

# 2023年洗车场承包洗车合同(模板5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 防校园贷班会心得体会篇一

女：同学们，今年是祖国成立的第61个年头，在这61年中，祖国发生了翻天覆地、举世瞩目的变化，中华民族虽历经沧桑而锐气不减，千锤百炼而斗志更坚。

男：在五千年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的伟大民族精神。伟大的民族精神，熔炼于辉煌的中华古代文化之中，也形成于近代中国人民前仆后继、奋勇抗争、救国图强的历程当中。

女：是啊！雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江，联朝鲜，团结心，打倒美国野心狼。中华人民共和国成立不久，美帝国主义借助朝鲜内战打入我国，中国人民志愿军入朝鲜，把美军打回三八线，这充分显示了我们的民族精神，同时也向世界宣告：我们中华民族从来也没有怕过任何敌人。之后，三大改造，一五计划加快了我国的工业化进程。雷锋精神，大庆精神，为我们的民族精神增添了新的血液。

男：改革春风吹满地，伴随着改革开放的步伐，中国正以迅猛的速度改变着，我们城镇面貌在改变，现代化建筑设施鳞次栉比，我们的思想观念也在与世界接轨，全世界接受了我们，港澳回归，洗雪了百年国耻□20xx年奥运会的成功举办，使全世界的目光聚焦北京□20xx年世博会在上海举办，更是众望所归，等等，这样的例子不胜枚举。这些都充分显示了中华民族的智慧 and 力量。

男、女：现在，我宣布爱国主题班会正式开始

男：全体起立，齐唱国歌。

男：xx年9月，中国渔船在钓鱼岛被撞，钓鱼岛事件严重破坏了中日两国人民的友谊。请各位同学观看钓鱼岛事件。

女：继钓鱼岛事件，被日方非法扣留二个星期的船长詹其雄成功回国，但日本拒绝向中方道歉，请看钓鱼岛事件ii□

男：任公曰：少年强，则中国强。请 梁启超的《少年中国心》。

女：下面请 舒婷诗《祖国啊!我亲爱的祖国》

男：一切反动派都是纸老虎，帝国主义亡我之心不死，我们中华儿女就不能有丝毫懈怠。

女：钓鱼岛事件是当前的时政热点，请看 等同学就钓鱼岛表演的话剧。

男：爱国是一种崇高的感情，是一个民族最珍贵的精神财富。它具有强大的向心力和凝聚力。我们伟大的祖国，是在先烈的热血中站起来的，是从历史的屈辱中突围而出的。作为龙的传人，我们决不能忘记这一点。爱国不应该只停留在口头上，更应该体现在实际行动中。当今世界竞争日趋激烈，空有爱国之心是不行的，光有报国之志也是不行的，我们要从实际出发，努力学习，将来用实际行动把我们的祖国建设的越来越美好。

女：在班会的最后，让我们携起手来，向世界宣告：祖国的明天将更加繁荣昌盛。让我们用手中的笔写下我们对祖国最美好的祝愿。

## 防校园贷班会心得体会篇二

王x轩:文明礼貌是中华民族优良传统,

王x月:作为新一代的少年儿童,

秦x铭:相比看《文明礼仪伴我行》.我们更不能健忘传统,

罗亦然:应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生,

杨思x:让文明之花常开心中,把文明之美到处传播!

张x晗:我国古代,文明礼仪是中华文明重要的组成部分.

王x轩:古代社会造成了尊礼、守礼、重礼、行礼的风俗.

张x晗:中国古代的礼仪规范不断发展造成了我们的现代文明礼仪,

王x轩:文明礼仪.请欣赏《新三字经》诵读.

王x月:古老的神州向世界涌现了文明古国的风采.

秦伟铭:悠久的历史给我们带来了广博精深的文化遗产.

王x月:身为二十一世纪的接班人,我们怎么能落后呢?

秦伟铭:让我们沿路从校园礼仪开始吧!

合:请听三句半《校园礼仪》.

罗亦然:有一种谈话充满神奇,它的热情能使冰山熔解!

杨思x:有一种行为充满魅力,它像纽带使沟壑变虹桥!

杨思x:这神奇的谈话是什么? 大家快来猜一猜. 文明礼仪名言.

罗亦然:假如你在街上碰倒了一个小姑娘,她恐怕会马上大声哭泣.

杨思x:但只须你在她的耳边说出那些神奇的字,

罗x然:小姑娘就会微笑着从地上爬起来.

杨思x:你说了什么? (学生回答:真道歉,小妹妹,请你留情我.)

罗亦然:假如你在公共场合挤撞了叔叔,你试试把那些神奇的字说出来,

(学生回答:叔叔,班会.对不起,我太不小心了.)

罗x然:你用神奇的字送走家里的客人,

杨思x:客人会微笑着向你说再见.你说了什么?

(学生回答:再见,您慢走,对比一下文明礼仪伴我行.请您常来玩儿.)

杨思x:他一定拍拍胸脯说:“下次有麻烦,尽管来找我!”你说了什么?

(学生回答:谢谢,你帮了我的大忙)

罗x然:看来只须我们平时注意多利用礼貌用语,

杨思x:我们的生活一定会充满歌声与微笑!

合:请欣赏舞蹈《歌声与微笑》.

张x晗:谢谢同学精华的演出.下面我想请一位同学回答我几个题目.当台上开始表演时你应该做哪些事情?(学生回答)表演过程中我们又应该怎样做呢?(学生回答)

王x轩:假如一个人不懂礼仪,没有礼貌,自然大家就不愿意和他多接触.

张x晗:可见文明礼貌和人际交往又是密不可分的.文明礼仪伴我行.

王x轩:请欣赏小品《问路》.

王x月:爱美之心,人皆有之,每个人都希望自己具有美.

秦x铭:具有美,能赢得他人的欣赏,也可以造就自己的信心和勇气.

王x月:外表的美是权且的,真正的美是内心的美.相比看文明礼仪名言.

秦x铭:文明言行就是内心美的一种体现.

王x月:你觉得我们同学当中有不文明的行为吗?

王x月:请同学们谈谈我们应该注意哪些方面的礼仪呢?

(四位学生自在发言从尊师、着装、社交、家庭方面讲礼仪)

王x月:不文明的行为谁都不喜欢看,优美动听的乐曲谁都想听.

秦x铭:接上去就请欣赏葫芦丝独奏《月光下的凤尾竹》.

张x晗:习惯的养成不是一朝一夕能完成的事,校园文明礼仪演讲稿.

王x轩:这就要求我们每个人庄x约束自身言行,

张x晗:做到天天苦守、时时克制,直到想丢也丢不掉,便成了好习惯.

张x晗:我们看了这么多、听了这么多有关文明礼仪方面的事例.我想现场采访一下同学们,你去图书馆、阅览室、等地方时应该怎么做?(指名回答)

王x轩:到医院就诊时又该怎么做呢?(指名回答)

张x晗:文明礼貌是中华民族的优良传统,

王x轩:作为新一代的儿童,我们不能健忘.

王x月:乐队有了指挥,声音才会优美;

秦x铭:交通有了规则,和平才有保证.对于主题.

罗x然:你给别人一个微笑,别人给你一个春天.

杨思x:你给别人一份温暖,别人给你快乐无限.

王x轩:你给别人一份真诚,别人给你温馨的思念.

王x月:文明,让人举止时髦;

秦伟铭:礼仪,让人风度翩翩.

罗亦然:文明是一种美德,是人生一笔宝贵的财富,

杨思x:礼仪是一块金子,具有的人,一生都会闪闪发光.

女合:让文明在校园里播种,

男合:让友爱在礼仪中绽放,文明礼仪知识.

女合:让我们手拉手,沿路为文明歌唱,

男合:让我们齐唱《我们从小讲礼貌》.

张x晗:同学们,即日我们学习了很多礼仪方面的知识,

王x轩:作为一名新时代的少先队员,主持人.我们遇到师长、来宾,要(学生集体回答:自动还礼问好;)

王x月:上下楼梯,人多拥堵,要(学生集体回答:注意谦让,靠右行走;)

罗x然:讲究卫生,不乱扔果皮,见到纸屑(学生集体回答:随时捡起;)

杨思x:对公共财物,(学生集体回答:要爱护)

女合:让我们庄x苦守学校规章制度,

男合:争做一个讲文明、懂礼仪的好学生.

张x晗:下面请谭教练给我们讲话.

## 防校园贷班会心得体会篇三

1、知道11月9日是全国消防日。

2、通过对火灾事件的了解,知道发生火灾的主要原因,提高学生的防火意识,明确防火自救的重要性。

3、掌握一些消防安全常识及识别消防安全的竟是标示。

教学过程：

一、学生交流怎样打火警电话?报警时一般应注意以下几点：

- 1、火警电话号码“119”要记清
- 2、听到对方报“消防队”时，即可讲清着火的地点和单位。
- 3、要注意消防队的提问，并主动告诉自己所用电话的号码，自己的姓名，以便联系。
- 4、当消防队讲“消防车去了”时，就可将电话挂断。

二、认识常用的中国消防安全标志。

三、小学生怎样防止火灾发生

- 1、学生根据已有的知识交流防止火灾的注意事项。
- 2、观看课件加深印象,指导小学生应该如何防止火灾的发生。

四、竞赛活动，游戏激趣。

1、抢答题。

(1)生活中的哪些因素会引起火灾?

(2)一旦发生火灾，要迅速拨打什么电话号码?

(3)扑救时是先救人还是救物?先断电还是先救火?

(4)电话报警时要注意报清、报全哪些信息?

(5)列举几种逃生方法。如：关门求生、从窗户逃生、安全出口逃生等。



## 2、判断题。

(1)禁止学生携带烟花、爆竹、砸炮、火柴等易燃易爆物品。

(2)有一天，某小学四年级学生到某山林去野炊。

(3)报警时报警人的姓名和电话号码可以不说明。

(4)发生火灾时，不要盲目开窗开门，用湿毛巾、衣服等衣物包住头脑，尤其是口鼻部。

(5)家用电器起火，应马上关掉电源开关，千万不要往电器上泼水。

## 五、小结：

同学们，今天这节安全教育课别开生面，很有教育意义。通过这节课的学习，你有哪些收获呢？(学生自由发言)

## 六、课外延伸：

请同学们制作防火手册或编一份防火宣传手抄报。

如：“火”的可怕，“火”的预防，灭“火”的方法，逃生常识及发生火灾时如何拨打求助电话。

## 防火歌

## 防校园贷班会心得体会篇四

9月20日

今天的中学生正值青春年华，有如朝阳初升，春花盛开，他们正处于人生的“黄金时代”，但是今天的中学生还体验不到中学阶段在人的一生中所起的重大作用和决定性的意义，

也认识不到人生“黄金时代”有何等的宝贵，如何帮助他们建立一种紧迫的时间观念，在青少年时期让青春放出异彩，有意义地度过人生的“黄金时代”是举办这次班会的出发点。那么举办“把握住今天”这个主题班会的目的就是使同学们对自己正处在人处的“黄金时代”有一种自豪感，更重要的是应有一种时代紧迫感，因为倘若今天失去了，也就失去了未来。

我在形式上以如何吸引同学的注意力为核心，采用同学演讲，小故事，同学发言讨论，配乐诗朗诵和歌唱等多种能够调动同学的积极性，并为他们所喜欢和接受的方式，使全班每一名同学都不由自主地进入角色，成为活动的主体成员，使班会始终保持一种活跃、积极、向上、和谐的氛围，使同学们在接受启发教育的同时，感觉到了集体的温暖，极大地增强了集体观念。

间的“边角料”等等。总之，在内容材料的组织上，我认为应紧紧抓住同学的心，从正面鼓励他们，通过各种事例和材料来振动他们的心灵，使之产生也要这样做的欲望，然后对症下药，使欲望变成现实，落到行动上。事实证明，有许多同学确实通过这次班会，懂得了应该如何珍惜时间，并且学会了有效利用时间，使成绩有了明显的提高。所以我认为恰当地选择组织材料是班会成功的关键。

在哪几个方面组织材料也是值得研究的问题。我们这次班会主要是从“为什么要把握住今天”，“把握住今天的意义”和“怎样把握住今天”这样三个方面来组织材料的。

首先在说明“为什么要把握住今天”这个问题，应先说明今天的可贵，今天的青少年正处在人生的黄金时代，接着由一名同学以演讲的方式，向同学们介绍了青少年时期精力充沛，思想敏捷，记忆力强，是学习和工作的大好时机是一个人大有作为的时代。举了古今中外，大凡事业上有所成就的人，不少就是在青少年时期立定志向，勤奋学习，让青春大放光

彩的例子，如王维、周恩来、培根、麦克斯韦就是在青少年时期就抓住时间努力攻读才做出令人瞩目的成绩的。另一名同学从另一个角度又给大家讲了一个童话小故事，最后由大家得出结论，不应向故事中的小猴子学习，不能等待明天。“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”所以应该抓住今天，倘若今天抓不住，明天也会失去。通过以上两名同学的说明，大家对时间的概念有了一定认识，懂得了为什么要把握住每一个今天，然后由同学系统地概括出把握住今天的意义：今天是明天的起点，明天是今天的继续，没有今天的努力，就不会有明天的发展。放弃今天的人，也就没有明天可言。今天抓住了，未来也就抓住了，这样自然而然引出我们应惜时如金，在阐述这部分内容时，由一系列同学举出大量的例子，来说明惜时的意义。其中有一个关于古希腊伟大的数学家阿基米德的故事，是讲述罗马军队侵入到他的故乡并举刀要砍他的头时，他仍然抓紧最后一点时间钻研数学，为人类贡献力量。这个故事在同学中反响很大，他们为阿基米德这种抓住临死前的每一分钟，为人类贡献最后一份力量的精神所折服。还有本世纪科学巨匠爱因斯坦在等人时很好利用枯燥无聊的时间进行研究，我国古代大教育家孔子珍惜时间，以“逝者如斯夫，不舍昼夜”的警句勉励自己和学生，不断进取，宋朝大理学家朱熹，我国著名数学家陈景润等也是珍惜时间的楷模。榜样的力量是无穷的，许多同学从这些人物身上深刻体会到了只有在中学时代把握住时间，抓紧时间才能有所作为的重要意义。为了更进一步深入地说明珍惜时间才能有所作为的重要意义。为了更进一步深入地说明珍惜时间的意义，由两名同学分别以具体的数字和例证证明了时间是物质财富，是精神财富，进而启发大家以讨论的方式谈谈自己的看法，不少同学得出这样的结论：时间不仅是物质财富，精神财富，还是胜利，是生命，是效率.....。

和紧迫感，决不能再让时间白白流过，虚度时光，而应该最大限度地利用时间来充实自己有限的生命，用只争朝夕的精神度过自己的一生，让有限的生命放出更加灿烂的光彩，这

是一种崇高的美德。如何能使每一名同学根据自己的实际情况，探索有效利用时间的方法，是本次班会的成效所在，班会开到这时，已经将每一名同学的心敲醒，他们急切盼望知道怎样才能做到科学安排利用时间，于是就由一名同学不失时机地就这个问题向同学做专门的介绍，使他们从中收到益处，然后根据每个人不同的情况，合理安排自己的时间。要求每个人精心安排自己的24小时，根据课程表制定时间表，内容应包括起身锻炼、吃饭、上学、放学、作业、自习、娱乐、劳动、睡觉等等。既然定出时间表来，就一定要严格执行。光有时间表还不够，还应注意单位时间的有效利用率，在学习时间里最重要的一点是专注，心猿意马，为了应付学习时间而坐在桌前装样子，不但降低效率，还浪费时间。充分利用时间还体现在充分利用时间的“边角料”，抓住饭前的一刻钟，上学前的五分钟，睡觉前的十分钟，还要注意自己的用脑规律，采用“一石双鸟”的方法多功能地学习，最后在每天临睡前搞一个“五分钟管理等等。这些利用时间的方法极大地调动了同学们的积极性，为提高学习效率，使同学们得到全面发展起了推波助澜的作用。在班会结束之前，又采用全班同学共同唱一首勉励当代中学生应珍惜时光的歌曲“金梭和银梭”，把班会推向高潮，伴随着优美的旋律，仿佛是发自同学们内心的呼唤荡漾在教室上空：“太阳象一把金梭，月亮象一把银梭，交给你，交给我，看谁能织出最美的生活。年轻人，别消磨，珍惜今天好岁月。年轻人，快发奋，黄金时代莫错过……。”这首歌不仅为班会渲染了轻松活泼的气氛，更重要的是同学们发自内心的语言，为本次活动起了一个画龙点睛的作用。教师在总结过程以精练的语言向同学提出希望：“为了美好和光明的前途，请把握住每一个今天”作为班会的告终。

律，从而也增强了生活的自信心，使各方面得到全面发展。有一名同学叫李月英，性格活泼开朗，小学阶段每天蹦蹦跳跳，喜欢唱歌、跳舞，可是家长向我反映，说这个女同学自从上中学以来好象变了个人，没有歌声和笑声了，一回到家就伟人坐在桌前不停地写作业，也写不完。家长承包了一切

衣物，不用她洗，不用她收拾房间。我又经过观察，以现她的成绩不是很理想，进步不快。经过分析，原来李月英的学习效率不高，学习时思想不专注，不仅降低了效率，还浪费了时间，把自己和家人搞得很疲劳。通过这次班会，李月英找到了自己的“病因”，不仅要用功，还要提高学习效率。她的生活重新恢复了歌声和笑声，不仅自己的事自己做，还能帮父母做一些家务活，锻炼了自己的生活自理和独立能力，并且生活有了规律，而不是以前那种拖拖拉拉，本来在一小时内就做完的事要拖两三个小时的现象，晚上开夜车的现象减少了，而学习起来她却感到轻松了。她对我说：“老师，如果早一些开这个班会，我的成绩会提高的更快，而且不会感到很累了。”对同学进行时间观念的教育，还可以帮助他们从事更多的积极向上的活动。崔素平同学是一个平时比较自由散漫的学生，喜欢进电子游戏厅，家长和老师几次找谈话，效果不明显，一管不住就溜进去了，在这次班会上我让崔素平亲自讲讲为什么要珍惜时间，如何珍惜时间，不仅帮助他提高了认识，还恢复了自信心。事后我问他：“你还去电子游戏室吗？”他说：“自从制定了时间表以后，每天忙得没工夫去想它了。”经过调查，他确实再没进过电子游戏室。在召开家长会时，家长也反映这段时间孩子转变了，不再游逛，反而忙起来了，总有事可做，学习成绩也好转些了。

这次班会的一些发言者我是故意安排几名在同学、老师眼里被看作是差生的学生，可是他们的演讲是很成功的，同学们都以热烈的掌声给予了肯定，在这些同学的眼中第一次出现了喜悦的光芒，成绩上的稍差并不能代表所有方面都不如人，通过实践使几名“差生”重新抬起了头，恢复了自信心，并且表示自己只要将本次活动所倡导的内容付诸行动，就一定在学习上能赶上别人。其他同学不仅排除了看不起他们的想法，还积极主动地想方设法去帮助他们。

我们班的大部分同学来自农村，普通话的推广在这里受到限制，那么这次班会要求发言者必须讲普通话，不仅使发言者提高了讲普通话的水平，也促进了其他同学讲普通话的能力，

使同学们感受到了普通话的魅力远远超过方言。

我们这次班会从始至终都是由两名同学独立主持的，在这种情况下，要求主持人不仅有一定的胆量、语言能力，还要有适应变化的机敏，控制全局的机智，在一定程度上为她们组织能力的培养创造了良好的条件。事实证明，这两名主持人在各方面具备了主持人的素质，主持是比较成功的。

通过这次班会和事后的调查分析，从我教师这个角度来说也是受益非浅的。首先我又发现了一些同学各自不同的特点，为我因材施教开展工作提供了可靠的依据。每名同学身上都有基不同的闪光点，如何抓住优点，利用优点去克服缺点是教育同学不断进取的基本方法，同时我也寻求到了一种能够较快提高同学们各方面能力的方法，那就是想尽办法发挥学生的积极主动性，让他们独立地完成某一件事，并引入竞争的机制。在这次材料的组织中我发现同学们齐动手，不仅找材料，还要选材料，去粗取精，这个过程本身就是对同学分析判断力、动手能力的培养和提高，也为我以后工作的方向起了指导作用。

正因为本次班会在我班起到了很明显的效果，在各方面使不少同学有了不同的收获，在所有同学的心灵中掀起了或大或小的振动，所以我将自己的体会写出来，供大家参考，并衷心希望老师和同学提出宝贵意见，以便于我们得到更大的提高。

## 防校园贷班会心得体会篇五

我校专门聘请法制校长来我校为孩子们进行《宪法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《教育法》、《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的意见》法律法规的讲座，以身边发生的典型案例、通俗易懂、直观明了的方式，以案讲法，以案释法，增强学生学习法律知识趣味，进一步提高学生遵纪守法的自觉性。

要求学生和家长一起观看中央电视台《今日说法》《举案说法》、教育电视台《青少年与法》等法制栏目，使学生和家长通过观看，对社会更加了解，从而普及法律知识，培养学法兴趣，使学生和家长自觉做到学法、懂法、守法、用法。

正确引导和帮助青少年学生健康成长，使他们能够德、智、体、美全面发展，开展爱国主义、集体主义、社会主义教育和革命传统教育、理想教育、伦理道德教育、法制与纪律教育。

## 防校园贷班会心得体会篇六

5—9月，是雷雨天气集中的季节，为了提升儿童青少年对雷电、暴雨等气象自然灾害的认识以及应对自然灾害的能力，班级开展了三场“知识守护生命”防灾减灾宣传教育主题班会，希望将有关防雷电、暴雨等灾害的知识带进课堂、走近小学生。

活动目标:通过活动使学生初步了解地震、火山、滑坡和泥石流灾害的成因分布、危害及防御措施。初步了解地震、各种灾害之间的关联性。

活动准备:收集有关地震的相关材料;排练节目;课件制作等。

同学们，这次日本大地震，给日本人民带来巨大的伤痛及损失，谁能来说一说你了解到地震的哪些知识?(学生回答)同学们了解还真不少，这次活动我们一起来了解地震是怎么产生的，遇到地震应该如何预防伤害。

- 1、各小队相互交流，了解地震的成因。
- 2、播放地震成因影片。

### 3、学生出示搜集到的有关地震知识。

学生1:地震是指岩石圈在内力作用下突然发生破裂,地球内能以地震波的形式释放出来,从而引起一定范围内地面震动的现象。大部分地震的发生与地质结构有关。在地壳中有断层,而且断层又具有一定活动性的地带,地震最容易发生。世界上有两大地震带:环太平洋地震带和地中海—喜马拉雅山地震带。

学生2:地震的大小通常用里氏震级来表示。地震释放出来的能量越大,震级越高。震级每增加1级,能量约增加30倍。通常,3级以下的地震,人无感觉,成为微震;5级以上地震,会造成不同程度的破坏,成为破坏性地震。

学生3:地震是一种危害和影响最大的地质灾害。我国是世界上地震灾害最严重的国家之一,全国大部分省区都发生过6级以上地震。1976年7月28日发生在唐山的7.8级大地震,使这个百万人口的工业重镇,顷刻成为一片废墟。这是20世纪全球破坏性最大的一次地震灾害。

学生4:我国川、滇、黔接壤地带,该地带现代地壳活动强烈,地震频发,震级高。由于地壳活动强烈,山体中断裂发育,岩石破碎,风化严重,加上干湿季节分明,暴雨集中。促使滑坡、泥石流灾害突发。这次日本发生了9.0级的地震,震后到目前为止,还发生了五次6级以上的余震,以唐山大地震的破坏性更大。

### 4、初步了解各种地质灾害的关联性。

各种地质灾害既具有各自形成、发展、致灾的规律,各灾害之间以及它们与其他因素之间又有一定的关联性。一个地域内的地质灾害可能有若干种,它们在成因上是有关联的。例如,在一次灾害发生过程中,往往有一种原发性的主灾诱发其他灾害,例如,地震因毁坏生产和生活设施而成灾,同时



造成地裂，并引发火灾，又由于人员伤亡和医疗设施的破坏，可能会引起疫病蔓延等。人类活动及其对自然环境施加的影响，可以间接或直接诱发地质灾害。例如，人类对植被的破坏，使地表径流的水量和速度加大，是泥石流日趋频繁的重要原因。人类大规模的工程活动，造成滑坡等灾害的事件时有发生。

## 5、地质灾害的防御

当今世界，由于人口快速增长和经济密集发展，加之人类对自然环境的破坏日益严重，地质灾害发生的频度和成灾的强度不断提高。这已引起了世界各国政府和人民的广泛关注。

学生5:加强地质灾害的科学研究，建立灾情监测预报系统。

学生6:加强地质灾害的管理，建立健全减灾工作的政策法规体系。

学生7:实施一些预防措施。例如，提高建筑物的抗震强度;实施护坡工程，防止滑坡和崩塌。除采取工程措施外，还可进行植树造林等综合治理措施，如通过恢复地表植被，改善生态环境，治理水土流失，以减少泥石流或滑坡的发生频率和强度。

学生8:积极开展防灾、减灾的宣传教育，提高公众的环保意识和减灾意识，能够更有效地开展和做好防灾、减灾工作。

## 6、地震防护演习。

# 防校园贷班会心得体会篇七

通过本次班会，使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，

减少火灾事故的发生，促使青少年的健康成长。

活动准备：

- 1、让同学们收集有关火灾事故的新闻。
- 2、组织学生排演节目。
- 3、选好及训练班会主持。
- 4、了解一些防火安全知识。

活动过程：

班长：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次消防安全主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握消防安全知识，从而减少火灾事故的发生，预祝班会圆满成功！

主持人：我宣布“消防安全”主题班会现在开始！

一、主持人读有关火灾事故的新闻以引入主题。

- 1、主持a读新闻。
- 2、主持b[]大家听了这则新闻有什么感想呢？
- 3、同学们议论，各抒己见。
- 4、主持小结。

二、图片的欣赏“美丽的大自然”

### 三、看小品，议一议：

#### 1、着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

#### 2、怎样报火警？

(1) 牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

(2) 报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地址。

(3) 说明什么东西着火，火势怎样。

(4) 讲清报警人姓名、电话号码和住址。

(5) 报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

(6) 遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

#### 3、使用火炉要注意什么？

(1) 在安装火炉时，同学们要提醒爸爸妈妈，安装火炉应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一段距离。农村使用的砖炉土灶，要远离柴草。

(2) 炉旁不要放废纸、刨花等易燃物。

(3) 烘烤衣物要有专人看管。

(4) 掏出的炉渣要等完全熄灭后，倒在安全地方，特别注意不要带着红火倒炉渣。

#### 4、点蚊香时需要注意什么？

夏日的夜晚，蚊子常常令人难以入睡，人们常用蚊香驱蚊。蚊香虽小，但使用不当也容易引起火灾，所以入睡前一定要检查。

## 防校园贷班会心得体会篇八

1、使学生进一步明确什么是劳动，怎样正确对待劳动，从而进一步培养学生为人民服务、热爱公益事业、团结协作、乐于助人的思想品质。

2、使学生进一步明确一切的劳动成果都是来之不易的，从而培养学生养成珍惜劳动成果的行为习惯，并体现在日常生活中。

歌曲《劳动最光荣》。

引言：达。芬奇曾经说过：劳动一日可得一天的安眠，劳动一世可得幸福的长眠。的确，只有亲自参加劳动的人，才能尊重劳动人民，才会懂得珍惜别人的劳动成果，才会懂得幸福的生活要靠劳动来创造。劳动是我们中华民族的传统美德。

我们二十一世纪的中学生就更应该热爱公益劳动，珍惜劳动成果。那么，我们应该怎样热爱公益劳动，珍惜劳动成果呢“五一”是国际劳动节，那让我们为这个全世界劳动人民的节日唱出劳动的赞歌吧。

## （二）全班齐声合

唱歌曲《劳动最光荣》。

## （三）学生讲话助人为乐的故事。

1、请同学讲《毛泽东助人为乐的故事》。

2、表扬部分同学

## （四）小结。

1、劳动光荣，懒惰可耻。热爱劳动是我们中华民族的传统美德，劳动是每一位有劳动能力的公民的光荣职责。

2、一切劳动都是艰苦的，只有尝到劳动的艰辛，才能懂得珍惜劳动成果。

小结：纵观历史，正如鲁班，李冰……哪一位能工巧匠不爱劳动。没有劳动，就没有现在的人类；没有劳动，社会便得不到发展；没有劳动，人类将变得一无是处。

一、提高劳动意识，自觉主动参加公益劳动；

二、爱护环境卫生，不乱丢乱吐，不乱涂乱画；

三、节约用水，一水多用，别让生命之泉空流；

四、节约用纸；珍惜森林资源；

五、节约用电，不过早开灯，人走灯熄；

六、珍惜资源，物尽其用，一物多用；

七、积极参加有益的公益活动，珍惜劳动成果。

心动不如行动，让我们携手努力，从现在做起，从身边一点一滴的小事做起，积极参加有益的公益活动，珍惜劳动成果！