

最新小学生冰雪活动心得体会 冰雪活动的心得体会(优秀9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

小学生冰雪活动心得体会篇一

“元日有杯皆进酒，春来无处不飞花。”转眼一年一度的春节又到了。穿新衣，贴对联，放鞭炮，这真是多么令人高兴啊！

春节，是从农历的正月初一开始的。春节又叫元日、元辰、元旦、元正。春节也是我国最隆重，最热闹的一个节日。春节也叫过年，关于过年，还有一个有趣的传说呢！传说，有一种怪物叫年。年是一种让人有坏运气的怪物。只要它一来，就会树枯水浑草不长。只要它一走，大地就万物复苏，鲜花茂盛。后来人们用炮竹把年吓走了。从此，每次过年时大家都会放炮竹。

过春节的时候，家长们都早早地上街为我们购买年货，玩具、春联等。好让我们过一个快乐的春节。家长们还要把家里打扫的干干净净。除夕到了，上午家长和我们一起去把早买好的春联、福字、门神、窗花贴在门上和窗子上。到了下午，家长要带我们去上坟，让那些在天堂上的亲人祝福我们。

到了晚上，所有的亲人在一起吃团圆饭。大家你一口，我一口，大家是多么快乐啊！吃完团圆饭，大家还要守岁，一直要守到第二天。因为大家会感到无聊，所以，就会有春节联欢晚会。春节联欢晚会上，有一个个有趣的小品，小品上一个个搞笑的动作，逗得大家捧腹大笑。人们也可以去看烟花，

那一个个绚丽多彩，震耳欲聋的烟花让人情不自禁地跳起来。

初一到了，人们在这一天里吃汤圆，是为了让自己在新一年很顺利地过去。人们还要去赶庙会，烧香拜佛，让自己平平安安的。大街上张灯结彩，人来人往。这时候，大街就像欢乐的海洋。

初二到了，人们都要去向别人拜年。有的是独自去，有的是几个人一起去。晚辈祝长辈健康长寿后，长辈要给晚辈压岁钱。这是为什么吗？因为岁和崇谐音，给压岁钱可以把崇压住。

春节，是多么让人感到欢天喜地呀！

小学生冰雪活动心得体会篇二

就在那天早晨，我都并未料到，我将度过一个别样的春节。

按原计划，今天回老家。我刚一醒来，天还蒙蒙亮，便麻利地穿好衣服，收拾好我要带的一小包行李，再带上满满的祝福，心中荡漾着过去美好的记忆。吃过早饭，父母好像并没有要出发的意思。我不禁问道：“我们什么时候走啊？”妈妈听了，有些歉意笑了“忘告诉你了，”她顿了顿，“今天的行程取消了。”这无疑是晴空霹雳！

“为什么！可……”“没办法，疫情太严重了，在家拜年吧。”瞬间眼前美好的期待化为泡影，那欢笑声仿佛就在眼前，却又隔上了千山万水，变得遥不可闻。我没有说话，只是呆坐下来，扣着手指甲。

在往年，这时候是我最快乐的时光之一。老家的院子里，满是如地毯般的红纸屑，我和哥哥会拾起还未引爆的鞭炮，装上引线塞到雪堆里，轰隆声中冰屑漫天飞舞，映射出的是欢快的笑脸。到我年纪再大一些时，便和一家人围坐在桌前，或打打纸牌，或聊聊闲天，总之，团聚的热量将所有人温暖。

我走到窗前，望着空无一人的街道。朔风萧瑟，如鞭子一般，无情地抽打着光秃秃的行道树。我的心被这空旷的街道攥住，硬生生地撕开了一个缺口。

正说着话，邻居敲开了我家家门，举着几袋口罩：“哎，你们家有口罩吗？我家还有挺多的，给你们些吧。”我虽然看不见他的表情，只觉得有股暖流在身体里漫散开来。

我接过了这沉甸甸的情谊。当我再次望向街道，虽然仍几乎空无一人，但在我心中它重新拥有了往日的生机。在看似的无形中，有万万千千只手堆叠了起来，共同铸成足以擎住天空的磅礴的力量。

这是一个别样的春节，我感受到的虽不是热烈喧闹的节日气氛，但却是在众人团结一心的力量！

小学生冰雪活动心得体会篇三

作为一名大学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在暑假实习期间的体会。

一是自主学习工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见

了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。

二是积极进取的工作态度在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

三是基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次暑假实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

学生实践体会

小学生冰雪活动心得体会篇四

x月份，我有幸参加了高新区组织的综合实践活动课的学习，通过这x节课的学习，我懂得了很多，明白了综合实践活动课是让学生学习适应社会的能力。它可以使我们在实践活动中

了解社会，让我们在实践活动中学到很多在课堂上根本就学不到的知识，让我们增长了见识，也打开了视野，使我受益匪浅。

首先，此次综合实践课中教师创设一定的问题情境，让课堂中充满着研讨、探究、思考的气氛。在实践活动中，教师摆脱了传统的教学模式的束缚，让学生大胆尝试，鼓励学生克服困难，不断探究。增强学生的策略意识、提高学生解决问题的能力，成为活动的落脚点。

教师提供很多机会，让学生从事主动的观察、实验、猜测、推理、交流等活动，将学到的知识运用到实践中去，把知识变成活的。在活动中，不仅关注学生解决问题的方法和策略，而且关注学生的情感态度，教师鼓励学生学会总结学习方法，学会认定和寻找策略。

其次，让我学会了如何指导学生确定主题。可以把学生熟悉的生活情境和感兴趣的事作为教学活动的切入点，也可以发掘学校周围社区教育资源，设计主题。使学生在最短的时间内就融入学习的状态，为学生创造表现自我的机会。让学生在玩中学，学得轻松，学得愉快，学生的主体作用得到充分的表现，激发学生的学习兴趣，让他们感受到原来学习是这么快乐的事，学生在每一节课堂上，享受到热烈、沸腾、多彩多姿的精神的生活。

再次，此次综合实践活动课，让我体会到了小组合作的重要性通过教师与学生的互动，互相学习，互相帮助，共同探讨出知识，并且在实践中深化巩固了知识，这是我们平时课堂里所没有做到的，也是值得我们学习的。

小学生实践活动心得体会4

小学生冰雪活动心得体会篇五

以前，我听说过许多关于雷锋叔叔的故事。三月，这个学习雷锋月，学校组织我们开展了“学习雷锋，树立新风”的活动，使我们对雷锋精神有了更深一步的了解，自己也从中得到了不少体会。

那是一个愉快的星期日，我约上了一些同学，到百二河去打扫卫生。同学们一来到河道边，便分成几拨，热火朝天地干了起来。同学们有的用筷子夹起地上、河道里的垃圾，有的用湿布擦洗路旁的护栏，还有的用牙刷刷洗电杆上的广告单……干着干着，我就感到有些疲劳了，但一想起雷锋，我又马上精神振奋。

来吧！正如歌中所唱到的：“学习雷锋好榜样，忠于革命，忠于党，爱憎分明不忘本……”让我们从身边的点滴小事做起，学习雷锋那崇高的品质，为人民，为祖国奉献出微薄之力，做雷锋式的好少年吧！

小学生冰雪活动心得体会篇六

我觉得小学生社会实践活动的内容要从本地实际出发，从学生的生活实际出发，与他们的身心发展相结合，立足本土，在家乡现代化进程中寻找内容。为此作为小学生的我说说说参加社会综合实践活动的心得体会。下面是小学生实践活动的心得体会范文，欢迎大家阅读学习。

从小到大，我们在父母的呵护下长大，没有自己承受太多的风雨。这一次，我们五年级一起参加了社会综合实践活动，自己体验生活。

早上6：30，我们坐上了大巴，准备到达第一个目的地——xx湿地公园。到了xx湿地公园，我们看完了关于珍惜水资源的

视频，参观完了博物馆。就到达了第二个目的地——白彦花基地。在白彦花基地，我们吃过了午饭，休息了一会儿，又坐着大巴到了乌拉特部落。到了乌拉特部落，我们排着长队走在林荫道里，看到了栋栋别墅。走着走着，我隐隐约约地听到了“汪汪汪”的声音。走近一看，哇！好大的藏獒，萨摩等名贵的狗。再走一会儿，我们看到了珍珠鸡，公鸡，鸭子等动物。最令我高兴的是，我看到了孔雀开屏。孔雀开屏时，羽毛五颜六色，呈扇形，非常漂亮。

第二天早上是我们最痛苦的半天，因为我们步行了22里路，到达了乌拉山。我们在劳累下寻找“宝物”。我们班燕xx找到了两个“宝物”。

下午，我们伴着歌声，到达了xx国际高尔夫球场，一起练习打高尔夫，看正式的球场。

一、活动内容的选择应该具有教育性和可操作性。

内容是活动的基础，没有好的内容就不会产生好的效果。我觉得小学生社会实践活动的内容要从本地实际出发，从学生的生活实际出发，与他们的身心发展相结合，立足本土，在家乡现代化进程中寻找内容。活动内容除了有针对性、教育性和实践性之外，还要体现地方性和时代性的特点。活动内容可以是道德品质，健康生活的；也可以是开发智力，培养创造性思维方面的；还可以是动手动脑，培养生存能力方面的。总之，能达到开阔视野，丰富知识，陶冶情操的就是好内容。

二、活动形式应从实际出发，因地制宜。

例如1：我们组织小学生体验了乡村的田园生活，学会了自己动手、自我管理，加深了同学间的团结友爱。在活动中，还采用了摄影、写作等形式。摄下的一个个美好的镜头，写出的一篇篇优秀日记、作文，既是对活动的记录，也是对活动的总结。使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。引

导了学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。

例如2：对学生进行环境教育，组织了环保行动。可以开展旅行活动，游览名山大川，名胜古迹在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为奉献保护爱护我们生存的环境，做一名合格的小主人。也体验了环卫工人的伟大和艰辛，从小树立爱护环境卫生的好习惯。

例如3：由于我校处于闹市区，更应加强交通安全方面的社会实践活动，我们就利用星期天，通过社区青少年活动中心联系，组织小朋友上街帮助交警维持交通、社会秩序，打扫环境卫生，宣传交通卫生知识。通过这种实践，不仅让小朋友自己知道应该遵守交通，更是交通安全的积极宣传者。

例如4：我们还通过社区青少年中心联系成都商报社，支持学生卖报活动。通过这个活动，让孩子知道爸妈挣钱的艰辛。养成自己不浪费的习惯。同时也给孩子树立挣钱理财的思想。

例如5：暑假其间，组织小朋友到社区福利院关心孤寡老人，为老人们打扫卫生，给老人讲故事，给老人表扬节目等。通过这个活动，培养孩子的爱心，发扬中华民族的光荣传统。

三、社会活动时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，先到活动的地方踩点，下发的有明确的活动方案。在出发前强调了组织纪律，提醒了孩子做好外出的各项准备工作，切实注意安全；防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束后，保证无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

小学生冰雪活动心得体会篇七

5月10日到11日，我有幸参加了小学综合实践活动的学习，通过14节课的学习，我懂得了很多，对综合实践这门课程有了一个系统的认识，在选择综合实践课时，应该寻找与学生生活密切联系的素材，提高学生对自然、社会和自我之间内在联系的整体认识，发展学生的创新能力、实践能力以及良好的个性品质。

综合实践课的实质就是在教师引导下，学生自主进行综合性学习活动，是基于学生的经验，密切联系学生自身生活和社会实际，体现对知识的综合应用的实践性课程。在综合实践活动中，随着学生实践能力的逐步提高，教师不再是传授者，而是促进者。作为促进者的关键是促进学生自主学习，促使学生自己去感知体验，实验观察、探究研讨。在综合实践活动中学生不再是一个被动的接受者，而是一个充满主动精神的主体，师生之间是合作的关系，共同投身于问题的研究过程，共同享受成功的喜悦。

观摩的这几节课使我受益匪浅：首先，这几节课无不凸显出学生的主体地位，课堂上让学生自己提出想法并实施，提高了积极性，学生走入社会亲身参与实践才能让他们获得真正的知识。其次，活动主题的设立非常符合学生的实际，也都能激发起学生的积极性，如《美丽的扎染》、《魔罐》都激起了学生们深入研究的信心。兴趣是最好的老师，只有充分调动学生的学习兴趣，才能从中获取知识。另外，综合实践活动课动手能力比较多，这样不仅激发了学生的好奇心和求知欲，而且还培养学生探究活动的正确态度，发展探究问题的能力。

同时我也深刻意识到：在综合实践活动中，教师的角色很重要，从主题的确立，到方案、分组以及查找资料，及至最后的成果展示，每一个环节都离不开教师的指导。教师看似没有做什么，但实际上，每一个环节的顺利进行都有着教师的参与和指导。所以提高自身的专业素养十分重要！

通过倾听辽宁省实验学校及铁岭开原实验小学综合实践课程实施经验的介绍，使我了解到综合实践整合了各门学科的知识，有语文、数学、科学、品生、品社等，可以提高学生各方面的能力。就拿开原实验小学举办的远足综合实践活动，其中涵盖了数学中一千米有多长，语文中体会红军长征，品社中团队活动及科学中家乡植物种类生长情况等，学生在此次的综合实践中得到了各方面能力的锻炼和发展，也掌握了

各学科的知识。

此次学习活动，我认识到综合实践活动的开展，可以让学生学到课本上学不到的知识，既锻炼了学生的动手能力，又陶冶了学生的情操。这样的活动真好，通过这样的实践活动，增长学生们的学识，开阔视野，让孩子在实践中学到一些书本上没有的东西。另外，综合实践锻炼学生多学科知识的整合、掌握与自觉探索、主动学习的积极性真的值得借鉴。通过听来自辽宁省的14位老师讲课，我也对综合实践这门课程产生了浓厚的兴趣，在今后的综合实践课中，要认真的寻找适合学生上的综合实践课，争取上好综合实践这门课程。

小学生冰雪活动心得体会篇八

一滴冰蓝色水墨高悬于鸟巢上空，丝绸般的模样牢牢牵住每个人期待的目光与跳得异常猛烈的心。这里，正在举行第24届北京冬奥会开幕式。

那滴水墨缓缓下降。一阵浪涌来，滔滔不绝的黄河之水沿着水墨奔涌而下。一瞬间，整个场地内都奔涌着滚滚而来的天上水，波涛汹涌，势不可挡，以排山倒海之势、雷霆万钧之力冲向远方，向世界展示出中国锦绣河山。

浪花逐渐减少，河水慢慢冰冻，声势浩大的场面渐渐静谧，巨大的冰立方逐渐升起。几束激光打破了冬日的沉寂，代表24届冬奥会的24道激光刻刀在冰立方上飞速移动，雕刻出过往23届冬奥举办城市，冰立方上光影闪动，五彩斑斓，最终定格在“2022中国北京”冬奥会的图案上。刻刀雕刻历史，雕刻时光，雕刻创新，雕刻大国风范。

欢呼声渐渐停歇，6位冰球运动员挥动球杆，一同将冰立方前巨大的影像冰球击入冰立方中，冰球来回撞击，带动所有观众的目光随它移动，激光刻刀更猛烈地雕刻着，一个晶莹剔透的冰雪五环在“冰立方”中破冰而出，将时光凝固，冰雪

盛会的雪花让思绪飞扬，刚刚宁静的会场再次爆发出雷鸣般的掌声。

破冰，意味着打破隔阂，互相走近，大家融为一体，和睦共处。如今疫情仍未退去，形势依旧严峻，需要持续努力，我们应积极坚持构建人类命运共同体，团结一致，互相帮助，积极合作，共同抗击新冠疫情，取得“破冰”的胜利，赢来欣欣向荣，生机勃勃，病毒消除的春天！

冬奥会正如期在双奥之城——北京举行，让我们张开双手共同迎接这壮丽的冬奥会，共同期待“破冰”——病毒消除之日的到来！祝冬奥会圆满结束，祝我们的奥运健儿取得好成绩！

小学生冰雪活动心得体会篇九

我人生中的第一次正规军训给我带来的影响很大，我不但明白了真正的军训是什么样的，还明白了两个终生受益的道理，而且找到了一种激励自己的方法。

军训就是军事化训练，这次军训完全颠覆了我对它的看法。第一天上午军训，我们在大太阳底下训练了4个小时，等到体育馆里时，我已经进入了一种晕眩的状态，睡了午觉才缓过来。所谓晕眩状态就是头昏眼花，走路打转，全身放松无力，好像在路边摇头晃脑的醉鬼一样，但又有点反胃恶心，吃不下东西。我直到现在都还有点后怕，会感到背脊发凉。

从此我再也不敢笑看军训，而是以一种非常严谨的态度对待它了。

后面的军训虽然没有令人感到头晕眼花，但也是十分辛苦的。特别是练习正步走的分解动作，要不停地保持踢腿的动作，东倒西歪。教官特别喜欢让我们罚蹲，一蹲就是好久，起都起不来。大家最期待的就是在训练时突然听到主教官的哨声

和喊话：各班休息十分钟！然后大家就一起拉歌，团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……。

军训是辛苦、充实而又快乐的。

第二天，我尝试着和他和好再交个朋友，如果他再不管我就彻底和他翻脸了。没想到他真的就此和我成为了朋友，他也不再向我恶作剧。惊喜之余，我也明白了一个受用终生的道理：在遇到陌生的敌人时，最好化敌为友，少一个麻烦，多一个朋友，伸手不打笑脸人，这才是最好的路径。

我的第二个道理是：天无绝人之路。在军训刚开始时，我几乎绝望，无法想象当时的心理压力有多大。直到星期六我才明白，天无绝人之路，军训多么的残酷，你不也熬过来了吗？有些考验可以走捷径，有些只能挺过去，但绝不会被上天遗忘。

这次军训，我激励自己的方法很简单但又很实用：这么多年，这么多痛苦你都挺过去了，这点小事就让你趴下了？没骨气，这么多年白活了！这个方法真的很有用，可以像一鞭子抽在自己身上一样让自己跳起来，清醒过来。

这次的军训对我来说有百益而无一害，让我又在成长路上爬了一大级楼梯，以后少走很多弯路。军训也真正让我体会到了什么叫辛苦，什么叫甜蜜，又让我熟悉了学校。军训，衷心地感谢你！

人生的第一次正规军训，历时一周的时间，给我的人生留下了难以忘怀的感受和体验，此中的辛酸，困难，兴奋，激动……如果有机会，我想再体验一次。