

# 2023年相亲相爱的一家人班会演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 相亲相爱的一家人班会演讲稿篇一

在我还在小学二年级时，我就总结出来一个规律：只要我和弟弟其中一个生病的话，妈妈就会给生病的人好多好多的零食和水果，还把他照顾得非常舒服。于是我就想我要是能多生几次病才好呢。

但是因为我的体质很好，总是想生病而又生不了病，每当我们班有同学感冒，我就故意往他身上凑，可就是不容易成功。再看弟弟，基本上两个月生一次病，一次病就得三五天。看他享受爸妈照顾的嘚瑟的样子，我的心里充满了羡慕和嫉妒，心里越来越不爽。甚至有时我故意往雨里跑，可就是被妈妈拦着或雨太小而不会感冒。唉，生个病都这么难！

于是我就去找妈妈。没想到妈妈却说：“弟弟生病了，你要让着他。”就在这时我心中生出了一个小小的念头：装病。

这一天，我故意放学回来跑的快些，到家时果然我满脸通红，躺在床上出大汗，再加上这几天真有点上火，嘴上起泡。妈妈一看就以为我生病了，赶紧把爸爸喊了回来。当时已经是晚上六点多了，爸爸晚上本来还要加班，这下赶紧向单位请了假，急匆匆地带着我到医院去治病。这时，连弟弟也把他的零食拿来给我吃了。虽然我的目的达成了，但看着爸爸妈妈焦急万分的样子，我心里却很不是滋味。

这一下，我体会到了家庭的温暖。原来家人也是很爱我的，我们一家人在一起很幸福。我再也不想生病了。

## 相亲相爱的一家人班会演讲稿篇二

有一句话我印象深刻：“吾心安处，即是吾乡。”到底什么地方能称得上是“安处”？对于我来说，答案便是有家人在的地方。

就在不久前，爸爸妈妈又小吵了一架，两人陷入冷战。到了餐点，妈妈做好了饭，倒不急着吃，只留我一人在餐桌上，冷冷清清。我凝视着爸爸的房间，刚要去叫他，可转念一想，爸爸这几天气压很低，还是别去触霉头了。饭后，我坐在沙发上跟妈妈一起追剧，正看到兴头上，爸爸突然走出房间，扫了一眼桌上冷掉的饭菜，冲我冷笑了一声：“呵，我辛苦赚钱养家，你连吃饭都不叫我一声，养你何用？”我心里涌起一阵难言的委屈，甚至觉得有点莫名其妙，这叫什么？躺着也中枪！

时令是春天，大地还未回暖，可屋子里却比外面还冷。为了充分表达我的委屈，我一连两三天都不讲话。一天夜里，我早早的入睡。爸爸回来了，推开我的房门，打开了灯。突如其来的光把我从睡梦中揪了出来。爸爸身上沾了一点酒气，我皱了皱眉，爸爸抢先一步开口：“女儿啊，对不起，爸爸这几天情绪有点激动，希望你不要怪我。不过，你知道我最想要的是什么呢？就是一家人健健康康的在一起。身为一个女孩子，你要懂得照顾自己，早晚各喝一杯水是必要的，有空的时候可以帮忙做做家务。你姐姐小时候调皮，一直被我打，可你从来没有，因为你很乖。还记得高速公路那件事吧？”回忆立马被翻了起来，那天晚上我和爸爸一起去厦门接姐姐，开到高速公路上时前面一辆车没有打尾灯，我们差点一头撞上去。爸爸露出庆幸的神色：“还好我是老司机，反应快，不然以那种车速撞上去后果不堪设想。我当时特别后悔，后悔把你带出来，我出事没什么关系，可不能让我的

宝贝女儿受伤。爸爸不是很有钱，但爸爸绝不会亏待你。”我的眼泪不知不觉濡湿了枕头，此刻，我才真正了解父亲的内心。

第二天早上，习惯赖床的我早早的便起了身。爸爸妈妈已经和好如初，我松了一口气。妈妈做家务，爸爸摆弄花草，我一会儿帮帮这个，一会儿忙忙那个，乐此不疲。

我是个不善表达情感的人，我想，这一点是遗传了我妈。就在今年寒假，我和妈妈参加了一个亲子活动。活动中有个环节，便是背家长走一段路，我一下子慌了神，妈妈的体重可不是盖的。蒙着眼的妈妈可不知情，当我背起她时，突如其来的凌空感让她惊呼起来。妈妈把全身的重量压在我身上，我艰难地往前迈步，义工大叔一直在前方鼓励着我，这一刻，妈妈仿佛是我的全世界。背到指定位置后，我把她轻轻放下，她坐在地上，我帮她揉肩捶背。这时，主持人让亲子互诉心里话。我望着妈妈的眼睛，里头盛满了太多感情，有欣慰，有鼓励，有关怀……还有爱！不知是从何而来的勇气，我附在妈妈的耳边，轻声道了句：“我爱你。”声音很轻，却很清晰地传入她的耳朵。她的眼眶瞬间红了起来，抱紧了我，哽咽道：“我也爱你。”从前觉得无比肉麻的字眼此刻温情无比。

“吾心安处，即是吾乡。”家人在哪里，哪里就是家。

### **相亲相爱的一家人班会演讲稿篇三**

花开花落，一季又一季，春花，秋月，夏日，冬雪无论走到哪里，家，才是最温暖的地方。

月考失利，随着老师责备的目光，我心跳加速，脸涨得通红，眼角湿润。

放晚学时，我迈着沉重的步伐，仿佛头上有千斤大石头，直

不起腰来，心情烦闷地走着，不知道该怎么和爸妈交代。

妈妈走进房间，拿起我的试卷看了看。“妈妈，对不起，我”妈妈轻轻的叹了一口气，说道：“这道题我们不是做过吗，你看，你这一步做错了，导致后面的计算全错了。”然后，她开始帮我分析错题。

夜已经深了，几颗星星眨巴着眼睛。妈妈抬头看看钟表，已经快11点了，尽管还剩最后一道题没有分析，但妈妈还是坚持催我上床睡觉。

躺下没一会儿，困意袭来，朦胧中，我听到有人开门，应该是爸爸回来了。随后客厅里传来窸窣窸窣的说话声，我悄悄起身，趴在门口竖起耳朵妈妈在跟爸爸告状吗？还是爸爸在责怪妈妈？“孩子她爸，你来看看这道题怎么解？”我大吃一惊，原来爸妈是在帮我分析题目，我的眼泪涌上了眼眶。

夜越来越深了，月亮的影子不再清楚，连星星也有了些困意。我走出房间，爸妈惊讶地看着我，爸爸问到：“是我们声音太大吵醒你了吗？”我摇了摇头，执意要坐到他们身边一起解题。还好，功夫不负有心人，终于找到了破解这道难题的方法，我和爸妈都欢呼起来。

“儿子，加油，爸妈相信你能行，因为我们是相亲相爱一家人。”妈妈给我扬起一抹鼓励的微笑。

窗外的月亮从薄薄的云雾中露出脸庞，温柔的望着我们一家人。无论走到哪里，有家，才有温暖；有家，才有爱。

在月光下，我和爸妈，我们是相亲相爱的一家人。

## 相亲相爱的一家人班会演讲稿篇四

人世间，我们依赖血缘纽带，常常演绎着一个个温馨的亲情

场景，因为我们是相亲相爱的一家人。

我是家中的老大，是弟弟妹妹们的榜样。自然而然的，考试便成了家中大事。寒假的快乐时光，转眼间就要结束了。爸爸妈妈又要回到江苏去为我们创造更好的环境而打拼，我的考试也一天一天的临近。

考试前一个星期，我和家人一起到超市买东西。刚过完年，超市里的每一件东西都成了我眼中的新鲜玩意儿。我没有多想，直奔酸奶区，随手拿起一排酸奶放进购物车内。妈妈也为我挑选了几箱纯牛奶。今后，就有这几箱牛奶和我一起度过这枯燥的备考生活。回到家，爸爸妈妈整理好东西要出发了。妈妈把买回来的酸奶放进冰箱，又对奶奶叮嘱了几句就匆匆出门了。为了家人，妈妈操碎了心，原本乌黑的头发上又多了一些银丝。

几天后，酸奶就一直孤伶伶的待在冰箱里。我无意间在翻找口粮时发现了它。几天没见，它又消瘦了，包装上还沾上一些水珠。我从冰箱中取出来，擦去上面的水珠。我正要打开酸奶，美滋滋地品尝一番，半路却杀出了一个“程咬金”。奶奶一把夺过我手中的酸奶，放在了冰箱的顶上。我一脸不满地看着奶奶，眼睛死死的盯着冰箱上方的酸奶。奶奶见我生气了，摇了摇头走过来跟我讲道理。她眼睛里充满了爱意。“空腹喝酸奶对胃不好……”原来是怕我伤胃。这时，我不知怎么了，心里像打翻了五味瓶一样，酸酸的。原本要破口而出的话也咽回了肚子。

没过一会儿，奶奶从厨房里端出一碗红枣粥。我接过一看就是我从小喝到大的粥。小时候是妈妈煮的，这味道和妈妈的味道颇像。我喝了几口，望了望碗中的红枣有些舍不得。这时我早已忘记冰箱顶上的酸奶。奶奶走了过来，将碗收拾好，给我一瓶酸奶。我接过酸奶，小酌一口，不知是酸奶的酸味淡了，还是粥的味道重了，总之我的胃是暖暖的。

考试到了，我轻松地步入考场，我多么希望自己能有一个好成绩。考试结束了，我有些失落。弟弟迎面走来，递给我一瓶酸奶。我接过手中的酸奶。酸奶有些凉凉的，但我的心是暖的。成绩在当天的晚上出来了。砸了，我埋下头。弟弟跑过来安慰我：“姐，不要伤心。下次一定会考好，在我心中你永远是最棒的。”说完，原本在我眼眶中的泪，一下子就涌了出来，嘴角却不自觉的上扬。

我默默地喝完放在桌旁的一瓶牛奶，妹妹还在陪我写作业。我们一起努力读书，一起度过了这凉风习习的夜晚。我的心早已不再有凉意了。

## 相亲相爱的一家人班会演讲稿篇五

人世间，我们依赖血缘纽带，常常演绎着一个个温馨的亲情场景，因为我们是相亲相爱的一家人。

我是家中的老大，是弟弟妹妹们的榜样。自然而然的，考试便成了家中大事。寒假的快乐时光，转眼间就要结束了。爸爸妈妈又要回到江苏去为我们创造更好的环境而打拼，我的考试也一天一天的临近。

考试前一个星期，我和家人一起到超市买东西。刚过完年，超市里的每一件东西都成了我眼中的新鲜玩意儿。我没有多想，直奔酸奶区，随手拿起一排酸奶放进购物车内。妈妈也为我挑选了几箱纯牛奶。今后，就有这几箱牛奶和我一起度过这枯燥的备考生活。回到家，爸爸妈妈整理好东西要出发了。妈妈把买回来的酸奶放进冰箱，又对奶奶叮嘱了几句就匆匆出门了。为了家人，妈妈操碎了心，原本乌黑的头发上又多了一些银丝。

几天后，酸奶就一直孤伶伶的待在冰箱里。我无意间在翻找口粮时发现了它。几天没见，它又消瘦了，包装上还沾上一些水珠。我从冰箱中取出来，擦去上面的水珠。我正要打开

酸奶，美滋滋地品尝一番，半路却杀出了一个“程咬金”。奶奶一把夺过我手中的酸奶，放在了冰箱的顶上。我一脸不满地看着奶奶，眼睛死死的盯着冰箱上方的酸奶。奶奶见我生气了，摇了摇头走过来跟我讲道理。她眼睛里充满了爱意。“空腹喝酸奶对胃不好……”原来是怕我伤胃。这时，我不知怎么了，心里像打翻了五味瓶一样，酸酸的。原本要破口而出的话也咽回了肚子。

没过一会儿，奶奶从厨房里端出一碗红枣粥。我接过一看就是我从小喝到大的粥。小时候是妈妈煮的，这味道和妈妈的味道颇像。我喝了几口，望了望碗中的红枣有些舍不得。这时我早已忘记冰箱顶上的酸奶。奶奶走了过来，将碗收拾好，给我一瓶酸奶。我接过酸奶，小酌一口，不知是酸奶的酸味淡了，还是粥的味道重了，总之我的胃是暖暖的。

考试到了，我轻松地步入考场，我多么希望自己能有一个好成绩。考试结束了，我有些失落。弟弟迎面走来，递给我一瓶酸奶。我接过手中的酸奶。酸奶有些凉凉的，但我的心是暖的。成绩在当天的晚上出来了。砸了，我埋下头。弟弟跑过来安慰我：“姐，不要伤心。下次一定会考好，在我心中你永远是最棒的。”说完，原本在我眼眶中的泪，一下子就涌了出来，嘴角却不自觉的上扬。

我默默地喝完放在桌旁的一瓶牛奶，妹妹还在陪我写作业。我们一起努力读书，一起度过了这凉风习习的夜晚。我的心早已不再有凉意了。

有家人爱着，陪着，真好！