

# 实践分析题 实践心得体会(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 实践分析题篇一

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不可或缺。相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调查方式、调查内容、组员的任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和

互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的信心和动力。

## 实践分析题篇二

最近，我在学习与实践中的感受到了许多启示和收获。通过分析与实践，我逐渐理解了许多重要的道理，并有机会将它们应用到生活中。在此，我想分享我对此主题的一些思考和心得体会。

首先，通过分析与实践，我深刻认识到理论与实践的紧密联系。以前，在学习阶段，我往往沉浸在纸上谈兵中，只停留在理论层面。但现在，我明白了理论必须与实践相结合，才能真正发挥作用。通过实践，我能够将学到的知识应用到具

体情境中，不仅加深了对理论的理解，也发现了一些理论在实践中的局限性和不足之处。实践使得理论更具实用性和操作性，无论是学习还是工作，理论与实践缺一不可。

其次，通过分析与实践，我意识到重要的是行动和积极的态度。在过去，我常常为考虑各个因素而犹豫不决，行动步履蹒跚。然而，通过分析与实践，我明白了思考必须与行动相结合。只有在实践中，我们才能收获真正的经验和成长。通过实践，我意识到主动去争取机会、积极勇于应对挑战是成功的关键。只有不断地挑战自己、超越自己，才能够不断地提升和进步。

第三，通过分析与实践，我逐渐明白了目标和方法的重要性。在处理问题时，设置明确的目标和制定有效的方法是至关重要的。在过去，我常常迷失在问题之中，不知道该如何下手。然而，通过分析与实践，我学会了将目标细化，制定明确的步骤和计划。不仅可以帮助我更好地掌握问题的本质，还能够提高效率和减少资源的浪费。无论是做项目还是解决实际问题，明确目标、制定方案是取得成功的前提。

第四，通过分析与实践，我发现学习与实践是相辅相成的。我们不能停留在学习中，只看书籍和理论，也不能完全沉浸在实践中，只在具体问题中寻找答案。学习和实践是相互促进的过程。学习给予我们理论与知识的积累，而实践则是应用和验证这些知识的过程。学习能够提升我们的理论水平，实践能够锻炼我们的实际操作能力。只有将学到的知识与实践相结合，我们才能够真正提升自己。

最后，通过分析与实践，我明白了反思的重要性。在实践过程中，及时反思是不可或缺的。通过反思，我能够审视自己的行为 and 决策是否明智，能够从实践中汲取经验教训，能够不断改进和进步。同时，反思还能够培养我们的思考能力和创新能力，使我们在面对复杂问题时更加机智和成熟。因此，不论是成功还是失败，都应该进行反思，以获取更多的教训。

和经验。

总之，通过分析与实践，我意识到理论与实践的联系、行动和积极态度的重要性、目标和方法的设定、学习与实践的相互促进以及反思的价值。这些心得体会不仅在学习上对我有所帮助，在其他方面的应用也具有重要作用。我相信，只要我们能够不断地进行分析与实践，我们就能够不断成长和进步，为我们的未来打下坚实的基础。

### 实践分析题篇三

20xx年8月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的环境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆 堆的老鼠 屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。

由于前天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品；宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童问卷调查；煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西！我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性的辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安全的。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们也得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢？看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些

实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

## 实践分析题篇四

仪器分析是化学实验中不可或缺的重要环节。通过使用各种仪器设备，我们可以快速准确地分析物质的成分和性质。在近期的实验中，我参与了多次仪器分析实践，深刻体会到了仪器分析的重要性以及实践过程中的一些问题和挑战。通过这些实践，我不仅提高了自己的仪器操作技巧，也对仪器分析原理有了更深入的理解。现在，我将分享一下我的实践心得体会。

在实践中，我首先要提到的是仪器的正确定位和选择。在实验开始前，我们要仔细阅读实验操作手册，了解各个仪器的原理和操作方法。然后根据实验目的和需要选择适合的仪器进行分析。有时候，一种物质可能需要用多种仪器进行分析，这时候我们需要合理安排仪器的使用顺序和分析方法，确保实验的顺利进行。在实验中，我发现过去有时候我会只盯着一个熟悉的仪器，而忽视其他更适合的仪器。这给我的实验带来了一些困扰，因此对仪器的正确定位和选择是非常重要的。

另外一个我在仪器分析实践中学到的重要课题是仪器操作的细节。仪器的操作细节直接影响仪器分析结果的准确性和可靠性。在使用仪器的过程中，我们要注重细节，例如对仪器进行正确的校正和调试，仔细清洗仪器的各个部位，确保实验所用试剂和试样的准确配比等等。在我过去的实践中，有时候我会稍微马虎一些，忽视一些操作细节，这往往导致实验数据的误差增加，分析结果的不可靠性。因此，我认识到了在仪器分析中细节的重要性，并努力在实践中改正这个问题。

在仪器分析实践中，我还发现仪器分析的过程需要我们有耐心和细致的心态。有时候，仪器分析会花费较长的时间和精力

力，而且在实验中也不可避免会遇到一些问题和困难。例如，仪器可能会出现故障或误差，数据可能会出现异常，我们需要花费更多的时间去排查和解决这些问题。在这个过程中，我们需要有耐心和细致的心态，不能轻易放弃。有时候，我们可能需要多次重复实验，以确保数据的准确性和可信度。在我个人的实践中，我遇到了多次这样的情况，但是通过耐心和努力，我最终成功解决了问题并得到了准确的分析结果。

最后，仪器分析实践也让我更加了解仪器分析的原理和方法。通过实验操作，我深入理解了仪器分析的基本原理，并学会了一些仪器分析方法。我发现仪器分析的原理和方法是严谨而科学的，在实验中我们需要按照这些原理和方法进行操作，才能得到可靠的分析结果。对于仪器分析的原理和方法的理解，不仅提高了我在实验中的工作效率，也使得我能够更加深入地理解化学原理。

综上所述，仪器分析实践是一个非常重要的环节。通过仪器分析实践，我提高了仪器操作技巧，了解了仪器分析的原理和方法，也更加重视了仪器分析中细节和操作的正确性。同时，仪器分析实践也要求我们有耐心和细致的心态，能够解决操作中的问题和困难。通过这些实践，我对仪器分析有了更深入的理解和体会，相信在未来的化学实验中我会更加熟练地应用仪器分析技术，为科学研究和实验工作做出更大的贡献。

## 实践分析题篇五

在沙盘上，企业的现金流量、产品库存、生产设备、人员情况、银行借贷等指标清晰直观的得意体现。学生被分成几组，每组5—6个学生，学生分别担任公司总经理、财务总监、销售总监、采购总监、生产总监等重要职位。学生根据市场需求的预测和竞争对手的动向，决定模拟公司的产品、市场、销售、融资、生产等方面的长、中、短期策略。然后，一年一年“经营公司”，每一年末完成会计报表，展示经营结果。

每组分析所有的报表，制定改进方案，继续经营下一年。课程结束后，学生需总结六年的经营过程，并写出经验总结和改进方案。在模拟课程中，学生必须做出众多的决策甚至要实施一些真实环境中逼真的手段，例如新产品的开发、生产设备的改造、倒卖情报等。当然，不同的决策肯定导致不同的结果产生。学习成果直观展现在每一轮模拟的各组完成的资产负债表和利润表，这教师再对各组在经营过程中存在的问题和总体状况做个点评。

学生在整个沙盘教学过程中分别担任多个企业重要的角色，教师根据学生的反馈，马上能判断哪些知识是学生最欠缺的，并即使讲授，学生更容易接受并付诸实践。

团结协作永远是至关重要的。对于一个队伍，团队合作是最重要的，要相信团结就是力量，相信队友的能力。团队的协作，信任和沟通是很重要的。整个erp沙盘训练的组织中，需要ceo□财务总监□cfo□□财务助理，市场总监□cmo□□生产总监□coo□□采购总监6个角色，在强调“各司其职”的同时，还应强调各个部门之间的“团结与协作”。如果市场总监没有对市场进行详细的分析，那么对开发什么产品和开拓什么市场就不明确；对么产品和市场不明确，生产总监负责的生产计划和产量也不明确；不生产计划和上线的情况不明确，采购总监就无法正确的更新材料订单，材料订单计算的不精准；而以上每个环节又直接关系到cfo的现金预算状况，同时影响生产与销售。而这一切都需要一个强大的ceo的统筹安排。每个角色都是环环相扣，缺一不可的，只有一起为了共同的目标而努力，才能最大效益化。所以必须做好各个角色之间的“沟通”。在模拟过程中，不要越权。沟通决定成败。

严守“游戏”规则。在教学过程中，操作流程的不规范，会给各个教学间的交流与信任带来的巨大的障碍。流程一定要设立合理，学生才会对清楚自己的分工。为此，笔者和学生花了非常大的精力在说明每个职位的具体职能以及具体操作，

树立学生的直观角色意识。详细的表格设计为大家快速提供信息，以及提高数据准确性有很大的帮助。严守规则同时加强了学生对所学的知识强化和巩固。

教师应为“引导师”。教学过程中，以教师为中心变为以学生为中心。在教学过程中，当学生遇到问题时，教师应只为学生提供指导性的意见，不要教学生具体方法，这点和传统教学方式很不一样。当每年经营结束时，教师应及时对学生当年经营过程中存在的问题做出点评，并提醒学生要注意那些问题。教师在erp沙盘模拟课程中主要的职责是：建立氛围，提高学生兴趣；生动的展示课程内容；引导学员讨论，带动学生积极性；掌控整个竞争局面，做好裁判。

总之erp沙盘模拟教学活动是真正实现了以“教”为中心转向以“学”为中心，教师的作用从以课堂讲授为主转向以教学设计与组织、指导、监控、考核学生的学习活动为主。通过教学，学生更深程度的掌握了企业管理知识，提高了综合素质和技能erp沙盘模拟教学是一门值得推广的实训课。

## 实践分析题篇六

近年来，随着科技的飞速发展，仪器分析在各个领域中得到了广泛应用。作为一名化学学院的学生，我有幸参与了仪器分析实践课程，通过一系列的实验和操作，积累了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在仪器分析实践中的心得体会。

首先，我深刻认识到仪器分析是一门高度技术和专业性要求极高的学科。在实验过程中，仪器的使用和维护是十分关键的。我们在实验室中学习了不同类型的仪器，如光谱分析仪、质谱仪、色谱仪等。每一种仪器都有其特点和适用范围，在使用时需要严格按照操作步骤进行，否则可能会导致数据偏差或仪器损坏。在操作过程中，我们需要小心、耐心并严格要求自己，对仪器的维护和保养不能有丝毫马虎。

其次，仪器分析实践使我体验到了科学研究的艰辛和精确性。在一次次的实验中，我发现每个步骤都要非常细致和准确，任何一个小小的差错都可能导致实验结果毫无意义。仪器分析要求我们具备精细、耐心和持之以恒的精神，以及对实验数据的准确性要有高度的敏感性。只有全面理解实验原理和操作步骤，才能做到准确无误地使用仪器进行分析。

此外，在仪器分析实践过程中，我也深刻认识到实验室安全的重要性。仪器分析常涉及到有毒有害的化学物质，如铅、汞等重金属元素。而这些物质对身体有一定的危害，为了保护自己的健康，我们必须穿戴好相应的防护设备，遵守相关的安全操作规程。每一个实验过程都需要我们高度警惕，严格执行安全操作，做到守望相助，确保实验室的安全和自己的健康。

在实践中，我还看到了仪器分析技术在现实生活中的广泛应用。仪器分析技术的进步与应用直接相关，可以应用于环境保护、食品安全、新药开发等重要领域。通过仪器分析，我们能够更准确地判断水质污染程度，确保饮用安全；能够检测食品中的有害物质，保障食品安全和人民健康；能够开发新药，为治疗疾病做出贡献。这一切都离不开仪器分析技术的支持和贡献。

最后，仪器分析实践的经历使我认识到，实践是理论学习的延伸和补充。通过实验操作，我对书本上所学到的知识有了更加深入的理解和掌握，更进一步提高了自己的实践能力。实践是理论的检验场，只有将理论知识与实践结合起来，才能真正做到学以致用。

综上所述，仪器分析实践是一次宝贵的经历，让我深刻认识到仪器分析的重要性和应用范围，也让我提高了自己的实践和操作能力。仪器分析实践不仅充实了我的理论知识，还培养了我的实践能力和科学素养。我相信，在今后的学习和工作中，这些宝贵的经验和体会将为我积累更丰富的知识和技

能，为科学研究和社会进步做出更大的贡献。

## 实践分析题篇七

刘堃

按照报社党委创先争优活动小组工作的安排和要求，我认真阅读了毛泽东同志的《实践论》，深受启发，《实践论》是毛泽东同志最杰出的哲学著作之一。毛泽东同志在马克思辩证唯物主义的基础上，结合中国具体的社会实践，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。在读完《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。《实践论》文题虽为“实践论”，但其论述的过程却始终不离开认识。通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。

通过阐述认识的发展过程，我们可以更清楚地了解到人的认识究竟怎样从实践产生，而又服务于实践。

首先，认识来源与实践。在实践过程中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。而认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。但是，认识的目的是认识本身，而是用于实践、改造世界。因而认识来源与实践，并要回归实践。辩证唯物论的认识运动，在获得理性认识之后，还有更重要的过程，那便是从理性的认识到指导实践又一个飞跃。通过得来的认识指导实践，并且在实践中检验的发展认识，这是认识过程的继续。

认识运用于实践并得到证实之后，人们对于某一客观过程在某一发展阶段内的认识运动便是完成了，对于过程的推移来说认识并没有完成。事物是不断变化和发展的，实践活动也

会跟着变化发展，所以，认识同样要不断变化和发展。

于是，我们得出，在单个对于某一客观过程在某一发展阶段内的认识中，通过实践发现真理，又通过实践证实真理和发展真理。从感性认识能动地发展到理性认识，又从理性认识能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。

《实践论》不仅深刻而又系统地论述了认识与实践密切关系，同时也对一些与实践相关的问题给予了精辟独到的见解，使我深受启发。

关于人们在面临新的实践活动的信心问题。通常人们都不愿在没有把握、不清楚情况的时候去进行某种实践。在《实践论》的论述中，谈到了一个人的勇气与信心跟他对工作的内容和环境有没有规律性的了解直接相关。这对于我们有着重要的指导意义。我们在学习和工作中，都会面临各种机会与挑战，而对于面临的实践活动我们的了解程度直接影响我们的信心。许多人总埋怨机会太少，机会是留给有准备的人的。我们要积极提升自我，积极了解各方面知识与经验，这样当机会来临时，我们才能把握机会，创造成功。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我们的实践，从而使我们更好的参与实践，收获成功。

2011.3.28

## 实践分析题篇八

———作者：———日期：

暑期社会实践报告

专业：社会工作 年级：一年级

为期两周的考试早早的结束了，在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，这个暑假却有不同于以往暑假的特殊意义，因为我将要参加人生第一次社会实践活动。暑期社会实践对于每一个大学生而言，都是很宝贵的一次经历。敢于接受挑战也是一种基本的素质。所以虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践找出自己的不足和差距所在。

我参加了公管学院学生会组织的暑期社会实践活动，主题是“大手拉小手，为未来护航”，我们这次活动分成杭州组和宁波组两个小组。杭州组主要是在杭州的各个街道进行募捐来支援西部小餐桌活动，而我所参加的宁波组则是专门负责宁波市的经济方面的调研，主题为：宁波市生产型企业和服务型企业的用人之道。而我们也紧紧围绕着这个主题展开了一系列的活动。

我们上学期在《社会学工作研究方法》的课本上有专门讲过问卷制作及调查的相关知识，而我这次参加社会实践也刚好运用到了这些知识。首先是在问卷制作方面，设计的问卷主要由封面信、指导语、问题及答案和编码及其他资料组成，封面信即一封被调查者的短信，作用在于向被调查者说明调查的目的、调查内容，调查者身份等等，主要适用于篇幅比较长的调查问卷，而我们这次的问卷设计的比较简洁也就没有加入这一块。而这次的问题我们主要是用了封闭式的选择题，其中包括单项选择和多项选择。当然，在调查问卷的最后我们也有设置开放性的简答题来更好的收集意见充实我们的调查结果。在问卷的派发方面，我们主要是采取自填问卷法当中的个别发送法。个别发送法是自填问卷法这一大类中最常用的一种，我们走上街头个别向路人发放问卷，并及时收回。7月的宁波骄阳似火，温度不是一般的高，我们顶着大太阳在街头发放问卷，直到汗水浸湿了衣服，我们仍旧是穿

梭在行人当中接受着不断被拒绝的声音。我们也有被保安驱赶的经历。这种不断遇到挫折的感觉就像是你很像尽力去做好某一件事情，但是身边却无人支持，当然在做问卷调查之前我就应该有心理准备，被拒绝是难免的，或许哪天我走在街头有人要求我填写问卷我也未必会欣然应允吧。总之，做调查问卷是一项光荣而又艰巨的任务，所谓任重而道远，要想得出精确地调查结果，我们就不能被残酷的现实所打败。

习惯了安逸的我以前也没有什么机会向现在那样这么近距离的接触社会，这次做调查问卷不仅让我学习到了吃苦耐劳的精神的可贵，也让我看到了自己能够坚持，执着的一面，也算是发现了自己的一个有点吧。将来走上社会，不管从事什么行业的工作，必然会接触到各色各样的人，那么这时候在社会学专业知识上学到的一些与人沟通的技巧就能很好的发挥其作用了我想。

除了发放调查问卷之外，我这次参加的暑期社会实践还有例如走访宁波市某些大企业的活动。我们先是去了宁波市经济研究中心，在那边赵老师很热情的接待了我们，并召开了一个关于“宁波市长期以来经济发展”的讲座邀请我们参加。会议上赵老师就宁波市近年来经济发展持续增长的势头以及各企业的用人之道给我们做了详细解释。在这里我了解到了宁波市第一、二、三产业在最近几年的一个比例变化，赵老师给我们提供了一组数据：长三角产业比重分别为3.4%-54.4%-42.2%，宁波产业比重为4.2%-55.6%-40.2%。与长三角地区相比，宁波的产业比重稍差一点，但是第三产业的比重却已经是逐年在升高，这个指标体现了宁波市经济发展一个良好的势头，参加服务业的人数将会越来越多，与此同时服务业也将对宁波市乃至国民经济做出更大的贡献。赵老师给我们总结了出现这种情况的原因：1. 经济发展势头良好. 2. 企业规模扩大. 3. 对员工素质要求高. 4. 政府出台相应政策促进就业. 5. “企业人才优先的开发战略”。这些因素共同造就了如今的宁波。在用人之道方面，赵老师和我们介绍到宁波市虽然不是有名的大学城，但是众多高校聚集的事实不

容改变，尤其是技校，数量尤为突出。大家都之道，在当前的就业形势下，未必从重点高校毕业的就能获得更好的机会，反而是拥有一技之长的技工就业前景大为广阔。宁波市也将在未来很长的一段时间内吸引更多的技工人才。而这些人才无论是来自哪里，都将由机会得到重用，并且很多去外地就读的学子更多的倾向于回到宁波本地就业，这无疑是因为宁波市就业前景十分可观：每年新增10万人才，其中包揽了从职高毕业生到博士生各个层次的人才。而具体的高校毕业生流向则为：90%左右流向企业，4%左右流向事业单位，1%左右流向公务员。赵老师还向我们透露，他们也就是一般企业领导人所最看重的员工的基本品质是怎么样的。企业的招聘一般从以下几个方面进行考虑：技能、责任意识、抗挫能力、团队精神以及吃苦耐劳。企业的薪酬第一年在1200——1800之间，到了第二年就一般涨到2500以上。赵老师笑着鼓励我们要朝着向这个方向前进，把自己变成更加优秀更加让人印象深刻的人并且给了我我们一些很实用的建议：首先当然是学本专业，只有在掌握了一定的专业技能的情况下才能找到合适自己的工作。然后就是拓展知识面，以后走上社会就不像学校里那样简单了，所谓行行相通在必要的情况下也应该去了解另外的知识。还有就是提高就业适应性、刻苦磨砺坚强意志、培养良好的人格品质等等。感谢赵老师这一番话，让我们获益匪浅，我们也会一直朝着这个方向前进。我们还去参观了宁波很有名的镇海炼化企业，工厂规模很大，各种机器有条不紊的排列着，里面的技术工人看上去也都很精神，我猜想像这种大企业一定是有着独特的企业文化才会有这么敬业的工人。据我了解宁波还有一个著名的北仑港，海上交通极具潜力，宁波经济很大一部分的交易都是通过这条航线来完成的，方便了宁波与外地的货物的来往，给宁波经济发展增添了筹码。

天时地利人和，在这样的情况下，我们不难相信宁波——浙江省第二大城市，也就是我们浙江的学习委员将会在未来道路上越走越好，甚至于和老大哥杭州并驾齐驱共同引领浙江省的经济发展，为国民生产总值做出不可磨灭的贡献。

# 实践分析题篇九

## 1: 案件由来

73个原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

## 2: 案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和《〈长沙市城市规划管理办法〉》，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用《长沙市城市规划管理技术规定》。

## 3: 原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出

现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

## 二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

## 三：一收废品公民诉长沙市公安局岳麓区分局行政不作为案

本案案件由来[]20xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该出处，而被告称无法查出出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过了对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益——他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，

他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”；另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

#### 四：一起重婚案

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险？个人在婚姻风险中如何自我保护？政府又如何加强管理降低婚姻风险？我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多。在近一个月的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实践巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉状、开庭公告、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。

这次实习是我大学生生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。在整个实习过程中，作

为一个中南学生，我竭力成为一名中南文化的使者，向社会各界的朋友们介绍中南，使他们走近中南，了解中南。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师，在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢！