是司马家的家风。司马光的父亲司马池曾任州县官和天章阁待制，为人廉洁，干一辈子，家无余财。这样的家风影响了司马光，司马光也是“以清白相承”，并认为“侈，恶之大也”。

在《训俭示康》中，他举出历代许多“成由勤俭败由奢”的例子，教育他的儿子司马康“汝非徒身当服行，当以训汝子孙，使知前辈之风俗云”，要求他的儿子把勤俭持家的家风传给下一代。

曾国藩家书传家风

曾国藩是晚清一位极具争议的人物，既有中兴名臣的美称，又有“卖国贼”的恶名。但说到近代家训，绕不开曾国藩，有人说曾国藩的家书在家训方面超过《颜氏家训》。

曾家是望族，曾国藩的祖父曾留下了八字家训：“猪、蔬、鱼、书、早、扫、考、宝。”读书、种菜、养鱼、喂猪，为居家之事；起早、打扫洁净、诚修祭祀、善待亲族邻里，是治家之法。道光年间，曾国藩做了京官，其父亲在给他的家书中写了三戒，即“节欲、节劳、节饮食”。

读《曾国藩家书》，就像在听一位长者在和你聊家常，从读书成才，修身养性，到为人处世，甚至到养花养草，无所不谈，在闲聊中展现出曾家家风。

中国被称为礼仪之邦，古人讲忠孝仁义礼智信廉，讲勤俭持家，重视家庭伦理，这些在今天仍有可汲取的营养。一代代的家训，传承和发展了中华民族的文化。

家风家训演讲稿篇三

大家好！

妈妈曾经说过不能给陌生人开门，我牢牢地把这件事记在了心中。

爸爸说过在人生中一定要学会互帮互助。

那一个傍晚，我走在放学回家的路上，看见远处一个小弟弟背着沉重的书包吃力地走着，也目睹了他被一个小石头绊倒在地上，我连忙上去把他扶起来，他也连声对我说着谢谢，我说：“不客气。”帮助人使我感到十分开心，我以后要常常帮助他人，让他人感受到温暖，也让我开心。

妈妈在我小的时候就教育我不能说谎。

那一个晚上，我一直小心翼翼，因为我在上学的时候考试考差了，妈妈终究发现了破绽，追问着我。我紧张地把试卷拿出来，并一直说：“这次全班同学都没有考好。”，我就这样一直隐瞒着，但是妈妈最后还是知道了事情的真相，令我惊讶的是，妈妈并没有骂我，只是说：“考试没考好没关系，但是最重要的是不能说谎，谁都有犯错的时候，但是，只有知错就改的人才是好孩子！”。我听了这话，十分内疚，对妈妈说：“妈妈对不起，我下次一定会实话实说，不会欺骗他人的。”妈妈听了这话欣慰地笑了。

家风家训演讲稿篇四

“我们的比你们的亮堂，这叫灯火辉煌啊！”我自豪地说道。

“你绕自己的房子走一圈再看看整幢房子，你又发现了什么？”爷爷继续追问。

我从房前走到屋后，又扫视了眼前的几幢房子，发现我家的每个房间都亮着灯，看上去格外突兀。而其他人家就像爷爷家一样就一间或者两间房亮着。我再也大声不起来，只觉得我家的灯光特别刺眼，似乎要狠狠地把我的小心脏照穿。我“蹭蹭蹭”急促地上楼，“啪啪啪”关掉了多余的灯。

说完，我快步奔到六楼，敲开爷爷奶奶的门，只见客厅里昏暗的灯亮着，奶奶在踩缝纫机，她正在改制爸爸不要穿的棉毛裤。我细细地打量奶奶的“杰作”，棉毛裤的上半部分成了爷爷的平角短裤，下半部分成了奶奶的膝盖套，像我溜冰时穿的防护套一般，大小可伸缩，还在膝盖部分垫了弹力棉。这一次，我的小心脏被奶奶的缝纫针扎得更疼。

打从这开始，我们全家就积极行动起来了，从刚开始的互相监督，到现在的自觉遵守，我家一直刮着一股勤俭风：爸爸勤工作，我勤学习，妈妈勤持家。随手关灯，用洗脸水冲马桶，零食吃完了再买……我们全家人始终践行着“俭养德、

勤致富”的良好家风。

家风家训演讲稿篇五

大家好！很高兴今天能够代表我所在的科室做一次主题为《学家风，立家训，讲身边故事》的演讲。

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家。传统的中国家庭非常注重门楣家风，重视庭训家教，家风家训并非虚无缥缈，而是贯穿于生活潜移默化的影响着我们的为人之道、生活作风。

我是广德县49.5万人口中的小小一员，我的家是广德无数家庭中的一个温馨的小家。我的父母也都是地道的广德人，生在这里，长在这里，他们的身上有着广德世代传承下来的民俗文化，而我的身上则是由他们所引导，耳濡目染吸收着学习着在他们身上所看到的品质。

还记得那是一个普普通通的日子，我下班回到家，却没有闻到饭菜的香气没有看见等待我吃饭的爸妈，等来的却是妈妈的一通电话，“外公病重！正在医院手术！”电话里的妈妈语气焦急带着哽咽，我听着也不觉默默留下了眼泪，好在科技在进步，医生医术高明，外公平安的下了手术台。手术过后的外公很虚弱，时时刻刻都离不开人的照顾，总想着能看见亲人在身边。于是那段时间我成了“留守儿童”，妈妈常常日夜在医院照顾外公，每天守着外公挂水，生怕药水掉空，常常药水挂到深夜妈妈也不敢合上眼睛。每天想着给外公补充营养，在家里做好饭，又风雨无阻的送去医院，一口一口的再喂给外公吃；每天给外公擦洗身体，水温既不敢太冷也不敢太热，有时会调试好几遍才能满意。就是这些一件一件的小事，妈妈却每天认真的做。有时妈妈回到家，我都来不及跟她说几句话妈妈就睡着了，虽然妈妈什么都没说，但她睡着的样子却仿佛在言传身教，告诉我：“百善孝为先”。

一个人只有爱自己的父母，心中有爱，才能做到去善待他人。工作中，我是一名护士，正是妈妈身上对外公的孝道影响着我，让我将这份对亲人的爱转化为对他人的爱。面对我要护理的患者，切身处地的为患者考虑，耐心细致的为他们解决住院期间遇到的不便之处。”有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”这是位西方医生特鲁多墓碑上刻着的一句话，这句话深深触动着我，也是我一直身体力行的宗旨。

家是最小国，国是千万家。家风的形成，无关贫富，只关德行。让我们从自己做起一起传扬家风家训，使传统美德、优秀品质撒遍中华大地。我要忠于我的职业，热爱我的职业，始终心怀善意，与医院，与广德共同进步！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

家风家训演讲稿篇六

今天我演讲的题目是《我的家风家训——孝老爱亲、善良有爱心》。

我出生在一个大家庭里。有太爷爷，太姥姥，爷爷、奶奶，好多大伯叔叔。所以我从小就被大家捧在手心里。尽管有这么多人宠爱着我，但爸爸妈妈从小就教育我一定要孝老爱亲。从我刚学会说话，每次到爷爷家，我就会被妈妈抱到太爷爷身边，用我稚嫩的声音喊“太爷爷”这时老人们别提多开心了。慢慢地我长大点后，我会自己主动地跑到他们身边，亲切地、大声地叫他们，这时他们脸上露出的笑容，传出的开心的笑声是对我最大的奖赏。每逢过年，我也一定早早地去给他们拜年；家中聚餐的时候，我也一定“忙里忙外”给他们搬凳子、夹菜、倒酒、倒茶。

那一次，我们家大聚餐，因为我刚打完球，实在太饿了。菜刚一上桌，我就迫不及待地拿起筷子准备开动。这时，爸爸立刻严厉地瞅了我一眼，我慌忙放下筷子，眼泪顿时在眼眶

里直打转。这时爷爷看到了，他一把搂住我，说：“别吓着孩子，孩子刚打完球，饿坏了，先吃口怎么了。”这时满屋的人都说：没关系、没关系，他饿了，先让他吃。最后还是太爷爷拿起筷子，象征性的吃了一口，然后我才开始吃的。

回家后，爸爸妈妈很严肃地告诉我：你生长在一个有很多长辈的家庭里，孝敬老人，爱每一位家人绝不是口头上的，而是发自内心，表现在生活中的一点一滴上的。对老人不光要孝，还要顺，关心他们的冷暖，更要关注他们内心的真实想法。陪他们干他们爱干的事情，尽可能多地陪伴在他们身边。从那以后，我才明白，孝老爱亲绝不是一句空话，它更多地应该付诸行动上。

父慈子孝，兄友弟恭。弟弟的出生让我的童年不再孤独。我们两个彼此陪伴，彼此玩耍，我再也不会感到孤独了。同时也更让我懂得分享和爱。现在我们家更热闹了，也更和谐了。我爱你——弟弟。

父母是孩子最好的榜样。我庆幸我就有这样的一对父母。爸爸是一名医生，他的工作非常忙碌。每天都早出晚归的，好不容易休息一天，一个电话就又马上回医院了。他经常说：病人那么信任你，病人的家属把所有的希望都放在了你的身上，必须以精湛的医技挽救一切可以挽救的人。为此，在妈妈怀弟弟最辛苦的时候，爸爸还去北京进修学习。妈妈也是，生下弟弟还不到一百天，就又投入到了繁忙的工作中。在行业技能比赛中，被评为“人民的好医生”。妈妈连续三年获得了“能手”称号；前一段时间妈妈上报纸了。起因是一个重伤妈妈因伤无法给自己的孩子喂奶，结果才几个月大的孩子被饿得一直哇哇大哭。就在大家都束手无策的时候，我妈妈毅然地抱起孩子给孩子喂奶。望着报纸上妈妈给他喂奶的照片，我觉得她是世界上最美丽的人。

父母的行为也无时无刻不在影响着我。在学校里，我努力做好老师的小助手：抱书的时候，我会抢在最前面，也会抱的

最多;放学排队时,我会帮老师组织好队伍;上自习时,我会管理好同学不要打闹,维持好秩序,哪位同学有困难,也都一定会找我帮忙。在家里,我会帮爸爸妈妈做力所能及的事情:刷碗、扫地、拖地、哄弟弟,自己的房间自己打扫等。在路上,见到老爷爷老奶奶过马路,我会过去搀扶他们;看到有人摔倒,我会及时上前扶住他们。

记得那是一个炎热的中午,炙热的太阳烘烤着大地,实在太热了,我向爸爸要钱买冰淇淋,就在我欢天喜地地冲向摊点时,我看到在马路旁边趴着一个全身脏兮兮、蓬头垢面的大叔。他拿着一个瓷杯子,头碰到地上,不住地哀求:行行好,行行好吧。我看了看他,又看了看我手中的五十元钱,又回头望了望背后的冰淇淋,最终我还是把钱放到了那位大叔的瓷杯子里。当我回到爸爸身边时,他向我竖起了大拇指。他说:“一个有爱心、善良的人一定会得到别人的尊敬的。你能在诱惑下依然保持一颗善良的爱心,孩子,你的人生一定会走得更高、更远,爸妈为你感到骄傲。”我重重地点了一个头,那一刻,我比吃了冰淇淋还感到高兴。

因为品学兼优,我被评为历山街道办的“好少年”,我的照片还被贴上了光荣榜呢。

我希望我能好好遵循我家的家风家训,把我家的家风家训世世代代传承下去,并且感染身边的每一个人,让大家都充满正能量!(文:二年级三班学生崔恩赫编辑:黄晓艳)