

# 最新如何面对考试演讲稿 如何面对失败 演讲稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 如何面对考试演讲稿篇一

大家好！

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。

人生中有成功就有失败，失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。微笑面对你身边的一切。

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，甚至想死，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。因为他曾经微笑面对过失败。

如何面对失败？微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。他微笑面对了失败，他重生了。

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水，潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

## 如何面对考试演讲稿篇二

挫折，人人都有，人不可能一帆风顺，踏过挫折便是胜利，那么有经验的人如何面对挫折如何处理呢?下面本站小编整理了如何面对挫折演讲稿，供你阅读参考。

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振;人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉;万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当益壮，宁移白首之心;穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱?“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗?消沉了吗?没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀!由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔;面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深;面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，冒然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲!前事不忘，后事之师。

我们要学会勇敢面对挫折，在失败中学会成长。

面对挫折，我们要拥有像李白那样的自信去面对挫折，面对生活中的挑战赢得成功。

早在儿时，我们就面临着许多挫折。学走路摔的第一跤，学游泳时呛的第一口水，都负载了我们不懈的努力。在每个人的潜意识里，早就存在着对人生的执着追求。有的人发现了，自强不息，勇敢地面对每一场灾难，有的人没有发现，遇到失败时一蹶不振，终日消沉。

是的，挫折是把双刃剑，他让坚强的人踏着荆棘走向成功，却让懦弱的人永远跌进失败的深渊。

成长中的我们应要珍惜每一次遇到的挫折，从中学会长大，学会从容。

学会自己独立面对挫折，自己爬起来，是人生的必修课，是成就大业的奠基石，那么就让挫折来磨砺人生，让我们的人生更精彩！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《微笑面对失败》。

失败在人生中是常有的事，考试失败、比赛失败、实验失败……面对失败，不同的人有不同的态度。有的人一旦失败，就垂头丧气，自暴自弃；而另一些人则是勇敢地用微笑面对失败，找到失败的原因，最后终会取得成功。

下面给大家讲讲张海迪的故事。张海迪是中国残联主席。5岁便患上了脊髓病和高位截瘫，无法像别的孩子那样淘气。从那时起，张海迪开始了她自强自立的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，她跟随父母，下放山东聊城农村，给孩子当老师。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。她虽然没有机会走进校园，却发愤学习，自学了大学英

语、日语和德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了数十万字的英语小说。张海迪获得两个美誉，一个是“八十年代新雷锋”，一个是“当代保尔”。她现在是全国政协委员，在山东作家协会工作，从事创作和翻译。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她用微笑面对生活，以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受住了严峻的考验。

首先，失败了不要沮丧，哪怕是再大的失败，也应该振作起来，对自己说：“我能行！”然后，分析一下失败的原因，当然，失败的原因可能是多方面的，但最主要的还是要想想自己有没有做得不够完美的地方。最后，重新树立起信心，如果还有机会，就充满斗志地再去拼搏一次；如果没有机会了，也不能灰心，应该想想这次失败给自己带来的教训，看能不能在别的方面有所启发。

让我们一起树立起自信的风帆吧，不要害怕失败，不要害怕挫折，我相信，只要有坚定的信念与乐观的态度，就一定能够战胜失败，获得成功！让我们一起用微笑来面对失败吧！

## 如何面对考试演讲稿篇三

大家好！今天我的演讲主题是：勇于面对挫折。

人生漫漫如流水，有高处，有低谷，有湍流，有险滩。弯弯曲曲，百转千回。然而，有的人能屈能伸，可包可容，无畏于岁月的跌宕起伏，无畏于挫折的千锤百炼，不甘于人生的淡忘沉淀，迎难而上，从而乘风破浪名扬千里；有的人却知难而退，溃败于人生的挫折面前，迷失在山重水复间。

乌江岸上，沾满血迹的长剑，染红了江面。四面的楚歌仍然在耳边回荡，只有那孤苦的战马和满地的盔甲聆听。项羽，在征战的路上马失前蹄，功亏一篑。面对挫折，他没有选择

去面对，更不用说击败挫折了。只是想着无颜见江东父老，却未想过东山再起，即使是“死亦为鬼雄”，也无法在延续“力拔山兮”的美名。

古今多少英雄豪杰，都因为无法面对挫折，而在历史的长河中沉没，被岁月淡忘。简陋的房内，一担柴草，一张苦胆，是他的必备用品。勾践，同样是遇到挫折，他选择了面对，并铭记它，克服它。尝一口那干涩的苦胆，耳边就萦绕起夫差的笑语；躺在那刺骨的柴薪上，脑中就浮现出吴王面前的一跪。古今多少英雄豪杰，能去勇于面对挫折，击败挫折的，才能被历史所铭记。

同样的，鲁迅、乔布斯、海伦凯勒、贝多芬、马云、李想、丁磊……，一批又一批的后起之秀用行动告诉我们，遇到挫折，要勇于面对，勇于挑战。不去面对，只有可能失败，而面对挫折，或许还能成功，即使失败了，我们也可以理直气壮的说：我面对了，我努力了！没有什么可以让我遗憾的！

同学们且不说那一代又一代的名人，我们应当从自我做起，深刻的反省，是否经常把难题推过于明天，或置之不理；是否见到不易的就不去思考，是否避重就轻等。还有许多，我们应当一一列出来，逐一面对，攻克。

下面我给大家提几个建议：

第一，沉着冷静，不慌不怒。

第二，增强自信，提高勇气。

第三，审时度势，迂回取胜。所谓迂回取胜，即目标不变，方法变了。

如果做到这些，相信同学们将会在学习上、生活上有很大的飞跃。我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 如何面对考试演讲稿篇四

在生活中，总会有人对我说“嘿，冯子雄，你不行的，你赢不了别人，你甚至战胜不了你自己。”若是别人，我想大多会因此而挫败，而犹豫不决，裹足不前。可熟悉我的人都知道，我的脸上总是保持着微笑，这甚至成为了我的特点。我相信微笑不止是一种表情，更是一种态度。一次定格的微笑仿佛是一幅雅俗共赏的风景画，含蓄又不失斯文，又如同一阵春风，吹散阴霾，让阳光重驻你的心底，让你再一次用全部的热忱去唤醒明天。

读过些书，在不同题材的书籍中，微笑都是永恒的旋律。当先哲的容颜渐渐在封面剥落，每每会寻找到一抹微笑的痕迹。仍记得《巴黎圣母院》中艾丝美拉达对扎西莫多的微笑，对于一个畸形的怪人来说，这是一次蜕变向他招手，仍记得《茶花女》中阿尔芒对玛格丽特的微笑，对于一个沦落的少女来讲，这是一段新生向她走来。仍记得《汤姆叔叔的小屋》中汤姆面对奴隶主暗无天日的压迫却始终没有忘记微笑，我想这是他对自由的无限想往，仍记得《安妮日记》中小安妮面对德军层层追捕却在深夜偷偷露出微笑，我想这是她对生命的强烈渴望。仍记得《鲁滨逊漂流记》和《格列佛游记》中鲁滨逊和格列佛哪怕不幸漂落到了荒无人烟的孤岛亦或是出乎寻常的巨人国，都选择用微笑迎接第二天的早晨，我想，这时的微笑更是一种力量，一种无形，却又坚实的力量。

海伦凯勒身残志坚，微笑一生的例子自不必说，更令我震惊的是一个叫尼克胡哲的澳大利亚残疾青年，他没有四肢，却有一颗积极向上，乐观豁达的心，他相信自己的生活同样可以十分精彩。去世界各地演讲，他总是会说“世上最大的欺骗莫过于你自认为毫无价值。”就这样年复一年的，他总把阳光的微笑写在脸上，仿佛也照进你的心里。在他《没有四肢的人生》中他写道“我希望每一个落魄的人和我拥抱后，都可以选择用微笑面对生活，就像我一样。”一个身患残疾的尚可如此，我们还有什么理由愁眉苦脸呢？再想想让人触目惊心的奥

斯维辛集中营，很多战地记者都说那里不曾有阳光，可我分明在一张新闻图片上看到了一个孩子，一个稚嫩的孩子在集中营中露出了八颗牙齿的微笑，我想这是一种更加耀眼的阳光，却照得我有些心疼。

微笑，富者虽富，却不肯抛弃。穷者虽穷，却没有人可以给予。他可以给身心俱疲的人以解乏，也可以给身处绝望的人以勇气。我说过，微笑更是一种态度，他发自内心，并非强颜欢笑。在这纷繁的世界里，我笑看他人争名逐利，半生贪欢，自己却学着如水一般，善利万物而不争，谁轻言半生寂寞，不知我笑看执着。

人的一生是一趟单途旅程，没有人敢保证陪你一路到底，而微笑敢称是其中之一。人的一生难免势运不济，命途多舛，天时不具，壮志难酬。当那份踏雪寻梅的情怀随着阳关三叠渐行渐远，不免然皓首穷经，风霜载途，犹长歌当哭，抑郁屈志，仿佛诗行蹀躞，行销悲风苦雨，宛若雁阵凄清，声断落霞轻烟。东方诗哲泰戈尔在他的《飞鸟集》中就提到“如果你因失去太阳而流泪，那么你也将会失去群星。”爱因斯坦则告诉我们“痛苦在悲观的叹息中，而阳关在达观的微笑里。”而我想说，艰难的时候不妨给自己一个微笑，告诉自己阳光总在风雨后，迷茫的时候给自己一个微笑，也许那人就在灯火阑珊处。

《水仙定律》中爱德华斯的女儿告诉她只要肯做，一切都不晚，一切就从明天开始。而我想说，微笑更不需要你等待多时，和我一起扬起嘴角，就从现在开始！

## 如何面对考试演讲稿篇五

大家好！我是187班的，我今天演讲的题目是《正确面对挫折》。

最后，要重新树立起信心，坚信失败是成功之母，充满斗志



地去拼搏。即使眼前注定失败，也不能灰心，应该想想这次失败给自己带来的教训，下次不在同样的地方跌倒。有人说，“困难是欺软怕硬的。你越畏惧它，它愈威吓你。你愈不将它放在眼里，它愈对你表示恭顺。”巴尔扎克曾说：“挫折对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊！”同学们，我们要做生活中的强者，把挫折当做成功的垫脚石，把挫折看成人生的财富，让挫折恭顺于我们。

同学们，挫折是生活对我们的考验，就像孟子所说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”当前，正是我们接受考验的时候，我们要正确认识挫折，正确对待挫折。我相信，只要我们积极乐观，坚强自信，勇于拼搏，就一定能够跨过荆棘，迈向成功之路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 如何面对考试演讲稿篇六

大家早上好！

我是六年级学生范子仁，我演讲的题目是——《认真复习准备，迎接期中考试》。同学们，经过半个学期的学习，我们将迎来期中考试。期中考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点，更是对每个人综合素质的一次挑战，也是对老师们辛勤工作予以回报的时刻。

我们都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期中考试，不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴，扎扎实实搞好期中复习，才有取得好成绩的保证。

根据学科特点和自身特点，制定出切实可行的复习计划，充

充分利用时间保证计划的落实。在老师的指导下，认真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，我们的复习才会有明显的效果。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。它不但是机械的重复，更应包含对知识的理解和运用。

梳理知识的时候，我们应抓住重点、难点，对于重点应吃透，并能在实际中运用，对于难点，要努力攻破，一方面结合教材加以理解，另一方面可以和同学或老师交流，在交流中解决这些难点，复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不轻易放过。

审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

考试的临场发挥很重要，在考前应放松心情，克服紧张情绪，排除干扰，集中精力，以从容自信的态度面对期中考试，发挥出自己应有的水平。考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，在这次期中考试中，我们要严守考纪。

同学们，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，互相提醒，互相督促，向学校、老师、家长交一份满意的答卷，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。最后，衷心预祝同学们在期中考试中取得好成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 如何面对考试演讲稿篇七

失败，这是一个大家都不愿意面对的词，也是一个大家都不会陌生的词。我相信，每个人在成长的过程当中都曾经过大大小小的失败，每个人都有失败，甚至会经过多次的失败。那么，我们到底要以怎样的态度来面对失败呢？此时此刻，我最想说的是：笑对失败！

但是，这一切的一切并未将他击倒。他不断反思和改进自己，终于在1986年的一部描写美国海军战斗机飞行员的影片——《壮志凌云》中初获成功。

我想，不用我说大家早已想到，这个人就是美国好莱坞巨星汤姆-克鲁斯。

听完这个故事，你领悟到了吗？其实，成功和失败就像是一种轮回，二者之间有着紧密的关联，有成功就会有失败。

所以，当我们遭遇失败时，大可不必悲观。不仅如此，我们大可以开怀的笑！因为，我一直都认为“god is a girl”并且“god”不仅是一个girl”而且还是一个任性的girl”是的，她喜欢和我们开这种刁难人的玩笑。而我们要做的，就是经受住考验。纵然我们会屡战屡败，但我们依然要屡败屡战。要相信上帝是公平的，玩笑只是暂时的，你终究会获得成功！

在这里，我呼吁大家要牢记：就算跌倒也要豪迈地笑！不要犹豫，让我们携起手来，笑对失败，笑迎成功吧！我相信，我们的明天一定会更加美好，我的演讲完毕，谢谢大家！

## 如何面对考试演讲稿篇八

往往经过挫折与失败的人，才会成功，风雨过后才会有彩虹。

我曾读到过一篇小故事：从前，两个特别聪明的孩子，一个想成为画家，一个想成为音乐家。他俩刻苦学习，遍访天下名师，期盼早日实现理想。

可上帝有时候专爱捉弄人，不幸的命运降临在这两个孩子身上：想成为画家的孩子眼睛瞎了，想成为音乐家的孩子耳朵聋了。两个孩子经受不住如此残酷的打击，他们痛不欲生，整日以泪洗面。

一天，一位老人来到两人身边，他对那位想成为画家可眼睛却瞎了的孩子说：“孩子，你虽然眼睛瞎了但耳朵却没有聋啊！”然后又对耳朵聋了的孩子说：“孩子，你虽然耳朵聋了，但眼睛却没瞎啊！”两个孩子如梦方醒，他们俩重新树立目标。几年过去了，两个孩子都实现了各自的心愿。

## 如何面对考试演讲稿篇九

大家好！

礁石可能会阻碍船只的前进，但大海可能会因为没有礁石而变得单调；石头很容易把人绊倒，但大地可能会因为没有石头而变得孤独；困难可能会使人节节败退，但人生可能会因为没有困难而变得不完美。

人生本来就不会一帆风顺，磕磕碰碰是不可避免的，谁不希望快乐？谁不向往富有？谁不懂憬未来？但是，不经过困难，又怎能达到美好的愿望呢？困难是人的升华必要的考验。在困难前面退缩，就是经不住考验，这样就不会对于人生真谛的体会有所升华。

困难就像一座大山，它巍然屹立，只能靠你的不懈努力去克服它，才有机会看到山顶山的无限风光；困难就像一块原本粗犷的玉石，要想它变得熠熠生辉，就有用你的毅力去雕琢它、去磨练它，才有机会看到一块完美无暇的玉石；困难就像一条滔滔大江，要想过到对岸，就要敢于驾驶小舟颠簸在汹涌澎湃的风浪之中，才有机会看到对岸的另一番风景。

四季轮回，有了春天的绿意盎然，就要有秋天的枯枝败叶；有了夏天的艳阳高照，就要有冬天的冰天雪地。一切都是注定的了：尝试过成功的滋味，就要承受失败的苦楚；过完了风平浪静的日子，就要开始过困难连连的日子，这一切都是循环的，要想你的生命继续在这种运动中不中止，就要接受

困难，跨越困难，才会让你的生命此起彼伏，有所价值。

路没有不弯的，花没有不谢的，人生没有称心如意的。一切的成就都是在困难之中过来的。贝多芬一直热衷于音乐工作，就连晚年的耳聋也没有吓倒他，才能让他的琴声打动全世界人的心；司马迁在狱中与一切困苦作斗争，终于写成了流传于后世的《史记》；张海迪并没有因为小儿麻痹症而被吓倒，反而还努力自学了多门外语获得了硕士学位。

因为有困难，所以人生才如此美丽；因为有困难，所以人生才如此充实。

生命，在困难之中茁壮成长；思想，在困难之中渐渐成熟；意志，在困难之中变得坚强。

让我们共同面对困难，共同跨越困难，共同从困难之中领悟出生命的真谛，生命的意义！

## 如何面对考试演讲稿篇十

礁石可能会阻碍船只的前进，但大海可能会因为没有礁石而变得单调；石头很容易把人绊倒，但大地可能会因为没有石头而变得孤独；困难可能会使人节节败退，但人生可能会因为没有困难而变得不完美。

人生本来就不会一帆风顺，磕磕碰碰是不可避免的，谁不希望快乐？谁不向往富有？谁不懂憬未来？但是，不经过困难，又怎能达到美好的愿望呢？困难是人的升华必要的考验。在困难前面退缩，就是经不住考验，这样就不会对于人生真谛的体会有所升华。

困难就像一座大山，它巍然屹立，只能靠你的不懈努力去克服它，才有机会看到山顶山的无限风光；困难就像一块原本粗犷的玉石，要想它变得熠熠生辉，就有用你的毅力去雕琢它、

去磨练它，才有机会看到一块完美无暇的玉石；困难就像一条滔滔大江，要想过到对岸，就要敢于驾驶小舟颠簸在汹涌澎湃的风浪之中，才有机会看到对岸的另一番风景。

四季轮回，有了春天的绿意盎然，就要有秋天的枯枝败叶；有了夏天的艳阳高照，就要有冬天的冰天雪地。一切都是注定的了：尝试过成功的滋味，就要承受失败的苦楚；过完了风平浪静的日子，就要开始过困难连连的日子，这一切都是循环的，要想你的生命继续在这种运动中不中止，就要接受困难，跨越困难，才会让你的生命此起彼伏，有所价值。

路没有不弯的，花没有不谢的，人生没有称心如意的。一切的成就都是在困难之中过来的。贝多芬一直热衷于音乐工作，就连晚年的耳聋也没有吓倒他，才能让他的琴声打动全世界人的心；司马迁在狱中与一切困苦作斗争，终于写成了流传于后世的《史记》；张海迪并没有因为小儿麻痹症而被吓倒，反而还努力自学了多门外语获得了硕士学位。

因为有困难，所以人生才如此美丽。

因为有困难，所以人生才如此充实。

生命，在困难之中茁壮成长。

思想，在困难之中渐渐成熟。

意志，在困难之中变得坚强。

让我们共同面对困难，共同跨越困难，共同从困难之中领悟出生命的真谛，生命的意义！