

2023年系统开发合同交印花税吗(优秀7篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学班级团支部年度工作计划篇一

周四下午都有件确切的事要做——支教。这是一件具有挑战性的事。为了能在三尺讲台精彩讲课，要准备很多：构思、找组员交谈、询问学生意见、看书、上网查资料、看视频、学手工制作、写教案、试讲、找小礼物送给孩子。初做支教老师时你会乐此不疲！

后来，我大二。帮大一的支教组员组织教课。直接上讲台教课的机会少了，做的最多的是：组员集合、请假、帮教课人员过少的组找帮手、在课堂上维持纪律、与学校负责人接触。最快乐的是支教的路上与队友一起骑行、聊天、分享一周感悟！

其中，苦恼过一阵。就是看到12级新组员教课时纪律维护不好，自己不得不板着脸帮忙维持纪律。而学生们都是，你说他一声，他就老实一下。而一次仅能关注个别人，其他学生依然下座位、聊天、扔纸团、活蹦乱跳的！我发现自己严肃过问没有效用，而且还会令学生和自己都不快乐。

一次，正在苦恼孩子们的纪律时，见本地老师来看课堂，我不禁去找老师交谈。了解到这所郊区小学的孩子，家庭条件大都很好，家长不再对孩子的学习成绩有过高的要求，因为他们在忙于抓钱，也对孩子疏于过问，孩子学习的压力和动力都不大，反而有很多的时间去玩去惹事。孩子在学校是本地老师及时很严厉也不能完全管住学生。那么，大学生老师

教课时，疏于维护课堂纪律，教课经验也不足，上课时课堂乱也就是必然结果！

可我们知道，这样禀赋的学生，一方面缺乏家庭的关心；另一方面学习效果不佳。处于启蒙的时期的他们面临很大的问题哈！个人认为：学校和支教老师可以与家长沟通，提醒家长关心孩子。大学生老师教课：在于带给孩子，积极向上、阳光外向、热爱求知、愿为自己的兴趣爱好付出、创新、发散思维、乐于动手、有礼貌、讲普通话、卫生整洁、敢于表现的意识！

支教组，给我那么多纯粹、优秀的朋友。他们的精神、气质影响我很大。有的十分耐心，乐于倾听他人；有的爱微笑，让我明白了百善笑为先；有的思维缜密，细心；有的眼光长远，运筹帷幄；有的大气，率直；有的巧舌如簧，雄辩过人；有的从容，宽容，有的大胸襟；有的乐于付出，不计得失；有的精力充沛，孜孜不倦；这些可爱的朋友很有爱心，都是生活的有心人，有他们真好！

支教是一条径，遇见未知的自己；支教是一扇窗，打开你的心灵；支教是一支笔，点亮你的灵性！

谢谢你让我成长！！！！

大学班级团支部年度工作计划篇二

流火的七月，明亮的夏日，我们的暑期社会实践活动圆满结束了。在无踪的带领下，在工地师傅的讲解下，在同学们的帮助和共同努力下，我在实习过程中还是有不小的收获，在整个实践过程中我受益匪浅，体会到很多东西值得一辈子受用珍藏。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生，如果在学习专业之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的。为此，王老师让我

们到工地实践，让我们在实践中体验生活的点滴，在实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

作为水利与环境学院的一员，由于本院先进的人才培养模式，我享受到了本科生所特有的导师制度，我很庆幸自己拥有像王俊林这样的导师。为了能跟随王老师，在放假前的一个多月，在期末考试最后冲刺之前，我们就先与王老师主动联系，取得了导师的认可和支持，因此，在期末考试结束之后，我们以最快的速度处理完自己的事情，第一时间取得了与导师的联系，王老师高度重视，迅速为我们安排妥当，在7月12日中午，我们正式踏上了实习的征程，在大约两个小时的装车之后，我们乘坐公司的车开往了安阳滑县，开始了真正的工地实习生活。

我们实践所在的公司是正大地基基础检测有限公司，主要检测桩基基础，实践工地为安阳滑县百得新农村建设基地，我们在那里共计十五天，完成了三栋楼的监测工作，分别是8号楼、19号楼和20号楼，每栋楼都有甲方指定抽检6根，共计18根，每天完成两根的检测，中间由于几天的阴雨而暂停工作，在完成滑县的工作之后，我们转向了周口商水，在那里只需完成一栋楼的检测，随机抽检6根，三天测完。

在到达工地之前，我对自己的工作没有丝毫的概念，在工地，在吴高峰经理的带领下，在张哥和老胡的指导下，我们从陌生到熟悉，再到熟练，每一项工作都是那么得有条不紊，从看工程图纸，到钢架布置，再到仪器操作，自己都是认认真真的学习和实践，为了更清楚的了解设计者的设计原理，我们不断地询问吴总，大家都很积极，而且还提出了很多有见解的问题。我们检测的桩都是混凝土桩，采用的是反压装置检测法，在滑县工地，楼房为工厂用房，地上高四层，局部五层，根据设计，地下桩深有效长度为6.2米，我们就是检测该装是否满足设计要求，就是用千斤顶挤压法采用不同的压力挤压桩头，记录桩的下沉量，加在方法为慢速维持载荷法，

全部由电脑自动控制。在整个工作过程中我们也遇到不同程度的问题，如在打地锚的时候，下端突然遇到砖或石等坚硬的东西，这是如若上部用力不足，就会有可能会造成上部机器反转而导致人员受伤，在检测过程中，如果下部土质过于疏松而不足以为锚杆提供足够的反力，就会导致工字钢上移而造成较大检测误差。在工地的时间里，我们在工作之余还观看了，桩的打入过程，楼房的建筑过程，我们所检测的桩是最下部的，上面会用钢筋混凝土浇铸成一个个承台用来承受整个上层建筑的重力，然后在每个承台上再浇铸一根根钢筋混凝土柱子，整个过程井井有条，每一项工作都是下一项工作的前提和基础。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在学校学习的只是理论知识，而真正实践才能得出心知，人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会，学校让我们更好的适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。在工地，没有人会吝啬自己的汗水，没有人会在乎自己的劳动力，看着工人们被风吹日晒，想想父母的体弱年迈，在思索自己的挥霍浪费，愧疚之感有心而发，通过这近三个星期的工地实践，不仅自己的身体得到了前所未有的锻炼，自己的身心也得到了空前绝后的发展。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径，一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长就要勤于实践，将书本上学到的理论知识和实践相结合，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的由知识、能力、智慧融合成的中和素质和能力，为自己事业的成功，毕业后的道路打下良好的基础。

水利与环境学院

道路桥梁与渡河工程一班 许琨

20xx-9-3

大学班级团支部年度工作计划篇三

上期我们的学习任务比较轻松，加之同学们还未适应大学生生活，刚开始的时候同学们的学习激情和学习效率并不高，后来经过班委的讨论，召开了几次动员会议及组织了几次学习方面的竞赛活动，增加了同学们的学习激情，提高了同学们学习兴趣，是同学们的成绩有了很大的提高，并且适应了大学的学习方式。最终期末考试中全班无一人挂科。

上期工作中我们也把生活工作放为重点，主要是因为同学们第一次离开父母开始独立的生活，肯定会遇到一些困难。班委为了解决这个问题也分别组织了几次活动：一些是增进同学们感情的见面会和文艺晚会；另一些是生活常识大比拼，不仅从简单的生活起居上，也从医疗保健上丰富了大家的知识面。通过了这些活动，同学们基本适应了大学的生活。

上期纪律工作一直是我们的难题。平常教学秩序还是不错的，就是晚自习纪律不太好。针对这种情况我们各班班委、各个班长之间已经开了好多次会议了，但是效果只是治标不治本。这学期我们要把工作重点放到纪律上去，要为同学们营造一个安静的学习环境。第一要努力做好班内的纪律工作；第二要积极配合纪检部及其他各逝者如斯夫，不舍昼夜，转眼间大一上学期已经悄然逝去。盘点上学期的成功与收获，我们甚是欣慰。在院党党委的领导下，在院团委的关心下，在教学二部领导和老师的帮助和教导下我们信管二班取得优异的成绩。不过，也存在一些不合理的方面。为了更好的为同学们服务，我们有必要对上期工作做个总结。

大学班级团支部年度工作计划篇四

你们好

20__年是我校全面提高教育教学水平，努力实现精细化管理的一年，身为校长，年度之初便对学校一年的发展提高做了

总体谋划、与领导班子一起进行了总体部署。预定了“1、2、3、4工程”，即贯彻一个体系，突出两条主线，抓好三个重点，强调四个建设。使我校的管理更为科学，设施更为完善，教育重点更为突出。在此思想框架之下，近一年来已将工作全面展开，取得了显著成绩。现对这一阶段全面工作述职如下。

一、思想政治素质与组织领导能力

本人政治立场鲜明，坚决贯彻党的各项教育方针，办人民满意的职业教育。坚持原则，努力及时的学习了解党的教育政策、理论，不间断的提高自身政论水平。广泛听取群众意见，接纳合理化的建议主张，以加强领导能力及决策能力。

我具有开拓创新精神，自任职以来，不遗余力的谋求学校发展，力求每年都有新发展，都有新起色。知人善任，驾驭全局，善于协调，充分发挥每位同志的特长优点。巧妙调整各部门之间同志之间关系，使整个学校协调向上发展。科学决断能力强，依法执政并善于应对突发事件和复杂局面，处理问题冷静果断。

二、20__年工作实绩

(1)、工作中注重强化两条主线

第一条主线是招生就业工作。在认真总结以往春季、秋季招生的经验的基础上，努力工作，我校预注册招生工作，完成251人的招生任务。秋季招生工作是我们招生的工作的重点，我们在工作中努力克服困难，广泛宣传，扩大学校招生范围，充分调动集体的力量，使我校在秋季招生工作中招生人数达306人。到目前为止，两个阶段共招生557人。

开拓途径，寻找兴校切入点，近年与多所职业实现联合办学，今年又与__技校实现联合办学，使联办学校达到5所，20__年

联合办学新生人数达332人，10年我校完成招生人数889人，超额完成了局下达的700人的招生任务。

就业工作始终是我们工作的重点，力求做到以“出口”“带动”“进口”。跑企业，广交企业朋友。本年度截止到目前接触企业二十余家，安排面试15次，推荐就业学生407人。如唐山城建路桥有限公司、开滦马家沟矿股份有限公司、__建设集团金联机械设备有限公司、__广信公司、__不锈钢有限公司、__钢铁建设集团、__有限公司等等。

我校具有服务社会的义务和责任，努力挖掘学校自身潜力，发挥自身优势，拓展自身功能，同时完善我校的功能建设。面向社会、面向农村、面向厂企，搞好不同专业的中、长、短期培训、鉴定工作。

第二条主线是在工作中注重了学校管理的规范化、科学化、精细化。规章制度是科学管理的前提，在现有的基础上，带领全校中层以上领导对学校教育、教学、安全、保卫、后勤等各个环节进行重新梳理，进一步培养师生良好行为习惯，规范教育教学行为，完善、整理、发布具有针对性、实效性的“规章”。

严抓学校德育工作，多次与主管校长讨论寻找德育工作新途径，将学生养成教育和心理健康教育放在首位。要求学生处、团委。对学生出勤、仪表、举止、言行根据技校生日常管理手册提出要求。加大检查力度。对违纪学生决不姑息，一律严肃处理。重新制定了学生生产实习制度。加强学生心理教育，设立专职教师，关注学生成长，给学生进行心理健康讲座。同时加强安全教育和生产实习安全教育。

注重加强校园文化建设，努力改善校园环境，敦促总务工作，拉升校园文化氛围，在教学管理上，严格教学管理，规范教学行为、严格教学秩序。按教学计划完成本职工作。实行教学“四禁止”，一禁无教案上课，二禁教师讲课的随意性和课

堂组织失控现象，三禁上课期间随意进出和接听手机。四禁对作业不批不改、有差不补现象，教务处均对上述情况进行了检查，实行了追究通报制度。常规检查落实到位。本学年的教学日志、教室日志、教案及作业检查、教学进度检查、听课检查、周工作量都纳入常规检查。教研组是学校教育教科研的基地，也是信息传播和共享的基地。本学年充分发挥了教研组的教科研作用。开展好每一次教研活动。进一步推进完善“目标化教学”，并发挥考核作用。

在教育教学中注重了两个建设，一是队伍建设。干部队伍经过锤炼，已经成为部门的行家里手，服务能力增强，服务档次提高，教师队伍在规范教育教学行为方面下了很大功夫，要求全体教师做名副其实的“双师”，勇于争当“”；党员队伍保持好先进性，充分发挥好表率 and 示范作用。二是专业建设。进一步完善了电工、车工、计算机、焊工等主干专业的建设，包括师资建设和实习设备建设。我们将在骨干专业、特色专业方面下大功夫。

(2)、工作中强调三个重点：

工作重点之一：安全问题做到了常抓不懈。安全是维系学校健康可持续发展的重要保障，我们技工学校，用电设备多、可燃气体多，各种伤害隐患多，因此安全问题是一个警钟长鸣不容松懈的问题，我们要求每工作人员都要把安全放在第一位，树立强烈的安全意识并将安保各项制度落到实处。

工作重点之二：顺利完成了省教育评估督导。并已经为省教育质量验收作好了准备。这是我校首次与全系统共同接受省级评估，也是展示我校风采的一个机会，我校已经建立了领导小组，对各项工作进行了认真安排，对学校不足进行了查找。还要进一步完善，展现我校风采。

工作重点之三：是焊接实训楼的建设工程，工程正顺利进行，即将竣工。力求在收尾的工作中不出任何差错，实现完美的

工作结果。

(3) 工作中注重各职能部门作用的发挥

要求总务处思想端正，树立了后勤工作一切为教育、教学，为全体师生服务的理念。总务处全体人员用换位的思想为全体师生着想，快速、及时、热情的解决了师生所提出的各种困难。及时完成各项常规任务和临时紧急工作。技能鉴定所本学年参加鉴定的高级工和中级工共四百余人，中级工鉴定合格率为98%，高级工鉴定合格率为85%，达到了预期目标。并组织完成好每次鉴定工作。同时拓宽了等级工鉴定范围，为企业工人到我校进行技能鉴定提供了途径。信息处对现有设备加强管理，及时维修，提高了使用效率。完成校园了网络交换设备的升级，组建了多媒体制作室。优化组合了硬件设备使之发挥更大作用，提高校园网质量。完善服务和管理，提升现代教育技术管理水平。组织教师参加上级及校本培训，提高教师现代教育技术水平。营造出了电教教研氛围。

三、作风与表现

领导干部的工作作风，行为方式，影响很大。身为校长我以身作则，勤奋敬业，求真务实，贯彻民主集中制的原则，团结协作，不仅团结所有领导干部，也将全体教职工团结如一人，对学校各方面情况深入调研，躬身指导，群体讨论，科学决策。由上到下履行好岗位职责。

廉洁自律，树立自身形象，做到一身正气，对党风廉政建设责任制的各项要求严格遵守，自醒其身，比对查找。严格履行区委《关于科级干部八小时内外行为规范及管理办法》，工作圈做到了廉洁为公，生活圈做到勤俭自律，社交圈做到宽以待人、平等待人、无不良交往。

以上是我校20__年来述职报告，我将殚精竭力为谋求学校发展而努力、为将我校办成、强校而努力。为将我校打造成强

有力的技术人才培养基地而努力，我有信心率领全体员工跨上我校的新台阶！

谢谢大家

大学班级团支部年度工作计划篇五

进入公司前我就听闻：“保险不是人做的”，“一人做保险，全家不要脸”等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得“培训”这是公司给我的最大福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人最大的敌人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢？其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。特训完后我跟师父到网点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的销售技巧，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流的会议主持提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点不足：

一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；

二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。

三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

最后由衷的感谢我的母校对我的培养，感谢**人寿保险公司，

给了我这么好的一次机会。

大学班级团支部年度工作计划篇六

针对我们大（3）班幼儿的年龄特点，我们对幼儿的保育工作分成两块。（1）使幼儿保持了良好的生活卫生习惯。个别幼儿在日常生活中，还会出现不讲卫生的情况，经过我们的提醒，幼儿能及时的改正，并保持良好的卫生习惯。（2）养成了独立整理个人衣裤的习惯。由于天气转冷，孩子们穿的衣裤也较多，因此部分幼儿常懒得整理衣裤，于是我们以教育和督促的办法让他们学会独立完成自己的事情，且养成了这一良好的习惯。一学期下来，幼儿在生活、卫生习惯、独立能力上有了很大的提高。

健康领域：我班幼儿在走、跑、跳、平衡能力上大有提高。全班的达标率为98%。幼儿的动作协调、灵活了，对各项活动的兴趣也提高了不少，每次活动都能积极地参加，并在活动中逐步形成了安全意识和自我保护意识。

语言领域：幼儿在理解能力上提高了，大部分孩子都养成了认真倾听他人讲述的习惯，不随便插嘴。对阅读、识字的兴趣有了很大的提高，一学期来认识了不少字、词，并能在生活中运用这些词汇。且表达的欲望也增强了许多，但个别幼儿在表达个人意愿时的连贯性不够，这些需在下学期个别加强，多给他们表现的机会。

科学领域：幼儿对大自然产生了探索的欲望，喜欢和同伴共同探索，并形成了初步的环保意识。兴趣求知欲提高了，喜欢用多种感官探索周围环境，会发现问题。但在知识经验上还不够全面，对数的守恒方面也有欠缺，需要进一步加强。

社会领域：幼儿的规则意识提高了，能自觉遵守集体生活中的各项规则，并能在各项活动中表现出自信和责任感。平时能主动得与大人及同伴相互交流、合作、沟通，产生了集体

意识。

艺术领域：孩子们对音乐、绘画、手工等活动非常感兴趣，对这些方面的表现欲也增强了，且提高非常快，每次活动都很投入，能用多种形式表现活动内容。

这学期我们开展了多防卫的集体形成的家长工作，做到了家园配合一致。平日里我们加强与家长间的联系，注重与家长间的交流，虚心听取家长的意见，及时反思自己的教育方法。及时做好家访工作，了解幼儿在家中的表现及向家长反馈幼儿在园情况，做到了家园配合一致。每月我们还会刊出育儿专栏等，向家长介绍科学的育儿方法，积极得做好宣传工作。通过以上形式使我班家长更加配合我们的工作。

经过一学期的努力，孩子们在各方面都取得了不同程度的提高，但今后还是需要我们继续努力的，使我们的班级工作进一步提高，使我班幼儿更好的发展而努力。

大学班级团支部年度工作计划篇七

这一学期的学习和生活，我们从高中生转变到大学生，一定程度上来说，我们都适应了大学生活，融入了新的集体，认识了很多新的朋友。

在开学初，我毛遂自荐的做了我们XXXX班的团支书。虽然只是一学期的团支书，但充实了我的大一生活，让我自己锻炼了不少，学到了很多经验知识。这一段时间的学习工作，让我更了解大学生活，也使我获得了很多珍贵的东西。这些无论是工作经验教训的总结，还是思想上的提高都使我受益匪浅。

在班级方面：

“红色历程，百年辛亥”团组织生活会中，我们班采取了演

讲、诗歌朗诵、唱红歌、知识抢答等特色鲜明的节目，紧扣了活动主题，让同学们对辛亥革命有了进一步的了解。同时，同学们互相交流，逐渐加深了彼此间的了解，大家的关系越来越融洽、班级凝聚力得到了增强。

在同学入党方面，同学们的思想都积极向党组织靠拢，他们都怀着诚挚的心递交了《入党申请书》，并积极参加入党积极分子的培训。在学习中增加了对党组织的认识，也更加热爱党。目前我们班有5位同学成为入党积极分子。他们不管是在思想上还是在行动上有了很大的改变。相信他们以后会更加努力，争取早日入党。

让大家都积极参与进来。

在组织部方面：

部长和干事们对待工作都很认真，对事情的分配都处理得很好。让我们团支书的工作有了明显的条理性和目的性。在工作中的相处，使我认识了很多新的朋友。

“活力支部”研习班，开阔了我们团支书的视野，学习到了很多处理事情的方法，对我们的成长起到了积极的作用。

不足之处是：“活力支部”研习班和党课培训都是很好的培训课程，都值得我们去学习。但“活力支部”研习班的学习时间和我们院系的党课培训时间总有冲突，对我们团支书的学习带来了一些不便。希望上级以后能够照顾和理解一下，协调安排。

总结这一学期，班级的各项活动的开展得到了同学们的支持，同学们通过活动增进了彼此之间的了解，增加了班级凝聚力。团支书的工作和学习让我学到了很多的东西，锻炼了我各方面的能力。今后的学习和工作中，我会继续努力的。

大学班级团支部年度工作计划篇八

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识仅有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自我能力的舞台。

经过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后反馈到学习中去，会更能提升自我的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自我的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者学习，交流经验。

新闻学的实习资料主要有以下几个方面：

1、实地采访

仅有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访新闻采访学。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

2、访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神

写到作品中，写一些有价值的事，写一些老百姓关心的事。

3、修改整理

当写完初稿后，修改，整理和修改稿件是新闻作品的最终一个环节，俗话说：“文怕修改”，仅有修改，才能写出精辟的文章。

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自我的采访能力，提高了自我的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。

经过这次实习，自我的社会实践能力大大的提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

实习，是十分重要的一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是十分关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。

大学班级团支部年度工作计划篇九

中小学时候上课的日子里每一天都能看见老师在讲台上伴着四处纷飞的粉笔末挥洒自如引经据典。夏天汗大，老师不经意间用满是粉笔末的手抹了一把脸，那原本带皱纹的慈祥的脸庞一下花了，班级里也顿时炸开了锅，到此刻每次想到那位可爱的老师仍然忍不住想笑。之后，发现城市的大学里教室的设施要比以前好的多，条件也好的多，但是教师的工作本质决定了作一名教师依然很辛苦，更没有想到若干年后的这天我会走上讲台上成为一名教师。

大学四年说话间就过去了，学了四年的英语有时候甚至自己都搞不清楚怎样给学生教呢虽然学过《心理学》《教育学》该如何用，身心压力一下大了起来，以至于一想到上课就莫

名的紧张，紧张到麻木，麻木到想打退堂鼓。我同宿舍的巴桑同学一齐分到了大学部的公共英语教研室，在齐老师的麾下。齐老师带的是08临床医学专科1、2班和08计算机科学管理专科1、2班的《大学英语基础教程》，学生都是区内生源，基础比较差。当我看到教材的时候我，我脑子一片空白，不明白该如何下手。多亏齐老师不断的鼓励我，给我树立了信心，在那里十分感谢齐老师。

一、听课

（二）课程导入：透过本节课要讲解的点切入主题；

（三）讲解授课：思路流畅，条例清晰，重难点突出；

（四）总结、布置任务：重申本节课的重点，布置作业。

二、备课教学

1、备课

没有理论的实践是盲目的实践，没有实践的理论是空洞的理论，时间过得真快，转眼就要到我们上讲台一试身手的时候了。在《英语教师职业技能训练简明教程》中老师讲到“备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的资料和想方设法地用自己的语言表述出来。”由于学生英语水平参差不齐，单是这个重新复述的过程就已经很考验我们的潜力。在备课之前我上网看了一些优秀的教案，并从中汲取了一些特色大致了解了备课就应注意在事项，接下来就是在齐老师的指导下，我们开始进行备课。

我前两课时讲的是语法将来时态和冠词的用法，按照指导老师的推荐先把语法规则打出来，然后讲解并举例分析，最后一齐作业并布置课下作业；后面几节课是讲解课文和处理课后联系题。刚看到课文的时候真不明白该讲些什么，课本资

料很简单感觉根本没有什么可讲解的。我很痛苦地向指导老师说明状况，老师给我指点了几知识点之后我才恍然大悟，原先，对于这几班的学生来说几乎都是重点；对于课后习题的讲解，实际上并不象想象中的那么简单，不但要给出答案还要告诉他们为什么得出这样的结果，关键的句型结构、词组等要给学生做特殊指明；对与听力的备课，要结合听力资料给学生提出几个问题，让学生有针对性听课文、对话。

2、授课

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。针对以往实习教师曾出现的问题，指导老师推荐我们多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且指出要在课堂上加强和学生的交流，多向学生提问题让学生随着教学思路走。尽管这样课堂上仍然出现了这样或者那样的问题。对于老师而言，的疑惑就应是教师要教到什么程度。以前作为学生听课时，目的是学习知识；此刻作为教师上课，是为了让学生学习。目的不一样，我们的注重点就不一样。另外，我的感受就是，讲台下坐着的不再是与我们一起上课的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。

(2) 上课以学生为主体。教师上课应对的是学生，学生自然就是课堂的主体。教师授课状况的好与坏学生最有资格说话，所以上课要以学生为中心。刚开始我误把自己当成课堂的主体，自以为讲课时学生负责听，记笔记即可。然而，这样所产生的结果多是令人哭笑不得，学生的状态也不好。

(3) 对于上课秩序不太好的学生。无论一个学生如何捣乱，我觉得老师都不就应在全班学生面前批评他，毕竟学生也都是成年人、年轻人，自尊心比较强。无论教师的授课精彩与否总会有学生不认真听讲，这时候我会用目光看这些学生，让其自身体会到这样做吧好。学生一下就明白老师的用意，

就会遵守课堂纪律认真听讲。这样做的效果往往比直接点名的效果要好的多，而且这样更能建立师生之间亲密的关系。

三、教学心得

经过一个多月的实习，让我这个懵懵懂懂的即将毕业的大学学生学到了不少书本上的知识，最终更加深刻的认识到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”的道理。更加深刻认识到实习的重要性：只有实习才能感受一个真实工作的需要，才能确定自己是否向往这个职业或者说是否能够胜任这份工作，以便于今后树立正确的择业和就业观念；只有实习才能更真实地反映出自己今后对自己做事的要求，在教育教学过程中与学生培养良好的感情基础；只有实习才能明白自己所学知识的用处，能更好的发现自己的不足与知识的缺乏，才能想发现今后的努力方向，这样学习的觉悟性也会有相当的提高；只有实习才能放下自己的不足，经过努力使自己有质的提高；只有实习才能清楚地认识到学习理论知识的重要性，才能更加体会到理论与实践相结合才能有更大的提高，才会有质的飞跃；只有实习才能更加清楚的认识教师工作的辛苦与教书育人职责的艰巨，更能认识到师生之间感情的真挚。