

2023年儿童肥胖演讲稿三分钟 课前三分钟演讲稿三分钟演讲稿(汇总7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

儿童肥胖演讲稿三分钟篇一

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

儿童肥胖演讲稿三分钟篇二

“六一”国际儿童节又要来到了，这是少年儿童们自己的盛大节日！在这个阳光灿烂，姹紫嫣红的日子里，我代表__×小学的全体教师向你们表示节日的祝贺！向为你们的成长付出辛勤劳动的教师致以崇高的敬意！向长期以来一贯关心下一代健康成长，支持少先队工作的各级组织、部门和领导致以诚挚的谢意！

同学们，在你们欢度自己的节日的时候，我建议大家用最热烈的掌声向关心你们、培育你们的各级领导、教师表示最衷心的感谢！

老师希望同学们一要珍惜今天的幸福生活好好学习，天天向上。

要热爱胸前的红领巾，红领巾是红旗的一角，它是用先烈的鲜血染成的。因此，我们要珍惜它，热爱它，就像热爱自己的生命一样。

要珍惜自己的生命

同学们，你们是祖国的花朵，祖国的未来，党和政府把希望寄托在你们身上，因此，你们不但要认真学习，还必须积极锻炼身体。

最后再次祝同学们节日快乐！谢谢。

儿童肥胖演讲稿三分钟篇三

你们好！

今天我们相聚一堂，欢庆“六一”国际儿童节！

光阴似箭，日月如梭，弹指之间，我已经是一名五年级的小学生了。还记得，初入小学的时候，六年级的大哥哥和大姐姐为我带上了鲜艳的红领巾。那一刻，我的心里既开心又激动，因为我是一名小学生了。在面对着在空中飘扬的五星红旗宣誓时，我便在心底默默告诫自己：我现在是一名光荣的中国少年先锋队队员，我要为飘扬的队旗添上光辉的一笔！我必须认认真真学习、踏踏实实做人，好好学习，天天向上，不辜负老师和家长对我的期望。

现在，虽然我已经是一名五年级的小学生了，但是我们的的心灵还是无知的，我们还需要去追求、去奋斗。所以，我要下定决心，我要告别幼稚，去追求成熟；我要告别柔弱，学会坚强与独立；我要告别无知，去接收更多的知识。身为一名五年级的小学生的我，无论在学习上还是其他的方方面面都有了不小的进步的突破。但是，我还是不能骄傲，我一定要做到胜不骄，败不馁。我要争取做的更加好，更加完美，我要通过自己的努力去争取做一个品学兼优的好学生，争取做到样样精通。

最后，我要祝同学们节日快乐。

谢谢大家！

儿童肥胖演讲稿三分钟篇四

老师是为我们无私奉献不求回报的园丁，是教会我们怎么做人的园丁，是陪伴我们一步步成长的园丁。

老师，会让你在难题面前毫不畏惧，以举一反三的形式帮你打败难题，让你顿时恍然大悟——噢，这道题原来这么简单！

老师，会在你面对失败时给予你温柔的安慰：“没关系，下次再来！”让你重拾信心，勇敢面对事实，再次信心百倍以投入下一次的挑战。

老师，也会在你取得成功时给你一点善意的提醒“不要骄傲，希望下一次有更大进步！”这轻轻的一句话，可以驱走你洋洋得意、自满的心。

.....

老师，每天给我们上课，把自己知道的知识，觉得有用的所有知识，都毫不吝啬地传授给我们，中午和晚上，别人在正在看电视，打麻将娱乐时，而老师却在给我们认真地批改作业、备课……，这一切的付出，并不要求我们给予什么回报，甚至不求我们说一声“老师，您辛苦了”，只是因为他是老师，在尽老师应有的职责。怪不得很多人都歌颂老师是太阳底下最光辉的职业，所以我们要懂得尊敬老师。

尊敬老师是我们每一个学生都应该自觉做到的，老师讲课时，我们不开小差，不讲话，认真完成作业，这些都是对老师最起码的尊敬。我们要珍惜老师的劳动成果，课堂上老师一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，老师会为自己的付出而欣慰。下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师，您好”，定会让我们的老师消除一天的疲劳。

20xx年9月10日

儿童肥胖演讲稿三分钟篇五

大家好，今天我要演讲的题目是《天才与勤奋》。

没有人能只依靠天分成功。上帝给予了天分，勤奋将天分变为天才。有这么一句话：天才是百分之一的天分加上百分之九十九的努力。。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，然他小时候的天赋却不高。有一天在家读书，对一篇文章重复不知道多少遍

了，还在朗读，因为，他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是这个贼等了好久，就是没等到曾国藩睡觉，还是翻来复去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说，“这种水平读什么书？”然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”那贼的记忆力真好，听过几遍的文章都能背下来，而且很勇敢，见别人不睡觉居然可以跳出来“大怒”，教训曾先生之后，还要背书，扬长而去。但是遗憾的是，他名不经传，曾先生后来启用了一大批人才，按说这位贼人与曾先生有一面之交，大可去施展一二，可惜，他的天赋没有加上勤奋，变得不知所终。

从这个故事我们可以看出，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

儿童肥胖演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天是我们全世界儿童的节日——儿童节。当我们迈入与教室，将会发现，这天的教室是特别的，好像要绽放出它最美丽的一面。每个班里都挂上了彩带和同学们的作品，特别漂亮。

我知道，同学们都期待着这一天的来临。因为，到了这一天，大家可以展现出自己多才多艺的一面，钢琴、小提琴、相声、小品、书法、画画、舞蹈、歌唱等等。

这是我们的节日，这是是保障儿童权利的节日，因此，我再次向全体同学祝贺。在阳光明媚的这天，小鸟为我们歌唱，绿树为我们遮凉，小草向我们祝贺，花儿让我们感受到了明日的辉煌与灿烂。大自然一切一切，都在儿童节这天，显得

生机勃勃。

老师们，您们就放纵放纵你们的学生吧，让他们在这天能够尽情地玩耍，尽情地表演吧；同学们，你们就放开学习中的烦恼和成绩吧，不要让它们占据了你的思绪，一年就这么一次，玩吧，跳吧，没有人会阻止你。

在联欢会上，如果你是演员，你就尽力地表演，展示出你的风采，如果你是观众，你就认真观看，时不时来一阵热烈的掌声，来鼓励台上的演员，让他们的拥有自信心吧！

" 等待着下课， 等待着放学， 等待游戏的童年……一天又一天 ， 一年又一年， 迷迷糊糊的童年， 没有人知道为什么……盼望着假期盼望着明天， 盼望着长大的童年， 一天又一天一年又一年， 盼望长大的童年。 " " 让我们荡起双桨， 小船儿推开波浪， 海面倒映着美丽的白塔， 四周还绕着绿树红墙， 小船儿轻轻飘荡在水中， 迎面吹来凉爽的风…… " 让我们一起合唱， 来庆祝儿童节吧。

我的发言到此结束，谢谢。

儿童肥胖演讲稿三分钟篇七

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯有“求实”才能文明进步。

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求真务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、

奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！