

2023年团课心得体会免费 团课心得体会(通用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团课心得体会免费篇一

时间不等人，一晃转眼间来到急诊科已有八年的时光，在这八年的工作生活中我学会了许多东西，也成长了很多，虽然成长的道路充满了艰辛与挑战，但付出努力所收获的喜悦和感动同样令人回味无穷。

一、无私奉献任劳任怨

自从踏上护士工作岗位以来，我时刻牢记着当初入学时那铿锵有力的宣誓词并严格要求自己，记得刚开始上班的时候，觉得自己临床经验不丰富，于是经常利用自己的休息时间向优秀的前辈们学取经验，日积月累便收获了许多经验。急诊科工作往往体现在一个“急”字上，抢救患者时必须争分夺秒，所以即使背着十几斤重的出诊箱爬上很高的楼层汗流浹背抢救患者时、跪在地上心肺复苏时甚至面对患者及家属言语上或者肢体上的攻击时仍然为其处理也毫无怨言。因为我经常去换位思考，体会病人的身心痛苦，急家属之所急，忧病人之所忧，把病人当做自己的亲人，不怕脏，不怕苦，不怕累，尽自己的全部力量去挽救病人的生命，帮助病人，减轻他们的痛苦。

二、严谨求精团结协作

这八年多的工作环境培养了我吃苦耐劳、勇于挑战、甘于奉

献的工作作风。养成了我认真负责、实事求是的工作态度。除了本职工作，我还协助护士长管理急救仪器设备，对薄弱环节做到了重点培训、有目的地跟班检查，有效地避免了护理不良事件的发生。凭着多年临床的经验，培养了一批又一批有专业素养及有职业道德的实习生。对于年轻护士急救技术及应急处理能力的欠缺，我总是耐心指导，使他们技术水平有了很大的提升，并且熟练地掌握了呼吸机、除颤仪等急救设备的使用，养成了大家的团结协作的精神。五年来，在护理部和科主任的正确领导下，急诊科的护理质量和急救能力得到持续性的改善和提高，护理差错事故发生率几乎为零。在工作中我也取得了一些成就：20__年被评为市“爱岗敬业工作者”；20__年在哈尔滨市急救中心培训后取得“基础、高级生命支持心肺复苏证书”；20__年全省20多家市级医院参加的黑龙江省院前急救大赛中荣获“多发伤固定与搬运项目三等奖”、“狭小空间解救项目三等奖”；20__年被医院派往哈尔滨医科大学附属第一医院进修学习，并以优异的成绩结业，20__年市一院年度考核优秀临床工作者，20__年参加专科护士培训，经考核授予急诊护理专科护士资格证书。

三、勤奋好学热爱公益

我严格遵守医院的各项规章制度，坚决不做违反原则的事。闲暇之余我会关注国家的大事小情，思想上要求积极进步，努力向党组织靠拢。同时我也会关注医疗护理方面的前沿文章及最新的规章制度。丰富自己的政治素养及专业素养，做一名积极向上的社会主义有为青年。生活中，认真完成领导交代的各项任务，积极参加医院组织各项公益医疗保障活动，我市举行的徒步大赛中，我积极踊跃地参加，并且坚持到最后，我院取得团体第一名的优异成绩，去年市里参加魅力中国城比赛节目派医疗保障。护理这个行业男生的比例相对较低，所以脏活累活我都尽量承担，与同事私下关系也很融洽。因为休息时间较少，节假日很少能陪伴在父母身边，工作之余我会多花时间陪伴他们，帮他们做家务，陪他们唠唠家常。

作为一名男护士，八年来我早已把医院当成自己的家，很荣幸成为这个大家庭中的一份子，这份职业曾经让我困惑，也让我迷茫，但最终我还是坚定地走了下去。我也曾经伤心过失望过，但这份工作带给我更多的还是快乐。我收到过许多来自患者的锦旗和感谢信，里面都饱含了患者内心最真诚的感谢和对工作最直接的肯定。工作中我还有很多不足的地方，我会继续努力工作，不断地学习先进的医疗技术，坚持救死扶伤、为人民服务的职责，坚守自己的工作岗位，为医院的发展建设奉献自己的一份力量。

团课心得体会免费篇二

安全保卫工作一直作为我行工作的重中之重。20__年我行安全保卫工作认真贯彻落实总行和市分行安全保卫工作会议精神，在市分行安全保卫部的正确领导、关心、支持下，紧紧围绕股份制改造的中心工作，遵循“预防为主，综合治理，谁主管，谁负责”的指导原则，坚持从人防、物防、技防、整章建制、加强队伍建设等方面入手筑牢安全保卫工作的基础，通过制度约束和检查督促，强化了员工的安全防范意识，使安全管理落到了实处，保证了我行财产和员工、客户的人身安全，为我行业务发展和各项改革措施的顺利推进营造了一个安全、稳定的经营环境。

组织员工熟悉“四防预案”，增强防范意识，提高防范能力。针对近年来银行案件日趋频繁的严峻局面，我们及时收集整理转发相关案例，认真组织员工学习上级行下发的各种文件、通报、通知、案例剖析，组织员工进行分析，针对我行自身的防范工作查找隐患，完善防范措施。对前台网点的防范技能教育，主要侧重学习相关规章制度和基本防范技能，掌握正确的操作规范和程序以及发生紧急情况的应急处置措施分工、动作要领，各种自卫武器、报警监控装置的操作使用等。使员工较熟练地掌握了突发性事件及遇险的应急方法，有效地提高了全员安全防范的能力。

二、加强防护设施建设，夯实技防物防基础 防护设施建设对抵御盗窃、 抢劫等不法侵害案件的发生起着无法替代 的作用。因此，我行在注重抓全员防范意识教育培训的同时，十分注 重抓好防护设施建设，保证所有营业场所灵敏可靠、严密完善的技 防、物防设施。近年来，我行对网点防护设施的建设，按照“未达标的网点限期整改， 已达标的网点巩固完善”的要求，在市分行的大力支持下，克服多方面的困难，逐步对多 个营业场所进行了加固改造，保证了监控录像图像的清晰和正常运转，以及对各个网点全部与公安部 门 110 报警系统实现联网。目前，所有网点防护设施都达到了规定的标准，基本形成了人防、物防、技防相结合的防护体系，为做好安全保卫工作打下了坚实的基础。

落实，有效地避免了案件和事故。

四、加强了安全生产管理 .根据 20__年总行和区分行安全保卫工作会议精神，我行提高了对安 全保卫工作职能和任务的重新认识： 明确了安全保卫部门是全行治安 保卫和安全生产管理的职能部门。我们按照总分行党委的部 署，在做好治安保卫工作的前提下， 认真履行安全生产管理职能部门的职责，加强了安全生产、突发事件 处置等方面的工作。基本上做到了治安保卫和安全生产一肩挑，没有出现顾此失彼，偏 废任何一方面工 作的情况。对安全生产管理，支行安全保 卫职能部门在进行指导、检查和监督的 同时，坚持了“谁主管，谁负责”和“谁使用，谁管理，谁负责”的原则， 并成立了安全保卫小组，建立、健全了安全生产管理责任制度，坚持了安全第一、预防为主 的方针，主要立足于日常管理和事故预防，加强经常性的教育、检查、 监督及隐患整改。

五、总结近段时间的安全保卫工作，还存在以下问题：

(一)安全保卫部门对履行治安保卫和安全生产管理的双重 职能，因主 观或客观的原因，认识上还有差距，对安全生产重视不够，需要在今 后更加认真地把这项工作抓起来。

(二)安全保卫部门工作人员，特别是部门负责人要摒弃怕得罪人的思想，各项检查要认真负责，敢于“挑毛脖;对安全检查中发现的问题，要敢于处罚，不能心慈手软，搞“下不为例”。

(三)在安全检查时要注意采取更加有效的方式，将常规检查、突击检查、抽查录像等多种形式结合起来。

团课心得体会免费篇三

今天春光明媚，温暖的阳光柔柔的倾洒在我们美丽的华园中，一批八十余名来自香港潮州会馆中学的学生来到我们华侨大学参观。我很幸运能够和我们导游队的五名同学一起带领这批学生参观我们校园，我主要负责的是拍照。

我们按照原计划分组带领这群活泼可爱的学生依次参观了校史馆、新闻影像中心、承露泉、游泳馆、体育馆以及秋中湖，最后我们带领了大家一起到可浓餐厅吃中饭。总的来说我们这次带团还是挺成功的！

这是我进入我们导游队后第一次带团，看到这么多人的一个团队我真的有些紧张，有时候带领学生参观时会因为太紧张了而不敢说，在这一方面我还需要不断加强。这次我们带领的是一个学生团，学生们对我们大学都很好奇，有时候我们在解说时，学生们都光顾着看风景拍照去了就不会特别留意我们在说什么，会觉得有点点小小的失落。不过我觉得这群学生都好活泼一个，时而会很认真的问你这个是什么那个是什么并且很仔细地用繁体字写在笔记本上，时而呢就叽叽喳喳的用粤语说个不停，都很可爱一个。

最后我们一起在可浓餐厅吃饭，大家都很有秩序的夹自己喜欢的菜吃，看着他们脸上洋溢的笑容我想他们肯定都吃得很开心。说真的，这是我第一次进可浓餐厅吃自助餐，不得

不说咱们导游队的福利真得好好的，免费吃大餐，可浓的自助餐好美味的!我们几个都吃的很饱。

这次带团我真的很开心，真正体验了一番导游的感觉，通过这次带团我学会了一些很有用的带团知识，也知道了我还有很多不足之处，在以后的带团中要好好纠正这些不足。加油!!

团课心得体会免费篇四

两个月的实习瞬息即过，本站为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来_见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20_年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进

步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

在急诊科实习期间，我严格遵守医院的各项规章制度，尊敬老师，团结同学，工作积极，热爱学习，掌握急诊科常见病的护理常规及吸痰，给养洗胃，肌肉注射，静脉注射，心电监护等技术操作流程。

在手术室实习期间，从穿衣到戴手术套，每一步都严格要求自己，已达到真正的无菌技术，手术室分为器械护士和巡回护士，器械护士负责术前准备给医生传递护士，术后清洗器械并打包，巡回护士负责接送病人，手术台下的物品传递大家分工合作，我学会了为病人留置针，学会了缝合，也看到了麻醉师怎么麻醉病人，我学会了许多的注意事项，在手术室自己收获了许多增长了许多知识，也增加了我的实践。

在神经科实习期间我严格遵守医院的各项规章制度，认真学习科室内容，恪尽职守，不怕辛苦，脚踏实地，做到了理论与实践相结合，严格三查七对，做好神经外科护理工作，认真执行操作流行，做好术前准备工作，并完成术中术后及观察。短短的实习过程，要学习的东西远远要多的多，我希望自己能在以后的工作学习中更上一层楼。

第一天来到肿瘤科的我带着惶恐不安的心接下来的实习生活。在肿瘤科我用专业的技术与知识为病人服务，用亲切和蔼的话语安抚关怀病人。牢记老师交给我的细节严谨小心，切记“三查七对”。使我学习到了很多，我希望用我有限的的能力，用我的微笑送走病人健康的离去渴望在学习中成长，争做一名默默唱歌、努力飞翔的白衣天使。

一. 实习目的

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从

一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的主角。我们务必要做到用理论去指导实践，用实践去理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己潜力的舞台。

透过实习，我们要努力提高动手的潜力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中，会更能提升自己的潜力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手潜力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者带来了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作潜力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、修改学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

二. 实习资料

新闻学的实习资料主要有以下几个方面：

1. 实地采访

只有深入到现场去做实际调查，才能写出有好处的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访新闻采访学的突出

特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

3. 修改整理

当写完初稿后，修改，整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，能够透过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，透过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

三. 实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访潜力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者就应具备哪些素质体会到了记者的主角，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和修改的关系。

透过这次实习，自己的社会实践潜力大大地提高了，适应社会的潜力强了，语言运用潜力增强了，写作潜力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

四. 实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，透过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的潜力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用潜力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的潜力，尽可能完善自己。

五. 对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。
2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。
3. 在采访，写作，修改等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，就应懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用潜力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者带给锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者带给自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，就应多动手操作。

实习，是十分重要的一步，在实习中提升潜力，在实习中学习都是十分关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

团课心得体会免费篇五

感谢党始终高度重视青年、关怀青年、信任青年，对青年一代寄予殷切期望。我有些热泪盈眶了。我们青年一代是要继承传统，面向未来的。以龙为青年是国家的希望。少年智则国智，少年强则国强，少年自由则国自由。

在中国梦的大背景下，中国精神文化的不断引导传播，我认为我们是不断变好的，比如我的兴趣方面：汉服。前些年，在一档脱口秀节目，一些青年上台推荐我们的汉服，但主持人连汉服都不认识，把它当成日本和服并对选手破口大骂。而现在在路上看到穿汉服出行的人也不是奇怪的现象。我想，我们的文化深入发展到一定的程度的时候，我们学校的校服、院服也能是汉服。这是我们自己的文化。做我汉家衣裳，兴我华夏礼仪之邦。国家为我们营造了和谐的社会大环境，中国还在发展，它给不了你想要的，但它给你了家，给了你和平生活的基础。少些抱怨多些支持，我们需要和国家一起进步。

大学是个接受新鲜思想血液的象牙塔。随着学习的东西越来越多，以及体验与接受的越来越多，越感觉应该继续学习，学无止境。从我学习中国画八年的美术老师王杨对我的影响，到高二高三语文老师谭姐对我的影响，都是在中国文化、国家意识这方面，到后来入古风的坑，从歌曲中了解中国风词曲的美丽，到身边有喜欢诗词戏曲的同学的影响，我喜欢的国风方面的东西越来越多，我的血液里的这种情怀越来越浓厚。我虽然我现在对我的能力没有很大的肯定，在看不清的未来面前有着踟蹰，但是我不去做的话，就会成为我最怕成为的那种人——对社会没有意义的人，同时这个世界也会可能拱手让给我看不起的人，所以，努力努力再努力！

“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡。安得猛士兮守四方！江山此代，赐名为汉！”此生不悔入华夏，来世愿生种花家！

团课心得体会免费篇六

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。在全党开展保持先进性教育活动，是党的xx大作出的一项重大决策，是新世纪加强和改进党的建设的基础工程。这次教育活动对于保持党员队伍的先进性和纯洁性，提高党的执政能力，实现全面建设小康社会的宏伟目标，具有十分重要的意义。

通过共产党员先进性教育学习，我对保持共产党员先进性教育活动有了进一步的认识，对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质有了进一步的理解。也使我增添了加入共产党的信念。

党员是党的组织细胞和党的活力主体。党员队伍的状况如何，能否充分发挥先锋模范作用，对增强党的创造力、凝聚力和战斗力，提高党的领导水平和执政能力，巩固党的执政地位，

具有重大的关系。共产党员的先进性是有共产党员这一特定身份所决定、为共产党员这一先进政党所要求的一种重要特征。马克思恩格斯在《共产党宣言》中把共产党员的先进性称为“胜过其余无产阶级群众的地方”。共产党员应当具有的先进性，应当是一种品质、一种能力、一种行为，应当是三者的有机统一。品质上的先进性，指的是思想境界高、精神面貌好、道德修养优。这样才能成为人们学习效仿的榜样。能力则可以看作是品质的延伸，是其由内向外的过渡和转化，并最终体现在行为上。我们所说的共产党员要发挥模范带头作用，主要就是靠党员行动、实践和工作实效来实现的。

而团员是先进青年的代表，建立一支能够发挥先进模范作用的团员队伍，是团组织战斗力的重要体现，是完成党赋予共青团的各项任务的基本保证，是进一步做好新形势下青年群众工作，巩固和扩大党执政的青年群众基础的根本要求。党的xx届三中、四中全会，团的xx届三中全会等对进一步提高团员的综合素质，发挥团员队伍先进模范作用提出了更新、更高的要求。因此，我们不仅要充分发挥团员的带头模范作用，更要做一名合格的当代优秀团员。

下面就各方面对我们的团进行总结：

一、主要任务

首先着眼于加强团员队伍建设，以服务团员青年成长成才为宗旨，以学习教育、讨论评议、总结深化为途径，逐步建立起良好的团员队伍形象，展现当代团员精神风范和政治面貌。

- 1、增强团员政治意识。要集中学习党的xx届四中全会、团的xx届三中全会的精神，深入开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的增强团员政治意识的教育活动。要加强对团员进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育，坚定团员永远跟党走信念，进一步增强团员的政治意识。

2、增强团员组织意识。各级团组织要正面引导，立足各自特点，通过团日活动、民主生活会、团课教育、团员重温入团誓词、新团员入团集体宣誓等主题教育活动，加强团员的组织生活观念、组织纪律教育，进一步增强团员的组织意识。

3、增强团员的模范带头意识。深入开展“亮出团旗、佩戴团徽、唱响团歌、过好团日”等主题教育活动，进一步增强团员的荣誉感，促进团员以更高的标准来要求自己，增强团员的模范带头意识，发挥团员在青年群体中的榜样作用。

二、开展增强团员意识教育活动的原则

(一)坚持理论联系实际，务求实效。大力弘扬求真务实精神，用科学理论武装头脑、指导实践、推动工作，把团员意识教育活动与促进改革发展稳定紧密结合起来，与推动本地区本部门本单位的各项工作紧密结合起来，不搞形式主义，不做表面文章，切实做到学习教育和推动工作两不误。

(二)坚持正面教育，充分发挥团属新闻舆论阵地、青少年活动阵地、网络阵地在团员意识教育中的作用，多渠道教育团员。

(三)坚持发扬民主，走群众路线。尊重团员民主权利，调动团员的积极性，坚持从群众中来、到群众中去，广泛听取群众意见，自觉接受群众的评议和监督。

(四)坚持干部带头，发挥表率作用。各级团委负责同志都要参加团员意识教育活动，带头参加学习、查找问题，带头制定和落实整改措施。

(五)要探索团员教育管理新机制。积极推进“双团籍”的管理模式，把好团员队伍的入口关，试点入团前公示制度，把一大批真正得到广大青少年认同的先进分子吸收到团员队伍中来，更好地体现共青团的先进性和纯洁性。

三. 团员内部的建设与管理

1、共同探索教育管理机制。各级团组织要发动广大团员共同探讨意识教育、实践教育、活动教育、自我管理教育、多重管理教育的具体实施办法，使团员教育管理机制的推进具备更广泛的群众基础。

2、团员撰写个人成长设计。团员在经过学习讨论和民主评议之后，对如何体现和发挥团员的先进性，如何在奉献国家、社会、集体的过程中实现自我价值，要有较为深刻的认识。在此基础上，团员要对自己的成长和发展的方向、目标、途径进行深入思考，撰写个人成长设计。

3、团组织拟订团员素质发展规划。团支部根据本支部团员的综合情况，结合本单位的实际，拟订“团支部20xx年度团员素质发展规划”。规划应分为整体和个别两个方面，整体规划包括总体目标、任务、方法和要求，个别规划则针对每一位支部成员提出重点发展方向和团支部的帮助办法。

随着时代的发展,我们作为一名21世纪的团员,不仅要从各方面严格要求自己,更要在各方面都时刻起一个带头作用,既然我们是团队的一分子,我们就要不惜一切代价去维护我们的团的利益,争取在新的世纪,让我们的团在各方面都显示出强大的生命力与生存力,这不仅是我们其中一个团员的神圣职责,更是我们所有团员的历史使命.只要我们大家共同努力,我相信我们的团的明天会更好。

团课心得体会免费篇七

为了加强对团员的思想教育，提高我院团员的整体素质，为将来党员的培养打下夯实的基础，我院自10月27日起开始对团员进行第四期团分校团课教育。开课以后，各团支部都积极组织学习，学生反映良好，培训效果优良。带着第一课的学习成果，11月6日晚，我们又开始了第二次的团课学习。

此次团课，我们邀请到了本院07级辅导员郭老师为任课教师，郭老师在百忙之中还为团课学员们准备了一场别开生面的课程。郭老师打破了常规的单调的论述性的党团历史类型的教学方法，而是一种轻松自如的叙述讲授了目前学生、社会、国家都十分关注的中国台湾问题。极具吸引力，使得学员们都仔细认真的听郭老师的讲授，同学们期待祖国和平统一的爱国之心使得团课授课过程十分顺畅，授课效果十分显著。

郭老师从古至今的把中国台湾与大陆的联系详细的阐述了一遍，让学生们充分的了解了历史，认识到了中国台湾自古以来就是中国不可分割的一部分。在郭老师论述的近代大陆与中国台湾的几次纷纷和和中，我们可以感觉到郭老师对历史详尽的了解，和渊博的历史知识，不知不觉中郭老师就成了学生们钦佩的对象，学习的对象。“以古为镜，可以知兴替”。了解中国历史才能认清将来中国的发展方向，历史的教育便是爱国主义教育。

郭老师还与同学们讨论了当今的中国台湾局势以及国际形式，美国对中国台湾问题的干涉，日本在中国台湾问题上的介入都成了中国台湾回归祖国的外在因素，而对于我们国家自身，应不断的强化综合国力，为民族早日的伟大复兴不断努力，中国自身的实力才是解决中国台湾问题的内在关键因素。

团课在同学们热烈的掌声中结束了，整堂课同学们严肃认真，老师热情洋溢，郭老师的那些话语久久的在我们脑海里回响。

此次团课，全体的团员都接受里一次爱国主义教育的洗礼，只有我们祖国真正富强了，民族伟大复兴了，我们在解决中国台湾问题是才能占据主动，而将来的这些都要我们这些当代的大学生去贡献力量，我们每一个团员都要有一分为祖国贡献力量的使命，祖国的明天需要我们去创造。

接受团的教育是每个团员的权利和义务，利用每一次难得的机会提高自己思想觉悟，增添自身政治修养是我们的一大乐

事，凭借着同学们对于团课的这份热情，我相信经管学院的团课会更有教育意义，更加充分完整，更加深入人心。同学们一定能获益匪浅。

团员的权利和义务，利用每一次难得的机会提高自己思想觉悟，增添自身政治修养是我们的一大乐事，凭借学们对于团课的这份热情，我相信经管学院的团课会更有教育意义，更加充分完整，更加深入人心。同学们一定能获益匪浅。

团课心得体会免费篇八

体会心得一般分为学习体会，工作体会，教学体会，读后感，观后感。那么，关于20xx入党积极分子党课心得体会范文应该怎么写?如下有篇范文可供参考!

很荣幸我能够参加中共xx职业学院委员会业余党校第一期入党积极分子培训班，我十分珍惜这一次的学习机会。通过学院业余党校入党积极分子的培训，我感触颇深，体会也很深刻：作为一名入党积极分子、一名高校教师，深感责任重大。祖国的未来靠教育，而教育离不开教师，于是教师的作用显得尤其重要。我们的头脑意识和言谈举止，对学生有着直接的影响，所以我们应牢记党的宗旨，时刻不忘记入党积极分子和教师的职责和义务，发扬优良传统，树立全心全意为学生的发展服务的信念，全面贯彻党的教育目标和各项政策。

第一期的入党积极分子培训课将要结束了，在培训期间，通过尊敬的合江县府王督学、学院党委王书记及学院党办邬主任和相关领导、教授对党章，党课及现阶段国内外形式的讲解，以及通过参加学院开展的颂歌献给党、喜迎十八大歌咏比赛及参观了武警合江中队和合江县清代替他人考试试院、合江县汉代石棺陈列馆等活动，使我对中国共产党有了比较全面系统的认识、同时也系统地学习了有关理论知识，更加加深了自己对党的理解和认识，可谓是心灵上的一次净化和升华。

通过学院业余党校入党积极分子培训这段时间，使我对中国共产党的性质，地位，作用的认识进一步由感性上升到理性，真正接受了党的指导思想——马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想及科学发展观，我也逐步端正了入党动机。

只有端正了思想作风、才会用良好的心态对待自己的工作，才会爱岗敬业。只有我们爱岗敬业了，才会爱生如子，循循善诱，寓教于乐，努力探索教研教改的新路子，新方法，新起点。努力提高自己的教育教学艺术，提高教育质量。事事不忘自己是一名光荣的入党积极分子及人民教师，事事体现自己爱岗敬业的品质，用爱岗敬业的精神来诠释着师德修养的深刻内涵。

对于课程改革环境下的教师，光有一桶水是不够的，教师要拥有自来水。在工作中，要积极、主动、勤恳、责任心强，乐于接受院系及各部门布置的各项工作。在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。尤其我们作为人民教师，这一神圣的职业更肩负着教书育人的光荣使命，面对一群群充满求知欲的可爱的孩子，我们更要通过不断学习，来为自己充电，努力提高自身的业务素质水平。

敬爱的党组织：

我自从离开高中的校园走进了大学的门槛后，就从师兄口中听到关于加入中国共产党的事情。当时我感觉格外欣喜，终于有机会加入中国共产党了。

当我知道可以写入党申请书时，我便开始认真研读《大学生党的基本知识读本》。通过认真学习后，我便向党组织递交了入党申请书。开始，我的入党申请书被多次退回来修改，但是我并没有放弃，始终坚定不移，经过我的四次修改，我的申请书终于得到了党组织的认可。此时我心里感到十分的

激动，但是我知道这才是刚刚开始，入党还需要做很多的事情，还很漫长。

首先，第一堂课，我们是到南宁市区体育馆，参加了大型的公益性文艺晚会。在这个晚会上，我不仅看到了很多有名人物的精彩表演，更让我感受到的是，我们作为一名大学生的社会责任是重大的。在社会上，还有很多很多的贫穷家庭，不说是读书，连吃饭都有问题。这个由此是我想到，作为一名这么幸运的大学生，我们应该努力学习科学文化知识，敢于面对困难，勇于创新。将来能尽自己的一份微薄之力去帮助那些还很需要帮助的人。我相信自己，这个只是时间的问题，而不会是能力的问题，我一定可以做到的，我也一定会去帮助那些我能够帮助的贫穷家庭或是贫穷孩子的。我相信，我可以，当然，大家都是可以的。

第二堂课，是陈江老师跟我们阐明了青年大学生为什么要加入中国共产党及中国共产党的发展过程。他的讲课使我对中国共产党的历史有了更清晰的认识和了解。也使我更明确了加入中国共产党的动机。我们不仅要承认党的纲领、章程，还应该服从党的决议，遵守党的纪律。入党不是为了谋私利己，而是认识并学习党给我们的任务和使命。

第三堂课是由药学院党委副书记秦祖杰老师给我们讲述了中国共产党的性质；“xxxx”重要思想；科学发展观等内容。同时，秦书记也将xx大的政治时事及精神给我们清楚的. 阐述了，使我们对目前国家的发展，有了更为明确的认识和了解。在课堂上，我明白了科发展观，了解了中国的党派，使我对党性质有了更清晰的认识和理解。

第五堂课程是闭翠彬老师讲的，主要是关于入党需要具备的条件及党员须知；同时也观看了政治影片，从中也是很有体会，社会正是因为有了这些有志青年，才有了今天的繁荣昌盛啊！他们的功不可没啊！

从这一系列的课程中，我感触很多。尤其是在回想历史的发展时，使我再次深刻地思考，我们今天的生活是来之不易，我们应该好的珍惜它，不应该庸庸碌碌，碌碌无为，而应该为社会贡献出自己的一份力量。

通过党校培训，我觉得自己以前的入党动机不够端正，光想到了入党后的好处，很少想到入党后应该承担的责任和义务。为此，我深感惭愧。以前对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有肤浅、简单的了解，未曾在实际中认真学习、体会及用在实践中去好好的指导自己正确认识客观世界，对此我只有遗憾。不过通过这次的党课培训，我比以前对党认识的更加清楚明白了。党是始终如一地为人民服务，大公无私的宝贵精神震撼人心。焦裕禄，孔繁森等克己奉公的形象激励我时刻为他人着想。我知道全心全意为人民服务的含义不在于做出什么惊天动地的大事，而在于日常工作中，一点一滴的奉献，不求回报。正所谓，在平凡的工作中，做出不平凡的成绩。

要成为一名合格的共产党员确实不容易。我决心从以下几方面提高自己，以早日成为一名共产党员。首先，我要认真学习理论，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚定共产主义信念，同一切不良现象，错误思想作斗争，牢记党的宗旨，为同学，为人民服务。其次，在生活，劳动中，我要挑起重担，起先锋模范作用，正确处理好学习与工作，专业学习与全面素质提高的关系，努力掌握现代化建设本领，成为社会主义事业的建设者和接班人。当然，也请当领导对本人自身不足给予指出，我一定会诚心更改，尽量早日达到一名党员的标准，早日加入中国共产党。