

最新长城心得体会 水长城心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

长城心得体会篇一

水长城是中国较大的建筑之一，它犹如一条巨龙贯穿北方平原，有着悠久的历史和丰富的文化内涵。近日我有幸参观了河北省水长城，深入了解了它的来龙去脉并体验了其中的乐趣。在此之前，我对水长城只有一些模糊的印象，但在实地参观后，我被其壮丽景色和独特建筑所深深震撼。通过这次参观，我不仅了解了水长城的历史变迁，也体会到了它给人们带来的思考和启示。以下是我对于水长城心得体会的总结。

首先，水长城展示了中国古代建筑工艺的雄

[@啥是水长城](water great wall 是中国北方水源开源调度工程的开发中的一个重要组成部分，全长约2800公里的水利工程分景区，就像是一道人工的城墙贯穿了中国北方的平原地带。 在它的穆斯通东段就是位于河南省鹿邑县境内的大别山水长城，而它的起止点都是在北有北京市怀柔县瀛湖水库至太行山以及华北平原黄河气候带，南有淮河气候带的京广南水北调中线第一期东线，那里的建筑工艺是中国古代工艺精华的集中地，京广南水北调中线第一期的鹿邑撈河水长城段和留守河水长城是有名的。

这个段是一个亲水段，水长城呢？它是仿古水利工程而使用了古代水利工程建筑工艺还原了历史的一种中国水利枢纽坝

省级文保单位。

长城心得体会篇二

作为中国最具代表性的文化建筑之一，万里长城的老友常年将其列入自己的旅行计划。这次旅行，使我结识了驻扎在长城上的士兵们，实现了长城日出日落的宏伟景观，并认识到了这座千年古建筑的独特价值。在去长城的路上，我切实体会到了一份亲近自然、欣赏历史的心情。

第二段：沐浴在历史沧桑中

第三段：与大自然同在

长城的山顶云雾缭绕，激发着人们内心中对自然的敬畏和钦佩之情。每一次踏足在山间田野上，我都能够感受到大自然带来的独特魅力，无比惬意。面向刚升起的太阳，吸一口清新的空气，感受到大自然的雄伟、瑰丽和神奇，这样的旅行体验，是指南针所不能告诉我们的。

第四段：与人文融合

不仅是自然，长城也是人类智慧的结晶，其完美的建筑设计和建造工艺，打破了人们传统的建筑知识体系。每一段的砖墙，都是工匠的心血，每一段凹凸不平的山路，都是士兵们脚力与耐力的结晶。更令人感叹的是，长城上寄托了每一个中国人的历史情怀和民族自豪之情。通过与当地居民的沟通交流，我更感受到了独特的人情风景，这让我感到竟然又多了一重身心特别的怀念。

第五段：结束语

走过长城，我明白了历史中多少的勇气、战略和制高点文明背后的努力。对于这个体现中华文明重要特征的古迹，我们

应该用感受去探究，以便真正理解其价值和意义。即使只是一个游客，我们也应该有一个勇气的心，好好感受这座古老而独特的城墙。因为，这其中隐藏着的文化、历史、自然价值，都足以让我们的灵魂在这里得到愉悦和深刻的体验。

长城心得体会篇三

到了北京八达岭长城下，放眼望去，我就像看到了一条在崇山峻岭中盘旋的巨龙；而那些游人就像在巨龙背上慢慢蠕动的小蚂蚁。我张大了嘴巴：长城真是气魄雄伟啊！它竟有一万三千多里，真不愧叫“万里长城”！

走在“巨龙”的背上，脚踩着那坚固的方砖，手扶着那平整的城墙，我想到了以前那古代成千上万劳动人民的努力。是他们不怕艰苦、用自己的双手和他们的智慧才建成这宏伟的长城！整条长城都凝结了劳动人民血汗的结晶。

长城比我想象的大多了，上面可以走很多人，有的地方还很陡，不扶着都爬不上去，都不知道以前的兵士是怎么在这里打仗的。我走得好累，不过好在每隔一段就有个烽火台，可以去歇息歇息。

走进烽火台，摸着里面的墙壁，你会感觉有一股凉气直冲你的手掌，就像冰箱一样。坐在烽火台的窗口上，会有一股凉爽的风轻轻地吹来，感觉非常得舒服，很多人都在烽火台里歇息。烽火台就是屯兵的堡垒，每隔三百多米就有一座。打仗时城台之间还可以用烽火来互相传递消息。

城墙外还有沿有两米多成排的垛子，垛子上还有一个小正方形的瞭望口和射击口，那是供瞭望和射击用的。古代没有枪，都是用弓箭的。

我去的八达岭长城只是万里长城的一小部分而已，万里长城盘踞在中国北方的辽阔的土地上，东起山海关，西到嘉峪关，

它是世界上一个伟大的建筑，也是世界上独一无二的历史文物。它成为了举世闻名的旅游胜地，吸引着广大游客。它体现着中华民族的坚强的意志，成为我国历史中的一个光辉而又灿烂的瑰宝！

希望大家能去游览我国的古代建筑——长城。不到长城非好汉！我说：不到长城非好女。

长城心得体会篇四

旅行是一种生活方式，让人们能够突破自己的舒适区，探索未知的世界。我最近去了长城，这次旅行使我更加了解了中国的历史和文化，也让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的去长城的心得体会。

第二段：历史与文化

长城是中国的象征之一，是中国古代的一大奇迹。我的导游为我们介绍了长城的历史和文化，我们了解到了建长城的目的是为了防御外族入侵。长城起源于春秋时期，历经数千年，每个时代都有不同的贡献和建设。在这条长长的城墙上，有许多故事和传说被流传下来，这些都是体现中华民族智慧和坚韧精神的象征。

第三段：挑战与机遇

攀登长城是一项具有挑战性的任务，长城的步道不断上下，有时候还有很陡的台阶，这让我感受到疲惫和困难。然而，这也是一次机遇，因为这让我能够超越自己的极限，克服自己的恐惧。当我爬上长城顶部时，我感到非常自豪和满足，这是对我努力和勇气的回报。

第四段：交流与了解

长城是一个非常出名的旅游胜地，在那里我遇到了很多不同国籍的游客。我的导游带我们去许多有趣的地方，让我们有机会了解不同国家的文化、历史和习俗。这些交流和共享让我觉得我的旅程更加丰富多彩，并且也开阔了我的眼界，让我更加想要探索这个世界。

第五段：结论

在我的去长城之旅中，我学到的最重要的事情是在挑战中成长，在交流中变得更聪明。长城不仅代表了中华民族的历史遗产，也是一种文化和精神的继承。我发现去长城的旅行不仅是了解中国历史和文化的机会，也是锻炼自己的机会，通过攀爬长城可以锻炼自己的意志力和勇气。在这篇文章中，我的心得体会可能只是冰山一角，但我相信我的经历将永远留在我的记忆中，并激励我继续探索这个充满机遇和挑战的世界。

长城心得体会篇五

我和爸爸来到了八达岭长城，没想到长城是这么高。在远处看，平视就可以看到全貌；在山脚下，我要仰头才能看清楚。和我们同行的几个壮汉要从头开始攀登，其中最快的那个人爬到第一个烽火台，都足足花了半个小时。

我没想到长城是这么险。站在长城上往下看，两旁都是悬崖峭壁，里面非常陡，我很难直立行走。我紧紧地抓着栏杆，感觉自己只要一松手就会滑下去。走着走着，我的双腿有些哆嗦。我看见旁边几个人，手脚并用，小心翼翼像乌龟一样爬了上去。

我没想到长城的设计如此巧妙。长城每隔一段距离都会有一座烽火台，古代的战土们看到敌人的进攻，就会烧起狼烟，不同颜色的狼烟代表着不同的含义，古代没有电话，只能用狼烟来通讯。城墙上突出的地方，是方便战土攻击敌人，又

能保护自己的安全。如果你仔细观察，还会发现两侧墙角各有一条排水沟，排水沟是凹下去的，为了让雨水流走不留在长城里。

我真没想到在崇山峻岭之间蜿蜒盘旋的万里长城是如此的雄伟壮丽！中国古代劳动人民是这么的智慧、勇敢、不畏艰辛，这是我们中华民族的伟大精神，我们要把这个精神发扬光大。

长城心得体会篇六

近日，我和一群朋友前往爬长城。这是一次不同凡响的经历，我不仅锻炼了体力，更收获了很多的生活体会。下面我将用五段式的文章结构，来为大家详细阐述一下我的爬长城心得体会。

第一段：预备阶段

在准备这次爬长城的过程中，我和朋友们做了很多功课。我们搜索了很多关于长城的知识，了解了长城的历史和结构，以及应该如何准备爬长城所需的物品。在途中，我们请教了网友谷歌评测了一下途中的餐饮和住宿的选择，特别是在洛阳和运城，我们通过论坛和朋友圈的交流，确定了最优的住宿方案。在对所有的准备工作都悉心地安排之后，我们便开始了这次壮举之旅。

第二段：登上长城

终于到了爬长城的第一天，我们一早便早早出发。走了两个多小时的路程，我们终于到达了长城。虽然是早上七点，早已有不少游客和登山爱好者一大早便爬到了长城上。头顶太阳，我贴着长城石墙一步步爬上自己想登上的那个神指峰，从头到尾走了大约6公里，爬了约2个小时，我才到达了山顶。但是，在长城上的风景真的是很美。整个城墙像一条屹立在山脊上的灰色巨龙，曲折而壮观，这一刻，我无尽的向往、

好奇心、冒险心和探究心得到了最好的满足。

第三段：迎接挑战

当经过历经艰辛攀升并成功到达山顶时，我心中的那种感觉是无可言喻。两腿发软，我的喘息声和心跳声还未停止，但是在这种情况下，我得及时迎接接下来的挑战。虽然说在他人眼中，攀爬长城而说并不是什么了不起的事情，但事实上，每个完成这项极限历程的人都需要不同程度的体力、毅力和克服心理障碍能力。对于我，这次长城之旅并不仅仅是对我的身体挑战，而是对自我的挑战。尽管这个起伏不定的山路让我无比劳累，但是我获得的这种感觉是无可比拟的。走到大约半路，我就一直在默念“与自我挑战，永不言败”，我好像能感受到自己的力量变得越来越强大。

第四段：旅途中的感悟

在一路挑战中，我屡次体验到的莫过于：人生苦难皆有定数，需要我们好好接受。这次挑战最好的收获是，让我从中看到了不同地方、不同文明、不同面貌和不同经历的人们，让我更加深刻地认识到自己的有限，也更加清晰地认识到了生命应当如何好好珍惜。在这条固若金汤的长城上，正在让我们这一世囚禁于繁杂尘世的陋习身心愈发轻盈。回到人群之中，头发，眼神，肢体的节拍，都逐渐遵循了自我的感觉再现出另一种井然有序的美丽。

第五段：回归生活

长城之旅让我触碰到了自己的潜力和能力，并实实在在地体验到了最初的感动、激动和陶醉。当然，旅行结束后，我依然回到了日常生活中。但是，在经历这次长城之旅的过程中，我深深地体会到了人生经历的宝贵与意义。而更加重要的是，我在拥有了这样美妙的回忆之后，会在未来的日子里努力践行内心的那份坚强，而这既是有意义的，也是值得珍惜的。

因此，在这次长城之旅结束之后，我更加珍视眼前的每一个瞬间，把握好自己的时间，勇敢、顽强、乐观地去追寻自己的梦想。

长城心得体会篇七

呵，不到长城非好汉！而长城——你自战国时代的刀光剑影中诞生，就自然接受了中原争霸战火的洗礼和考验，这就注定了你和中华大地的英雄结下不解之缘！

是的，无论是秦皇汉武，还是唐宗宋祖，抑或是成吉思汗……历代的帝王都曾在你——长城的身边厮杀征战，都曾为你——长城的巩固加石添砖。

呵，自古中华多磨难！而长城——你从黄河流域的民族融合中走来，就必然经受了胡汉民族矛盾的磨砺和磨难，这就注定了你和中华民族的历史发展息息相关！

是的，无论是胡汉和亲，还是宋辽交战，抑或是清兵入关……历史的进程都曾在你——长城的身边逐一上演，都曾为你——长城的尊严呼叫呐喊。

哦，长城，你听惯了塞外的胡笳音律，你看惯了边关的烽火狼烟；你的秦时石、明代砖见证了中华民族的融合与发展，你的藏兵洞、烽火台象征着中华民族的坚贞和尊严！

型关、娘子关、雁门关、居庸关……你以及你身旁的每一处险关要隘的抗日烽烟，都曾叫日寇闻风丧胆！

哦，请不要说秦始皇修筑长城的举措曾经让天怒人怨，请不要说孟姜女哭倒长城的故事至今还流传民间。因为，事物总有正反，英雄总有遗憾，而长城——你早已忘却了这段历史的恩怨，所以经历了多少岁月的洗尘，经受了多少战火的考验，才让世人觉得你今朝更加雄姿伟岸！

长城心得体会篇八

长城网是一个重要的网络媒体平台，拥有庞大的用户群体和广泛的影响力。在长城网上工作的时间里，我深刻地认识到了网络媒体的特殊性，也体验到了在这个行业工作的艰辛和挑战。在这篇文章中，我将分享我在长城网上的心得体会，包括网络媒体的基本要素、工作经验、和职业规划等方面。

第一段：网络媒体的基本要素

网络媒体与传统媒体有很大的不同之处。网络媒体的基本要素包括内容、互动和传播。内容是网民访问网络媒体的主要动因，因此网媒的编辑和记者需要关注新闻价值和受众需求。互动是网络媒体的特色之一，而社交媒体等新媒体的出现则更加强调了互动性。一个好的互动平台可以使网络媒体的读者变成参与者，增加用户粘性和活跃度。传播也是网络媒体的重要特点之一，因为网络媒体的发展离不开社交、分享和传播，传播渠道和传播策略的选择对网络媒体的发展至关重要。

第二段：工作经验

在长城网工作期间，我主要负责新闻采编、稿件编辑和新闻发布等工作。这些工作对我的要求很高，需要我具备良好的策划能力、采访能力、撰稿能力和编辑能力。此外，我还需要掌握一些专业技能，如新闻资讯追踪、数据分析、图片处理等。在这个新闻互动平台上工作，我也深刻领悟到了新闻传播的力量和影响。通过我的工作努力和长期的观察积累，我更深刻地理解了新闻的本质，也更加感受到了新闻工作者的责任和担当。

第三段：网络媒体的劣势

虽然网络媒体拥有着独特的优势，同时它也存在一些劣势。

比如，网络媒体的新闻截稿时间要更加严格，过亿的网民群体也加剧了网上信息的竞争激烈度。此外，网络媒体发布信息的效率和准确度也受到了诸多因素的制约，如网络带宽、线路故障等。为了克服这些技术瓶颈和时效限制，网络媒体需要采用更为高效的工作流程和管理机制，并且让每一个工作环节都严谨、有效和高效。

第四段：网络媒体的挑战

随着移动互联网、智能终端、社交媒体等的发展，网络媒体的环境也日趋复杂和变化莫测。在这种背景下，网络媒体需要增加自己的独特性和特色，才能与同行竞争，吸引更多的用户和读者。网络媒体需要尽量增强对专业领域的深度挖掘，扩展新闻报道的范围和方式，开展更多的本地化和细分化服务。网络媒体也需要更好的实现新闻传递和社会服务的双重目标，更深入的参与社会公共议题的讨论和解决。

第五段：职业规划

通过长城网的工作，我不仅学到了许多专业知识和技能，更加清楚了我自己的职业规划和发展路径。作为一个网络媒体从业者，我将继续努力提升自己的专业素养和能力，为读者提供更加深刻、全面、高效的新闻服务。同时，我也将密切关注新媒体的创新和发展趋势，不断学习和实践，做到适应性和创新性并重。在未来的职业规划中，我将秉持着“客观、公正、准确、有深度”的职业理念，不断追求专业的成功和社会的贡献。

总结

长城网是一个充满活力、变化和挑战的网络媒体平台，它为我提供了充分的展示自己专业才华，实现自我价值的机会。通过长城网，我学会了如何把握新闻时效，更好地完成新闻采编和报道，也领会到了新媒体互动的魅力和冲击力。我相

信，通过不断学习、精进自我、扩展业务和加强合作，我将在网络新闻传播的大平台上不断发掘新的机遇和可能。