

国防教育实践心得体会(模板7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

国防教育实践心得体会篇一

在军训之余上一堂国防教育课对于我来说，是一个学习新知识的好机会。

在此之前，我从未想过在大学教室里上的第一节课是国防教育课。一开始我就纳闷儿：什么是国防教育，它的内容是不是很多很深奥？这与大学生又有什么必要的联系呢？带着疑惑我把目光投向那位陌生的教授，儒雅的外表，时而幽默时而严肃的语气，引领我们这群新生穿越时空隧道，从公元前21世纪的夏王朝到现代，讲述中国国防的建设的兴起、发展、变革与完善。在这之中，我知道中华民族经历了无数战争的锤炼，形成了强大的民族凝聚力，培育了自强不息、前仆后继、卫国御敌的精神，最终成为一个多民族的大疆域国家。

大浪淘沙，淘过千古风流人物，留下漫漫岁月浅滩和沙浪不能带走的贝壳留给后人捡拾。中国的国防历史悠悠漫长，该是遗留在岁月浅滩上的最古老贝壳吧，它的花纹应该是最复杂变幻的吧。有过拥有国土面积的唐王朝的辉煌，也有过签订无数辱国条约的清王朝的屈辱。有过太平盛世的歌舞，也过血流成河战争。

今天，虽然中国近年来发展迅速，强有力的经济基础奠定了国防的建设的日趋完善，使得30多年来中国没有战争可言。但是历史遗留的国土争端问题却愈演愈烈，中国正面临着潜

在战争危机，且危机四伏。北有俄罗斯，东有日本，南有越南，西有印度……这种国际形势要求每一位中国人积极参与国防的建设，加强国防力量。

大学生是祖国国防力量的有力资源，我们应在大学时努力学习科学知识，加强国防教育，做好参与国防的建设的思想准备。

国防教育实践心得体会篇二

建军节前夕，在厂团委组织下，我们青年职工来到崂山区某师预备役接受爱国主义教育、了解国防知识。通过零距离感受军营文化，我颇有感触。

在模型厅，从革命年代至今，各类战机、预警机模型栩栩如生，在军事图片、文字展厅，一幕幕精彩的瞬间，生动、形象地展示当今我国军事科技成果及发展趋势。让我们更为兴奋的是靶场打靶。在了解完枪的特点、射击方法、射击操作要领和注意事项后，大家分组来到靶位进行实弹训练。

通过国防教育活动，让我们深刻认识到国防是国家生存与发展的安全保障，国防是否巩固，事关国家和民族的兴亡。古往今来，每个国家都把国防的建设摆在极为重要的位置，在企业中搞好国防教育，增强青年职工的国防意识，不仅仅是建设强大国防过程中的重要内容，而且也是培养新时期人才的客观需要。

同时，本次活动使我们青年职工平时紧绷的神经得到了放松，也激发了大家艰苦奋斗、不怕困难、努力工作的精神风貌，增强了组织纪律性，提高了队伍的凝聚力和战斗力。

在今后的工作中，我将充分发扬艰苦奋斗的革命精神，以更加饱满热情投入到今后的各项工作中去，为祖国的安定、企

业的发展贡献力量。

国防教育实践心得体会篇三

今年9月15日是第十二个“全国国防教育日”，我校结合实际，将组织开展一系列的宣传教育活动。今天我很荣幸能对大家进行一次国防教育的宣传。

那什么是国防教育呢？它是国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家的主权、统一、领土完整和安全为根本目的和要求的，通过一定的国家观、战争观、国防观、国防知识的学习和国防体育的开展，有计划、有组织的对学生的品德、智力和体质等施以相应影响的意义重大的活动，是国家教育事业和全民社会主义精神文明建设的重要组成部分，是学生不可缺少的基本教育。

我们是生长在新世纪的一代学生，是肩负祖国建设勇往直前的一代，我们是幸福的，我们在和平中快乐的成长，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的重爱。我们已踏入青少年的行列，有了独特的思维、完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种精神的指引，一种“我以我血荐轩辕”的激情。我们是祖国国防建设的后备军，国家兴亡匹夫有责，纵观国际形势，我们需要培养一种世界的眼光，积极投身国防建设和为国效力的精神。

现代战争告诉我们，战争是人民的战争，战争取得胜利的关键必须依靠于人民的力量。未来战争需要复合型人才，我们是祖国的未来，祖国的重任肩负在我们身上，祖国仍需加强发展，因此我们必须努力学习，增强民族意识，学成报效祖国。祖国明天的辉煌关系于我们相信祖国明天会更好！爱国主义是指在知祖国、爱祖国的基础上，立报国之志、学报国之才、践报国之行。其有机统一才是真正的爱国主义，因此我

们学生应该知国、爱国、报国上下功夫，做到以了解祖国、学习爱国主义知识和有关理论为基础，以激发自己的爱国主义情感为重点。

那我们需要进行那些必要的学习呢？

一、增强国防观念，认识国防的重要意义。积极学习国防教育理论，理解研究国防知识。只有我们具有了一定的国防观念，才可能积极学习国防知识和军事技能，主动履行国防义务，无防不立，民无防不安，国防是关系到国家和民族生死存亡的根本大计，国防与中华民族每一个成员息息相关。

二、认识历史，增强爱国情操。从近代历史很容易看出，落后就要挨打，不团结，不爱国就会面临亡国灭种的危险。国家兴亡匹夫有责，作为学生，作为华夏子孙，我们要用自己的身躯捍卫我们的国土。

三、认识世界，认识现实。多看国际新闻；了解现实、了解世界形势、国家状况；关心国家大事。不难从国际形势中看到虽然表面上和平，但仍然存在危险。我们应该时刻警惕。

四、努力学好科学知识作为学生，学习才是主业。只有我们学好了科学知识，有了一技之能，才能谈得上报效祖国。只有学好了科学知识我们才能成为合格的四有新人，成为合格的接班人。

六、积极参加课余国防教育演讲和实践。参加和宣传国防教育理论知识，提高全体学生以及全民的国防意识。

七、自觉履行国防义务。按时，保质保量的完成应该履行的义务。自觉形成“为国防尽义务光荣”的良好社会风尚。

只有这样，我们的国家才会不断强大，在国际上才能有好的地位，我们始终为自己是中国人而自豪！

国防教育实践心得体会篇四

通过国防教育的学习，使我更好的了解了我国的国防，军事思想，世界军事等等，从而使我们增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义，集体主义观念，加强组织和纪律性，促进我们综合素质的提高。

在国防教育学习之后，我懂得了国防的真正含义，即国家的防务，是指为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权的统一，领土完整和安全所进行的军事及与军事有关的政治，经济，外交，科技，教育等方面的活动。国防是国家生存与发展的安全保障，自古以来，有国就有防，国无防而不力，作为一个主权国家，最重要的是生存与发展，国防是否巩固，事关国家和民族的兴亡。因此，作为一名中学生，应该以学习国防知识，把自己的人生奋斗目标与国家的发展和民族的存亡联系起来，更努力的学习科学文化知识，为祖国的国防事业作出应有的贡献。

军战士，感谢中国，感谢一切为了保护国家安全和国家统一作出贡献的人们，感谢那些为祖国国防贡献汗水和智慧的一切人民。虽然，我的感谢或许微不足道，但是，国防教育至少让我们拥有了一颗感恩的心，让我感谢能让我们平静的坐在教室学习的保卫国家安全的战士，让我感谢那些为维护国家安全作出贡献的人，我也应感谢为世界的和平作出贡献的人。

国防事业，人人有责，我们中学生要从自我做起，积极学习国防军事知识，支持国防军事事业，不做损害国家，对国防军事有害的事情，争取为祖国的国防军事事业实现现代化并逐步强大做出贡献。

丰都小学：余文建 党的十一届三中全会以来，我们党的工作重点从以阶级斗争为纲转移了以经济建设为中心上来后，我

国发生了巨大的历史性变化，社会生产力有了很大发展，国民经济实力显著提高，各项建设事业欣欣向荣，城乡人民生活明显改善，我国的国际地位今非昔比。特别是在“三个代表”重要思想和科学发展观的指导下，我国正处在国家泰平、人民安居、事业发展、生活幸福的太平盛世中。长期的和平环境，使有些人，特别有些领导干部产生了和平麻痹思想，因而“刀枪入库、马放南山”高枕无忧了，忘记了战争的危险，忘记了国防的重要。

一、战争的历史警示我们决不能忘记国防教育

战争与和平，这个人类永恒的主题，围绕着它人们已经谈论了几千年。自从有战争以来，人们就在战争中憧憬着和平，人类发动着战争、人类制止着战争、人类希望着和平，但和平是相对的，战争是绝对的。

还落后于人，我们的经济还不够雄厚，由此我们一定要全力发展经济来支援我们的国防的建设。发展我们的军事技术，使我们的国防事业逐渐强大起来，只有这样才能不受人欺凌。

三、我国周边安全环境面临威胁与挑战，要求我们要经常进行国防教育。我们的周边地区一些固有的矛盾并没有完全解决，影响我国安全的因素依旧存在，我国周边安全仍然面临不同对象，不同程度的威胁，与一些国家还有领土、领海和海洋权益的争议，潜伏着诱发战争的因素；如我国的西沙群岛、钓鱼岛等的领土、领海争端仍没有解决；日美安保条约，给我国安全环境带来严重影响；台湾当局顽固坚持分裂、独立的立场，大力拓展所谓“生存空间”，从美国购进大批先进武器，妄图以武拒统，长期分裂；以美、日为首的一些国家企图用台湾的问题牵制我国，祖国统一大业任重而道远。等等这些都应引起我们的高度关注和谨慎对待。

四、国家的经济建设离不开强大的国防做保障

经济是一个国家生存的基础，也是评价一个国家综合实力的首要因素。然而，国家的经济建设离不开一个和平的发展环境，而强大的国防正是提供这一条件的保障。

国防教育是一项庞大的社会教育工程，也是一门严谨的科学，必须动员全社会的力量，共同努力，才能把这一教育系统地、深入地、经常地开展下去。“位卑未敢忘忧国”。我们每个人无论职位高低，都有责任为国防事业做出自己的贡献。

2012年6月

随着中国在国际舞台上的影响越来越大，中国在国际舞台上的地位越来越高，特别是改革开放以来我国的经济实力越来越强大，中国政府在对外政策上采取了灵活的外交措施，使的周边一些国家感到了震动，一些和中国关系比较紧张的国家纷纷加紧了扩军备战的步伐，加剧了国际形势的紧张局面，应而我们加强学习邓小平新时期国防教育思想是相当必要的。

一、周边形势

九十年代以来，日本一直保持防务（国防）费用总额世界第二、人均防务（国防）费用世界首位的状态。日本已完全掌握了核弹技术。近十年来日本受泡沫-经济和金融危机的持续影响，经济一直萎靡不振，可是在军备建设方面却并未松懈，一个强大的军事大国已然形成。

印度为了对付中国。利用“和平核装置”为掩护，秘密研制真正的原子弹！美国政府希望印度获得核技术来抵消中国原子弹的影响，试图直接向印度提供核武器来对付中国。

马来西亚声称为了对付因与该国有领土争端而引起的挑战，必须使空军力量比“现在强大得多和有效得多”，因而正在以最快的速度实现空军现代化。

二、国际形势

2. 对伊拉克采取强硬措施，进行大规模空袭；3. 俄美关系进一步紧张。

美国和俄罗斯下令驱逐外交官，美国还宣布将退出美俄共同签过字的《反弹道导弹试验条约》，俄美关系再次跌入低谷；4. 美国海军间谍飞机“EP-3E”入侵我国领海领空，并撞毁我新型战机，我优秀飞行员王伟同志壮烈牺牲；5. 美国政府批准新一轮对台武器出售，向台湾出售价值40多亿美元的进攻性先进的武器装备，是目前对台最大一笔军售。

新时期的国防的建设，应当顺应时代的潮流和适应国际形势的需要，我们要加强国防的建设，运用先进的军事武器和设施，增强国家的防御力量，增加和友好国家的政治来往和军事技术的交流，遵循和平共处五项原则，人不犯我、我不犯人。我们加强武装力量是为了保卫祖国和人民，我国政府始终强调我们的核武器是为了防御侵略，我们决不首先使用核武器，我国政府始终强调彻底禁止生产和彻底销毁核武器，让世界处在和平的环境中。

我们当代的大学生，是学习、掌握知识和将来接替国家重任的接班人，更要明确国防的建设的重要性。世界的形势非常复杂，只要有强权主义和军备竞赛存在，国防的建设重任我们决不能放弃。

武器，让世界处在和平的环境中。

范文一

老师反复叮嘱吩咐我们：国防训练能使我们锻炼出不畏困难、意志坚定的精神，养成铁一般的纪律习惯，使我们身体素质得到发展。从训练中，我们可以感受到当一名军人的不易与艰辛。让我们对这次训练付诸认真的态度和强烈的责任感。

可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直；汗如雨下、全身散发汗臭；整个人又酸又痛、像散了架；皮肤又晒得黝黑黝黑；还不时受到教官的训斥想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心情十分忐忑，甚至有些恐惧。

该来的总会来，看到穿在身上的迷彩服、高大严肃的教官，整个人像蔫了的黄瓜似的，对训练失去了信心。教官一遍遍地重复着口令，我懒散做着动作。教官批评我们没有一点精神面貌，更是让我们比别人更长时间地训练。我很无奈，不得不提起精神。

如今，听到我们班级同学动作的点点声息，心里万分开心，让我更加坚定自己脚下的步伐，更努力体现一名学生的风采。

范文二

在美妙的啼鸣声中，清爽的清风中，我的“蜕变”就此开始了。

我咬着牙坚持，终于结束了，大家慢慢踏步，操场上“惨声连篇”。

之后两天，教官教我们齐步走，这可给枯燥的军训添了几分趣味。刚开始，大家排成整整齐齐的两队。昂首阔步，器宇轩昂。教官一声令下“齐步走”。有的人迈着小碎步，像个大家闺秀；有的人走着一字步，像个名模；有的人大步向前，有几分黑老大的味道原本整整齐齐的队伍，此时却像热锅上的蚂蚁一样，乱成一团。教官看此情况，对我们开始了“魔鬼训练”，原地踏步，不知踏了多少千次了。炎炎的烈日高悬当空，红色的光日火箭般射到地面上，地面如同着起了火。豆大的汗珠从我的额头不断地滚下来，浸湿了迷彩服。经过一番“痛苦挣扎”，我们终于练出了几分神似。响亮的口号声在操场上回荡。

雄鹰在鸡窝里长大，也会失去飞翔的能力!野狼在羊群里长大，也会爱上羊，而丧失狼性!我和什么人在一起，我就会变成什么样!在这次军训中，大家锻炼了非凡的毅力，经历了汗水的洗礼，把“困难”改为“挑战”，没什么可以打-倒自己!

国防教育实践心得体会篇五

进入国防生这个队伍已经快两年了，回想起来和兄弟们在一起生活的点点滴滴，虽然有时候很枯燥，很无聊，但是经过那些短暂的痛苦后，心里能获得一种满足感，这大概就是一点一滴的进步吧。

国防生的日子里，生活方面我觉得得要大于失。刚到这里，我立即就被那紧张而有序的生活所吸引，更多的是一种震撼。当初真的没有想到这里的生活会那么的充实。在这里我学到了如何执勤，知道了一名军人大概的一日生活制度，学会了如何与不同的人相处。看到了很多在普通大学生看不到的东西。我觉得自己的训练其实就是在不停地看东西，不停地向周围的人学习，不断地去积累经验，最终慢慢地蜕变，等待需要我的那一天。

生活刚开始的确有点不融洽，有的人谁也不理谁。然后到最后我们却能成为无话不说的好哥们，这段日子中大家都为了能相处而互相宽容、互相帮助。生活琐碎的事情中，我觉得自己不仅得到的是一种技巧，更多的还是加强了自己的集体意识，知道了要先对周围的人感恩。当然从中我发现了自己的不足，本以为自己的性格挺不错，能够做到比较好的待人接物。可是事实就是我的脾气仍不太好，性格的韧性更是有待进一步提高。发现了不足之处常常使我觉得高兴，这样就能慢慢地完善自己，提高自己的能力。

“雄鹰冲蓝天，猛虎下山岗，一腔豪情走上练兵场”，这首豪迈的歌曲常把我的思绪带到那训练场上。我们在那里一起

挥汗如雨，在那片草地上一起摸爬滚打，在绕着足球场跑圈过程中兄弟们相互鼓励的喊声依然能在耳畔回响。在那里我们能一起苦，一起乐，一起欢笑，一起打闹。在这样的训练日子中，每次结束后都会异常地开心，因为只要练过后就会有收获，有进步。

还记得有一次训练的时候由于身体不适而多次感到恶心，但我相信自己还能坚持，就这样我终于挺住了那难熬的一天。事后我觉得自己变得更加坚强了些，因为即使难受，我也能像周围的同学们那样挺过去。常常反思，同样的入学年份，别人能跑到很好的成绩，能做到很好的战术动作，而自己却不能做到。这让我觉得自己对待自己确实是放纵了些。以后有了新的奋斗目标，对自己的要求也就要变得严格。

意识的些许放松是我思想上的最大不足。大概是由于管理方面没有太过于严格，从而造成了不知不觉时就做了一些规定之外的事情。本来没有理由给自己错的错事做辩护，却常常忍不住去编造一些蒙骗和安慰自己的借口。惭愧，现在的我心中就是这个词。好不容易在入学时培养出来一些军人意识，却在自我放松中慢慢地流失。这令我感到难过，但也促进了我加强对它的修养。

在这里的两年时间我知道了时刻注意加强集体的责任感。周围的人有种各种思考问题的方式，其中有不少人对待问题从发掘深度和对待事物的态度上总能令我佩服。从他们身上我学习到对待事物的态度一定要负责任，不把过失推给他人，而要勇于面对错误，这样才能使我进步。

看清自己，对比他人，才能知道自己的不足，从别人那里学到东西，积累经验，才能在将来更好地走下去。

国防教育实践心得体会篇六

当清晨的第一缕微光，顺着窗沿，蔓延到我的床边，我在长

春是的第一天便如此开始了。

怀抱大学梦，军旅梦踏入长春理工大学国防生模拟营，当时有开心，有激动，更多的却是心里对未来的憧憬。会在这个环境中遇到什么人，什么事？而这些想法随着一缕缕头发落在地上，沉没在心里。

蝴蝶迎着风，拥抱蓝天，在战士们的身边舞动。温煦的阳光，斑驳的树影，还有那挺拔的身姿。汗水挥散，却挥散不去战友们那奋发向上的热情。梦想总需要人们去追逐，而梦想的实现更需要用汗水来灌溉。我们的梦想从这里飞翔，像蒲公英般美好，也如同雄鹰般壮美。

踏步的`声音踏在人们的心上，疼在战士们的脚上。付出总有回报，坚持必定成功。我们的训练苦并累，却也感动。当军训了一段时间后，我们终于可以向家里打通第一通电话，吞咽着自己声音，向家里说着军训的好。这时候，我知道自己长大了。

原来的我们惊叹方队的整齐划一，羡慕一身戎装的军营。更好奇那如豆腐块一样的被子是如何叠成的。现在我都知道了。一个个小泡在正步声中破开，一道道血痕在胳膊上划过，一滴滴汗水在水泥地上摔碎。我们知道了什么叫军人，知道了那身军装代表什么。

出入国防营难免犯错，班长连长的严厉让人害怕，但看到他们脸上的难过，舍不得的表情，却又心生感动。我们走过的路，他们也走过更苦更累。我们的老班长是我们的学长，更是我们的哥哥。他们有一年的经历，更知道我们应如何做，如何做地更好。因为明白他们的用心良苦，我们会勇于改正，力争上游。

当长春的云慢慢飘过，晚霞的色彩映在我们的脸上，我好像看到我们未来刚毅而又坚韧的脸庞。当那一天来临，我们步

入军营，奔赴战场，将荣耀印在飞扬的军旗上！

国防教育实践心得体会篇七

这天下午进过上级领导的一次国防教育，让我有了这样的心得体会。国防，即国家的防务，是国家为防备和抵抗侵略，制止武装_，保卫国家主权、统一领土完整和安全所进行的军事及军事有关政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。地球是我们人类共同的家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家务必互相尊重，不用为了扩大自我的领土，争夺不属于自我的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家就应拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮忙的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗！

为了保护我们的国家，保护我们的人民，就务必要国防，然而，过方式对外进行的，要想国家长盛不衰、飞黄腾达，最重要的是所有人民站在同一战线上，齐心协力的为人民服务，为社会做贡献。因此，人与人之间务必和睦相处，不要勾心斗角，不要明争暗斗，不要四分五裂，而是要一视同仁，要友善待人，要有大国国防观念。因为人类社会的一切都建立在社会化大生产之上，社会诸方面已经成为一个紧密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的职责感和民族使命。——“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自我的力量！俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自我的力量保卫我们的祖国！

国防教育心得体会初一2