

2023年新学期新气象班会心得体会 新学期新气象班会版(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

新学期新气象班会心得体会篇一

- 1、增强学生自信，使学生懂得做事要有计划，要努力，就一定能成功。
- 2、提出新学期新的要求，统一思想，统一认识，强化常规管理教育。
- 3、做好切实可行的学习的计划。

新学期，同学们面貌焕然一新，男同学越来越像男子汉了，个子也高了，女同学也都像小天使一样，比以前更漂亮了。在寒假的时候，同学们都进行了许多有意义的活动，增长了见识和本领，尤其是有的同学看了很多书籍，知识也越来越丰富了。

同学们，一个新的学期已经开始，在新学期里你有什么新的打算吗？

二、全班交流：

- 1、内容：说一说在以前的学习生活中有什么缺点？与同学们的关系怎样？

2、展示自己的优点和良好的习惯！设想以后的学习生活中应该怎样做？组内制定计划。

3、小组成员发言时，小组内分工，做好记录。整理适合自己的好计划，制作一张计划表。

4、组员或小组长可以写一些激励性的语言，激励小组队员继续努力，争取越来越棒！

三、学习《班级规范化管理基本要求》

班长宣读《班级规范化管理督查员打分细则》，要求每一名同学在新学期争当“文明守纪标兵”，班级争取被评上“文明示范班”。

四、班主任总结讲话：

同学们，你们现在在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但只要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己最好的水平。人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始为理想奋斗吧！

新学期新气象班会心得体会篇二

下文是小编精心收集整理的新学期新气象主题班会，希望对大家有帮助，让我们一起来阅读吧！

道德规范教育 遵纪守法教育

1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。

2、强化常规管理

3、重申遵纪守法的重要性。

1、活动准备

(1)、部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

(2)、新学期计划

2、活动实施

(1)、班长主持会议(开场白)

回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐，太多泪水的日子里，我们渡过了美好的初中时光。在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们八年级(1)班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃!

(2)、同学代表发言，总结初中学习生活的得与失，并谈谈新学期的打算

陈思：时光飞逝，转眼间初中已经过去了，在过去的一年里，我学到了很多知识，不论是优点，还是不足，都始终伴随着我成长，有很大的进步，也取得了比较优异的成绩，我认为优异的成绩是与老师的辛苦和我的付出分不开的，但我也有不足的地方，那就是有的时候上课走神，因此听课效率不高，但在今后，我会改正这个缺点。这学期我会更加努力，

争取再创佳绩。

陈佳美：在七年级升学考试中，与我平时的成绩相比自己取得了一定的进步。名次也有提升。但在不同的学科上，我还存在着各种各样的问题。对于英语这一学科，我感到有难度的地方是完型填空方面。

对于句子的结构以及词性不太了解，以至于在这一大题方面丢了许多分。另外在写作方面，我总忽视时态问题，对于动词的变形不太在意，因此，失分很多。在新学期，我应该对这两方面进行大量的专项练习，来提高我的英语成绩。

匡汝超：时间飞逝，一年已经结束了，初二生活让我取得了十分喜人的进步。在学习方面，比过去的成绩有很大的提高。在班务管理方面，我希望我们共同做到以下方面：上课不说话，按时完成作业，不与同学发生矛盾，不乱扔废纸，课间多议论学习，多向老师提问，多积极做值日，多主动帮老师做事。

本学期是八年级的第一学期，我们要迎接更严厉的考验，我在本学期的计划是：保持科学的学习方法，多提问、多思考、另外应多做练习，在练习的基础上归纳总结。

李佳颖：七年级的生活已经结束了，紧张的新学期即将开始。我还存在着许多不足的地方，例如上课不能够专心听讲，经常走神，等到想起来学习时，已经来不及了。回到家里，只是满足于写完作业，所以导致最终考试的失败。究其原因，是对基础知识掌握不扎实，练习太少，对公式不熟悉无法灵活运用。这些缺点都是可以避免的，新学期，我们需要面对很大的压力，但我一定会尽我最大努力，在学习与生活中表现我最好的一面！

(3)、班主任总结，提出要求和希望：

同学们，你们现在又在同一起跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已知道，有些同学虽然速度不快，但是要他能坚持不懈，就一定能获得最后的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。希望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自己最好的水平。

结束语(陈海林)：

但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始为理想而奋斗吧。

1. 总体情况一般：4人挂电分，3人挂大物，9人挂数物，挂科率百分之十四。

2. 目前情况□a本学期课程不多，但周四和周六的实习会占去不少时间，所以希望大家能合理地安排时间，增大必修课程的精力投入。

b要抓紧时间备战计算机二级及英语四六级，请大家务必抽取一定的时间上自习，减少无谓的时间浪费。

c模电内容较多 难度也大，所以按时上课，提高课堂效率显得尤为重要，课堂上真正消化知识能节省大量的时间和精力。

d学习主要还得靠自己，同时也提倡大家相互交流和帮助。

a以03级某班为例阐明寝室环境对一个人的发展的决定性影响。

b寝室各员应该提高思想意识，促进全寝室文化的良性发展，互相带动，互相提高。

c全体舍员尽快调整，时刻提醒，使自己尽快进入状态，全力以赴备战计算机二级和英语四六级；全体努力创先进！

上学期由于我沉溺于小说耽误了学习，导致挂科。其实那些垃圾小说没有任何意思，没艺术含量，我却被那些根本不现实的情节及玄幻色彩所迷惑，上网看小说让我浪费了大量的时间，消磨了我的意志。却对自己写作没有一丝帮助和促进，反而使我幻想其中缤纷的情节，甚至幻想自己成仙。

(唐斯亮同学的发言诚恳，深刻，全班同学都给予尊重与共鸣的掌声)

b. 大家要加强身体锻炼，这学期大家选修课较少，可以利用晚上时间锻炼。

c. 图书馆是我们大家课外知识的主要来源，红粉利用这一资源将会让我们受益匪浅。

d. 日常生活中，不论是卫生还是氛围t046012做得最好，寝室普遍存在的问题是缺少有效可行的规章和卫生打扫轮流周期或是打扫力度不够，卫生保持意识也不够强。

e. 整体的学习氛围还是不够浓厚，课堂出勤率较低，10宿舍的同学的学习积极性最高，希望其他寝室积极学习，玩游戏须控制一个度(玩游戏未必是坏事)。望能从小事做起，共同努力创建文明寝室。

f. 各寝室长务必负起责，即使督促检查，使各方面得到提高，为自己营造美好的环境，开心地走完大学的多彩人生。

生活在我们寝室会有一种明显的压力，但这是快乐的压力。我们四人有基本一直的观念：我们是学生，不管在哪里学习始终是第一位的。于是我们基本每天早晨七点就去读英语，而且坚持午休，也不缺乏锻炼，有比较合理的作息。志同道合让我们能在快乐中学习，在健康中成长。。我也希望大家早日找到一条真正适合自己的路，坚持不懈地走下去，大家必将成功。努力吧！

我们女生人人爱学习，每天坚持吃早餐，精神文化生活很丰富，卫生搞得较好，几乎每天都上自习。希望男孩子们能多向女生学习，勤洗被子鞋袜之类的，注意卫生，营造良好的生活环境，使生活富有规律，并努力加强自制力。

流程：候选人自荐(有意的同学均可)——候选人发言——投票。

(班长宣布会议结束——)

新学期开始了，时间如流水，不知不觉已是大二下学期，时间不会由于任何原因停滞，我们大家要做的只是努力，努力，再努力。。。在新一届班委的带领下，全体同学的配合下，我们电讯三班将成为一个更加团结友爱，更加充满战斗力的整体!!

新学期新气象班会心得体会篇三

使学生通过主题班会对本学校文化、现状、进步及取得的成绩有更多的了解，通过各个环节感受校园中随处可见的“爱”的表达，从而增强爱校情结，激发爱校、荣校的情感。从多维度得到爱校、荣校的教育，同时环节设置全员参与，增强班级的凝聚力，使学生个性、才能得到发挥，坚定要在这里继续读书的信念。

□xx年x月xx日

初二(13)班教室

初二(13)班全体成员

：梁、顾

- 1、组织学生策划班会方案
- 2、收集资料、制作班会主题课件
- 3、班级布置

配乐朗诵：《有一个地方》

有一个地方，总能看到甜甜的微笑

有一个地方，总能闻到淡淡的书香

有一个地方，总能感到暖暖的情谊

有一个地方，总能使我心旷神怡

当我第一次走进这个地方，我就被她感染了

当我第一次走进这个地方，我就被她吸引了

晨曦，他们胸怀昂扬的斗志，迎接每一天的“挑战”

傍晚，他们怀揣感激之心，爱抚每一天的收获

这里的老师每一位都是严厉而不失和蔼可亲，

他们如同蜡烛，照亮我们每个人的心，

他们如同园丁，呵护我们健康成长，

这里的学子每一个都是严肃而不失活泼，

他们勤奋努力、乐于助人

他们积极踊跃、拼搏进取

这里的环境，每一处都是庄重而不失华丽

阵阵鸟语花香，夹杂着欢声笑语

也许你会问这是哪？

不要着急，让我们一起来告诉你

这个地方就是我们放飞梦想的地方：湖南师大附中海口中学！

听，那世上最美的声音明亮教室中传出的朗朗读书声

看，那世上最潇洒的英姿运动场上顽强拼搏的身影

那自然的融合，形成了一道亮丽的风景线！

这就是我们的天地，这就是我们的家园！

来吧！到这里来，你的每一天都会过得很精彩！！

开场、宣布班会开始

顾：我爱我校，她是带给我温暖的港湾

梁：我爱我家，她是伴我成长的乐园

顾：我爱我校，她是我迈向成功的阶梯

梁：我爱我家，她是我走向成功的大道

顾：下面我们宣布：

梁：初二(13)班，“放飞梦想的地方”

顾：“我爱我校，我爱我家”主题班会

合：现在开始!!

第一篇章：知校

梁：家是我们成长的摇篮，我们每个人都爱自己的家，而学校则是我们共同的家园。

顾：下面来看看同学们对我们的家了解多少!

校园知多少

主持人：大家好，这里是“校园知多少”节目小组，我是主持人小q

一、抢答题：

- 1、我校的校训是?励志笃学、荣校报国
- 2、我校的办学目标是?创办全省一流学校
- 3、我校的办学理念是?“管理立校、德育立校、从严治校”
- 4、我校的办学方针是?“科研兴校、特色强校”
- 5、我校的前身“双岛学园”是哪年建校?1999年建校
- 6、“湖南师大附中海口中学”揭牌庆典是哪天?xxx年元月8日

二、必答题

新学期新气象班会心得体会篇四

大家好!在这金秋收获的季节里，我们又迎来了新的一学期。

对于六年级的我来说，这一学年将是我在小学阶段中最紧张而又忙碌的一年。因为度过了这一年，我将告别我的小学生活，开始我中学阶段的生活。所以我们更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己。大家知道，没有学习和生活的目标，就没有追求，所以，我相信大家在学期的开始也都满怀憧憬地在作好新学期的打算。我也不例外，下面我简单说说我的想法！

在语文的学习上，不仅要学好课本知识，还要增加课外阅读量，学习好的写作方法以及好的词组、句子，提高自己的写作水平。在数学方面，我要做到：课前认真预习，课堂上认真听讲，课后认真复习。熟练掌握课本知识，另外还需要做一些课外练习，例如与课本知识有关的灵活题目、有难度的题目等等，奥数也应当坚持学习！英语是我的强项，主要是多读、多听，在课堂上要有做笔记的好习惯，以便课后复习。为提高自己的听力，还要花一定的时间听一听课外读物。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力前进！

同学们，也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕为一段甜蜜的回味；也许，你昨天曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。让我们把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，让我们怀着乐观与自信迎接战斗！正向那位哲人所说的：“要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。

同学们，学习是一件非常艰苦的事情，但是，请不要抱怨家长们那些期待眼神吧！其实，换一种角度：并不是家长们逼迫我们好好学习，而当今这个社会要求家长们培养、教育好我们，从而使我们在这个社会上有立足之地。对待这个问题，请换一种心态。

正如一个盛着半杯水的水杯，悲观的人永远说它是半空的，

而乐观的人则会说它是半满的。不同的心态决定了他们对待生活的态度。换一种心态，学习生活将不再是阴霾的天空，而是一方艳阳天。

书富如海，天外有天，称心如意，究竟有几人能够呢？但只要想起桌头小山般的书本，深夜里撑开沉重的眼皮，星光下暗暗立下的誓方，课间十分钟无数伏于桌面补充睡眠的同学，自己在平时确实做到了“以责人之心责己，以恕己之心恕人”，为了自己的目标能不断追求，清醒的挫折意识下，有着强有力的与挫折抗争的勇气和决心，在困难中勇往直前，经住了风雨吹打。想起拼搏过、焦虑过、备起过，只有这样，我们才能够说：我们没有虚度年华。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。人生离不开拼搏，就像我们不能拒约成长一样。莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

追求：是充实生命的必然途径。时间就像那无情的流水，流去我在小学里的五年光阴。转眼寒假又将成为过去，新的学期即将来临。仔细的回想，过去的五年里，自己到底做了什么？可是，什么也想不起来。难道真要这样，流给母校的是一片空白记忆吗？不，我希望，在小学生活的最后半年里要踏踏实实的做好每一件事。在这半年里我一定要珍惜每一秒时间，争取不让自己有荒度的一刻。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了六年的小学啊！同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是

伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

新学期新气象班会心得体会篇五

主题班会是班级教育活动的主要形式之一，在高中学生思想政治教育工作中扮演着重要角色。下面是有高中新学期主题班会活动方案，欢迎参阅。

一、班会主题：新开始，心起航

二、对象：高一某班全班同学

三、班会背景：

新学期，新气象，高一的新生们经历了三年初中的奋斗，来到另一个新的环境，来到了另一个人生的起跑线前，每位新生或多或少地对新学校，新同学，新教师，新的学习生活充满了好奇，会有或多或少的问题希望得到解答，这时候十分需要老师的指导，使班集体中的每个个体都能凝聚起来，营造一个积极向上的学习氛围。

四、班会目的：

1 主题班会中为学生介绍新的学校规章制度，深刻剖析初中与高中生活学习的特点，让学生及早做好规划。

1 主题班会中，通过一些简单的团队游戏，加深彼此之间的认识；

1 班会的成果以一棵许愿树和学生们对未来学习，生活的期望卡片呈现，时刻提醒他们对未来充满憧憬和希望。

五、活动准备：

内容准备：

1 由教师在前一周的课间或休息时间，向全班同学宣布班会主题及内容；

1 班干组织同学积极参与活动，号召全班同学把自己心中对高中生活，学习或是其他方面的困扰写在纸上，有班干收齐交由教师保留。

场地准备：教室。

物品准备：游戏道具、全开白纸、各种颜色的卡纸等。

六、班会过程：

1. 主持人致词，班会开始；

2. 新一届班委介绍自己并做工作规划汇报；

3. 班主任针对同学之前提出的困扰，进行指导交流；

4. 班主任组织学生进行团队游戏；

5. 分发许愿卡片，学生填写完课后自行贴到教师后面的许愿树上；

6. 主持人宣布班会结束。

七、可行性分析：

1 主题班会成果以实物呈现，及时记录下来，响应活动主题，引导学生做好新的规划，激发学生的热情。

通过本次主题班会，使学生了解挫折在人生路上的不可避免性；提高挫折的承受力，掌握对待挫折的正确方法。使学生树立信心，让挫折成为自己向上攀登的垫脚石。在遭遇挫折时，能善待挫折，努力战胜挫折，做生活的强者。

通过讨论发言，使学生能够正确对待挫折，提高抗挫能力，掌握正确对待挫折的办法。

活动准备(教室布置及含义，学生的先期准备等)：

1、教室黑板上书写“善待挫折——拥有高中生活的宝贵财富”的艺术字。

2、网上搜索关于“挫折”的个案。

3、全班发动撰写关于自己求学生活中曾经遭遇到的“挫折”。

4、网上搜索古今中外名人从挫折中汲取力量，走向成功的实例。

5、准备音乐《真心英雄》

活动过程：

一、认识挫折

1、导入：在生活中，我们常常祝愿他人万事如意，心想事成，一帆风顺等等，但是恐怕并没有人真的相信能够象他人祝愿的那样，那些祝福只是人们良好的愿望而已。在现实中，每一个人的生活道路都不可能是一条笔直、宽阔、平坦的大道，总是布满坎坷与荆棘。坎坷在每个人的生活中都存在着，只不过或大或小罢了，它们就是我们平时所遭受的挫折。

2、个案分析

二、了解挫折

1、谈谈同学心目中的能算得上“挫折”的事例

2、分析挫折可能产生的原因

三、感受挫折

1、请同学具体谈谈自己所经历的一些挫折及受挫后的反应

2、请同学谈谈伟人或名人是如何对待挫折的。

3、谈谈古今中外因为受挫而一蹶不振的事例。

四、善待挫折

1、善待挫折

2、师生共同探讨善待挫折的方法。

五、欣赏歌曲，并寻求榜样的力量，战胜挫折。（《真心英雄》）

注意事项或建议：

同学们，挫折和失败在人生的道路上不可避免。孟子

说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”巴尔扎克曾说：“挫折对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊！”我们要做生活中的强者，正确认识挫折，提高自身心理承受力，以适应我们这个竞争的社会。

【活动目的】

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹 梦想在飞”的班会活动。一方面，是为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

【活动原则】

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。

【活动流程】

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

一、青春篇

1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我

们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会迷失在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。

3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

二、梦想篇

1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实

梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

2、小品表演：一至两个(待定)

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。