

高三计划与目标 高三学习目标计划书(精选5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高三计划与目标篇一

很多同学问到高三一年如何复习最为有效，为方便起见，在这里总结一下我个人高三复习的算是一点小小的经验。

复习的计划应该总体上跟着老师的步骤走，在此同时自己制定计划并执行。如果自己有特殊情况再加以调整。我是文科，基本上最后的复习是分成三轮。

第一轮是全面撒网式的复习。把高中课本按顺序过一遍（语文除外）。该背的东西在这一轮复习要基本搞定，数学要把不同的章节中的基础知识巩固一遍，能把内容跨度较小的题目基本解决（如果你的要求比较高的话），英语要把高一到高三的知识点重过一遍，这个过程应该有一套比较好的题量比较大的资料。文综跟着老师的复习过程走就可以，重点还是要把基础知识巩固背熟。语文要多注意积累，字音、字形等方面需要注意，该背的古文等要背熟。这一时期大概从高二暑假到高三上学期结束（不同的地方在具体时间安排上可能不同），文科生应该把更多的重点放在语数外上。

第二阶段是属于专题性质的复习。这一阶段在跟着老师的步骤走之外，最好自己再找一些适合自己的专题性质的资料。语文除了前面的基础知识之外，要对阅读题和作文加以适当注意。具体方法是多做一些试卷。可以是历年的考题综合，

也可以是最新的高考快递题目等。数学要集中力量解决后面的综合型题目和一些难题，对于要运用的原理不要有疏漏。英语应该保持大量做题，碰到新的题目要注意总结，要注意听力和阅读。文综应该市场上有很多专题复习的资料，可以选择一些。比如说政治需要看一些时事材料，可以对这些材料中可能牵涉的问题加以总结。历史可以分成政治、经济、文化等各个方面加以复习。地理主要是把书上易考的重点当专题来复习，还要注意三科结合的题目。这一段时间大概要到高考前一两个月，重点是多做题，多总结。要适当加强对文综科目的重视。

第三阶段是冲刺阶段。主要是做综合试卷和模拟题。虽然不一定在高考中能碰到，但做一些综合试卷是对高考的一种模拟。无论从内容还是心理上。记住做完卷子之后要注意归纳自己做这套卷子的收获。在做卷子之余可以把以前背过的文综基础知识翻一翻，熟悉熟悉。

当然最后在高考前的调整也是必不可少的。到那个阶段可以采取以看历年高考真题为主的复习方式，多思考思考。

高三计划与目标篇二

把高三的复习计划分为三大时期。每个时期有不同的任务、不同的目标和不同的学习办法。

第一时期，是整个高三第一学期时间。这个时期时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这高三文科复习四忌。

一忌抛开，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和内容，再有针对性地开展复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生觉得文科需要背诵的知

识要点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，因此索性就放弃了。他们不了解解决好基础知识，正是提升文科成绩的重要所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生觉得与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，能够随意捡章节开展复习。实际上文科复习应兼顾知识、能力、办法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不了解自身的涨分点在哪里。

第二时期从寒假至第一次前，时间大约四个月。这个时期是复习工作中的比较宝贵的阶段，堪称复习的“黄金期”。之因此这样说，是由于这个阶段复习任务比较重，也比较应该达到高效率的复习。

第三时期从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前比较后的一段复习时间，也能够称为综合复习时期。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会愈来愈重。所以，这个阶段应当以卸包袱为一个关键任务。要善于调节自身的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

高三计划与目标篇三

高三的学习只会是越来越紧张的，完全不会让学生有任何的喘息的机会，一直都是不断的知识，持续的作业迎面而来。所有的这一切都是容不得任何人有一点点的松懈的，已经在这个时间上了，那就更是不能够让我还存在着要去玩耍的心，必须要将自己的全部身心投到学习中，要明白事情的重要性，这样才能在有限的的时间里，学习到更多的知识，才能够更加贴近自己梦想的大学生活。

在每一次作业完成后，在每一次考试结束后都应该对这次的自己有一个深度的分析了解，要更加深度的分析了解自己在

哪些方面还存在着一定的缺陷，在哪些地方还需要更多的提高。通过这样的分析就能够更加有努力的方向，有奋斗的动力。当自己在埋头苦读的过程中有任何的问题或是心理存在一定的不能控制，都是能够通过自己对自己的分析找出来的，这样才能够更好的找准方向进行克服，才能让自己真正的得到提高。

信念是能够让人有动力出发的一样东西，一旦我保持着要冲刺高考，战胜高考的心，我就能够有很强的动力。内心有想法，想要做到这才是真正能支撑着我继续走下去的东西。在做的时候，“我想”比任何的字都重要，比任何的努力都重要。只要有一丝坚定的信念，那么在高考奋斗的路上我就不会迷失方向，我就能够朝着前方不断往前，更是朝着梦想向前奔跑。

高三计划与目标篇四

新的学期又到了，在这重要的阶段里，我要努力，仔细地规划每一分钟。努力投入到学习中。曾经有一位教师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自身，相信自身，我个人觉得，人一生的时间的有限的，时间不等人，由于这是我初中生涯的比较后一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。

环顾学习生涯，我认为比较薄弱的学科是语文，化学。强项是数学和物理。每次都有化学，语文拉分，我觉得在这些方面我应该加强。我认为首先应该做到的是应该努力听课，将教师课上所讲内容完全消化，让思维与教师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提升。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。由于任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1、由于我比较薄弱的一项学科是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课后书，每天记1~2条好词佳句，按教师的指导开展写作练习。争取每次作文练习都在95分上述。

2、提前教师的讲解做和全品的题目，前天晚上努力预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。努力识记后面的单词，严格避免中考因单词而失分。努力复习和预习全品的聚焦和附录，要求掌握语法，句型。注意活学活用。

4、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免由于忘记它们而在中考中失分。努力识记和总结教师给出的化学方程式，要求活学活用，了解反应条件，反应结果。

5、努力识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我比较薄弱的环节，我要跟随教师的总复习，努力，仔细的巩固电学和光学知识。通过努力复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6、通过努力复习历史知识要点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，努力记忆教师总结的口诀，表格，采用它们能很好的记忆知识要点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

高三计划与目标篇五

不要熬夜，每一天至少保证6个小时的'睡眠。

兴趣是最重要的，也是学好此科目的第一步。

1、用彩笔把教科书或者参考书上重点部分都画上，五彩斑斓的能够增加你看书的兴趣，并且在涂颜色的过程中也无形中把书看了一遍。

2、在做题的时候能够和自我成绩相差不大的同学比着做。

3、找老师谈谈，哪怕只有一次，你也会受益匪浅，不信你试试吧。

4、复习的时候能够讲给爸爸，妈妈或其他人听。

5、每一天上课时明白的新奇的东西回家给爸爸妈妈讲。

1、每堂课的笔记必须要记好，回家再看一遍，你会发现一些老师没有讲到的，然后问老师，不信试试！

2、无论文科还是理科，概念都是很重要的，并且在脑海里构成一样自我想得东西，在做几道基本概念题，你就会找到自我哪里理解错了。

3、背的东西，要当天背熟，不要等到考试时才背。

1、珍惜时间，合理安排学习时间。

2、独立思考，自主学习。

3、兼顾全面基础与学科特长。

4、从社会生活和社会实践中学习。

5、适合自我的方法就是最好的方法