

卫生健康班会教案内容 班会活动方案(大全5篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

卫生健康班会教案内容篇一

以学生和学生家庭为单位，运用成都市学校安全教育平台，围绕“家庭隐患我发现、平安家园共创建”的主题开展活动。通过活动，增强学生和家長在寒假期间的安全事故防范意识，巩固易发安全事故的防范知识，提高自救自护能力和心理健康水平，预防和杜绝寒假期间安全事故的发生，使每一个学生度过一个平安、快乐的假期。

二、活动概况

(一)活动主题：家庭隐患我发现、平安家园共创建。

(二)活动名称：成都市中小学20__年平安寒假专项作业。

(三)活动时间：20__年1月6日—2月16日。

(四)主办单位：成都市教育局。

(五)支持单位：中国教育学会。

(六)参加对象：中小學生及家長。

(七)活动网址：_____。

三、作业内容

(一)家庭安全隐患自查。内容涵盖家庭逃生、消防、防盗、外出交通、燃放烟花爆竹等，由学生和家长共同完成。系统将根据在线提交的情况，自动给出家庭安全隐患的查找结果。

(二)参与问卷小调查。学生根据实际情况，在线完成“上下学方式”、“防溺水知识掌握情况”、“防性侵知识掌握情况”等项目的调查，调查结果将汇总到教育行政部门。

(三)心理健康知识测试。学生根据已有的心理健康知识，在线测试和评价相关知识掌握情况。

四、完成作业步骤

第一步：登录成都市学校安全教育信息化平台(____)，用老师发放的平台账号登录，点击活动标识图片进入。

第二步：了解作业须知，然后分别点击三项作业并完成(每项均须完成，完成不分先后)。

五、数据查看与活动反馈

活动期间，所有参与数据会动态显示，可随时查看了解。各教育行政部门和学校可查看学生活动的参与情况，学生也可查看自己的作业完成情况。活动结束后，市教育局将对各区(市)县教育行政部门和市直属(直管)学校组织中小學生参与活动的数据进行汇总分析，并作为年终目标考核的依据。

卫生健康班会教案内容篇二

通过吸烟有害健康主题班会，让学生了解吸烟对健康的危害，那么，以下是本站小编给大家整理收集的吸烟有害健康主题

班会活动方案，供大家阅读参考。

吸烟有害健康

：初二、二班

一、主持人开场白(范梦石)

二、参演学生表演小品《吸烟真的有害呀》（其他学生观看）

三、主持人小结语，共同朗读‘我健康，我快乐’宣言

四、班主任寄语

开场白：主持人上场(范梦石)

亲爱的老师、同学们，大家好。

每年的五月三十一日是一个既平常又有意义的日子，因为它是一——小三——‘世界无烟日’（所有同学齐说）。

请大家观看小品《吸烟真的有害呀!》

学生表演小品：

张小三(由马昆演)上场(急忙忙地、面对台下说)

观众：啥事?(台下齐问)

小三：五月三十一日‘世界无烟日’不是快到了吗?我们年级要开展一个‘帮助家长戒烟’的活动。大家实是知不知道呀，我们家里，我爸可是老烟民，一天可是三四包，三四十块钱那。苦思冥想之后，我想出一个办法。

观众：啥办法。

小三：弟兄们。（作威武状）

同学：到。（跑步上场）

同学：明白。（说完钻入卧室）

小三：（爬到窗户上一看）呀，我爸回来了，行动。

同学：（说完钻入卧室）

小三：今天就看好吧。（把客厅门虚掩，做到沙发上，点起一支烟，装模做样地）

老爸：（做敲门状，门开了）欸？，门咋没锁？（轻声自言自语，随即警觉地进屋张望，看到小三在抽烟）

老爸：三，干啥呢？（愤怒地）你咋抽烟呢？

小三：（惊慌地，随即镇静下来，嬉皮笑脸地）爸，看你成天抽，我也尝尝-----尝尝。

老爸：（更愤怒地）你-----你，学生怎麽能抽烟呢

老爸：（愤怒地瞪大眼睛，无语-----）

小三：（没眼色地）你整天抽烟，我们跟着抽二手扬烟-----

老爸：（忍无可忍地手指着吼）你竟敢两手抽烟，我才一个手抽-----你两手（追打状）

小三：（装作害怕地围着桌子逃跑）救命呀！

同学：（从卧室冲出拉住小三老爸装模做样地）叔叔您这是干什麼呀？

老爸：(气不打一处来)我一个手抽烟，他还两个手一块抽。

同学：(放手，让坐下)哎呀，叔叔，您先坐下，别生气。

老爸：啥危害?(诧异地)

同学：叔叔请看。(齐声说)

全体学生

1. 认识吸烟及吸二手烟对健康的危害。

2. 培养学生良好地生活习惯。

一、开场白

今天我们开这个主题的班会，目的不是让吸烟的同学戒掉烟瘾!目的知识让大家知道吸烟这个问题的严重危害!就象上网打游戏!几乎是戒不掉的，所以我知识想让同学们知道吸烟的危害!

二、吸烟的资料

烟草被视为世界上危害最严重的社会问题之一，当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。在我国有3.5亿吸烟者，其中未成年人吸烟比率呈逐年上升趋势。据卫生部门近年来所作的抽样调查发现，在大学、高中和初中男生中，吸烟的比率分别高达46%、45%和34%，形势是异常严峻的。(先说明目前中学生开始吸烟的人数逐渐增加，且年龄偏低!)

三、说说烟草危害人的具体情况。(大家都谈谈)

冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要

比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

四、让大家认识到被动吸烟的危害(大家互相讨论怎样减少被动吸烟)

若室内通风不佳，所有在场者都会“受益不浅”。而且被动吸烟者“分享”吸人的烟尘中有害物质浓度并不比吸烟者低，研究显示，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

五、戒烟方法：

1. 加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
2. 寻找好的替代方法，戒烟者戒烟后往往感觉“无事可做”，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不至于感到“空虚”。
3. 扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少吸烟者的“条件反射”。
4. 尽量避免吸烟的引诱，争取得到朋友和同事的理解。尤其在刚开始戒烟时更是如此。
5. 参加切实可行的体育运动，同时多花点时间从事其它有趣味的活动这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来。情绪稳定即能持久。持之以恒，经受住重吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

六、总结：

我们是21世纪的人，我们未来的路还有很长!我们还要享受我

们的成功的果实!不要因为这些烟草毁了我们!大家从现在做起,不吸烟的同学坚决不接触烟!吸烟较轻的尽量不吸烟!(或少吸烟)有长期吸烟史的同学们要控制自己吸烟的量!渐渐减少!千万不要等失去了才感到后悔!

卫生健康班会教案内容篇三

感恩生命中的所有存在。

通过开展这次班会使得同学们多多关注生活中时刻存在的人儿,学会感恩,学会感动,学会爱。

我们来谈爱,感恩社会,感恩生活!

勤学楼120课室

12月26日晚七点一九点半

课室布置清理:劳动委员—刘旺(后附布置方案)

班会所需物品采办:生活委员—赖德政

节目负责人:副团支书—程岚兰体育委员—郑佳彬团支书—庄京洪

班会主持人:班长—郑__

班会建议收集记录:学习委员—杜__

班会照片拍摄:组织委员—邱__超

黑板报负责人:宣传委员—吴__彬

班会策划人:班长—郑__标副班长—罗__考勤委员—黄__民

- 1、主持人致辞，宣布班会开始；
- 2、现场互动环节魔术表演—庄京洪；
- 3、主持人致辞—爱与感恩；
- 4、现场互动小游戏—爱的成语对对碰(后附详则)；
- 5、同学们围绕“爱与感恩”开展即兴发言；
- 6、辅导员致总结辞；
- 7、主持人宣布班会结束。

课室清理由全体班干负责。

- 1、班会主题须紧紧围绕“爱与沟通”进行。
- 2、班会现场必须保持良好的秩序，并鼓动大家积极发言。

1、冷场：采取宿舍代表发言、随即抽取号数发言、班干带头发言等方法处理。

2、出现矛盾争吵：由班干带离会场并进行劝说教育。

卫生健康班会教案内容篇四

青春，是一场华丽的盛宴。载着梦想，我们来到了梦寐以求的大学，我们要以饱满的热情来度过大学。新学期，新气象，为了丰富新生团员的校园生活，增进大一新生团员之间的交流与了解，帮助其明确自己在大学期间的青春梦想，并引导大家尽快适应大学生活，规划自己的长远目标，与时俱进，努力奋斗，为未来打下坚实基础。我院决定开展一次以“放飞青春梦，未来我做主”为主题的书画征文摄影大赛。文字

记录每一个成长过程，摄影留下每一个精彩瞬间，绘画描述了每一个臆想蓝图。

希望通过这次征文摄影书画大赛能够让同学们展现自我魅力，规划自我前景，让自己拥有一个无悔的青春，美丽的未来；同时，也加强对宣传工作的认同，增加活动的宣传意识。

放飞青春梦，未来我做主。

经济与管理学院大一全体团员青年

征文摄影类〔xx年xx月xx日—xx年xx月xx〕

书法绘画类〔xx年xx月xx日〕

经济与管理学院

向全院（主要指大一新生）学生征集作品，以摄影，书法，绘画，征文为主，题材不限。

1、展示经济与管理学院学生的想象能力，创新能力，动手能力及人文素质。让他们更加自信的面对未来，面对生活。使此次活动在其大学生生活中留下精彩的篇章！

2、激发我们大学生的主人翁意识和责任感，宏扬真，善，美。

1、前期宣传（展板，海报）

2、作品的收集，整理（征文摄影类统一由宣传委员上交到团委办公室，书法绘画于9月14日在比赛现场收取）。

3、统计，制作获奖者名单，并公布。

4、展出优秀作品，并发放证书。

1、手绘，尺寸大小为二开，并在其中出现宣传语（图画与文字相结合的形式），体现宣传内容和构思。以图画与文字相结合的形式来突出设计的主题和特点，图案简洁，含义明确，色彩明快，并给自己设计赋予积极向上的象征意义。（书法，绘画工具已备好）

2、征文用a4的纸打印（标题2号加粗，正文4号）上交。征文题材不限，符合主题，内容积极向上，严禁抄袭。

3、摄影类由画面搭配文字。要求画面清晰，符合主题，内容积极健康。

4、在作品的右下角写上自己的姓名，学号，及有效的联系方式

1、创意好，整体效果佳

2、美工好，色彩搭配合理，生动逼真

3、作品突出某个主题，能很好启发观众，引起共鸣

4、有创新性，构思新颖

（书画征文摄影各设奖项）

一等奖1名二等奖2名三等奖3名优秀奖4名

书法绘画参赛者于现场完成上交，征文摄影作品于规定日期上交于经济与管理学院团委宣传部。

共青xx学院团经济与管理学院委员会宣传部

卫生健康班会教案内容篇五

通过活动使学生初步了解地震、火山、滑坡和泥石流灾害的成因分布、危害及防御措施。初步了解地震、各种灾害之间的关联性。

收集有关地震的相关材料;排练节目;课件制作等。

同学们，这次尼泊尔大地震，给尼泊尔人民带来巨大的伤痛及损失，谁能来说一说你了解到地震的哪些知识?(学生回答)同学们了解还真不少，这次活动我们一起来了解地震是怎么产生的，遇到地震应该如何预防伤害。

- 1、各小队相互交流，了解地震的成因。
- 2、播放地震成因影片。
- 3、学生出示搜集到的有关地震知识。

学生1：地震是指岩石圈在内力作用下突然发生破裂，地球内能以地震波的形式释放出来，从而引起一定范围内地面震动的现象。大部分地震的发生与地质结构有关。在地壳中有断层，而且断层又具有一定活动性的地带，地震最容易发生。世界上有两大地震带：环太平洋地震带和地中海—喜马拉雅山地震带。

学生2：地震的大小通常用里氏震级来表示。地震释放出来的能量越大，震级越高。震级每增加1级，能量约增加30倍。通常，3级以下的地震，人无感觉，成为微震;5级以上地震，会造成不同程度的破坏，成为破坏性地震。

学生3：地震是一种危害和影响最大的地质灾害。我国是世界上地震灾害最严重的国家之一，全国大部分省区都发生过6级以上地震。1976年7月28日发生在唐山的7.8级大地震，使这个

百万人口的工业重镇, 倾刻成为一片废墟. 这是20世纪全球破坏性最大的一次地震灾害。

学生4: 我国川、滇、黔接壤地带, 该地带现代地壳活动强烈, 地震频发, 震级高。由于地壳活动强烈, 山体中断裂发育, 岩石破碎, 风化严重, 加上干湿季节分明, 暴雨集中。促使滑坡、泥石流灾害突发。这次尼泊尔发生了9.0级的地震, 震后到目前为止, 还发生了五次6级以上的余震, 以唐山大地震的破坏性更大。

4、初步了解各种地质灾害的关联性。

各种地质灾害既具有各自形成、发展、致灾的规律, 各灾害之间以及它们与其他因素之间又有一定的关联性。一个地域内的地质灾害可能有若干种, 它们在成因上是有关联的。例如, 在一次灾害发生过程中, 往往有一种原发性的主灾诱发其他灾害, 例如, 地震因毁坏生产和生活设施而成灾, 同时造成地裂, 并引发火灾, 又由于人员伤亡和医疗设施的破坏, 可能会引起疫病蔓延等。人类活动及其对自然环境施加的影响, 可以间接或直接诱发地质灾害。例如, 人类对植被的破坏, 使地表径流的水量和速度加大, 是泥石流日趋频繁的重要原因。人类大规模的工程活动, 造成滑坡等灾害的事件时有发生。

5、地质灾害的防御

当今世界, 由于人口快速增长和经济密集发展, 加之人类对自然环境的破坏日益严重, 地质灾害发生的频度和成灾的强度不断提高。这已引起了世界各国政府和人民的广泛关注。

学生5: 加强地质灾害的科学研究, 建立灾情监测预报系统。

学生6: 加强地质灾害的管理, 建立健全减灾工作的政策法规体系。

学生7：实施一些预防措施。例如，提高建筑物的抗震强度；实施护坡工程，防止滑坡和崩塌。除采取工程措施外，还可进行植树造林等综合治理措施，如通过恢复地表植被，改善生态环境，治理水土流失，以减少泥石流或滑坡的发生频率和强度。

学生8：积极开展防灾、减灾的宣传教育，提高公众的环保意识和减灾意识，能够更有效地开展和做好防灾、减灾工作。

6、地震防护演习。