

2023年家道感悟心得体会 军训感悟心得体会(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

家道感悟心得体会篇一

步入大学以后，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人。即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的动作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根

据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好着。最新大一军训心得体会最新大一军训心得体会。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。

家道感悟心得体会篇二

家，是每个人的归宿和温暖的港湾。它是我们成长和发展的起点，也是我们回归和依靠的终点。家道感悟，指的是通过与家人相处和经历种种事情后的领悟和体会。在这个家道感悟的过程中，我逐渐明白了家的重要性和价值，也收获着家庭带给我的力量和成长。以下将分为家的温暖、家的力量、家的支持、家的教育和家的责任五个方面展开，谈谈我对家道感悟的心得体会。

首先，家的温暖是无可替代的。家是一个人最舒适和放松的地方，它不仅提供了温暖的庇护所，也为我们提供了寄托的空间。每当我经历了外界的困扰和伤痛时，回到家中，感受到家人的关心和温暖，我的内心就会感到宽慰和安抚。家中的每一个细节都能引发我无尽的感激和快乐，无论是家人为

我准备的丰盛晚餐，还是家里的装饰布置都给我带来了温暖和归属感。在家中，我不需要害怕被误解和冷落，因为家的温暖是始终如一的，它给予我一种无条件的爱和安慰。

其次，家庭的力量是强大而持久的。每个人都有各种各样的困难和挑战需要面对，有时甚至可能感到力不从心。但是，在这个家中，我得到了最坚实和可靠的支持。无论是父母、兄弟姐妹还是其他亲人，都愿意给予我无私的支持和鼓励。家人们的关怀和帮助常常使我感到无比宽慰和有力量。在我面临困境时，他们给予我激励和指引，帮助我重新找到自信和力量。正是因为他们的支持和鼓励，我才能勇敢面对生活中的挑战、克服困难，朝着自己的目标前进。

此外，家庭的支持是我成长的关键。家人的理解和支持帮助我建立了良好的人际关系和正确的价值观念。从小到大，家人们一直以身作则地教导我如何与人相处，如何尊重他人和珍惜友谊。这些经验和教诲在我日常生活中发挥着重要的指导作用，使我懂得如何应对生活中的各种关系和挑战。家人还鼓励我追求梦想，勇敢追求自己的目标。他们给予我无私的支持和鼓励，帮助我克服了种种困难和挫折。正是因为家人的支持，我才能够勇敢地选择和坚定地前行。

再者，家庭的教育是我成长的重要一环。家庭是我第一个学习和领悟人生道理的地方。家人通过言传身教的方式教导我品德和价值观，帮助我建立正确的人生观和价值观。他们教会我勤奋努力、诚实守信，同时也鼓励我保持开放和积极的心态。家庭的教育不仅使我在学业上取得了优异的成绩，更重要的是使我在道德观念和人格塑造方面具备了良好的品质。

最后，家庭的责任是我成长过程中的重要课程。家人们用行动告诉我，家是彼此共同担负责任和关爱的地方。他们将家庭的责任融入到日常生活中，使我明白家庭并不是个体的追求，而是全家人共同努力的结果。家人们时刻关注着家庭的需要，他们的付出和奉献让我明白了家庭关系的珍贵和维护

的重要性。我也从家人身上学到了责任感和奉献精神，懂得了如何平衡个人追求和家庭责任。

综上所述，通过这段时间与家人的相处和感悟，我逐渐明白了家的重要性的价值。家道感悟让我更加珍惜家庭的温暖和力量，通过家庭的支持和教育，我在成长的道路上不断成长和进步。家庭，是我生命中最重要的支撑和保障，也是我心灵最温暖的港湾。我将怀揣这份感悟进一步前行，将家庭中的爱和正能量传递出去，为更多的家庭带来温暖和力量。

家道感悟心得体会篇三

大学军训让我体会到了在外面生活的辛苦。一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。教官对我们很严格，但也很关心我们。

我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训

我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。

你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

家道感悟心得体会篇四

第一段：导语（100字）

《家道》是莫言创作的一部长篇小说，通过对中国家庭出生、成长和衰落的描写，展现了战争、社会变革和人性的复杂性。在阅读《家道》这部小说的过程中，我深深地体会到了人性的矛盾与复杂性，以及家庭对个人成长的影响。

第二段：父辈与儿女（200字）

小说中，父辈们承受了战乱和政治运动带来的巨大痛苦，他们身处乱世，不得不忍受屈辱，甚至选择牺牲自己的尊严来保护家族的生计。然而，这种环境对于儿女们来说，并没有产生想象中的理想结果。他们常常感到压抑、束缚和无力，无法解开父辈们留下的困局。同时，父辈虽然为子女付出了许多，但在人性的复杂性面前，依然难以完美。

第三段：社会变革与家庭变迁（300字）

小说生动地刻画了中国社会的变迁对于家庭的影响。社会的动荡和改革给家庭带来了翻天覆地的变化，家族产业的衰落和分配的纷争让亲情逐渐被利益所割裂。原本的家庭纽带逐渐消失，亲情和家族关系被金钱和地位所取代。这种社会变革带来的家族矛盾和不幸，让人深思家庭在社会变革中的价值和作用。

第四段：人之常情与命运的抉择（300字）

小说中人物的抉择和命运与现实生活有着类似之处。人物们不断为了自己的利益和生活，面临着道德和人性的选择，有时不得不背弃家庭、背叛亲人。这让我深感人性的复杂和矛盾，每个人都会在特定的时刻做出让人无法理解的选择。但背后的原因往往是来自不同的生活环境和压力。通过小说，我们不禁思考，当个人的选择与家庭和利益冲突时，应该如何抉择。

第五段：家庭的意义与反思（300字）

通过阅读《家道》，我对于家庭的意义有着更深刻的认识。虽然家庭在社会变革中受到冲击，但作为一个最基本的社会单位，家庭对个人的成长和幸福至关重要。我们不能忽视家庭纽带给予我们的安全感和情感支持。而在现代社会，我们更应该重新审视家庭的意义和重要性，促进家庭成员之间的关爱和理解。同时，也应该关注社会环境对于家庭的影响，警惕那些可能破坏家庭纽带的因素。

总结（100字）

通过阅读《家道》，我们能够看到家庭在战争和社会变革中所经历的种种困扰和矛盾，以及个人在家庭和社会之间的抉择。小说中所描绘的人性的复杂性和家庭的变迁引发了我对

于家庭和社会关系的深思。只有通过保持家庭的纽带和关爱，才能让我们在千疮百孔的现实社会中找到温暖和支持。

家道感悟心得体会篇五

近日，中共中央办公厅印发《关于在全国各地推开国家监察体制改革试点方案》，部署在全国范围内深化国家监察体制改革的探索实践，完成省、市、县三级监察委员会组建工作，实现对所有行使公权力的公职人员监察全覆盖。

国家监察体制改革，是事关全局的重大政治改革，是国家监察制度的顶层设计，同时也是我们党增强自我净化能力、加强对权力运行制约和监督的一项伟大创新，是中国特色社会主义反腐败的中国方案。对此，谈几点切身感受。

一、监察体制改革具有重要意义。反腐败斗争是一场输不起的斗争，形成不敢腐只是反腐第一步，要实现不能腐、不愿腐尚需长远的战略谋划、严密的制度体系和完备的法治保障。实践证明，惩治是最好的预防，制度是最大的保障。只有集中全党力量，形成高压态势，通过严厉惩治，才能形成巨大的震慑效果，把权力关进制度的笼子里，才能重建政治生态，建设廉洁政治。党的十八大以来反腐败经验告诉我们，只有坚持全面从严治党，集中有效的反腐败力量，才能从根本上解决腐败问题。推进国家监察体制改革，是加强党对反腐败统一领导，形成制度化、法制化成果的需要，同时也是全面依法治国的需要。特别是设置国家监察委员会，是全面从严治党向纵深发展的战略举措，对于健全中国特色社会主义国家监察体制，强化党和国家自我监督具有重要意义。

二、监察体制改革是反腐败的总抓手。我们国家是一党长期执政，党内监督是永葆党的肌体健康的有力武器，随着党内监督的加强，已经实现了监督全覆盖，覆盖了所有的国家机关、社会团体及企事业单位的党员。而行政监察机关作为政府的组成部门，只负责监察行政机关的工作人员，以及政府

任命的工作人员，不可能全覆盖到政府以外的机构和人员，由此存在一些监督不到的“盲区”。因此，通过国家监察体制改革这一总抓手，整合纪检监察和检察机关的反贪、反渎、预防职务犯罪部门职能，健全国家监察组织架构，形成全面覆盖国家机关及其公务员的国家监察体系，强化党内反腐败斗争的统一领导，使党内监督和人民群众监督相结合，形成发现问题、纠正偏差的有效机制。从而保证了我们的监督力量能够覆盖延伸到所有的公职人员，使得我们的反腐败机制更加制度化、规范化。

三、监察体制改革赋予反腐败更大职能。国家监察体制改革的目标是建立党统一领导下的国家反腐败工作机构，形成权威高效的国家监察体制。可以说，改革国家监察体制，设立国家监察委员会，既是时代的要求，也是我们吸收了古今中外有益经验基础上与时俱进的表现，体现了中央全面从严治党、全面依法治国的决心。监察委员会职能大体上分为监督、调查和处置三个方面，由内部不同的职能部门负责。调查部门既有对违纪违法行为的调查，也有对涉嫌职务犯罪的调查，可以对涉案财产和账户实施查封、冻结、扣押，也可以对被审查对象采取留置等强制措施。同时，对所有行使公权力的公职人员均实施监察，实现了监察对象全覆盖。由此形成统一集中、权威高效的反腐败体制，更好地发挥国家监察委员会反腐败的作用。

当前，反腐败斗争形势依然严峻复杂，巩固压倒性态势、夺取压倒性胜利的决心必须坚如磐石。我们只有以反腐败永远在路上的坚韧和执着，深化标本兼治，保证干部清正、政府清廉、政治清明，才能跳出历史周期率。更要推进反腐败制度化、法治化，通过不懈努力最终换来海晏河清、朗朗乾坤。