

# 最新十三届四次全会的心得体会(大全6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 十三届四次全会的心得体会篇一

2020年10月26日至29日，中国共产党召开了第十九届中央委员会第六次全体会议（简称六中全会）。本次会议是在全面建设社会主义现代化国家新征程中召开的一次十分重要的会议，为推进我国的长期发展提供了重要的指导和战略性部署。

### 第二段：了解六中全会的主要内容

六中全会的主要内容是会议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称《建议》），并对《中共中央关于加强党的政治建设的意见》（以下简称《意见》）进行了修改。其中，《建议》主要肯定了过去五年我国经济社会发展的成绩，指出了当前面临的问题和挑战，并对未来五年和十年发展做出了全面系统的规划。《意见》修改后更加突出了政治建设在党的建设中的核心地位，明确将全党政治建设摆在更加重要的位置。

### 第三段：对六中全会的重要意义的分析

六中全会对我国的长远发展具有十分重要的意义。首先，明确了未来五年和十年的发展方向和目标，为我国未来经济社会发展制定了全面系统的规划。其次，在加强党的政治建设方面注重了纪律和规矩的执行，强化了党员干部的思想教育

和党性修养，提高了党的自身建设的能力和素质。最后，在推进一系列改革措施和提高科技创新能力方面，将进一步为我国的经济社会发展提供强大的动力和支持。

#### 第四段：总结六中全会的启示

六中全会的主要启示是，坚定不移地实现中华民族伟大复兴是全党全国人民的共同目标，必须始终紧紧把握和贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，努力推动高质量发展。同时，也要加强党的政治建设，时刻保持党的先进性和纯洁性，从而确保党始终成为全国人民的坚强领导核心。

#### 第五段：结尾

六中全会是我国党的历史上一次非常重要的会议，将为我国未来五年和十年的发展提供全面的指导和战略性部署。作为一名普通公民，我们也应该对六中全会的精神有所了解，积极响应党的号召，为实现中华民族伟大复兴的目标努力奋斗。

## 十三届四次全会的心得体会篇二

### 第一篇：安全会议心得体会 一、正确的政治思想方向

安全管理是一门政策性很强的管理学科，这就要求安全管理应具有高度的政治责任感，坚定正确的思想路线，认真贯彻执行国家的安全生产方针、政策、法律、法规和各项生产规章制度，始终把安全工作摆在各项工作的首位，坚决贯彻执行“安全第一，预防为主”的方针，严格履行安全检查监督职责，坚持原则，尽职尽责，维护国家和人民生命财产安全，对违反安全管理和损害国家和人民生命财产的违章违纪行为要无所畏惧、坚决抵制。这是安全管理人员应具备的最基本素质。一个安全管理人员如果没有坚定正确的政治思想和崇高的共产主义信仰，他就不会把国家和人民的生命财产看得重于一切，也就不会有与违法乱纪行为作斗争的决心

和勇气，从而就不可能把企业的安全工作做好。因此，一名合格的安全管理人员首先必须有正确的政治思想。

## 二、良好的业务素质

安全管理又是一门技术性很强的管理学科，过硬的业务能力是安全管理人员应具有的必备素质。当前，很多行业的安全员都是“半路出家”，大都没做过安全工作，因此必须不断地学习，丰富自身的安全知识，提高安全技能，增强安全意识。一个合格的安全员应具备如下知识：国家有关安全生产的法律、法规、政策及有关安全生产的规章、规程、规范和标准知识；安全生产管理知识、安全生产技术知识、劳动卫生知识和安全文化知识，具有有关专业安全生产管理专业知识，了解本企业生产或施工专业知识；劳动保护，工伤保险的法律、法规、政策知识；掌握伤亡事故和职业病统计，报告及调查处理方法；事故现场勘验技术，以及应急处理措施；重大危险源管理与应急救援预案编制方法；学习先进的安全生产管理经验；心理学，人际关系学，行为科学等知识。

## 三、是要有“能文会武”的才能

良好的心理素质包括：意志、气质、性格三个方面。安全员必须具有坚强的意志。安全员在管理中时常会遇到很多困难，比如说，对职工安全违纪苦口婆心地教导，职工却毫不理解；进行处罚别人会有抵触情绪，产生误会；发现隐患几经“开导”仍不进行处理；事故调查“你遮我掩”；甚至被憎恨、被诬告、被陷害。面对众多的困难和挫折不能畏难，退缩，甚至消沉，也不能一气之下什么都不管了，要勇于克服困难，激流勇进。坚强的意志不是与生具有的，安全员必须在不断的工作中进行磨炼。

企业的安全生产形势千变万化，即使安全管理再严格，手段再到位，网络再健全，都有不可预测的风险。特别是在行业改革进程加快下，营销、物流进一步组合，安全风险有增无

减。作为行业基层安全员，除了搞好本职工作外，还必须树立“反应敏捷”的意识。不论在何时、何地，遇到何人，事故发生后都能迅速出击，处理及时，把各种损失降到最低限。目前，因处理事故不及时不果断而造成人员伤亡、设备损坏的教训时有发生。警钟响起，提高安全员的应急处理素质已刻不容缓。

安全教育座谈会学习心得体会 在认真观看学习各位专家老师的培训讲座后，我个人对安全教育工有了更为深刻的体会和认识。我想就此次培训结合实际情况谈点感悟心得体会。一、提高全体师生对安全管理的认识 1、加大安全教育的宣传力度 全面提高教师与每位家长的安全责任意识，积极主动的向社会宣传学校所潜在的诸多安全隐患以及各类重特大安全事故教训。在校园醒目的地方张贴悬挂安全教育图片、标语，在楼梯、校门、操场、实验室、厕所、宿舍等容易发生安全问题的地方设置警示标志或标语。要利用校园板报、壁报、专栏、主题班会、征文、演讲等活动宣传安全知识，在校园形成事事想安全，处处有警示、人人抓安全的浓厚的安全育人氛围。

2、排查学校安全隐患

3、加强安全教育，预防和减少事故的发生

学校安全责任重于泰山，本着一保安全，二保稳定，三保发展的原则，对学校安全高度重视，狠抓责任落实，真正形成“一把手”亲自抓，分管领导协同抓、相关部门各司其职，各负其责的工作机制。同时，将学校安全工作纳入目标管理，制订目标管理细则，逐级签订安全责任书，做到层层把关，责任到人，真正做到“谁主管、谁负责”。严格责任追究制度，实行“一票否决制”，一律取消本年度评选任何先进的资格。

(1) 建立领导机构。校长亲自任组长，副校长任副组长，各

班班主任与生活老师以及各任课老师为成员负责学校的安全。

(2) 校长与副校长签定目标责任书，副校长与各班班主任以及生活老师、任课老师签定目标责任书。

(3) 专设门房机构负责来往客人的登记，同时兼管外来人对学校的破坏的及时通报。

(6) 建立健全防范安全事故的规章制度，制订完善的安全应急预案。对涉及安全的各项工作，都要有章可循、违章必纠、不留盲点、不出漏洞。

通过此次安全教育学习，我更加深刻的感受到了安全的重要性。企业成于安全，败于事故。任何一起事故，不仅对于企业是一种不可挽回的损失，对于个人、家庭更是一种无法弥补的伤痛。

回想青岛11·22输油管道爆炸事故。几十人遇难，数百人受伤。原因也无外乎是安全责任的不落实，管理的疏忽，处理的不当。看起来都是些微不足道的小事，但结果却是造成了几十个家庭破灭，上千人的痛楚折磨，更是影响了上万人的生活。所以，安全无小事！任何的疏忽都可能造成无法挽回的损失。安全就是效益，安全高于效益。这一观点应根植于每个人的心里，养成良好的安全操作习惯，杜绝三违的发生。

以人为本，安全第一。一切事故的根源都有人为的影子。人作为制度的执行者，机器的操作者，行为的管理者只要严格约束自己的行为，认真检查设备的运行才能真正消除事故的隐患。只有从人的内心树立起安全的大旗，才能从根源上杜绝事故的发生。

纵观以往发生的事故，事故发生的种类五花八门，但事后总结总能找到避免其发生的方法。所以事故发生的根源只有一个，那就是安全的那根弦绷得不够紧，安全责任心不够强。

我们一定要在以后的日常工作中把安全放在第一位，不能有丝毫的麻痹大意。

2014年1月9日

读陈雪枫《在集团公司安全生产视频会议上的讲话》有感根据国务院2014[23]号文《国务院关于进一步加强企业安全生产工作的通知》及集团公司化工事业部《关于加强化工板块安全管理工作的通知》的要求以及陈雪枫《在集团公司安全生产视频会议上的讲话》讲话精神，三星化工全面加强企业安全生产管理。

在人海如潮，滚滚红尘的现实社会中，请问：您最需要什么？是金钱美女还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是一个健康的生命。因为只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华，实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任，为社会造福。化工行业的特点是高温、高压、易燃、易爆、易中毒，选择在化工厂上班，更加深知生命的珍贵。一个健康、鲜活的生命离不开安全的工作环境，正如陈董事长所说的：安全是生产的基石，安全是幸福的阶梯！“从零开始，向零奋斗”的安全理念告诉我（转载请注明来源：）们安全是员工最大的福祉，是生产的根本、效益的保障。任何时候对待安全都要不推诿、不懈怠、不耍滑。

生命之珍贵，用多少钱都买不回来。安全生产，牵动全局，没有安全的环境什么事也干成。事故是无情的，给多少个家庭造成无法弥补的伤害。然而，无情事故却大多是人为的，让人为之心痛。众多事故的发生有的是管理混乱；有的是安全设施欠账太多；更可恶的是部分生产人员无视规章制度，贪图省事，麻痹大意，造成无可挽回的痛楚。所以，安全不仅需要公司领导们的重视，更需要我们自身重视起来。锁定安全“零”目标，实现安全“零”目标，靠你，靠我，靠大家！

## 第四篇：安全工作会议心得体会 心得体会 水电建司——杨娟

近日,公司召开了08年年终安全工作总结大会,会上,公司副经理陈忠进发表了“创新工作思路、突出工作重点、保持稳定的安全生产形势”的讲话,回顾了08年安全工作取得好的成绩,分析了各起安全事故或事件的原因,对08年安全工作中存在的不足提出了具体的整改措施,提出了09年安全工作的目标和思路。会上,下发了《关于认真抓好2014年安全生产工作的通知》(平供电发[2014]1号),要求按照“安全、和谐、效益、法治、服务”的工作方针,坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针,紧紧围绕“以人为本,关爱生命,杜绝违章”的安全管理理念,进一步抓好安全生产工作,确保电网、人身和设备安全。

### 一、领导重视,明确了安全生产目标

一个企业的发展,关键是领导对安全生产工作的重视。若一个企业片面的追求企业经济效益而盲目生产,却不注重安全生产,不吸取安全生产事故经验教训,不抓职工的安全教育,总有一天会因为安全事故而影响企业的正常发展。今年,公司再次以1号文件安排09年安全生产工作,体现了公司领导层对安全生产工作的重视和决心,明确了09年责任事故为零的安全生产总体目标,即无人身伤亡事故、无重大电网(设备)事故、无火灾事故、无责任性交通事故、无未遂事故、无误操作事故、无大面积停电事故、无习惯性违章。二、工作重点突出,加大了对“反习惯性违章”工作的查处力度 在我们企业有些员工认为反习惯性违章活动适时搞搞就行了,缺乏持久作战的思想准备。殊不知,反习惯性违章活动是我们电力企业一项长期而艰巨的任务,只要我们进行电力生产,就必须与习惯性违章作斗争。否则,安全生产就成了一句空话。怎样才能把反习惯性违章活动深入持久地开展下去呢?一是各级领导必须认清反习惯性违章的重要性和长期性。只有领导重视,反习惯性违章才能深入持久地开展下去。二是把反

习惯性违章与贯彻落实安全规章制度结合起来，把反习惯性违章定作制度，用制度来保证。三是要把反习惯性违章与安排生产任务相结合，使之具体化，经常化。比如，在制定生产或施工计划时，相关专业要制定本专业杜绝事故、预防习惯性违章的组织措施和技术措施，有关领导要认真审查；在工作中要检查措施的落实情况；工作结束后，和其它工作一样，对反习惯性违章进行总结，不断巩固反习惯性违章的成果，从而使反习惯性违章工作深入持久地开展下去。

三、加强员工安全教育培训，是提高企业整体素质的需要 安全生产教育是安全生产管理的基本要求。离开了安全教育的安全管理就象一座房子的基础不牢靠一样的危险。安全教育是安全管理工作的基础。其主要内容包括：安全思想的宣传教育；安全技术知识的宣传教育；工业卫生技术知识的宣传教育；安全管理知识的宣传教育；安全生产经验教训的宣传教育等。既有针对安全的技术知识的教育，也有安全思想和法律、法规的宣传教育，涉及内容非常广泛。一是安全教育是掌握各种安全知识、避免职业危害的主要途径。只有通过安全教育才能使企业经营者和员工明白：只有真正做到“安全第一，预防为主”，真正掌握基本的职业安全健康知识，遵章守纪，才能保证员工的安全与健康，对避免事故的发生有积极的作用。二是安全教育是企业发展经济的需要。在现代生产条件下，生产的发展带来了新的安全问题，这就要求相应的安全技术同时应满足生产和安全的需要，而安全技术及相应知识的普及则必须要进行安全教育。三是安全教育是安全生产向广度和深度发展的需要。安全教育是一项社会化、群众性的工作，仅靠安技部门单一的培训、教育是远远不够的，必须多层次、多形式，利用各种新闻媒体、多种宣传工具和教育手段，进一步加大安全生产的宣传教育力度，提高安全文化水平，强化安全意识。总之，安全教育工作对于电力工程的建设安全是非常重要的，是电力工程建设安全的前提和基础。离开了安全教育，无论是工程建设和职工个人的安全都不可能得到保障，企业也不可能在社会上树立良好形象，也不可能具有强大的竞争力。因此，重视和



加强安全教育是十分必要的。

二〇一四年一月九日

第：安全会议精神心得体会 安全工作会议心得体会

跨越的重要保障，是我们矿兴衰的关键所在。因此，在平时实际工作中我们必须抓好安全工作，每安排一项工作必须把安全放在首位，要要求下面任何一项工作必须先把安全隐患排除掉，再严格按照《操作规程》进行作业。如果违章操作，事先不排除隐患就进行作业，要严肃查处，绝不能姑息迁就。事实也是如此的，如果抓不好我矿的安全工作，就不能保证我矿井下的正常生产，就不能保障我们矿全体职工的家庭幸福，就不能推动我矿的跨越发展。其次，会上杨总讲到了“五个意识”、“四个理念”，这个提法提得非常得好，也非常得及时，我认为，我们矿中层以上领导干部在平时的工作中就应该牢固树立“责任意识、大局意识、服务意识、安全意识、敬业意识”五个意识与“安全理念、责任理念、干部履职理念、干部办事理念”四个理念，作为一个领导干部如果没有一点责任感，没有一点大局意识，敬业精神再不强，就是一个不称职的干部，就是不合格的干部。我想，我们作为一名中层领导干部，干任何工作：第一、要有“责任心”，第二、必须有“大局意识”，第三、必须把“安全放在首位”，第四、要有敬业精神，只有做到这四点，才是一个称职的干部。因此，我们在平时的实际工作中，必须要严于律己，善于思考，克服一切困难，及时认真地完成领导布置下的每一项任务，才能干好我们的本职工作，才能让领导放心，才能起到我们的模范带头作用。

二〇一四年十二月十一日

### 十三届四次全会的心得体会篇三

第一段：介绍九大六中全会的背景和目的（约200字）

九大六中全会是指中国共产党第九届中央委员会的六次全体会议，于1977年召开。这次全会的召开是中国共产党在“文化大革命”结束后进行全面整顿的重要举措，也是党内思想理论的重要突破。全会的目的是落实以邓小平同志为核心的党的第一代中央领导集体的领导地位，修正“文化大革命”留下的错误，恢复社会稳定与经济发展，开启中国改革开放的历程。

第二段：总结九大六中全会取得的重要成果（约300字）

九大六中全会取得了多个重要成果。首先，全会树立了以邓小平同志为核心的中央领导集体的领导地位，标志着党内政治生活的正常化。其次，全会对党的历史进行了全面、客观的评价，强调了实事求是的思想路线。第三，全会提出了建设有中国特色的社会主义的总任务，并把以经济建设为中心作为党的基本路线。此外，全会还重申了党的组织原则和党员干部的纪律要求，进一步强调了党的纪律建设。这些成果为后续的改革开放奠定了基础。

第三段：分析九大六中全会的重要意义（约300字）

九大六中全会的重要意义体现在多个方面。首先，全会标志着中国共产党开始深入反思“文化大革命”的历史教训，正视错误并进行纠正。其次，全会为整顿党内政治生活奠定了基础，恢复了党的领导地位，使党恢复了政治生活的正常秩序，为后续改革开放提供了良好的政治环境。此外，全会通过明确党的基本路线和总任务，团结全党继续前进，在思想上、组织上实现了重大统一。这些都为中国改革开放的胜利实践奠定了坚实的理论基础。

第四段：总结九大六中全会的启示和对今后工作的影响（约200字）

九大六中全会的启示在于，只有正视历史，坚持实事求是，

才能为党和国家发展找到正确的方向。同时，全会的影响仍然深远，给我们提出了多个重要课题和任务。首先，我们要始终坚持以人民为中心的发展思想，实现人民的全面发展与幸福。其次，我们要深入推进党的建设，加强党风廉政建设和从严治党，确保党始终保持先进性。最后，我们要继续推进改革开放，适应时代的需求，通过创新和自主发展实现中华民族的伟大复兴。

第五段：对九大六中全会的心得体会（约200字）

九大六中全会给我留下了深刻的印象。在历史的关键节点上，中国共产党坚定地走上了以经济建设为中心的改革开放之路，为中国的辉煌发展和人民的幸福奠定了基础。九大六中全会教会我们，历史不能回避，错误不能忽视，只有正视问题并及时纠正，才能推动党和国家的进步。我坚信，在九大六中全会所确定的发展方向指引下，中国共产党和中国人民将不断迈向更加美好的未来。

## 十三届四次全会的心得体会篇四

其实我很感谢公司给我一个这么好的学习机会，让我们对公司的结构造建，企业文化，服务理念，运作流程，管理制度等方面都有了一个全新的认识，更深入的了解。在为期三个星期的培训当中，每天下午两个来小时的培训，虽说时间不长，但是真的学到了好多。

公司一路走来，也陪受社会的关注，同样也做出了许多成效让社会看到公司一直在成长，一直在进步。现在的每天的人流量所谓是人山人海呀，来到现场招聘的企业与求职者都在我们这个搭建好的平台上井然有序的沟通且交流着，在这其中达成的“交易”不是我们只用数字所能衡量的，这些都是我们xx人努力所取得的结果，社会也是有目共睹的。

在这个信息的时代里，现场招聘也将会被网络招聘所取代，

这是形势发展的必然趋势，也正是公司看准了这个形势，及时策划并做出方案，实施，现在正在做着努力。这也将会是公司长期发展的必然，所有的事都不是一朝一夕能达到所想要的目标的，只有不断的努力不断的前进才会看到我们想要的结果。

由于公司不断的扩大，各方面体系的相继完善，宿舍的管理制度在这期间也改过好几次。但是不管制度怎么改动，目的就是营造一个更好、更舒适、更快乐的生活环境，让公司的员工在这个大家庭里感受到我们是一个整体，从而更好的提高工作效率。

之前的时候我们也参加过公司的安全培训的，都是根据公司的实际情况编制的培训内容，强调违章作业的危害及安全防范和发生事故后如何应急处理以减少事故损失等，我相信经常发生工伤及其他安全事故的公司是没办法降低公司员工流失率的。

对于我而言，来到是我走出校园进入社会为之工作的第一家公司，对于我的整个职业生涯将会产生很大的影响。虽然来到了四个来月了，但这还是第一次参加针对新进员工进行的培训。对我们来说真的是一个很难得的机会，公司花费人力物力还有宝贵的时间，来对我们进行培训，以此让我们能够更好的适应公司的环境，了解更多有关公司的一切，这也是作为一员必须具备的一点。

试问，如果有求职者或是企业问及我们一些有关公司文化的基本东西，如果你答不出个所以然来，那我们失去的将不只是这个求职者或是企业，最重要的是失去了求职者或是企业对看好，因为那时你不是，你代表的是xx公司。这也让我看到了公司对我们的重视。

## 十三届四次全会的心得体会篇五

近日，届六中全会在北京顺利召开，这次全会是全面建设社会主义现代化国家的关键一年，也是中国特色社会主义进入新时代以来的一次重要会议。作为全党全军全国各族人民的党员，对此我深感振奋和骄傲。通过学习会议精神，我深感：届六中全会推动我国在全面建设社会主义现代化国家道路上取得更大成就，增强了党的先进性和纯洁性，使我们党更加坚定自己的先进性，更加自觉地维护党的团结统一，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

一方面，届六中全会为我国全面建设社会主义现代化国家制定了新的发展目标和路径。会议提出，到2035年，我国要基本实现现代化，到本世纪中叶，要把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化强国。这一目标的确立，为我们党和人民指明了前进方向，激发了全党全军和全国各族人民的积极性、主动性和创造性。同时，会议还强调了坚持和完善中国特色社会主义制度、推动国家治理体系和治理能力现代化等重要内容，这些都为全面推进现代化建设提供了科学指导，确保了我国维护国家安全、实现经济社会发展和保障人民福祉的战略性举措。

另一方面，届六中全会强调党的先进性和纯洁性建设，进一步加强党的自身建设。会议提出，要提高党的建设质量，加强党的党风廉政建设和反腐败斗争，加强党的全面领导，加强党的组织建设和党员教育管理，加强党的政治建设。这些措施的制定和落实，对于加强党的自身建设、提高党的先进性和纯洁性具有重要意义。党的先进性和纯洁性建设是党的根本性质和本质要求，是党的生命线，这次全会再次强调这一点，必将为我们党进一步凝聚心魂、凝心聚力提供坚实的保障。

此外，届六中全会重申了党的团结统一的重要性。会议强调，我们党以党章为根本遵循，坚持党的团结统一，同心同德，

拧成一股绳，共同为实现我们党和人民的共同理想而奋斗。党的团结统一是我党的优良传统和政治优势，也是党在大是大非问题上能够始终做到“同舟共济”的保障。届六中全会再次强调了党的团结统一的重要性，进一步增强了我们党的凝聚力和向心力。

最后，届六中全会号召广大党员加强自身的学习和认识，提高自身的素质和能力，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。会议提出，要坚决贯彻新发展理念，增强创新精神，深化改革，扩大开放，培育壮大新动能，推进经济高质量发展，提高我国的科技创新能力和全球影响力。这些要求对于党员而言，更是肩负着特殊的使命和责任。作为党员，我们要认真学习会议精神，深刻认识到自身责任的重大性，积极投身于中华民族伟大复兴的伟大事业中，不负党的培养，不辱历史使命。

综上所述，届六中全会的召开为我们进一步指明了前进方向，提供了战略性举措。通过学习会议精神，我们要坚定目标、增强信心、保持奋斗的热情，不断提高自身的素质和能力，为实现中华民族伟大复兴贡献力量，为将伟大的中国共产党建设成为始终走在时代前列的马克思主义执政党而努力奋斗！

## 十三届四次全会的心得体会篇六

### 一、工作的心得

因为假期岗位缺人且顾客又较多，我很轻松就通过了老板的面试。但此刻的我还没有意识到，工作的辛苦还没有真正浮现出来！在后来的工作中，我既要端盘子，又要洗刷打扫。因为没有太多的经验，所以做的大部分都是靠体力的活。这样的情况让我在第一天累的腰酸背痛的时候就打起了退堂鼓。心里想着：“还是算了吧，毕竟今后端盘子这种体力活也不是我的方向。”但越想，又觉得越心虚。如果连这么简单的事情都不能克服，今后怎么能去做其他困难的事情？为此，

我打消了放弃的念头，矜矜业业的在自己的岗位上认真的完成自己的任务，将负责的打扫和洗刷都完成的一丝不苟！

## 二、思想收获

此次，经历了这样的体力活动，但让我收获的确是思想上的改变！作为一名“娇生惯养”的学生，这样的体力活确实是不曾体会过的，但也正是因为如此，我才深刻的感受到，及时是端盘子，也有端盘子的技巧和方法！要端的稳，又要走的准！要做到让老板满意，又要让顾客满意。一段时间下来，我个人也变得圆滑了许多。

此外，这次的经历也让我感受到了父母在工作和养育我们时的辛苦。独自的工作尚且不易，父母又还要为这个家庭努力，为这个还只能支出且不能收入的我付出。这真的很不容易，很辛苦。

如今，这次的社会实践，让我真正的得到了成长，也认识到了社会中许多现实的问题。为此，我会在今后的学习与生活中，更加努力的提升并改进自己，为今后真正走上社会做好准备！在未来我真正走向社会工作之后，我定不会像这次一样轻易说出放弃，我一定会成长的更加优秀！