

寒假班会主持稿(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

寒假班会主持稿篇一

大家好！

作为新时代中国青年，要积极践行“请党放心，强国有我”的理想信念，要努力学习，争取在为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的宏伟大业中贡献自己的力量，履行好自己的使命，坚持不懈，努力奋斗。

生活在新时代的我们，是幸福的，每个人都可以拥有一个无忧无虑幸福的童年，都可以在父母关怀下健康的成长，而这种美好的生活背后却是我们伟大的党通过努力奋斗换回来的。因此，我们应该更加热爱祖国，把我们伟大的党作为我们的学习目标。

20xx年是我们伟大的党成立一百周年，面对着高速发展的时代，我们作为新时代的青少年，不能辜负了祖国对我们一心的培养，在我们学习成长的同时，也要始终保持一颗爱国情怀的心，我们更要向老一辈，伟大的党学习那种爱国爱民的精神，将那种学习强国的精神不断发扬光大。

有耕耘就会有收获，在成长历程中播下的每一粒种子，都将长成参天的大树。有汗水浇灌就会有果实，在前进的路途上洒下的每一滴汗水，终将汇成知识的海洋。

作为一名中国人，同学们应该感到非常的骄傲。中国共产党

成立100年来，始终团结带领中国人民进行一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题，实现中华民族的伟大复兴。

广大学生继承革命传统，弘扬革命精神，传承红色基因，把自己的小我融入国家的大我、人民的大我之中，在奋勇搏击中放飞青春梦想，在砥砺前行中激扬青春力量，书写无愧于时代的青春之歌和精彩人生。

谢谢大家！

寒假班会主持稿篇二

大家好！演讲之前先来听一个故事吧。

“砍吧，砍吧，你们会后悔的！”上帝默默地俯视着被人类毁了容的地球，眼睁睁地看着绿色在大片大片迅速地消失，发出无奈的叹息。

公元2100年，什么全球化经济化[nmd]恐怖事件，早就不值得人类讨论了。人类惟一关注的莫过于地球上愈演愈烈的环境恶化问题。几乎所有的地面都被黄沙侵蚀，太阳的光芒几乎射及世界上的每个角落。

100年前生态被破坏足完全可以有效控制的，可是人类却自作聪明，治标而不治本，自以为发明了一种“可以替代”树木的廉价的释放氧气的机器，便可高枕无忧了。自此，大规模的森林破坏就再也没有停止过(似乎那时已经没有理由来制止砍伐行为了)。以致色彩斑斓的地球变得单调而凄凉。

虽然人类发明了氧气释放机，可“聪明”的人类却疏忽了致命的一点：树木有着机器不可代替的功能——防止沙尘暴。

鸡犬不宁。无数的生灵被黄沙吞噬，不留骨头的吞噬。无助

的求救声，歇斯底里的狂呼声，此起彼伏。

天，不再蓝；水，不再绿。人们目之所及，只有黄色。

这一天，全球电路线中断，所有的“高科技”成为了一纸空谈，几千年古老的文化和尖端的科技在短短几天的暴风下显得如此不堪一击。

人类怎么也不会料到，几千年的基业，就这样在我们眼前销声匿迹了。这还不算，人类对地球的统治，就这样被暴风替代了。人类在短短的时间内，成了极为珍稀的，不，是地球上仅有的动物。

这一天，人们在噩梦中度过，食盼着明天的到来。可是盼来的，除了更强悍的风暴，别尤其他，失去希望的生命只有在漫漫黄沙之中缓缓消失。

同学们，这是一个虚拟的故事，故事告诉我们：我们的地球危险了，我们必须联起手来，保护地球、捍卫家园。

寒假班会主持稿篇三

道家学派庄子认为，人生的最高境界在于无所凭待，所谓“至人无己，神人无功，圣人无名”，才能达到真正意义上的逍遥。尽管庄子思想中存在一些消极成分，但不容否定，未数数然于世应成为我们的人生观。

致福，真的那么重要么？

平凡，值得我们去追求！

前不久，电视上报道了平凡人郭明义的事迹。是的，他是何等的平凡！仅仅是一个普通工人，默默无闻。然而，就是这样的一个平凡的人，资助了多少贫困学生，用自己的血液挽

救了多少条生命呵！在全国各地心讲座的同时，他仍然坚持献血并去看望那些被他资助过的学生们，嘱咐他们好好学习，快乐生活，俨然成了他们温和善良的大哥哥或是父亲！

就是这么一个人，他本可以像别人一样，借助现代社会高度发达的媒体、舆论疯狂地炒作自己，从而获得财富，使日子更加美好，非凡生活视等闲。但是他没有，他甘于平凡，因为他知道“平凡”便是对他的赞美；因为他心灵安定，精神充实；因为他不愿数数然于世；因为他所尊重、追求的比财富地位更加来之不易——那就是平凡！

不要汲汲于富贵，那里是人心险恶，钩心斗角的战场！平凡比于财富、地位，它包含的是人性、善良、淳朴与美好……尊重平凡，追求平凡，拥抱平凡吧，那里是人性的归宿。平凡呵，平凡！这是对一个人的褒奖！

人，本是平凡地来到这个世界，何不平凡地走一遭，幸福且美好！能做到平凡，本身却已不平凡！

未数数然于世，尊重平凡！

寒假班会主持稿篇四

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

班会准备：

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3.黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

班会程序：

一、谈话引入：

二、家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火警。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

1. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

一年级安全教育主题班会教案

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

寒假班会主持稿篇五

老师、同学：

大家好！

今天很荣幸能登上讲台，和大家一起探讨我的学习经验。

以下是我的学习经验：

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”学习最重要的一点就是刻苦，爱迪生曾说：“天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。”现在多数学生成绩不好只因为一个字——懒。所以，我们要想提高成绩，首先就要做到刻苦学习，不偷懒，按时完成作业，课前预习、课后复习。如果做到这些，成绩自然差不了。

数学老师曾说：“好成绩源于课堂。”记好课堂笔记，自然是必不可少的一步。要想记好课堂笔记，预习和复习自然不能省略。因为预习时能让我们找出重点、难点，这样我们上课时就可以择重点听，择重点记，课堂笔记的质量自然就上去了。复习才能让课堂笔记发挥它的作用，让课上记的知识，深深的印在我们的脑海中。有些同学这方面比较差，比如我。那么我们可以多看看身边的人是怎么记的，向别人学习。

每个人都难免会有一些弱科，这些弱科往往会影响我们的总成绩，使我们的成绩总是不理想。对付这些弱科最有效的方法，就是多向成绩好的同学请教，问其学习方法及经验，并根据自己的情况，制定一套可行的计划。这样，影响成绩的科目没有了，总成绩自然就好了。

有些同学因为腼腆，所以有不懂的问题总是藏在心里，久而久之，成绩便会下降了。不要认为问别人问题是一种耻辱，反而有问题不问别人才是真正的耻辱。多问问题并没有坏处，反而会提高你的学习成绩，也会提高你的人际交往能力。

掌握好课内知识才是我们最重要的一点，因为考试重点就考课内知识，尤其是史地生政音体美等科目。我们在握好课内知识的前提下，可以适当做一些课外题，但也要经过询问老师后再做选择，以避免浪费不必要的时间。

以上便是我积累的学习经验，希望能给大家带来帮助。让我们，共同努力，共同进步，共创14班的美好未来！

谢谢大家！

寒假班会主持稿篇六

大家好！

父爱，虽不如母爱那般细致，那般精心，却如山一般重，海一般深。

我们呀呀学语时的第一句“爸爸”，便注定了，他，就是我们一生最爱的人，最重要的人。这一声“爸爸”，不是诗篇，胜似诗篇。这一声“爸爸”，是世界上最美妙的音符，是世界上最动听的声音。

父亲，一个简单的名词，却饱含着无数人无比真挚的感情。父爱虽不及母爱那般无微不至，却可以承受整个世界！

“路上小心啊。”这句我们临出门时母亲总要说的话，而这时，会有一个人深深地凝视着你，这个人，便是父亲。你明白这个眼神渗透着多少爱吗？不，至少我不明白。也许，你根本不知道这个人是谁，因为，你也不曾这样望过父亲一眼。确实，父爱是最容易被埋没的。如果说母爱是鲜花的话，那父爱便是绿草。你真正了解草吗？不，至少我不了解。因为它没有鲜花的那般光彩夺目，但是，如果没有了绿草，那么，再美的鲜花也会变得枯燥，变得乏味，变得不完整。

不耀眼的东西，不代表没有。所以，用心去感悟，用心去聆听，就会发现，父亲的目光也很可爱，父亲的`旋律也很动听。

再美好的东西也有失去的那一天。是啊，那天中午，爸爸睡着了，看着爸爸熟睡的脸庞，爸爸变了。熟睡中的爸爸，不再像昔日那般平静，它变得忧伤，变得无奈。尽管已经睡着了，但爸爸的眉头时紧锁着的。不知何时，爸爸的头发中冒

出了几根白发。不觉中，泪水模糊了我的双眼，我第一次觉得爸爸变得沧桑。爸爸老了，已不再是那时给我当大马骑的“大哥哥”了。我们让爸爸操碎了心，那紧锁的眉头，疲惫的眼睛，深深地皱纹和那“耀眼”的白发，都深深地刺痛我的心。

如果问我，爱是什么，那么我告诉你，这便是爱，永恒的爱。

寒假班会主持稿篇七

勇气的考验，不在死的时刻，而在生的挣扎中。

同学们，每当我想到这一段词句时，我的心中总会燃起一股汹涌的力量，它充满了我整个身体，我想，没有任何时间的我比现在更具激情，更让人信服了。大家好，我叫江永青，来自tc电商1101班，今天我演讲的主题是：城市，有我奋斗的青春。

首先我想和大家分享几件关于我的故事，不是什么深明大义，也没有什么大道理，只是一段我的亲身经历。

我还记得那是去年的秋天，我出了校门，拿出手机，终于鼓起勇气拨通了电话：“我知道我选择的道路充满着辛酸，绝望，孤独与痛苦。但这是我唯一的出路，我不再认为高中学校能带给我更多的东西，或许我已经丧失了这份学习的机会，从小到大都是你帮我做决定，但这次能让我自己选择一次吗？”我迫不及待的将我的想法倾泻而出，我也记不得电话那头有过几声叹气，“回来再说吧”，爸爸的声音尽是无奈。

当我真正踏上去远方的火车时，我还是不敢相信事情能解决得这么容易，古板的爸爸这次开明的“有点不像话”。直到后来我才相信了还有这么一句俗语，姜还是老的辣！

下了火车，来到一条还算繁华的街市，舅舅指了指十字路口

的三个小店面，“瞧，那就是我们工作的地方，也是我们发财的地方。”舅舅眼睛闪闪地，好像摆在他面前不是房子，而是一堆金灿灿的黄金，我狠狠跺跺脚，“我一定要挖掘出这片土地里的黄金”，我满腔热血。

不过我后来我知道了，城市毕竟是城市，不是你跺跺脚、热血一下，就能立足的地方，黄金的神话依然埋在水泥地下。

而我是一个不能忍受别人说闲话的人，所以我比任何人想像得都要努力，店里的其他员工工作时间为8个小时，而我硬生生的把它提到15个小时，同学们，我并没有夸大其词，我几乎每天都是凌晨2点钟睡觉，早上8点准时起床，我做得活也并不轻松，舅舅是开小吃店的，店面与食品加工房有一段距离，你可以想像，所有用到的餐具、食品材料，都是靠双手，一件一件，一桶一桶提出来的，七八月的天，我每天都要冲澡二次，晚上店面值班，到了凌晨，我才开始收拾，这是一天中最累最难熬的时刻，我要将所有的凳子桌子归位，又重又脏的垃圾桶，我要一个人搬到20米远的地方清理掉，桶的外沿紧贴着衣服，于是前面的衣服总是模糊一片，清洗垃圾桶时，污水总是要顽皮的跳到我脸上，做完这些后，我还要将地面拖干净，又笨又重的门，我每次都要花费10分钟才能将它解决。看看手表指针指到了1的位置，这一天，终于结束了。回到住的地方，拖着疲惫的身子冲个澡，倒头就睡。

我就是在这样的环境下做了七个月，有过无数的痛楚，却从来没有想到过要放弃，但是，没有谁会甘心这样的生活，终于有一天，我爸告诉我：孩子，你要想自尊、自爱、自信地活下去，你就必须具备一定的技能，你拥有的这种能力你才能换取世界上你自己所需要的东西。我帮你联系了一所学院，是学电脑的，你可以去试试，我再供你两年，仅此两年。

同学们，那一所叫做新华的学校，的确成了我的希望。我相信了这里有我的梦想。

说实话，来到新华之前，我是一个“电脑盲”，只会开关机，没有基础底子，老师将我领进机房，当我发现所有人对电脑操纵自如，而我只能用笨拙的手指这里点一下，那里敲一下时，亲爱的同学们，你们能想像当时我的心里是什么感受吗？我是一个非常好强的人，所以对于我来说，那是一种无比的羞耻。尽管老师一再叫我不要急，每个人都是这样过来的，同学也耐着性子教我他们会，可这种感觉还是摆脱不了，也正是这种异常强烈的惭愧之感，激发我奋进的潜能和决心。在接下来这段时间，我成了全班最努力的学生，每天上课，我从不迟到早退，认真记笔记，上机时，我没有给自己空闲，学习，学习，拼命地学习！周末休息我也一整天呆在机房，这种日子过得如此充实，我也渐渐拉近了与他们的距离，曾经当我还不熟悉指法，班上很多人都可以盲打70多个字的时候，我做梦也没想到，今天我的打字速度会超过他们，曾经当我还是一个弱弱的男孩时，我做梦也没有想到，现在会成了班上的学习委员，代理班长，成了学生会广播站的站长，从此有了独当一面的能力，同学们，我没有必要在这里自吹自擂的，我说这些只是想告诉各位：现在不等于未来！也许，现在的你长的不美，不受关注，也没有过人的资质，更没有值得吸引人的魅力，但是请你相信地球是转动的，世界是在改变的，只要你努力了，奇迹就会出现！

说到这里，各位，你们相信吗？我以前在班里说一句话就会紧张的要命，声音是不断颤抖的。好了，最后这首食指的《相信未来》与大家一起分享。希望大家听后对人生会有一个新的感悟和认知。

当蜘蛛网无情地查封了我的炉台

当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀

我依然固执的铺平失望的灰烬

用美丽的雪花写下：相信未来！

当我的紫葡萄化为深秋的露水

当我的鲜花依偎在别人的情怀

我依然固执地用凝霜的枯藤

在凄凉的大地写下：相信未来！

同学们，坚定的相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻!!!

我的演讲完毕！

谢谢大家，谢谢！

寒假班会主持稿篇八

不同的视角，不同的心境，不同的选择在你的生活中会有不同的感受。当事实不能满足你的要求而产生的压抑感会深深地镶在内心深处，郁积着某种程度的伤害与阴影会使情绪低落。这个时候需要冷静下来思考，我们究竟为谁而活？活着就该做自己的主人。

了解与熟悉一个人很难，很多时候连自己都无法理解，何况要充分地去了解别人，别奢望能有十全十美的人和事，放松心情面对任何你需要处理的事情，不要去害怕结果会如何。人最惧怕面对自己、赤裸裸地面对自己，许多孤单的感觉都是源于自尊心的缺乏。

在你给朋友打电话的前一秒钟不妨想一想对方在你心目中的地位，以及你在对方心目中尽可能所处的位置。一个电话没什么了不起，却能认知自己的所为是否正确，而导致的尴尬或开心直接影响着情绪，不至于让心理失衡。

当情绪低落，希望找一位善解人意而平时无话不谈的朋友，而对方正忙碌于工作，没等你开口对方告诉你他（她）正忙得要死一会再给你打过来，你要很识相地挂断，明知道这是托词，也许对方永远也不可能主动打过来。当你心情愉快，需要和朋友一起分享时，而遭到同样的推搪，千万别郁闷，这个时候，不妨冷静下来想想，你是他（她）什么人？如果他（她）的老婆（丈夫）或孩子给他（她）打电话，就是忙得喘不了气，有可能会一口回绝吗？对他（她）来说，亲人胜过朋友，朋友只是解闷发泄、分享快乐的对象，毫无利用价值，也没有任何利益关联，他（她）没有必要在繁忙时处处为你的心情着想。

“要穷，穷得像茶，苦中一缕清香。”“要傲，傲得像兰，高挂一脸秋霜。”，懂得尊重自己，然后更好地去尊重别人，千万不要给自己心理上增加任何负担，只有这样才能走出尴尬，给自己阳光般的好心情。既维护了自尊心带来的失衡，摆脱困惑，更能看清人性的自私，以理解和宽容博得别人的尊重。

以韩剧中的一句话：“如果不想受到伤害就不要去爱。”来做为此文的开始，最合适不过了。往往不撞南墙不回头者居多，不经历风雨怎么能见彩虹做为借口而永往直前，直到尝尽酸甜苦辣后，感慨精典句的精典所在。

当你的梦中情人对你说：“忘了我吧。”你会意外地大笑、泪流满面？还是伤心欲绝地大喊大叫，或者咬牙切齿地痛恨对方的无情无义？或许你会无奈地选择离开，任何的一种情况都有可能出现，面对这样的结局，你想过放弃，放过自己成全对方吗？难——难就难在不舍，不甘心于付出的真情。爱是不需要回报的，但没有回报的爱是痛苦的。

如果是我，我会给对方一个微笑，然后说“谢谢。”谢谢对方的坦诚，爱，不是一个人的事，既然不爱了，就要及时、明白地告诉对方，这绝对不是阿q的精神胜利法，也许很难做

到坦然，但必须要这样做。爱过了，注重的是过程，而不是结果，不管结果怎样，那种美好的感觉在走过的一路风景中，是无法让人忘怀的。梦其实就是自欺欺人，活在梦里不如走出梦境，挥一挥手不带走梦里的一丝柔情。唯有让时间来冲淡爱的痕迹，让牵手的感觉在记忆中升华。

爱上一个人比忘记一个人要容易的多。爱的悲哀在于对的时间里遇到错的人，或在错的时间里遇到了对的人。两个人的世界可以是朋友，可以是仇人，也可以形同陌路，从此相望于江湖。近在咫尺却感受不到心跳，忘记是医治伤痛的一剂良药，病去如抽丝，唯有时间才能让病根彻底去除。

女人是一所学校，男人最终还是要毕业，走出校门的那一刻，女人你是否想过怎样才能挽留住曾经给过你自豪的脚步，美丽让男人停下脚步，智慧让男人留下陪伴你一路同行。爱情就是一场游戏，只是游戏结束迟早的问题。有些人玩一辈子游戏不曾停止过而有些人注定一生中要停停走走，结束开始，开始又结束。反复中遍体鳞伤，焦头烂额。一首歌词中唱道：男人是东西，女人可以随意地抛弃，爱情就是一场游戏。乱七八糟的词，回过头来想想，幽默中不无哲理。

爱情不是人生的全部，家却能给你一生的幸福。每个热爱生活的人都向往拥有一个家，家的温馨让所有疲惫不堪者找到心灵的归宿。永远只是一回首的距离，明天会是什么样，再说吧，我无所谓。对待生活中的任何事，包括爱情、亲情、友情都需要一颗平常心，缘来时珍惜，缘尽时感恩生活给予我们的不灭记忆。活着，就是在完成一个回忆，回忆曾经的美丽，在回忆中深悟人生的意义。快乐是一个人心中最灿烂的太阳，希望温暖的阳光每天都能在头顶上盘旋，爱自己的同时，爱身边你所爱的和你所恨的，当你回首往事的时候，依然会感受着发自内心的微笑。

寒假班会主持稿篇九

让我们假想自己登上月球，遥望地球这个比月亮大两倍的浅蓝色的星体，遥望这个小地球上微小的**中学，遥望**中学里这间小得像巢穴一样的七（3）班教室，遥望这个教室里无比渺小的五十多名学生，他们如一只只小蚂蚁一样，从早到晚，在教室、餐厅、宿舍、操场之间爬来爬去，忙忙碌碌。那是谁呢？就是从四面八方聚到一起的我们，我们怀着成才的梦想聚到这里，来这里的目标只有一个——学习。几年后，我们会以崭新的姿态离开这个教室，离开这所学校。如此想来，我们是多么可怜兮兮的地球微生物，我们是多么难得今世今年这珍贵的相聚，我们是多么应该时刻牢记我们**之行、七三相聚的根本目的——学习。

可怜兮兮是对我们最好的比喻，可怜兮兮的我们哪有心思违犯百益无一害的校规校纪，可怜兮兮的我们哪有心思因为不良习惯让老师操心费力，可怜兮兮的我们哪有心思吵架、骂人、打架、独立。“爬来爬去、忙忙碌碌”的生活已经可怜兮兮，如果再学无进步、厌学厌世、不学无术、枉度青春，是不是可怜中的可怜，悲惨中的哭泣？所以说，我们的目标只有一个——学习，我们的行动只有一个——学习，我们的任务只有一个——学习，我们的思维只有一个——如何搞好学习。

学有所成，成绩辉煌可以提升我们人生的质量，可以去除我们生命的杂质，可以让微生物的我们焕发出夺目的光彩。伟大的领袖、科学家、企业家、政治家、文学家，虽然也是地球的微生物，但是他们的贡献可以拯救人类、可以繁荣世界、可以造福地球，可以影响宇宙。他们所焕发出来的光泽让他们的形象无比高大，他们的生命所展示出来的力量让他们在宇宙间永恒存在。所以，他们是我们学习的榜样。

踏踏实实做好今天的事，是实现人生价值的前提。我们作为一名学生，就要认认真真、一丝不苟地搞好自己的学习。整

这个世界是运动的，我们的学习成绩也是变化的，成绩的取得完全依靠自己顽强不懈的努力。只要你肯学、爱学、勤学，就可以取得优异的成绩。只要你吃别人吃不了的苦，下别人下不了的功，就完全可以进行一次次的进步和超越。成绩与拼搏永远成正比，学习上讲战术，信心上讲战略，胜利就永远属于永远拼搏的你。

在这个充满善良和温馨的世界里，没有人不期望你的进步与成功，没有人不责怪你的落后与失败。鲜花与掌声没有贴着属于谁的标签，问题的关键是你那颗彷徨的心里有多大能量，你是期望成功还是甘于失败，你又能为创造成功付出多少辛勤和汗水。

青年人又两种。一种是为了追求进步甘愿牺牲一切的人，他们不讲享受、不讲玩乐、不讲安逸，靠勇气和行动在努力拉近与成功的距离。一种是希望进步却害怕吃苦的人，他们喜欢享受、喜欢玩乐、贪图安逸，只能平庸无为地延长与成功的距离。

同学们，拼吧！拼是我们青年人的唯一，拼是我们成功的保证，拼是我们心灵的安慰，拼是我们生命的提纯，拼是我们地球人的永恒。

拼，才有可能；拼，就有可能。拼出我们的热情，拼出我们的梦想，拼出我们最盼望的鲜花和掌声。勇于拼搏创奇迹，汗水铸就好成绩。好成绩是父亲最爱喝的酒，是母亲最爱品的茶，好成绩是亲人祝福的微笑，是朋友忠心的喝彩！

同学们，相信自己，奋起直追，直达成功！