

# 内墙腻子合同书 刮腻子施工合同协议书(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 适合大学演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好。今天我演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有这样一句话——我们同在一片蓝天下，我们不能输在起跑线上。也许由于一些原因，有的人输在了起跑线上，但我们决不能再让自己输在终点。珍惜现在的每一刻，努力获取知识。那么，我们应该怎样去做呢？这里，我想向大家说说几条必不可少的学习准则。

首先，勤奋学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变聪明，穷人成为富人。勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到

明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！我叫，来自信息工程与自动化系应用电子2班，这天有机会作为代表在此发言，我感到十分荣幸和无比激动。首先，我代表获奖学生对所有关心培育我们的领导、老师以及帮忙鼓励过我们的同学致以最诚挚的谢意，是你们的关怀与支持才有我们这天的收获。

在青春的大学里，多彩舞台上，你我都在思索此刻，畅想未来。我们用热情和汗水谱写自己的人生路。

现代社会是一个崇尚礼节与和谐的社会。潜力和素质是两个概念，潜力是挥出去的一把锋利的剑，素质则是握住剑柄的手。应对现代社会对高素质、高技能型人才方面需求的现状，在进入大学校园后，我们要把握自己兴趣所在，明确目标，坚定不移的学习。学习专业知识，熟练专业技能，提升自我思想品质，用心投入社会实践，备战未来。

我们的专业可能不同，但我们却有一些共同的人生信念：对于学习，我们始终以扎实掌握知识为目的。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”快乐和兴趣是一个人成功的关键。而大学正是一个能够让你接触并尝试众多领域的独一无二的场所。因此，我会更好地把握在校时间，充分利用学校的资源，透过使用图书馆资源、旁听课程、搜索网络、听讲座、打工、参加社团活动、与朋友交流、使用电子邮件和电子论坛等不同方式接触更多的领域、更多的工作类型和更多的专家学者。

大学，大代表广博，学代表学识。大学出去的人必须要有广博的学识才能算得上是真正的大学毕业生。从大学的第一天开始，我们就务必从被动转向主动，成为自己未来的主人，用心地管理自己的学业和将来的事业，做好人生和职业生涯规划。作为大学生，最重要的我认为还是学习，学生第一要事是学习，学习好了才能做其他的事情。毕竟此刻是知识，信息第一的时代，有了知识你才能改变，得到自己想要的，实现自己的梦想。

学校优美的校园环境，明确完善的校风，校训；现代化的教学设施，宽松的学术氛围为我们创造了一个良好的学习环境；思想崇高，学识渊博的教师们让我们如沐知识的春风；意气风发，刻苦努力的同学们充满着青春的激情。能够说，我们正是学习成长于这样一个用心向上，朝气蓬勃的环境和群众之中。

尊敬的各位领导，老师，亲爱的各位同学，作为十佳大学生，成绩只能代表过去，新的征程在前方等待着我们。我想，所有获奖的同学都不会沉浸此刻的鲜花和掌声中，这只能是我们出征的战鼓，前进的号角。让我们用心行动起来，从我做起，从此刻做起，在校园精神礼貌建立活动中争当模范，让我们勇敢地肩负起当代大学生的历史使命，自觉加强“三个代表”重要思想的学习，并深入学习实践科学发展观，努力掌握科学文化知识，不断提高自身的综合素质。亲爱的同学们，让我们一同抱着一颗坚强勇敢的心用自信与乐观来展示平凡的美丽，托起明天的太阳！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！，我叫，来自xx学院xx级xx班。我今天演讲的题目是：心有多宽，舞台就有多大。

此刻，我想用一个故事来开始我这天的演讲。有弟兄两个人白天在外面郊游远足，玩得兴高采烈，到下半夜才回家。他们的家住在80层的公寓高楼上，到了电梯门口才发现电梯已

经停电检修了，哥俩只有背上重重的行囊，甩开大步往上爬。走了八层十几层还好，走到20层就太累了，两人就开始商量决定把背包放在20层电梯口，等电梯修好再下来取。在接下来的一路上他们开始抱怨，互相指责，吵吵嚷嚷，又走20层。到60层的时候，连吵架的劲都没有了，他们就拖着疲惫不堪的步子慢慢地走。最后走到80层了，走到自家门口的时候，两个人面面相觑，好像忘了点什么东西。一想，对了，自己钥匙忘在了放在20楼的背包里！

其实这就是一个人生的寓言。一个少年来到这个世界上，受着家长的鼓励，老师的指引，有无数的梦想，一一地扔进行囊，甩开大步，往人生路上走。到了20层楼梯口，这就意味着你大学该毕业了，这时候我们就会想，我有那么多梦想在社会上得不到，干脆就先适应社会，把梦想存在校园里，等到一天能放飞梦想，再回去取这个梦。最后走到80岁，我们蓦然回首，突然间惊觉，生命的遗憾就在于20岁的那个梦想，一天都没有跟随过自己。

人生在每一步修炼中，要明白自己的心在何方，路在何方，心有多宽，舞台才会有多大。我将用三个“心”去搭建我的大学和人生舞台——泰然之心、心坚石穿、众心成城。

首先是泰然之心，3年前，刚进入大学的我兴奋不已，跃跃欲试。我尝试着把每一件事都做得完美，但学习与娱乐、工作与爱好总是冲突；我尝试着让自己变成熟，但自信与犹豫、期望与失望总是相伴随行。我苦恼过、痛苦过、徘徊过，经过太多的挫折，我才明白，人生的每一条路都是需要自己的脚步去丈量。我开始学会的思考，思考我的大学到底该做什么，思考每一件事该怎样去做，在这样的思考中我渐渐成熟，我也最后明白了那句话：把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。此刻的我，一向以泰然之心做事，兢兢业业，全方位的锻炼自我，发展自我、展示自我。我也时刻提醒着自己，快乐不是因为你拥有得多而是因为计较的少。

我的第二个心是“心坚石穿”。这天来参加十佳大学生评选的同学们几乎都是学生干部，成绩优异，表现突出。几年的大学历程或许我们都有同样的感受：痛苦并快乐着。应对学习和工作的压力，我始终没有放下过，因为困难的本质是一种停顿的状态，只要我向前走，也许“难”还在，但“困”已经解除了。在大二下期，我担任了会计学院学生会主席，身上又多了份沉甸甸的职责。新学生会刚成立，老师告诉我们：一个群众不是因为里面的某几位同学的优秀而优秀，而是需要这个群众具有很强凝聚力、战斗力。我牢牢记住了这句话。教室、寝室、学生会办公室，每一天都在三点一线忙碌。创新、思考、总结再努力，每个人都鼓足了劲，可能大家还记得在去年和前年我院蝉联了2届学校合唱比赛的第一名，更重要的是，2届合唱队员的服装都是由我们学生会同学亲手设计，用了2个月的时间一针一线缝制而成的，美丽而别致的服装给全校同学都留下了深刻的印象。这只是我们学生会的一件小事，到此刻，我已经能够无愧于心的说，我们的学生会是一个团结而具有超强战斗力的学生会，我们在用心搭建这个宽广的舞台。

我的第三个心是众心成城。我们同学的成长离不开学校的发展，学校的发展也离不开同学的努力。今后，我们更离不开社会的进步，离不开祖国的繁荣强大，祖国的发展也离不开我们宽广的眼界。人这一生，有多大的心力就有多大的世界。我们要学知识，要有梦想，要为社会担职责，要把使命抗在肩上，要把爱校、爱国的情怀揣在胸间。此刻我们用泰然之心提高自身素质，用心穿石坚的精神培养团结、奋斗的意识，将来我们将众心成城建设母校、建设祖国。

是的，我一向相信心有多宽，舞台就有多大。

## 适合大学演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！，我

叫\_\_\_，来自\_\_学院\_\_级\_\_班。我这天演讲的题目是：心有多宽，舞台就有多大。

此刻，我想用一个故事来开始我这天的演讲。有弟兄两个人白天在外面郊游远足，玩得兴高采烈，到下半夜才回家。他们的家住在80层的公寓高楼上，到了电梯门口才发现电梯已经停电检修了，哥俩只有背上重重的行囊，甩开大步往上爬。走了八层十几层还都好，走到20层就太累了，两人就开始商量决定把背包放在20层电梯口，等电梯修好再下来取。在接下来的一路上他们开始抱怨，互相指责，吵吵嚷嚷，又走20层。到60层的时候，连吵架的劲都没有了，他们就拖着疲惫不堪的步子慢慢地走。最后走到80层了，走到自家门口的时候，两个人面面相觑，好像忘了点什么东西。一想，对了，自己钥匙忘在了放在20楼的背包里！

其实这就是一个人生的寓言。一个少年来到这个世界上，受着家长的鼓励，老师的指引，有无数的梦想，一一地扔进行囊，甩开大步，往人生路上走。到了20层楼梯口，这就意味着你大学该毕业了，这时候我们就会想，我有那么多梦想在社会上得不到，干脆就先适应社会，把梦想存在校园里，等到一天能放飞梦想，再回去取这个梦。最后走到80岁，我们蓦然回首，突然间惊觉，生命的遗憾就在于20岁的那个梦想，一天都没有跟随过自己。

人生在每一步修炼中，要明白自己的心在何方，路在何方，心有多宽，舞台才会有多大。我将用三个“心”去搭建我的大学和人生舞台——泰然之心、心坚石穿、众心成城。

首先是泰然之心，3年前，刚进入大学的我兴奋不已，跃跃欲试。我尝试着把每一件事都做得完美，但学习与娱乐、工作与爱好总是冲突；我尝试着让自己变成熟，但自信与犹豫、期望与失望总是相伴随行。我苦恼过、痛苦过、徘徊过，经过太多的挫折，我才明白，人生的每一条路都是需要自己的脚步去丈量。我开始学会的思考，思考我的大学到底该做什么，

思考每一件事该怎样去做，在这样的思考中我渐渐成熟，我也最后明白了那句话：把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。此刻的我，一向以泰然之心做事，兢兢业业，全方位的锻炼自我，发展自我、展示自我。我也时刻提醒着自己，快乐不是因为你拥有得多而是因为计较的少。

我的第二个心是“心坚石穿”。这天来参加十佳大学生评选的同学们几乎都是学生干部，成绩优异，表现突出。几年的大学历程或许我们都有同样的感受：痛苦并快乐着。应对学习和工作的压力，我始终没有放下过，因为困难的本质是一种停顿的状态，只要我向前走，也许“难”还在，但“困”已经解除了。在大二下期，我担任了会计学院学生会主席，身上又多了份沉甸甸的职责。新学生会刚成立，老师告诉我们：一个群众不是因为里面的某几位同学的优秀而优秀，而是需要这个群众具有很强凝聚力、战斗力。我牢牢记住了这句话。教室、寝室、学生会办公室，每一天都在三点一线忙碌。创新、思考、总结再努力，每个人都鼓足了劲，可能大家还记得在去年和前年我院蝉联了2届学校合唱比赛的第一名，更重要的是，2届合唱队员的服装都是由我们学生会同学亲手设计，用了2个月的时间一针一线缝制而成的，美丽而别致的服装给全校同学都留下了深刻的印象。这只是我们学生会的一件小事，到此刻，我已经能够无愧于心的说，我们的学生会是一个团结而具有超强战斗力的学生会，我们在用心搭建这个宽广的舞台。

我的第三个心是众心成城。我们同学的成长离不开学校的发展，学校的发展也离不开同学的努力。今后，我们更离不开社会的进步，离不开祖国的繁荣强大，祖国的发展也离不开我们宽广的眼界。人这一生，有多大的心力就有多大的世界。我们要学知识，要有梦想，要为社会担职责，要把使命扛在肩上，要把爱校、爱国的情怀揣在胸间。此刻我们用泰然之心提高自身素质，用心穿石坚的精神培养团结、奋斗的意识，将来我们将众心成城建设母校、建设祖国。

是的，我一向相信心有多宽，舞台就有多大。