

# 最新音乐教研活动心得 音乐教研的心得体会(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 家训家风演讲稿篇一

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，

只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华

美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 家训家风演讲稿篇二

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。

等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每

次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

### 家训家风演讲稿篇三

当我来到这个人世上，睁开眼所看到的是一片绿色，我父亲是军人。他没有用传统的诸如《朱子家训》、《范氏家训》等家训来教育我们，我们所接受到的是军人的严厉，军人的雷厉风行，军人的气质，军人的一丝不苟。父母常对我们讲道：本本分分做人，老老实实做事，我们做好我们的工作，你们读好你们的书，在家听父母的，在学校听老师的，等工作了，在单位要听领导的，照章办事，不得违法乱纪，不得违反单位的规章制度，要求我们能吃苦，有耐性，有包容之心，行感恩之为。

在我们的成长过程中，这些贯穿在我们的生活、学习、工作之中。日后的岁月里，我们姊妹四人先后上大学，参加工作，结婚生子，虽然没有什么成就，平平常常，遵循着父母的教诲，让父母少了一些的牵挂，少了一些的操劳，多了几分的安逸。每周回到他们身边陪陪他们，在外地工作的每到假期

或者春节一家人回到父母身边，此时的二老，比任何时候都要开心，精神比任何时候都要好。他们所期待的不是儿女们多么的成功，而是一家人的快快乐乐，幸幸福福，平平安安，这就是父母心目中的成龙成凤。

上个世纪八十年代初期，我入伍到了西北边陲，这里的环境气候是极度的恶劣，经济匮乏，文化生活单一，在一同来的一个部队大院里的战友，被父母调到了机关或者条件好的部队里去了。父亲心里明白我的心理活动，来信告诉我，年轻人要学会在艰苦条件下生活，况且，其他的战友也是父母生父母所养，人家为什么能坚持，你为什么就不能，每周一封父母的家书，内容就是鼓励我要成为一名真正的军人，督促我利用大好时光多看书。因我们地处偏远，父亲就把新出版的读物成捆地给我寄过来，也就是在部队里，我养成了阅读的习惯。当离开部队时，我是泣不成声，这里的一切的一切是那么地亲切，难舍能分的战友情，大家拥作一团抱头痛哭，依依不舍的情景历历在目。军人的生活，是我一生的财富，要感谢父母的严厉，还有那一封封柔情温馨的家书，伴我在部队里快乐地成长。

看了央视《新闻联播》谈家风家训，这是个温暖的话题，多数家庭没有可查可载的家风家训的样本，多数父母的心又都是一样的，期盼自己的儿女成龙成凤，做个对社会有用的人。其实，家风是一种情，是父母的寄托之情，是父母的舐犊之爱，使我们时时感受关怀，感受温暖，快乐中享受生活，享受阳光的恩泽。

## 家训家风演讲稿篇四

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

最后，我觉得好的家规和家规每个人都要严格的遵守，我们小学生也要自己遵守好的行为规范，讲规矩，要正义。

谢谢大家！

## 家训家风演讲稿篇五

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。

等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

## 家训家风演讲稿篇六

大家好！

无论大家、小家都要有一定的家风家训，“国有国法，校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但家风家训是什么呢？今天我就谈一谈我家的家风家训吧。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影

响到子孙后代。我们中国的每一个家庭都有自己的家风家训，我家自然也不例外，我家的家风是以德立家，以德治家，团结向上，孝敬父母。父母一直告诫我，百善孝为先。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远。铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础。

我家的家训是尊敬老师、长辈，勤劳节俭，懂得持家，邻居之间和睦共处。自小受家庭和父母的影响，把勤劳、节俭的作风来规范自己的行动和价值观。我会努力去做，同时也会影响周围的人，让他们也做到。我现在还能主动向长辈们问好，同学之间搞好团结，有时和同学闹点小矛盾，是我的错一定主动向同学道歉，不是我的错也不追究，退一步海阔天空吗！自己的事情自己做，作业做完了，才能有娱乐时间。当天的事情当天做，不能拖拉，每天要运动，养成良好的习惯。一个好的家风家训能让我更加了解到了中国文化的进步，让我们踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才，长大后为国家做出更大贡献。

我希望我家的家风家训能世代代传承下去，家风家训是一种正能量，我们要时时刻刻严格要求自己。要从每个家庭做起，弘扬民族精神。

## 家训家风演讲稿篇七

大家好！

在家里，最勤劳的要数妈妈。每天早上，她都早早地叫我起床，为我准备好美味的早餐，送我上学，然后到公司认真工作。下班后，已经是晚上，妈妈刚回来还来不及喘一口气，就立刻进入厨房，做香喷喷的晚餐给我吃。晚餐过后，妈妈又放弃了自己那短之又短的休息时间，而是开始做家务，只见她拿起拖把不辞劳累地拖地板，即使是一些很难打扫到的角落她都不放过，打扫好之后，觉得有些地方不够干净，就



再过去辛苦地拖，就是满头大汗也不休息一会儿，一定要把房间打扫得一尘不染。

有一天，我还没等妈妈叫醒我就起床了，我看见我的房间已没了昨日的狼藉，取而代之的是一片井井有条的景象。这时，劳累的妈妈出现在我眼前，一瞬间，我全明白了，脑海中浮现出妈妈那一丝不苟地整理房间的样子，情不自禁地打心眼儿里赞叹妈妈，妈妈真是我的好榜样！

我的爸爸也是“勤劳分子”。他在地工作，总是没日没夜地出差，服务一个个客户，就是在寒风刺骨的冬天，爸爸仍劳心劳力地做着自己的任务。在公司里，有时会有些重活累活，爸爸都抢着做。因此，爸爸还获得了“十年荣誉员工”称号呢。这还不是因为勤劳吗？我为有这样子的爸爸而自豪！

在爸爸妈妈的耳濡目染下，我也学会了勤劳这一中华美德。我会做一些力所能及的家务事，帮妈妈分担一些辛苦。爸爸拖着疲惫不堪的身体回来后，我会给他捶背，让爸爸休息休息。

有一次，临近期末考试了，我拿起书，废寝忘食地复习起来，夜深了，可朗朗的读书声仍在房间里回荡，过了好久，我才上床睡觉。期末考试时，我觉得题目都十分简单，就行云流水地写起来，而且越写越有劲。考完了试，我觉得这次考高分三个手指捏海螺——十拿九稳。果然不出所料，我取得了全班第一的好成绩。这都是勤劳带来的成绩啊！

我的家风，勤劳之风！希望这良好家风传到各地，让每个人都学会勤劳，用双手让未来更加美好！

## 家训家风演讲稿篇八

家风家训是一本神奇的大书。虽然简单易懂，实践却很难。其中有一页，就是我们必须实践履行、一生受益不尽的“近

在身边，远到无边”的孝道。

每到周末，爸爸妈妈总会时不时提议：到外婆家玩玩。我听了，心里暗暗欣喜：终于可以到外面散散心了！爸爸妈妈总会买许多让我垂涎三尺的东西给外公外婆。到了那儿，我可以痛痛快快地玩一整天。爸爸妈妈可忙着打扫卫生、洗衣服、烧饭……渐渐长大了，我终于懂得了爸爸妈妈的用意，他们不是只带我去玩的，而是带上了一颗孝顺的心。

爸爸妈妈的举动使我感触很深，原来他们时时刻刻在提醒我：孝道藏在生活的各个角落。我一直心想：孝道可能就藏在爸爸妈妈买给外公外婆的食品中，藏在爸爸妈妈烧的可口饭菜里，藏在爸爸妈妈与外公外婆真切的交谈中……不知他们是否可以品尝和感觉到呢？这可能是爸爸妈妈带给我最重要的东西：孝道。

大爱是无边的，像大海一样无边无际。

有一次，外公住院，我和妈妈去照顾他。已到午餐时间，同病房的一位老奶奶，拿着一个饭碗在病房门口徘徊。爸爸妈妈平时教导我的家训油然而生。于是，我走上前问道：“奶奶，你是不是不知道在哪买吃的？”老太太忙点点头。我立刻带着老奶奶到附近的面馆为她买面，并帮她拎回病房。一路上，老奶奶都在喃喃地说着：这个小伙子真懂事，真孝顺！……我很不好意思，但觉得我又成长了。

孟子说：老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。孝顺应该是无私的，不光是孝顺亲人，还应关爱身边所有的老人。孝道藏在生活的一点一滴：扶老人过马路，给老人让座……这是发自内心的，而不是被动的。如果大家都这样铭记“只有在日常生活中尽责的人才会在最大时刻尽责”这句话，一个世界仿佛就是个温暖的家。

孝道是一条流不尽的长河，流经我的一生。只要我们遨游其

中，就觉得它不再那么遥远了。