

2023年今天明日演讲稿 珍惜今天演讲稿(通用6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

今天明日演讲稿篇一

大家好！今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢？它太是飘渺！无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风

暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂！

机不可失，时不再来！尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃！我们竭尽全力，信心满怀！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

今天明日演讲稿篇二

大家好！

二零七七年的最后一天，我携着半头白发站立在透明的玻璃罩中，坦然地望着外边一派纷呈的烟火，想起六十年前，我眼前的生活还未如此“高精尖”，在这个一旦烟火的色彩升起，便会自己生成玻璃罩以供人们享受夜景的时代，一切都新奇得令人有些难以置信。

看着自动榨果机将一杯新鲜的冒泡的特调饮料送到我跟前时，我突然觉得时光穿梭得过于迅速，快得让我瞧上一眼的分钟都未留给我。我享受着科技的迅猛发展，各种改革的福利恰好被我体验到，我庆幸了半辈子才发现，我的眼前也有了几条略显著的鱼尾纹，那过去柔顺无比的长发也开始掉发。再感叹之际，我一个激灵想起不久前政府刚刚推出的“共享生活”按钮。我忙得翻找出它，将它轻轻放在怀中小猫的掌心，又启动了我的人脸识别，选则了时间点：二零一七。

按钮处突然发出了耀眼白光，就只这一下，我再睁眼时，我的视角已经成了二零一七年的那支小童猫。我抬了抬手，看到了掌心的一片粉嫩：去看看那时的人们吧。那时，我也才

十六呢，我不禁想到。我轻轻地向前迈步着，我许久没有体验到自己行走的真实感，并且轻而易举，连呼吸都是少年般的欢快。路过包子铺、生煎店门前，人们一个接一个从私家车上下来，加入大排长龙的队伍中。远处也有几点绿色与黄色的身影缓缓逼近，我快步向前一探，才认清了那是共享单车，人们自觉地将车停好后，车子安然得停歇在一颗大柏树边。我一步一步奔到它身旁，举起一只爪子轻轻抚摸它的轮胎感受着一七年的共享。这大概就是当年进入人们视线的第一个“共享”吧。它使当年的我们意识到，生活在悄悄变化得更便利了。“咔”，我突然听到一声巨响，像是一大块塑料板掉落的声音。寻声望去，十米开外有两个穿着蓝色工作裤的师傅正手握螺丝刀拆卸着一个黄色电话亭。有些共享在不断扩建，不断生成，而有些共享似乎开始被淘汰，人手一台手机的一七年貌似就这样淘汰了电话亭。被拆卸下的遮板上还铺满了一层灰尘，几片枯黄的树叶飘落，刚好落在了它身旁，仿佛在无声为它惋惜，塑料片坚挺着站着，又似乎回应着一声惋惜，告诉它自己并不难过，甚至欢快。我看到这一幕，忽然发现，共享时代好像开始得比我想像得要早，早了许多。

又一片落叶飘下，飘到我的脑袋上，我被挠得有些发痒，晃了晃脑袋。这一晃，又使我回到了七七年，许是刚才不小心将感应器晃掉了。我的思绪再一七年的点滴中还未抽回之时，孙女一声嗲声嗲气的“奶奶”一下又将我拉回现实。我看着她小小的身体向我奔来，手心举着一个糖果球，我不禁失笑，尽管有代步器，但她还总喜欢自己走，也总喜欢给我吃些新奇的玩意儿。

在她将糖果递到我手上时，我脸上的笑容愈发明显了，我才发现刚才太多虑了。回到一七年，看到的一切，再对比如今，我害怕最后人类变成不愿出门，只是依靠各种高科技活在幻想中的生物。现在，我想，不会了，因为我们是人啊，即使生活在再高科技的时代，我们依旧有着无法被机器取代的情感。

至于共享时代，我也明白了，它开始得比“电话亭”还要早，在古代人们将“分享”划分在美德一栏中时，共享时代便从此展开了。而一切共享也源于分享，科学家们愿将研究成果公之于众，造福全社会，连最小的小孩都愿分享自己最爱的零食。共享，不仅仅是种行为，我想，它更是美好的代名词。

昨天，今天，明天，共享早已贯穿我们的生活。

向身边的人打了招呼吧，你的微笑便与他共享了快乐。

今天明日演讲稿篇三

早上好！

望着鲜艳的五星红旗，我感慨万分！

创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的就是把握今天。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，许多学生走向了生活的误区：抛开学习，追求时髦，沉迷旧梦，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志，毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续做。由于这种错误想法，许多同学把今天应做完的事一拖再拖，不知失去了多少个“今天”。宋代大学问家朱熹的一首诗：“少年易学老难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春早梦，阶前梧叶以秋声。”告诫我们应该把握今天，努力学习。

同学们，我们在市一中这个知识王国里，沐浴这新世纪的阳

光雨露，享受着全市一流的学习环境，利用着全市一流的教学设施，接受着全市一流园丁的栽培，我们没有任何理由抛开学习而追求时髦，没有任何理由沉迷旧梦而徘徊不前。

我们伟大的祖国正发生着翻天覆地的变化，几代人的目光落在了我们身上。要想振兴五千年的中华，要想捧起一轮滚烫繁荣东方红日，就需要我们把握今天，努力学习。我们应在旭日升起时就投入到紧张的学习中去，而不是在夕阳下山时去幻想明天会出现什么奇迹。只要我们脚踏实地，持之以恒，把握好今天，美好的明天一定会属于我们。

今天明日演讲稿篇四

弹指一挥间，高三的学长们经过三年的辛勤耕耘，终于迎来了收获的季节，他们将以自己的实力为十年寒窗画上圆满的句号。在这里，请允许我代表全体高一高二的学弟学妹祝福你们，预祝你们在考场上大展鸿图，再创辉煌！

高三，也许是一个令人生畏的概念。每当嘹亮的号角声响起，每当日睹追梦楼下匆匆而过的身影，相信你我都一样会心潮澎湃。高二的同学们，看到即将离去的学长，你是否有了强烈的紧迫感？从现在开始，我们已经面临人生的重大抉择。我校第一次会考在即，何去何从，在此一搏！

也许，我们还有人抱怨求知的辛苦，还有人慨叹生活的无奈，或者，还有人感叹时光的易逝，有人在做着不劳而获的美梦。但我们的确是站在了人生的风口浪尖上，时间如白驹过隙，我们已经没有时间抱怨，感叹，更没有时间做梦，只有抓住今天的每一分每一秒。行动，只有行动，才能证明一切！

六月的宝中是忙碌的，也是令人兴奋的。艺术周正在紧锣密鼓的筹备彩排中。本周后半周，艺术周将如期进行，相信每一个有艺术才华的同学都想在宝中的舞台上展示自己，为母校也为自己的人生留下浓重的一笔。社会需要全面发展的人

才，艺术的育人功能也是其他教育形式替代不了的，这也正是学校举办艺术周的主旨所在。但对与我们更多的同学来说，我们可以兴奋，但更需要冷静。有一句话说得好，“人生需要游戏，但不可游戏人生。”我们应该用对艺术的激情继续谱写学习上更加辉煌的篇章。

这里，我也想对高一的学弟学妹们说，虽然后面还有长长的一段路要走，但也应先走对，再走好。古语说：合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。从现在开始，从抓住每一点时间做起，即使平淡枯燥，也是我们人生道路必然经历的一段。大凡成功者，都经历过常人难以想象的痛苦。

同学们，让我们抓紧今天，带着拼搏与梦想，朝着自己的目标奋斗吧。记住，只有抓住今天，才能成就明天！

今天明日演讲稿篇五

大家好！

昨天，已经是个过去式，明天，也将是个将来时，然而，今天是一个现在进行时。

‘今天’多么现实的一个词，但它却充满着幻想和想象，让人迷离在这奇思妙想的境界。把握今天，就是把握你的未来，为你的未来铺就一条金银透彻的黄金路。其实，我们不用想着那些所谓的事情有多么多么难以办到，只要我们好好的把握今天，把握今天的每一秒，每一分而且脚踏实地的认认真真的做这些事情，那么，那座金銮殿的殿门就会向你敞开，就会有一朵浮云从你头顶飘过，它会告诉你：“加油，你是最棒的。”

人们常常说：一寸光阴，一寸金，等等珍惜时光的话。他们都是用来激励那些碌碌无为或者学无所成不懂得珍惜的人。

把握今天，就是铸就你成功的基石，让你学会把握，学会珍惜，学会铸就自觉地未来。

也许，自己所选择的路上布满荆棘和坎坷，但是我们还是要走下去，不是有这么一句话么：自己选择的路，跪着也要走完。千万不要让那顽皮的光阴从你身边偷偷地溜走。

把握今天的每一秒，每一分，为自己的天空挂上一揽弯月，一道彩虹，让人忘却烦恼和惆怅。

今天明日演讲稿篇六

生命是由昨天，今天和明天拼凑而成，昨天近似飘渺，明天太过虚幻，唯有今天符合真实。

昨天是舞台的背景，是点缀回忆的那一抹蓝，舒适的，欣慰的，是供你在明媚午后独自品味的清茶淡淡的余香在心中轻轻飘散，直至沉入梦里——这就是过去的今天。

明天是建筑的蓝图，是照亮心房的那一团红，热烈的，奔放的，是你在觥筹交错时仰身豪饮的烈酒，阵阵后劲点燃心中的激情在体内释放，直至消磨殆尽——这就是未来的今天。

而今天，是触手可及的面包，是吸引眼眸的那一橙，生动的，宝贵的，是你在悲痛袭来依然真是拿份美好，点点滴滴深入骨髓驱赶哀愁，给予精神上的慰藉——这是真真切切我们所拥有的。

但，今天而是我们最易失去的，昨天属于死神，明天属于上帝，唯有今天属于我们，把握好今天，我们才拥有一个真实的自己。充分利用好每一个今天，我们才能忘记昨天的苦闷，耕种今天的希望，收获明天的果实。

俗话说得好“不为昨天遗憾，不为明天枉然，过好每一个今

天。”因为明天只是个未来，昨天已成为过去。未来不知是些什么，过去的只能留作回忆，只有今天才是你真正拥有。昨天是成功的阶梯，明天是奋斗的继续。缅怀昨天，把握今天，迎接明天！