

三会两制一课的班会内容 开学第一课的 班会教案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三会两制一课的班会内容篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的'责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？

3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不

适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，

它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

三会两制一课的班会内容篇二

2019年秋季开学季马上就到了，你的开学第一课教案写好了吗？小编特意为大家准备了关于2019开学第一课的主题班会教案，希望能够帮到大家！

1、让学生明白：“让人们因我的存在而而感到幸福”，绝非一句格言，也不是高不可攀的人生境界，而是每一个普通人都能做到的平凡行动。。

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让人们因我的存在而而感到幸福”。

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

教学方法：讲授法、讨论法、多媒体教学法等

课时：1课时

教学过程：

一、播放歌曲《爱的奉献》（上课前）

二、授课：

投影：让人们因我的存在而感到幸福！——马特洛索夫(苏联)

(一)做一个好孩子，让家长幸福

老师：同学们，迈入陈惠南纪念中学，我们已经是中学生了！在成长过程中，中学是一个非常特殊而具转折意义的时期，人们把这一时期又称为青少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在这个阶段明白了“爱与责任”以及“幸福”的深刻含义。

投影：我们的同龄人马腾飞两岁失去双亲，5岁就开始照顾眼睛失明的奶奶。在奶奶生日时，帮奶奶过生日……马腾飞用爱与责任伴随自己成长，是我们广大青少年的楷模(老师边展示投影边引导学生讲出事迹)。

老师：对以上事迹做简介：小小的马腾飞用自己幼小的双肩承担一切，让奶奶觉得幸福。

(看视频：《开学第一课》中马腾飞的奶奶讲话的那一段)

后汉时期有个叫黄香的孩子，他的父母很疼爱他。在他9岁的时候，慈爱的母亲突然染病去世了。黄香一时接受不了这个事实，日夜思念母亲，变得非常憔悴。因为母亲不在了，黄

香小小年纪就做起家务。他还恭敬地照顾父亲，天天给父亲洗衣做饭，千方百计让父亲吃好穿暖。夏天天气炎热，为了让父亲睡个安稳觉，每次父亲睡觉前，他都要用扇子帮父亲把席子扇凉；冬天气候寒冷，他总是先钻进被子，用自己的体温暖热父亲的被窝，才叫父亲上床歇息。黄香的故事被编入了《三字经》，供后人学习。

投影：我国古代“黄香温席”的故事。

老师：黄香长大以后，人们说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

投影：在全国以实施“跨世纪教育工程”而著称的上海建平中学，一个13岁少年的题为《妈妈，我就是你的眼睛》的发言，使全国女市长考察团的26位成员潸然泪下。这位同学9岁时，母亲双目失明，他幼小的肩膀过早地承受了家庭的较多责任和义务，为了买一盘母亲喜欢的沪剧磁带，他利用休息日在上海的街头整整跑了6个小时！

提问：看了以上事例，同学们有什么感想？

学生谈感受。

过渡：讲得很好。中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。

(二)做一个好学生，让老师幸福；

做一个好伙伴，让同学幸福；

提问：怎样才是一个好学生？

怎样才是一个好伙伴？

怎样才是一个好少年？

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊！最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

投影：

投影：品德高尚，立志勤学，自立自强，乐于助人，健康快乐。

老师：我们要发展多种兴趣爱好，使自己学有所长，将来做一个对社会有用的人……养成良好的学习、行为习惯，做一个让老师幸福的好学生，做一个让同学幸福的好伙伴，做一个让社会幸福的好少年。

立足于“以人为本，全面发展”，紧紧围绕安全教育课程育人的目标，加强学生安全教育，为学生良好行为习惯养成奠定基础。

(一)从学生实际出发，根据学生的年龄特征，结合学生的生活实际，融合教育教学方法，增强学校安全教育的针对性和实效性。

(二)坚持知行统一。在实施安全课程的同时，引导学生在生

活中不断体验和感悟，并主动践行，把安全课程内化为个人修养和行为习惯。

(三)坚持学校教育与家庭、社会教育相结合。安全教育为学校学生行为培养做基石，实现德、智、体、美、劳教育的最佳效果。

以“让平安伴我成长”为主题，突出交通安全教育、消防安全教育、预防溺水教育、饮食安全教育四个专题。

(一)了解交通安全、消防安全、预防溺水、饮食安全等基本知识。

(二)掌握一些基本的自救自护和救护他人的技能。

(三)认识生命的价值，增强安全意识并使之养成习惯，树立保护健康、珍爱生命、遵守规则的意识。

各中小学可根据学校实际从以下形式中选择1至4种形式组织教学。

(一)素材展播。通过展示“三贴近(贴近学生、贴近生活、贴近实际)”的安全事故文字、图片资料，播放安全事故视频、音频资料，让学生产生强烈的视角、听觉冲击，从而激发兴趣，引发思考。

(二)合作探究。教师通过创设具有时效性、地方性、趣味性的教学情境，合理设置问题(基于情境、立足学情、指向教学目标、体现引导性、富于启发性)。并基于设置的问题，选择合适的探究方式，组织学生进行有序、有效的探究。

(三)讨论交流。针对教师创设的情景或提供的案例，引导学生展开讨论(事故产生的原因、如何预防、给我们的深刻教训和启示)。

(四)现场教学。邀请专业人士，如交警、消防员、水上救生员、医生等，结合他们工作中的案例进行分析，让学生学会一些基本的自救自护和救护他人的技能，增强安全意识。

(五)现场演示。课前，教师布置学生搜索、收集近期发生在身边的富有教育性和启迪性的安全教育故事，在课堂上让学生分组进行演示，然后评优并点评总结。

(六)知识竞赛。教师事先收集、整理有关交通安全、消防安全、预防溺水、饮食安全等方面的知识，设计成问题(包括客观题和主观题)。课堂上，让学生分组进行安全知识竞赛活动，然后评优并点评总结。让学生在活动中获得知识，掌握基本技能，增强安全意识。

(七)应急疏散演练。在教室里，模拟火灾、溺水、车祸、中毒等情景，让学生学会在第一时间该干什么，怎么干，确保演练活动有序有效进行。让学生学会合理疏散，科学自救自护和救人。

(一)交通安全教育

1. 福建省漳州市龙海市一小学校车与土方车碰撞事故(图片、文字报道：2019年4月7日，导致3名小学生死亡，多名小学生受伤)

2. 河源市紫金县中坝镇小汽车撞路人事故(图片、文字报道：2019年5月1日，3人死亡，其中2人为学生，1人受伤)

(二)消防安全教育

1. 天津港“8·12”瑞海公司危险品仓库特别重大火灾爆炸事故(视频、图片：2019年8月12日，截止22日15时，事故已导致121人遇难，640人受伤住院，集装箱被炸飞数千辆车损毁。)

2. 河源市源城区沿江路丽江城商铺火灾事故(图片、文字报道: 2019年3月29日, 导致2人死亡, 过火面积达1000平方米)

(三) 预防溺水教育

1. 汕头一家七口清明节溺亡事故(图片、文字报道: 2019年4月5日清明节, 汕头市潮阳区金灶镇, 7人不幸溺亡, 仅1人幸存)

2. 我省同一天发生四起溺水事故致13名学生死亡事故(文字报道: 2019年5月11日, 惠州、梅州、东莞、湛江四市同一天发生四起溺水事故致13名学生死亡)

3. 惠州心连心公益协会制作出品的《防溺水公益教育宣传片》。

(四) 饮食安全教育

1. 广东佛冈县石角镇中心小学疑似食物中毒事件(文字报道: 2019年10月15日, 该小学81名学生出现不同程度的呕吐和肚痛症状被紧急送医)

2. 河源连平发生学生疑似食物中毒事件(文字报道: 2019年5月21日, 连平中学、县一小学生共7人出现频繁呕吐、轻微腹痛等症状)

(一) 课程导入(如让学生列举日常生活中有哪些安全危险点?)。

(二) 素材展示。

(三) 交流讨论。

(四) 现场演示。

(五) 教师讲解、提炼、归纳。

(六) 安全知识竞赛或测验。

(一)统一思想，加强领导。安全教育是中小学德育工作的重要组成部分，是推进素质教育的重要抓手。班主任要认真组织实施，整体规划形成系统的培育体系。

(二)全员参与，注重实效。全体教师要将安全教育作为教书育人的重要内容融入到教育教学活动之中，班主任、各学科教师都应成为安全教育的实施者。通过创新教育形式和方法，来提高安全教育的吸引力和实效性。

(三)开发资源，丰富内容。充分整合和运用已有的教育资源，充实安全教育的内容。

(四)加强督导，完善评价。定期对各年级、各班进行督导检查。把学校开展安全教育的情况作为工作考核的内容，并对安全教育作出突出贡献的个人和集体进行表彰。

(五)充分利用家校、社会等资源，鼓励家长以多种形式开展学生安全教育公益活动，重视舆论宣传，营造良好育人氛围。

三会两制一课的班会内容篇三

开学第一课的主题班会方案怎么设计，开学第一课的主题班会方案，一起来看看吧。

联合国大会于1981年通过决议，将每年9月的第三个星期二联大开幕的日子定为国际和平日。自国际和平日设立以来，全世界的政府和非政府机构、民间社会和宗教团体纷纷举行各种活动纪念国际和平日。然而目前在全世界范围内，战争、恐怖袭击、地区冲突等多种形式的暴力敌对活动依然存在，人类实现真正和平的理想任重而道远。为了呼吁更多的人维

护和平，特在我校举办国际和平日活动，激发学生的和平主义精神。

和平世界、和谐生活

宣传国际和平精神，通过活动来加深同学们对维护世界和平的认识和责任感，让同学们感受到世界和平需要依靠大家共同来维护，人人都应为世界和平尽一份力。在全校师生之间形成良好的爱好和平的氛围。

全体师生

- 1、周二下午13:30操场集合，检查人员的集合情况。
- 2、将传单发到志愿者手中。
- 3、由各委员为志愿者强调活动内容及活动方式。
- 4、活动结束后写总结。

活动注意

志愿者要文明礼貌，积极主动沟通，准确传达活动目的。

9月16日是联合国确定的国际和平日。今年活动主题是“和平世界、和谐生活”。为了培养学生维护世界和平意识，激发学生热爱生活的情感，日前，高戈庄小学开展“国际和平日”的宣传教育活动。

一是学校充分利用各学科教学，通过开展爱国主义教育进课堂活动，大力宣传历史民族英雄及各类英模事迹，掀起向优秀中华儿女学习的热潮。学校组织各班利用班队活动进行国际和平日的教育活动与加强相关知识的学习。

二是通过校园广播向学生介绍世界和平的意义，播放《我

和你》、《明天会更好》等呼唤和平的歌曲，营造爱好和平的氛围，让学生产生共鸣，引导学生做一个讲文明懂礼貌的好学生。

三是让学生感受家乡、祖国近年来的发展变化，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神。

四是教育学生从小树立正确的人生观、价值观，努力学习，成长后成为国家的有用人才，为维护祖国统一和促进世界和平而不懈努力。

三会两制一课的班会内容篇四

激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

班级所有同学

心理测试、讨论、歌曲

XX

二五班教室

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想?初一的新征程中你们的梦想是什么呢?下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢?在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、学生介绍自己的理想，如何实现

(1)同学讨论

(2)叫同学上台交流分享

5、我们现在应该怎样做?同学上台交流分享

6、辅导员总结。

三会两制一课的班会内容篇五

1、通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。

2、通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？

3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

二、讲故事

1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢？答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础！

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、

娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

三、新学期在每一个小细节上，我们应该怎么做呢？

四、小结

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！