

# 2023年食品公司工作报告 食品公司实习总结(汇总10篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇一

201年7月12号到201年8月12日，经xx集团的安排，我同几位同学到xx新食记公司开始我的实习生活。虽然只有短短的一个月时间，但是通过这段时间的学习，我却受益匪浅，从更深的层面上进一步的认识了食品行业，同时也让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会。

xx新食记食品有限公司是xx股份公司下属的专门从事食品加工销售的全资子公司，于20xx年11月份正式注册成立。公司坐落在xx市兴宁区三塘镇松柏路工业园区内，占地面积40多亩。

公司现有员工27人，其中大中专毕业生191人，占74%。

公司总投资规模1亿元，下设有生鲜分割车间、烧卤熟食车间、腌腊制品车间、速冻制品车间、豆制品车间、烧鸭生产加工车间、中央厨房配餐车间、榨油车间、国家级食品检测中心等。建成投产后可实现年产值22亿元，其中，年生产加烧鸭1800万只，分割猪6万头，分割牛1万头，生产加工豆制品6万吨，同时，每天可以向社会提供快餐10万份，将成为广西技术最先进、管理最规范、规模最大、产值最高的中央厨房。

我被安排到了熟食组跟着我的师傅做着销售熟食的工作，我怀着十分激动而又紧张的心情走上了自己今天的工作岗位。在这里的工作人员都很年轻，就如我们的哥哥姐姐一般。实习的前几天我们正赶上了销服例会，这也是新食记每个月特有的会议，主要是让我们销售人员对公司产品的一个了解、对这个月的工作任务以及下个月的工作重点等等的一个会议。

在整个的销服例会中，我们收获颇多，讲师们激情洋溢的演讲让我们对公司的产品有了一个更加深入的了解，同时对开加盟店的一个流程以及店面的装修设计都有了一定的了解。总的说这次销服例会让我学到了很多的东西。

为期三天的销服例会就结束了，之后的几天我师傅带着我去谈业务，教我对待什么样的人用什么样的方式方法。第一天师傅带我去见得是东盟博览会的秘书长，在整个的交谈过程当中我就在一旁静静的听着，通过这次的交谈感觉自己欠缺的东西太多了，做销售的虽说不能上知天下知地理但是一些基本的很多东西还是应该知道的，不然在交谈的过程当中别人就会对你大打折扣。这些都是在以后的生活学习中需要不断的提高自己的地方。

在跑业务的同时我们师傅自己也开了一个加盟店，随着时间的推移师傅的加盟店也装修的差不多了。在之后的工作当中我和西北农林科技大学的一个女生我们被安排到了师傅的加盟店里面帮忙，从前期的开业准备到销售我们都全程协助。在开业准备的过程中也遇到了许多问题，不过静下心来慢慢的把问题考虑周全都可以解决的。一周过去了，店里的生意趋于稳定，我也有以前的销售人员成为了一个“店长”吧。每天早上七点多和师傅一起去店里开门，清点货物，为营业做准备，店里每天的货款都是我一个人在掌握以及一天完了的结算我都全程参与，真的是一个很好的锻炼人的机会。通过在师傅店里这几天的帮忙我觉得我成长了很多，也有很多需要提高的地方。

还有一点就是在这一个月的实习中，我体会到做销售放下脸面做事才是最重要的，无论在哪行哪业都是十分重要的。我佩服沈总可以在店面门口放下脸面拉客的勇气，我佩服师傅的销售能力。他们都激励着我今后在学习专业知识的同时提高自己的能力和销售技巧。

时间过的好快，转眼间，我们为期的一个月的实习生活就这样结束了。在这段时间中我学习到了很多东西，积累了很多经验，人也更加成熟。在这里的实习生活，让我学着开始面对社会，让我对销售和食品专业知识有了兴趣，相信在以后的学习生活中，我会开始关注食品安全，关心最新动态，用全新的视角观察周围的新闻动态，正如在这里的一位前辈所说的那样，我会把关注食品当成一种习惯。最后，非常的感谢此次实习过程中帮助并指导我们的沈总，王师傅及各位前辈们，也很感谢学院能给我们这次机会，让我们成长历练。

杜xx

二〇xx年九月二日

## **食品公司工作报告 食品公司实习总结篇二**

通过对闽之未食品厂的实地实习认识，对工厂的设计以及冷冻蔬菜等生产过程要有一定的感性认识，学习掌握冷冻蔬菜的加工过程。

通过生产实习，拓宽我们的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，熟悉生产车间的规章制度，了解和应用生产装备，以便加深我们对所学课程知识的理解，使学习和实践相结合。

学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发我们向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

## 实习公司简介

江苏嘉安食品有限公司是由通州市绿涛食品有限公司和伯利兹嘉安国际食品有限公司合资成立的生产企业。公司筹建于20xx年3月，占地面积18000平方米，建筑面积120xx平方米。其中冷库5000平方米，生产用房10000平方米。总投资320万美元，注册资本115万美元，其中中方占40%，外方占60%。20xx年年产值5200.23万元，销售收入5200.23万元，出口创汇561.49万美元，利税296.52万元，实现出口退税203.22万元。现有职工236人，其中各类专业技术人员28人。主要产品为速冻果菜，两条生产流水线。目前生产的品种有：油菜花、绿芦笋、荷兰豆、甜豆、小青豆、蚕豆、青刀豆、甜玉米、青毛豆、蘑菇、青花菜、西红柿、银杏和水生蔬菜。其中荷兰豆、青花菜、白花菜、油菜花等十个品种已被国家认定为无公害蔬菜称号。20xx年已通过了haccp体系的认证并取得了中华人民共和国卫生注册证书，加工的所有产品均符合出口食品的卫生要求。20xx年被评为南通市星火龙头企业。20xx年被评为南通市农业龙头企业。20xx年被江苏省工商行政管理局评为农村双培、双带、促双增先进经纪企业。20xx年度信用等级为aaa级。20xx年承担了江苏省水生蔬菜链式开发项目的建设，并取得了良好的经济效益和社会效益。

公司现有两条生产流水线，一期工程一条生产线，冷库1000吨，已投入生产。年生产多种速冻果菜6000吨。目前，产品为荷兰豆、刀豆、青花菜、白花菜、青毛豆、蘑菇等10多个品种。

公司在国际市场建有稳定的销售网络，产品95%以上销往欧盟、日本、美国、加拿大等国外市场，年出口创汇650万美元。公司采取公司+基地+农户的形式，实行订单生产，保护价收购。去年带动全镇发展订单蔬菜8000余亩，直接增加农民收入1000~1200万元，带动了450~500人就业。今年，公司投资一条生产线，建成了出口蔬菜基地2万亩。公司在加大科技

投入的同时，实行了公司+基地+农户的经营模式，取得了一定的成效。

## 实习内容

### 操作车间卫生管理细则1、原料的卫生

(1) 投产前的原料必须经过检验，不合格的原料不得投入生产；

### 操作车间卫生的管理

(2) 工作完成后必须对工器具设备进行彻底的清洗消毒，车间墙壁、地面、排水沟也必须清洗，消毒。

冷冻蔬菜是冷冻食品的一种，它是把辣椒、西红柿、豆角、黄瓜等新鲜蔬菜经过加工处理后，以尽可能低的温度和尽快的速度冻结制成的小包装食品。这种加工方法使蔬菜中的水分很快结成规则而细小的冰晶，均匀地散布在细胞内，蔬菜组织不会被破坏，同时蔬菜内部的生物化学过程又无法进行，故而细菌、霉菌无法发育。速冻菜食用非常方便，拿到室内无需洗、切，稍加解冻。因为大部分的冷冻蔬菜的产品都是有蒸煮过的，有的可能也加入盐之类的调味类，所以用急火烹饪，转瞬即熟，其味道、色泽和维生素含量等，与鲜菜相差无几。

真空冷冻蔬菜是冷冻蔬菜根据生产方式分类的一种，它是在高真空和极低温度下进行生产的，其加工过程处于基本无氧和完全避光的环境中。因此，不仅保持了新鲜蔬菜所具有的色泽、香气、味道和形状，而且限度地保存了蔬菜瓜果、肉食等食品中的各种维生素、碳水化合物和蛋白质等绝大多数的营养成分。冷冻食品的热变性小，复水性强，食用时只需加适量的水，便可在几分钟内还原为新鲜食品，食用十分方便。由于冷冻食品携带方便、保存期长等诸多优点，所以在欧美和日本等国已非常流行，在国际市场上也迅速兴起。

## 冷冻蔬菜的包装

冷冻蔬菜，主要采用深冷级聚乙烯塑料薄膜包装。包装在立式的成型-充填-封合机上进行。包装的形式呈枕状的。为了减低水果冷冻后的酶活性，在包装的充填工序中经常加入一定量的糖，而绿叶蔬菜在冷冻之前先经预煮。包装之前，冷冻水果和蔬菜的预先准备和称量工作是一道比较繁冗的工序。例如，在包装之前，必须对水果、蔬菜进行分级和检查。这些工序经常在冷冻后进行。采取输送带的振动方法可以辅助产品的分离和分级。检查装置可设在冷藏或冷冻机的与称量站之间。必须控制输送速度和流量，以保证称量准确和顺利进行。有些产品(如豌豆和干燥蔬菜等)可按体积大小进行包装。易受损伤的水果如杨莓、黑莓、蔗莓等在冷冻之前用聚乙烯袋子包装。冷冻蔬菜与新鲜的不同。在冷冻之前，水果和蔬菜须经过去梗、去皮、去核和去壳等加工，以减少能量的无谓浪费。留下的实体可切成丁、片、丝，或绞碎成泥，然后进行冷冻。

在加工过程中，必须注意一些事项，例如，蔬菜在收成后到预处理这段时间间隔长短，往往会造成它香味的丧失；农产品如果在30℃温度下放置24小时，它的糖分将损失1/2；豌豆腌制后在25℃下放置6小时，其糖分约损失1/3。菠菜、菜豆、蘑菇和土豆，在较高环境温度下放置，会丧失大量的谷氨酸盐和香味。因此，这类食品的急速搬运和及时冷冻。香蕉、桃、苹果和梨等水果，去皮后暴露在空气中，很快就会变成褐色的丹宁儿茶酚。如果采取充氮和冷冻，以氮气取代氧气，减缓酶的作用，从而得以防止变色。加入抗坏血酸也能防止变色。草莓去皮后暴露在空气中，也会很快地变色和脱水，而且味道很不新鲜。蔬菜经过热水或蒸汽预煮，目的是使一些酶灭活，例如，引起蔬菜变味的过氧化氢酶的灭活。预煮也能保存蔬菜的颜色。但是，预煮会造成蔬菜的营养成分和维生素的损失，应该尽量避免。蒸煮过的蔬菜更难以冷冻保鲜。蔬菜的冷冻要求速冻，否则，会造成组织细胞内部的结冰，从而破坏了产品的内在结构，引起发软和糜烂。

这类薄膜的成本低、透明度好、水蒸气透过率低，低温脆性也能满足要求。这些特性都比涂蜡包装纸优越。国外采用聚乙烯涂塑的聚酯(涤纶)薄膜制成的袋子包装配好佐料的混合蔬菜(例如蘑菇、豆类、胡萝卜、辣椒等几种蔬菜配制成的)可冷冻保藏，顾客买回家后，直接将塑料袋放入锅里煮熟，打开袋子即可取出菜肴食用，这种袋子也属于蒸煮袋的一种类型。两袋装-纸盒，是零售冷冻蔬菜的一种包装形式。冷冻果蔬的其他包装形式有涂塑防潮玻璃纸、防潮(涂塑或涂蜡)的纸盒以及用泡沫聚苯乙烯作为外包装盒(或箱)等。

## 实习心得

这次实习教会我要与人为善，遇事不变。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和员工的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。我们作的都是一些不起眼的小事，也许你会觉得这时对能力的一种浪费，可是就是在这样的小事当中决定着你的成败。

在这次实习期间达到了预定的目的，大量的食品专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学会了社会知识，对我们不久的就业很有帮助。通过这次实习，对食品岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。对食品岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的

方向。学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇三

本站发布2019年食品公司实习总结，更多2019年食品公司实习总结相关信息请访问本站工作总结频道。

实习是我们步入社会的桥梁，是一个能帮助我们完成校园人到社会人转变的过渡阶段。在杭州中萃近3个月的实习马上就要结束，有一点欣喜，欣喜自己得到了一次成长;有一丝留恋，留恋那帮帮助过我关心过我让我成长的同事们;有一些期盼，期盼通过这次实习经历让我在未来的学习工作中更成熟理性。因此，实习的总结也是很有必要的，回顾自己的得失，好给以后的路程中提供一些借鉴指明一些方向。

实习，有很多人经历着这样的尴尬：作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间;作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给他们。因为一早就有心理准备，在dop部实习时，很快克服了这种尴尬，基于dop的工作一定的复杂性和专业性，我所做的都是一些简单而琐碎的工作，因此，不敢说自己的业务技能有多大的提高，但是我在这里耳濡目染，学到更多的也是更受用的，是对工作的一种态度，一份责任心，一种信念。

“预测准、计划优、成本低”是我们dop的部门使命，6、7、8月份，也是公司销量，部门担子最重的月份，为了完成我们的’工作目标，同事们自觉加班成了最平常最普通不过的事情，遇见调休也会打电话回来再嘱咐一下工作，会争论，会烦躁，但都是为了一致的目标，秉着绝不拖让部门拖公司后腿，而要让部门在公司更有影响力的信心在拼命战斗。也许我无法担负这种核心的任务，但我也和同事们站在一起，做好我自己，希望也能出一份力，尽管微不足道，也



是一股劲。

二、工作积极主动，有工作意识。明白自己是来工作来实践的，不是来混日子的。没有任务时，我会主动去问同事有没有什么我可以做的，空闲时去公司内部网看看公司的资料，通过这些资料熟悉公司的组织构架，各部门职责以及公司新闻等，也是一种更好了解公司的途径。因为同事们都很忙，我也不好意思在工作时打扰，所以都会在吃饭的空当问一些问题，或者在午休时让同事教一下如何做哪张报表，种种。也有不少收获。

最后，感谢杭州中萃给我这次实习的机会，感谢dop的同事们在工作时给我的关心和帮助，让我在这里得到成长，收获颇丰。

### 对实习安排的意见或建议

1、关于实习生培训。实习生虽然不是公司正式员工，但是对实习生进行一些统一的培训应该说是必要的，因为，这不仅能够让实习生迅速快捷地熟悉公司情况以及工作内容快速进入工作状态，更能培养实习生对公司的忠诚感和归属感，这些实习生也许也是公司未来的潜在力量。在2-3个月的实习中，公司给实习生安排2-3天的集中培训可起到磨刀不误砍柴工的效果。第1天，公司组织文化培训。由人力部组织，让实习生了解公司的成长路程、精英人物、光辉事迹，都很具有激励作用，影像资料也可以让他们带回家自己学习琢磨，让实习生尽快融入公司的文化中。

第2天，业务技能培训。由实习生所在部门组织，让实习生了解本部门在公司所处的角色、目标以及各功能组的详细工作，准备一些案例资料给他们学习以便心中有数，对具体技能要求可以安排实习生自主学习。推荐相应的课程、书籍来提高。我所在的dop部虽然有半天的培训计划，但是安排的比较仓促，我觉得各部门都应该有一个事先比较详细的培训计划，这样

也方便往后的实习生培训，不需要耽误工作时间来制定培训内容了，而且效果应该会更好。

有了这两天的基础，我想实习生和公司能达到win-win的效果。

2、关于接受实习生的准备工作。除了培训计划之外，实习生到各部门前，应该准备好实习生参加工作时的工作设备，比如说电脑、邮箱、资源使用权限等。鉴于现在工作的网络化和信息化，没有这些基础的设施是无法开展工作的，这方面的耽误，也许会引起人力的浪费。所以人力部应向各部门传达到位，各部门积极配合。

3、关于实习生考核。或许实习生更多的是自我约束，在实习期靠一份责任感和热情对待工作，但，大棒+玉米的政策不仅仅只对正式员工起作用，对实习生的工作也能起监督和激励作用，大棒给人压力，玉米给人动力，工作也因此会更加出色。具体的考核条例和奖励措施尚待研究研究。我想公司凭借那么多年的人事经验，肯定能制定出有效力的政策。

1.食品公司实习工作总结

2.食品公司暑假实习总结范文

3.食品公司物流工作总结

7.食品公司品控部工作小结优秀范文

8.医院实习个人总结、医院实习工作总结

## **食品公司工作报告 食品公司实习总结篇四**

实习是我们步入社会的桥梁，是一个能帮助我们完成校园人到社会人转变的过渡阶段，食品公司实习总结。在杭州中萃

近3个月的实习马上就要结束，有一点欣喜，欣喜自己得到了一次成长；有一丝留恋，留恋那帮帮助过我关心过我让我成长的同事们；有一些期盼，期盼通过这次实习经历让我在未来的学习工作中更成熟理性。因此，实习的总结也是很有必要的，回顾自己的得失，好给以后的路程中提供一些借鉴指明一些方向。

实习，有很多人经历着这样的尴尬：作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间；作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给他们。因为一早就有心理准备，在dop部实习时，很快克服了这种尴尬，基于dop的工作一定的复杂性和专业性，我所做的都是一些简单而琐碎的工作，因此，不敢说自己的业务技能有多大的提高，但是我在这里耳濡目染，学到更多的也是更受用的，是对工作的一种态度，一份责任心，一种信念。

“预测准、计划优、成本低”是我们dop的部门使命，6、7、8月份，也是公司销量最大，部门担子最重的月份，为了完成我们的工作目标，同事们自觉加班成了最平常最普通不过的事情，遇见调休也会打电话回来再嘱咐一下工作，会争论，会烦躁，但都是为了了一致的目标，秉着绝不拖让部门拖公司后腿，而要让部门在公司更有影响力的信心在拼命战斗，实习总结《食品公司实习总结》。也许我无法担负这种核心的任务，但我也和同事们站在一起，做好我自己，希望也能出一份力，尽管微不足道，也是一股劲。

二、工作积极主动，有工作意识。明白自己是来工作来实践的，不是来混日子的。没有任务时，我会主动去问同事有没有什么我可以做的，空闲时去公司内部网看看公司的资料，通过这些资料熟悉公司的组织构架，各部门职责以及公司新闻等，也是一种更好了解公司的途径。因为同事们都很忙，我也不好意思在工作时打扰，所以都会在吃饭的空当问一些问题，或者在午休时让同事教一下如何做哪张报表，种种。也有不少收获。

最后，感谢杭州中萃给我这次实习的机会，感谢dop的同事们在工作时给我的关心和帮助，让我在这里得到成长，收获颇丰。

## 对实习安排的意见或建议

1、关于实习生培训。实习生虽然不是公司正式员工，但是对实习生进行一些统一的培训应该说是必要的，因为，这不仅能够让实习生迅速快捷地熟悉公司情况以及工作内容快速进入工作状态，更能培养实习生对公司的忠诚感和归属感，这些实习生也许也是公司未来的潜在力量。在2-3个月的实习中，公司给实习生安排2-3天的集中培训可起到磨刀不误砍柴工的效果。第1天，公司组织文化培训。由人力部组织，让实习生了解公司的成长路程、精英人物、光辉事迹，都很具有激励作用，影像资料也可以让他们带回家自己学习琢磨，让实习生尽快融入公司的文化中。

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇五

实习单位简介：食品有限公司是全球第二大的食品公司，在全球145个国家开展业务，在全球聘用约六万多名员工。公司的三大核心产品系列为咖啡、糖果、乳制品及饮料。苏州食品有限公司是食品有限公司的独资食品企业，位于美丽的苏州工业园区一九九六年十月正式投产，公司占地50000平方米，厂区环境整洁美观，拥有15000平方米地、可容纳6六条生产线同时作业的现代化生产车间，并配有仓储设施及完善的现代化办公区域。公司主要生产奥利奥、趣多多、乐之、鬼脸嘟嘟、太平梳打趣轻松、富丽等世界知名品牌等饼干，产品除供应中国市场外还出口十多个国家和地区，苏州公司采用美国食品工业的卫生及质量控制标准在配方、原料、口味、外观及结构上保持全球一致，全面保证产品质量。无论现在乃至将来，我们将信守承诺、集中精力在质量、创新和发展上取得更大的进展，实现让全球饮食及生活更加精彩的愿景。

## 实习目的

1. 接触社会 了解省情和国情，了解实习场所的发展史，特别是改革开放以来的情况，了解所学专业在经济建设中的地位、作用和发展趋势，增加对专业学科范围的感性认识。
2. 学习企业管理知识 熟悉工程技术人员的工作职责和工程程序获得组织和管理生产的初步认识，虚心向工人和技术人员学习培养热爱专业、热爱劳动、遵守组织纪律的良好品德。
3. 学习生产技术 巩固深化所学的理论知识，培养分析和解决工程实际问题的初步能力。
4. 了解和初步掌握生产工艺的流程、技术经济指标。
5. 了解生产工艺所用的设备、规格型号及工作原理。

## 实习内容

首先先介绍一下我所在生产线的产品，奥利奥1920xx年诞生于美国，近一个世纪以来奥利奥在美国市场经久不衰，来到大中华区后，以其“扭一扭、舔一舔、泡一泡”的趣味吃法迅速成为中国销量最高的奶油夹心饼干品牌之一。不断追求产品创新将奥利奥的新产品从美国迅速引入中国，如今奥利奥品牌家族又添巧克力夹心和美味双心两名新成员，此外，于20xx年底上市底新产品奥利奥威化也迅速赢得了中国消费者的青睐。还有就是鬼脸以其独特、有趣的鬼脸造型很快得到中国消费者的喜欢!品牌知名度迅速攀升，鬼脸嘟嘟有一系列不同口味，包括巧克力味、草莓味、奶油花生味和双层奶油夹心口味。1995年在中国成功上市，只专为孩子设计的品牌一提到鬼脸嘟嘟人们就会想到有关不同鬼脸嘟嘟的饼干，好吃又好玩，针对儿童生长需要鬼脸嘟嘟饼干从20xx年起全现添加钙铁增强鬼脸嘟嘟在妈妈心中“好吃有益”的品牌认知，真正成为孩子喜欢妈妈认可的产品。最后就是乐之，

于1988年进入中国市场，以强大的增长势头快速成为北方地区销量第一的咸饼干。20xx年，乐之三明治饼干的成功上市，使乐之饼干跨升为全国十大饼干品牌行列。以上就是我所在线的产品介绍。

我在厂里从事的是包装段的工作，主要职责是开包装机包装机是否能开好直接影响产品的销量，所以我们要严格检查包装成品，主要检查卷膜是否拉丝、套色，日期、光标是否图案居中，日期清晰、正确完整，检查端封是否假封、烫坏。最后检查端封是否假封卷边，白边不能超过2mm。同时还要填写质量记录表便于追踪。我每天的工作就是这样，虽然很枯燥但必须认真完成。

## 实习心得

在这次实习当中让我很有感处的一点就是人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂我也很难说清楚，只有经历了才能了解，才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要给他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了，我想说的一点就是在交往中既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它，如果还不行那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西最重要的就是使我在待人接物如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习积累，遇到不懂的地方自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说“在家千日好，出门半招难”！意思就是说在家里的时候有自己的父母照顾、关心、呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难挫折都是要靠自己一个人去解决的。这次实习正好让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我

的身边我都能够自己独立!这次实习最大的认知就是一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人们的认识能力也就不断地改善和提高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践那么所学的就等零，另一方面，实践还可以为以后找工作打基础。通过高!认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践那么所学的就等零，另一方面，实践还可以为以后找工作打基础。

通过这段时间的学习学到了一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人于事不同，从中所学的东西自然也就不一样了。要学会从实践中学习从学习中实践。我们不只要学好学校里所学的知识，还要不断从生活中、实践中学到其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己。

## 实习总结

通过这次实习使我明白“感想来自于现实，发于现实”!虽然实习的时间不是很长，但是却使我有太多的感想!对我来说确实非常深刻、非常有意义，从中使我明白了很多道理，很多人生哲学的真谛。更使我留下了一段难忘的回忆，在实习期间的辛苦、劳累对自己能力是一种严格的考验，更是对自己所学的理论知识的一次全面检查，一次实践的检验，同时对自己综合素质的一次考察，在实习中必须学会做事、学会学

习、学会吸收、学会在社会中生存发展，不断提高自己的实践能力，发掘自己的潜能，增强自己的动手能力。掌握过硬的技术本领、不断进取、不断攀登做出不平凡的业绩，勇往直前，吸收更多的实践有用的东西，使理论与实践相结合，充分感受到学理论知识的价值，用理论去指导实践，在实践中加深对理论的认识，并且吸收新的理论经验、实践经验、不断地充实自己、发展自己、活跃自己，在实习中更要善于发现问题、解决问题，从中开阔自己的思维，学无止竟，只有不断深入实践才能够达到自己的目的，达到理想的彼岸，因此，我感受到这次实习对自己人生的未来是一次开端，一个新的起点，更是一次大的进步。

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇六

### 一、实习 目的

1、通过新疆和田市楼兰清真食品厂实习认识，对工厂的设计以及冷冻蔬菜等生产过程要有一定的感性认识，学习掌握冷冻蔬菜的加工过程。

2、通过生产实习，拓宽我们的知识面，增加感性认识，把所学知识条

理化系统化，熟悉生产车间的规章制度，了解和应用生产装备，以便加深我们对所学课程知识的理解，使学习和实践相结合。

3、学到从书本学不到的专业知识，激发我们向实践学习和探索的积极

性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基矗

### 二、实习公司简介



本公司在蔬菜方面产品：油菜花、甜豆、蚕豆、甜玉米、蘑菇、西红柿和水生蔬菜。其中荷兰豆、青花菜、白花菜、油菜花；在食品方面主要有：月饼,糖果,饼干,蛋黄派,糕点,饮料,色拉油。奶油,面粉,糖浆等。公司秉承“顾客至上,锐意进取的经营理念,坚持“客户第一”的原则为广大客户提供优质的服务。

公司采用“公司+基地+农户”的形式,实行订单生产,保护价收购。去年带动全镇发展订单蔬菜800余亩,直接增加农民收入1000~1200万元,带动了450~500人就业。

### 三、实习内容

#### 1生产流程

冷冻蔬菜是冷冻食品的一种,它是把辣椒、西红柿、豆角、黄瓜等新鲜蔬菜经过加工处理后,以尽可能低的温度和尽快的速度冻结制成的小包装食品。这种加工方法使蔬菜中的水分很快结成规则而细小的冰晶,均匀地散布在细胞内,蔬菜组织不会被破坏,同时蔬菜内部的生物化学过程又无法进行,故而细菌、霉菌无法发育。速冻菜食用非常方便,拿到室内无需洗、切,稍加解冻.因为大部分的冷冻蔬菜的产品都是有蒸煮过的,有的可能也加入盐之类的调味类,所以用急火烹饪,转瞬即熟,其味道、色泽和维生素含量等,与鲜菜相差无几。

真空冷冻蔬菜是冷冻蔬菜根据生产方式分类的一种,它是在高真空和极低温度下进行生产的,其加工过程处于基本无氧和完全避光的环境中。因此,不仅保持了新鲜蔬菜所具有的色泽、香气、味道和形状,而且最大限度地保存了蔬菜瓜果、肉食等食品中的各种维生素、碳水化合物和蛋白质等绝大部分的营养成分。

#### 2冷冻蔬菜的包装

冷冻蔬菜，主要采用深冷级聚乙烯塑料薄膜包装。包装在立式的成型-充填-封合机上进行。包装的形式呈枕状的。为了减低水果冷冻后的酶活性，在包装的充填工序中经常加入一定量的糖，而绿叶蔬菜在冷冻之前先经预煮。包装之前，冷冻水果和蔬菜的预先准备和称量工作是一道比较繁冗的工序。例如，在包装之前，必须对水果、蔬菜进行分级和检查。这些工序经常在冷冻后进行。采取输送带的振动方法可以辅助产品的分离和分级。检查装置可设在冷藏或冷冻机的与称量站之间。必须控制输送速度和流量，以保证称量准确和顺利进行。有些产品(如豌豆和干燥蔬菜等)可按体积大小进行包装。易受损伤的水果如杨莓、黑莓、蔗莓等在冷冻之前最好用聚乙烯袋子包装。冷冻蔬菜与新鲜的不同。在冷冻之前，水果和蔬菜须经过去梗、去皮、去核和去壳等加工，以减少能量的无谓浪费。留下的实体可切成盯片、丝，或绞碎成泥，然后进行冷冻。

在加工过程中，必须注意一些事项，例如. 蔬菜在收成后到预处理这段时间间隔长短，往往会造成它香味的丧失;农产品如果在30℃温度下放置24小时，它的糖分将损失1/2;豌豆腌制后在25℃下放置6小时，其糖分约损失1/3[]菠菜、菜豆、蘑菇和土豆，在较高环境温度下放置，会丧失大量的谷氨酸盐和香味。因此，这类食品的急速搬运和及时冷冻。香蕉、桃、苹果和梨等水果，去皮后暴露在空气中，很快就会变成褐色的丹宁儿茶酚。如果采取充氮和冷冻，以氮气取代氧气，减缓酶的作用，从而得以防止变色。加入抗坏血酸也能防止变色。草莓去皮后暴露在空气中，也会很快地变色和脱水，而且味道很不新鲜。蔬菜经过热水或蒸汽预煮，目的是使一些酶灭活，例如，引起蔬菜变味的过氧化氢酶的. 灭活。预煮也能保存蔬菜的颜色。

冷冻果蔬的包装主要应防止脱水，同时给搬运提供方便，免受物理机械损伤。遮光和隔氧并非重要，除非个别对氧很敏感的产品。冷冻果蔬的包装多数采用聚乙烯薄膜或其涂塑和复合材料，有的也采用聚丙烯和乙烯/醋酸乙烯薄膜。这类薄

膜的成本低、透明度好、水蒸气透过率低，低温脆性也能满足要求。冷冻果蔬的其他包装形式有涂塑防潮玻璃纸、防潮(涂塑或涂腊)的纸盒以及用泡沫聚苯乙烯作为外包装盒(或箱)等。

#### 四、实习心得

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。通过这次短暂的两个月的实习，让我对食品厂里的一些设施操作，注意事项等都有了一定程度的了解，还对厂房里的过程设备有了初进一步的了解。

这次实习教会我要与人为善，遇事不变。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和员工的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。我们作的都是一些不起眼的小事，也许你会觉得这时对能力的一种浪费，可是就是在这样的小事当中决定着你的成败。

在这次实习期间达到了预定的目的，大量的食品专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学会了社会知识，对我们不久的就业很有帮助。通过这次实习，对食品岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。对食品

岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇七

早就想出来实习了，可是一直没有机会，也没有时间，不过最近课程不是很紧，在同学的帮助下，我找到一家美食公司，开始了我的实习生涯。

我实习的地方和我的专业没有任何的关系，所以也就不能说是提高的专业知识，但是我想通过实习，知道生活的艰难和创业的艰苦。以及在实习中感受到的社会气氛。

我们经历了短暂的12天实习，在这12天里，快乐和圆满，幻想与失落，飞扬的眼泪，不与人说的痛苦，坚持的勇气和点点滴滴的小意思我们都感悟，大家在一起上班，对于我们这些一直在学校没出过校门的学生来说，这12天的经历是让我们终身都会铭记的一段时间，这短短的12天给了我们太多太多，我们通过这12天的工作仿佛长大了许多。

我们从4号开始上班，在一开始，我们这些学生到车间里什么都不会做，也什么都做不好，真的是很没用，他们厂里的员工有很多和我们都是同龄人，甚至有些年龄都比我们要小，但他们身上有很多我们没有的东西，他们的工作经验比我们丰富，他们的社会经验比我们多，我们一起工作、学习度过了12天，和一线员工在一起吃，一起住，一起工作。让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，俗话说“三人行，必有我师”真的是这样，在短短的12天里，我们学会了穿鸡肉串的技巧，而且一天比一天穿的好，一天比一天穿的多，我们看着我们穿出来的鸡肉串，有一种成就感，虽说我们穿的数

量和员工有一定的距离，但我们在这12天里也是在不断进步，不断成长，看着自己穿好的一版鸡肉串，想想这也是自己穿的，虽说速度慢，但心里也是高兴的。

对于我们这些没出过校门的学生，第一次出去到车间上班，可以说是对自己的一种挑战，我们上班的时候由于身高和工作桌面的高度反差太大，而且上班时间都是站着工作，造成我们班的个高的同学每天下班后，腰都疼，脖子也疼，全身的骨关节都相似经历了一场剧烈的运动后的感觉，酸疼无力，我们这些学生在这12天里，克服了很多困难。最后都完成了学校交给我们的任务。

在16号我们穿好最后一串鸡肉串时，我们有种解放的感觉，大家都有很多不同的感触，在结束后的座谈会上，我们领到了有生以来的第一份薪水，虽说只有45元钱，但对于我们的意义很大，它不仅仅是45元钱的问题，而是我们这45元来的真的不容易，这是我们干了9天的工作得到的报酬。每天工作的工资仅仅是5元，5元在学校只是一顿饭钱，学校食堂8两米饭1.5元，一个菜2.5元。这就4元了。而我们在工厂实习上班，干了8小时才给5元，想想家长的钱也是这样通过劳动换来的，这次实习让我们更加懂得了珍惜。

12天，给了我们很多，让我们知道工厂和学校的相同点和不同点，相同点是他们都有育人的责任，无论在工厂还是学校，我们都要不断的学习，人的一生是学无止境的，只有不断的学习，才会有更好的发展，如果我们不努力学习，也许在毕业的那一天，我们连穿鸡肉串的工作都找不到，社会竞争是很残酷的，实力才是真正的发言权。这次实习结束了，我们回到了学校，回到了我们所熟悉的校园生活，我们会在剩下的一年里，努力学好各门功课，为以后的工作打下基础，为在社会上能有自己的一片天地而努力奋斗。

实习最重要的不是赚钱，而是在实习中找到将来工作的方向，找到自己未来的轨迹。在实习中学到的也不会有很多的专业

知识，在实习中学到的就是人生中吃苦的程度和自己将来在社会竞争中的忍耐力！

以后的我还是会继续实习的，虽然我不是很热衷于实习，但是实习学到的东西真的是有很多。实习时我人生中宝贵的财富，我会继续努力的！

很快的，暑假又过来了，面对最后一年的校园生活，想着刚刚过去的最后一个暑假，紧张沉默之后更多的是感慨，印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足，两个月，短短的两个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的确实是感慨。

暑假期间，我在广东东莞的一家电脑公司做教师，主要是教那些比较简单实用的办公软件，本来开初都没想到自己一个学英语专业的竟会去做电脑教师，于是真的觉得老师那句话的实在。在学校，学到的任何一种知识都是一种有用的贮备，虽然在平时看来学的很多东西总感觉与自己的想象很遥远，但说不定就在某一刻显现出来。这也许就是有些师哥师姐说的在工作过程当中总觉那些东西在学校见过，但却已经忘了，擦肩而过。想起这，真的得感谢在学校期间学的那些本专业的那些另外的知识，以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的'煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而，在工作的过程当中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有休，而且在工作期间最大的体会就是，作为一个教

师，或者说是一名授课者，最大的考验就是耐心，有的时候，一个问题还得重复很多遍，这个时候，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了分冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会，在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，东莞是一个新起的城市，但它却已走在了中国城市建设的最前端，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自已与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确实确实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

## **食品公司工作报告 食品公司实习总结篇八**

实习内容：作为饮料厂的一名现场品保，我的工作职责主要是确保牛奶从原料进厂、备料、倒料、调配、均质、杀菌、充填、卷封、入笼、二次杀菌、出笼、液位打检、真空打检、罐底喷印、包装喷印、半成品入库、二次打检、曲面打检到成品出厂中每一个环节的品质保障。

六个月的时间说长不长说短也不短，回想过去，喜、怒、哀、乐尽在其中。在这段时间里，对一个缺乏社会经验的大学生

而言，从中学到了不少学校里学不到的知识。

其次、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

经过这几个月的实习，我的动手能力提高了不少，最关键的是我的心态更加平和了。我觉得现在的大学生有个最大的问题就是眼高手低，许多才毕业的大学生总是希望一出社会就能找一个好工作，又舒服又找钱的工作，不愿意去做一些比较辛苦的工作，我觉得这种心态是不正确的，没有谁能够一步登天，你现在所看到的拥有令人羡慕工作的人也是从基层一步一步脚踏实地的爬上来的，正是由于毕业生就业理念不成熟造成了大学生在单位的流动性大，许多企业都指明不要应届毕业生，只要有工作经验的老手，结果形成了毕业生找不到工作，而企业又招不到人的恶性循环，解决这个问题的根本是在校大学生应该多到企业基层学习，提高自己的动手



能力，放平自己的心态，不要怕辛苦，现在是在为自己积累资本，积累的经验越多，你以后在工作中越能体现自己的价值，眼光应该放长远些，不要只顾眼前一点芝麻而丢掉了西瓜。

不管怎么样，感谢那些对我严格要求和给我帮助的老师们的辛勤栽培，在以后的道路上我会记住你们对我的教诲，把我的人生之路走得更宽，更长！

## 食品公司工作报告 食品公司实习总结篇九

经过一段时间的慎重考虑，我决定向公司提出辞职。本人已决定辞去\_\_的职位，并由10月15日（最后一个工作天的第二天）起开始正式生效。

首先，我要感谢\_\_人才网几个月来对我的培养，各级领导和同事给我的帮助，给我的舞台，才使我有一个锻炼的机会。

今后，无论我将怎样生活、工作，我都会永远感激公司对我的培养，倘若以后有机会希望能为公司继续效力。

公司是一棵参天大树，而我，只不过是树上的一片叶子。每年的秋风起时，都有些树叶会掉落，但是，大树总是那么挺拔和伟岸，希望我的走开不会给公司带来不便。

本人希望在离职之前，能够取得离职通知书。

再次感谢公司，感谢各位经理。请接受我的辞职请求。祝公司业务飞速上升！

申请人：\_\_

20\_\_年10月13日