

2023年珍惜粮食演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍惜粮食演讲稿篇一

早上好！

同学们，在家，在学校食堂餐桌上，你是否将吃了几口的饭菜倒掉？是否将啃了两口的馒头扔在地上？是否将喝了不倒一半的牛奶倒掉？当你这样做时，你是否感到可惜。表面上，浪费的只是那一丁点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！

“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的可贵的生命。

同学们，节约是美德，珍惜是品质。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。

谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇二

早上好！每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食日”来？为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”？难道我们的粮食不够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。

我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们都会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们的食堂里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们要爱惜粮食、节约粮食。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿篇三

大家好！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，可是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不把他们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

珍惜粮食演讲稿篇四

大家好！

大家一定都记得谁知盘中餐，粒粒皆辛苦的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，众人拾柴火焰高，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可

见要想取得收获，离不开勤与俭。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻的好队员！

珍惜粮食演讲稿篇五

伴随着三月和煦的春风，淮阴师范学院“文明守纪勤俭自强”主题教育月活动如火如荼的开展着，“勤俭”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。勤俭?浪费?这两者不能不让我们去深思。

在学院食堂中，您是否有过将只吃了几口的馒头扔到餐桌上?是否将饭菜吃几口就倒掉?……学生会伙管会同学调查中发现，平均5位同学就有1位要倒掉小半碗饭菜，倒掉1/3碗饭菜的同学更多。不一会儿，泔水桶就装满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜。

粮食真的是这么充足吗?事实上，在发展中国家，每5人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!

社会粮食状况令人心痛，这么多的人因饥饿正在死亡的边缘徘徊，从根本上扭转消费观念、节约粮食值得我们当今大学生深思。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。同学们，为了让贫苦家庭早日远离饥饿，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，以勤俭为荣，以浪费为耻，自觉抵制奢靡腐败之风，从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的

带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！