

# 最新安全健康快乐班会教案设计(精选5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 安全健康快乐班会教案设计篇一

今天是主题为“我安全，我健康，我快乐”的第20个全国中小学生安全教育日。以下是本站的小编为您准备的几篇关于我安全我健康我快乐的主题演讲稿范文，欢迎阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《我健康，我快乐》。美国的爱默生有句名言：健康是人生第一财富。确实如此，不是有句话说，健康是一，其他的学业、事业、梦想、财富、友谊等一切都是一后面的零吗？没有健康的身体，其他的一切都无从谈起。

健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来锻炼自己的，纠正自己的心态，运动自己的体魄，才能拥有一颗健康的心，一颗快乐的心。才能更好地立足于这个社会，从而实现人生的理想。

只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐。就让快乐的种子永远播撒在我们的心中，开放出纯洁的花朵，就让自己时时刻刻生活在运动之中！在运动中，我们体验成功的喜悦；在运动中，我们尝尽了失败的痛楚；在运动中，我们经历了委屈的挫折；在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，

我们阐述了团结的内涵;在运动中，我们懂得了友谊的真谛。快乐有苦有甜，有酸有涩。人生时见阴云，时见阳光。在运动中，我们可以体会到五味生活，七彩人生。

运动传递健康，健康成就快乐!有时，运动也是一副良药，能让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力，成就淡泊明志的人生态度，成就辉煌的人生!我们是祖国的希望，我们是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我的人生。

生命是上帝赋予的小船，而运动则是船的风帆，因为有帆，船才会前进得更远，因为有船，帆才会迎风飘扬。让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让“我健康，我快乐”的口号伴随我们走过一生!

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!很高兴站在这里，和这么多热爱生命、健康、安全的人一道，为大家演讲本次的主题《生命·健康·安全》。

富兰克林说过：“你热爱生命吗?那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”生命很重要!

爱默生说过：“健康是人生的第一财富。”健康很重要!

孟子说：“钱，我所欲也，安全亦我所欲也，二者不可得兼，舍钱而取安全者也。”安全很重要!

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩;它就像晚霞一样，是那么的美伦美奂;它就像鲜花一样，是那么的五彩缤纷。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。请同学们紧记：人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能给人的脆弱的生命造成难以想像的危害。

记得一则哲理故事讲到：如果生命中所有弥足珍贵的东西都可以用数字的叠加来衡量，那么生命和健康为1，其它所有的东西包括知识、包括成绩、包括荣耀、金钱、财富等等，都是1后面的0，0越多，你的生命就会越加光彩，然而，一旦失去了前面的1，所有的0将会变得毫无意义。

安全是幸福之本，企业之本，是一个永恒的主题，是企业的生命线。对个人来说，安全就是孩子仰视你时的笑脸，安全就是黄昏时餐桌旁全家人的欢声笑语，安全是公园里扶老携幼的全家福；对于企业来说安全意味着发展，意味着稳定，意味着效益，意味着基础保障，意味着管理水平。

我发现生命、健康、安全是相关联的。只有关注健康，把安全紧记心头的人，才有资格获得生命，并延续。让我们珍爱自己生命吧，愿生命之花永远绽放！

谢谢大家！

## 安全健康快乐班会教案设计篇二

1. 让学生初步掌握一些安全常识，学会保护自己。
2. 用舞蹈、知识竞答、剧本、即兴表演等形式巩固并拓展学生对“安全”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。
3. 形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

### 二、活动准备

- 1、收集资料；
- 2、排练舞蹈；

3、排练小品《我们学会了保护自己》。

4、磁带、录音机、录相带(光盘)、录放机(vcd)多媒体电脑及道具等。

三、活动过程：

甲：同学们，新世纪的钟声已经敲响，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。而生命对于我们每一个人来说，只有一次，我们一定要关爱生命，珍视健康，关注安全，快乐成长。

甲、乙合：×年×班《快乐与安全同行》主题班会现在开始。

乙：健康之于生命，如光芒于太阳。拥有了健康，生命才生生不息，熠熠生辉。生活因健康而美好，生命因健康而精彩。请欣赏舞蹈《健康歌》。

甲：关爱生命，呵护健康，是我们崇高的使命。为了使我们的健康安全地成长，为了使同学们掌握更多的安全知识，我们精心筹备了这次主题班会。在这之前同学们收集和掌握了很多安全常识。现在安全大使来考大家啦！

安全大使上：我来考考大家，同学们可一定答对啊，答对了就可以得到安全自护奖章啊，还有奖品啊！

(多媒体课件出示竞赛题目)

乙：看来同学们对安全知识都掌握得很不错啊！那在实际生活中怎么应用这些知识呢？下面我们来看段录相，并请大家做出选择(ab剧的形式，几个小伙伴去河边玩，一个小伙伴下水去捞鱼，结果溺水了，其他小伙伴都不会游泳，这时候他们应该怎么做？是下水去救人，还是去找大人来救人？让学生做出选择，并且相同选择的同学坐在一起，接着演一演自己这

种选择可能会出现的结果；再演一演自己为什么不做另一种选择，另一种选择会出现什么结果。)

安全大使：同学们的选择都有自己的理由，但是我要告诉大家，生命对于每一个人只有一次。虽然舍己救人是光荣的，但是如果我们能想出更好的办法，能够既救了人，又使自己的生命得到了保护不是更好吗？遇到事情不要冲动，要积极地想办法。

甲：对啊！从这么紧张的选择中走出来，让我们轻松一下，请欣赏说说唱唱《安全伴着快乐行》。

a□号角声声响连天，

b□锣鼓阵阵震五洲，

c□我们铿锵三人行，

合：开门见山说安全。

a□不唱桃花枝头红，

b□不唱杨桃柳条儿青，

c□唱一唱健康就是幸福要记清，

b□唱一唱交通安全陪着你前行，

c□唱一唱消防安全防火最重要，

合：唱一唱安全伴着你我快乐行。

甲：是啊，你说得对，那我们在遇到危险的时候应该怎么办呢？我们来看个小品，看他们是怎么做的？(小品《我们学会了

保护自己》分组进行)

组1: 着火了, 红红和妈妈一边救火, 一边报火警等。

组2: 炎热的夏天, 放学回家的路上, 一位同学发生中暑, 同学们进行救护。

组3: 回到家中, 亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上, 他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

乙: 我们的安全与健康同行, 与快乐相伴, 我们没有理由不去关注安全, 没有理由不去珍视生命。让我们大家一起来朗诵《热爱生命》——(配乐: 舒缓的钢琴曲)

爱护花坛里的花草体验绿的和谐

帮助摔倒的同学体验心灵的沟通

照顾受伤的小鸟体验爱的温暖

挽扶盲人的手臂体验情的愉悦

生活的天地这样辽阔

生活的快乐这样有趣

保护自己让生活更自由

文明安全让生活更美丽

热爱生命让我们更快乐地生活

甲: 同学们, 最后请我们的班主任老师讲话, 作为我们这次班会的结束语吧!

班主任：时代召唤着我们，我们是跨世纪的一代，我们首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“安全自护”小奖章，从这里出发；让所有的孩子们天天快乐，日日平安，快乐和安全永远与我们相伴！

甲、乙合：×年×班主题班会到此结束！

## 安全健康快乐班会教案设计篇三

新世纪的钟声已经敲响，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。而生命对于我们每一个人来说，只有一次，我们一定要关爱生命，珍视健康，关注安全，快乐成长。

通过本次活动，帮助学生了解坚持体育锻炼的重要性，使学生认识到体育锻炼提高人的体质，激发学生热爱体育锻炼的兴趣。

1. 让学生初步掌握一些安全常识，学会保护自己。
2. 用舞蹈、知识竞答、剧本、即兴表演等形式巩固并拓展学生对“安全”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。
3. 形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

1、收集资料；

2、排练舞蹈；

3、排练小品《我们学会了保护自己》。

4、磁带、录音机、录相带(光盘)、录放机(vcd)、多媒体电脑

及道具等。

甲:同学们,新世纪的钟声已经敲响,祖国的未来属于我们,我们未来的生活将是多么美好。而生命对于我们每一个人来说,只有一次,我们一定要关爱生命,珍视健康,关注安全,快乐成长。

甲、乙合:×年×班《快乐与安全同行》主题班会现在开始。

乙:健康之于生命,如光芒于太阳。拥有了健康,生命才生生不息,熠熠生辉。生活因健康而美好,生命因健康而精彩。请欣赏舞蹈《健康歌》。

甲:关爱生命,呵护健康,是我们崇高的使命。为了使我们更加健康安全地成长,为了使同学们掌握更多的安全知识,我们精心筹备了这次主题班会。在这之前同学们收集和掌握了很多安全常识。现在安全大使来考大家啦!

安全大使上:我来考考大家,同学们可一定答对啊,答对了就可以得到安全自护奖章啊,还有奖品啊!

(多媒体课件出示竞赛题目)

乙:看来同学们对安全知识都掌握得很不错啊!那在实际生活中怎么应用这些知识呢?下面我们来看段录相,并请大家做出选择□(ab剧的形式,几个小伙伴去河边玩,一个小伙伴下水去捞鱼,结果溺水了,其他小伙伴都不会游泳,这时候他们应该怎么做?是下水去救人,还是去找大人来救人?让学生做出选择,并且相同选择的同学坐在一起,接着演一演自己这种选择可能会出现的结果;再演一演自己为什么不做另一种选择,另一种选择会出现什么结果。)

安全大使:同学们的选择都有自己的理由,但是我要告诉大家,生命对于每一个人只有一次。虽然舍己救人是光荣的,但是

如果我们能想出更好的办法，能够既救了人，又使自己的生命得到了保护不是更好吗？遇到事情不要冲动，要积极地想办法。

甲：对啊！从这么紧张的选择中走出来，让我们轻松一下，请欣赏说说唱唱《安全伴着快乐行》。

a:号角声声响连天

b:锣鼓阵阵震五洲，

c:我们铿锵三人行，

合：开门见山说安全。

a:不唱桃花枝头红，

b:不唱杨柳柳条儿青，

c:唱一唱健康就是幸福要记清，

b:唱一唱交通安全陪着你前行，

c:唱一唱消防安全防火最重要，

合：唱一唱安全伴着你我快乐行。

甲：是啊，你说得对，那我们在遇到危险的时候应该怎么办呢？我们来看个小品，看他们是怎么做的？（小品《我们学会了保护自己》分组进行）

组1：着火了，红红和妈妈一边救火，一边报火警等。

组2：炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑，同

学们进行救护。

组3:回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

乙:我们的安全与健康同行，与快乐相伴，我们没有理由不去关注安全，没有理由不去珍视生命。让我们大家一起来朗诵《热爱生命》——(配乐:舒缓的钢琴曲)

爱护花坛里的花草 体验绿的和谐

帮助摔倒的同学 体验心灵的沟通

照顾受伤的小鸟 体验爱的温暖

挽扶盲人的手臂 体验情的愉悦

生活的天地 这样辽阔

生活的快乐 这样有趣

保护自己 让生活更自由

文明安全 让生活更美丽

热爱生命 让我们更快乐地生活

甲:同学们，最后请我们的班主任老师讲话，作为我们这次班会的结束语吧！

班主任:时代召唤着我们，我们是跨世纪的一代，我们首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“安全自护”小奖章，从这里出发;让所有的孩子们天天快乐，日日平安，快乐和安全永远与我们相伴！

甲、乙合：×年×班《快乐与安全同行》主题班会到此结束！

## 安全健康快乐班会教案设计篇四

我发现快乐、健康、安全是相关联的，那么你想知道我安全我健康我快乐演讲发言要说些什么吗？下面就由本站小编为你带来我安全我健康我快乐演讲稿，希望你喜欢。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是，今天，我国旗下讲话的主题是：安全，永远的警钟！

安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示，20xx年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小学生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小学生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

在这里，请允许我代表\*\*班正式向全体同学发出承诺：

2, 在家要注意用火，用电的安全，正确使用电器，避免意外发生。

亲爱的同学们，安全责任重于泰山！就让那些无谓的“离去”少些再少些吧，让“安全的承诺”多些再多些吧！让我们在生活的每一天，从点滴做起，遵守纪律，规范秩序，防范未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的校园更加平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们：

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴站在这里，和这么多热爱生命、健康、安全的人一道，为大家演讲本次的主题《生命·健康·安全》。

富兰克林说过：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”生命很重要！

爱默生说过：“健康是人生的第一财富。”健康很重要！

孟子说：“钱，我所欲也，安全亦我所欲也，二者不可得兼，舍钱而取安全者也。”安全很重要！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像晚霞一样，是那么的绚丽美奂；它就像鲜花一样，是那么的五彩缤纷。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。请同学们紧记：人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能给人的脆弱的生命造成难以想像的危害。

记得一则哲理故事讲到：如果生命中所有弥足珍贵的东西都可以用数字的叠加来衡量，那么生命和健康为1，其它所有的东西包括知识、包括成绩、包括荣耀、金钱、财富等等，都是1后面的0，0越多，你的生命就会越加光彩，然而，一旦失去了前面的1，所有的0将会变得毫无意义。

安全是幸福之本，企业之本，是一个永恒的主题，是企业的生命线。对个人来说，安全就是孩子仰视你时的笑脸，安全就是黄昏时餐桌旁全家人的欢声笑语，安全是公园里扶老携幼的全家福；对于企业来说安全意味着发展，意味着稳定，意味着效益，意味着基础保障，意味着管理水平。

我发现生命、健康、安全是相关联的。只有关注健康，把安全紧记心头的人，才有资格获得生命，并延续。让我们珍爱自己生命吧，愿生命之花永远绽放！

谢谢大家！

## 安全健康快乐班会教案设计篇五

健康安全在心中主题班会范文二

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自身体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

通过这次主题班会,进一步增强学生的安全意识和自我保护意识;掌握一些自救自护的本领;珍惜生命,健康成长。

## 活动过程

### 一、主持人:

同学们生活在幸福、温暖的家庭里,受到父母和家人的关心、爱护,似乎并不存在什么危险。但是,家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待,否则很容易发生危险,酿成事故。

让我们行动起来,学习和掌握自护自救的知识,团结起来,互帮互助,从容地面对危险和挑战,让我们与自护相伴,与平安同行!

### 二、知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”(每年3月份最后一周的星期一)

(2)路口的交通指挥信号有哪些?

(3)如果因不慎,你身上被火燃着,你是顺风跑,还是逆风跑?

(5)刚吃过晚饭,亮亮就吵着要爸爸带他去游泳,这样对吗?为什么?

### 三、讨论:我们应该注意哪些方面的安全呢?

#### (一)、用电安全

1)认识了解电源总开关,学会在紧急情况下关断电源。

- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

### (二)、游泳时要注意安全1、游泳需要经过体格检查。

- 2、要慎重选择游泳场所。
- 3、下水前要做准备运动。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

### (三)、交通安全

- 1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

#### (四)、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

#### 四、小结：

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。