

# 雷暴雨天气安全教育班会 班会流程策划方案(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 雷暴雨天气安全教育班会篇一

活动周时间：20\_\_年4月24日——6月30日

活动主题：“珍爱生命，远离溺水”

活动内容：

- 1、4月24日，学校领导有关防溺水安全教育的国旗下讲话；各年级制订安全教育计划，“学生防溺水”系列活动之一——倡议书。
- 2、4月28日，进行一次全校性安全教育，各位班主任根据学校的总体部署和要求，对本班学生进行自检，及时发现问题、解决问题。
- 3、5月5日，各班以学生安防溺水全教育为题，进行一次以黑板报、晨间谈话、防溺水安全小报等为形式的宣传活动。少先队大队部播一次安全教育专题广播。
- 4、5月8日，下午第二节课时间，各班以学生防溺水安全教育为主题召开一次主题班会。学生写一篇“珍爱生命、预防溺水”为主题的家庭作业；各班以短信的形式编制“防溺水”典型事例警示学生、家长。

5、5月30日，各班进行学生安全教育活动总结。评比“防溺水”安全小卫士。

活动宣传口号：

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

活动要求：

要求各位班主任老师，认真学习学生“防溺水”安全教育活动的精神，牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，增强学生的安全与“防溺水”意识，防止出现各类安全事故。

希望各位班主任老师，从为学生负责、社会和谐的角度，高度重视学生安“防溺水”全教育宣传活动，踏踏实实、认认真真地把“防溺水”安全教育活动落实到位，不流于形式，真正起到教育宣传目的。

**雷暴雨天气安全教育班会篇二**

在暴雨季节不外出游玩，特别是节假日，避免发生各类师生安全事故：1、在上学或放学途中突遇暴雨，应及时躲避在安全区域。2、上学期间，如遇雷暴雨，各班级应及时关好门窗，切断电源。学校将放学时间延迟，等雨停或雨小以后，学校统一放学。

各学生应多了解防暴雨防雷的知识，突遇暴雨或雷电，应沉着应对，根据不同情况，采取科学的方法，增强自我保护能力。

### 1. 室内如何预防雷击：

(1) 电视机的室外无线在雷雨天要与电视机脱离，而与接地线连接。

(2) 雷雨天气应关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。

(3) 雷暴时，人体最好离开可能传来雷电侵入波的线路和设备1.5m以上。也就是说，尽量暂时不用电器，最好拔掉电源插头；不要打电话；不要靠近室内的金属设备如暖气片。自来水管、下水管；要尽量离开电源线、电话线。广播线，以防止这些线路和设备对人体的二次放电。另外，不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

### 2. 室外如何避免雷击：

(1) 为了防止反击事故和跨步电压伤人，要远离建筑物的避雷针及其接地引下线。

(2) 要远离高塔。烟囱、旗杆，如有条件应进入有宽大金属构架、有防雷设施的建筑物或金属壳的汽车和船只，但是帆布蓬车和拖拉机、摩托车等在雷电发生时是比较危险的，应尽快离开。

(3)应尽量离开山丘、海滨、河边、池旁;应尽快离开铁丝网、金属晒衣绳。孤独的树木和没有防雷装置的孤立的小建筑等。

(4)雷雨天气尽量不要在旷野里行走。如果有急事需要赶路时,要穿塑料等不进水的雨衣;要走的慢些,步子小点;不要骑在牲畜上或自行车上行走;不要用金属杆的雨伞,不要把带有金属杆的工具如铁锹、锄头扛在肩上。人在遭受雷击前,会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉,这时应立刻躺倒在地,或选择低洼处蹲下,双脚并拢,双臂抱膝,头部下俯,尽量缩小暴露面即可。

(一)、预防溺水的措施:

(二)、溺水时的自救方法:

1、不要慌张,发现周围有人时立即呼救; 2、放松全身,让身体飘浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援; 3、身体下沉时,可将手掌向下压; 4、如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,立即求救。如周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳,以解除抽筋。

(三)、发现有人溺水时的救护方法:

方法一: 可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边;

方法二: 若没有救护器材,可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部,使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调: 未成年人发现有人溺水,不能冒然下水营救,应立即大声呼救,或利用救生器材呼救。

## 雷暴雨天气安全教育班会篇三

1、农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天等。

2、从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹜角黍”。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。

3、据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

4、时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。

端午节自古以来就有许多别称。

同学们，端午节别称你们知多少呢

农历五月初五，是我国重要的传统节日端午节。端午节自古以来就有许多别称。

端阳节：五月正是仲夏，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，故称五月初五为“端阳节”。

重午节：午属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”。

天中节：古人认为，五月五日时，太阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节：端午是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。

解粽节：古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故有“解粽节”之称。

菖蒲节：古人认为“重午”时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

又是五月五

在这一个独特的日子里

我们仿佛又看到了屈原峨服冠带 衣裙漫飞 屹立于汨罗江旁的身影

仿佛又感受到白娘子对许仙忠贞不渝的一片痴情

## 雷暴雨天气安全教育班会篇四

各位亲爱的小朋友们，冬天已经到了，大家在冬季要注意保暖，注意防火，防火等等哦，要为自己的安全着想哦，下面由小编为大家整理的冬季安全教育主题班会，欢迎大家阅读与借鉴！

1、使学生知道一些简单的安全知识。

2、通过这次的主题班会，提高学生的交通安全、防火、防煤

气中毒、取暖防冻、防人身伤害的思想意识，养成一个良好的生活习惯。

### 3、学会如何应急、自救与保护。

1、交通安全。冬季有霜冻，路面较滑，汽车驾驶往往容易出现刹车侧滑、掉头失控的状况，因此应尽量距离行车道远一些。有时还有大雪、大雾天气，行走要当心，过马路要走斑马线，严禁乘坐无牌无证等不符合规定的车辆。

### 2、防火

a□冬季干燥，不要在野外玩火。发现火情要立即报告，不要盲目扑火。

b□严防住宅火灾，尤其是厨房用火用电，要格外小心。离家外出时要关闭煤气，拉掉不必要的电源，对易燃物品要妥善处理。

c□燃放烟花爆竹时，请一定在规定时间内、指定地点燃放，不要在人员密集场所、住宅、易燃易爆场所、输变电设施等地燃放，不能在室内、阳台等地燃放。燃放前，应仔细阅读说明书。儿童燃放时要有成人陪护。

### 3、煤气中毒

煤气中毒主要是指一氧化碳中毒、液化石油气、管道煤气、天然气中毒等。煤气中毒时病人最初感觉为头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力，大部分病人迅速发生痉挛、昏迷，两颊、前胸皮肤及口唇呈樱桃红色，如救治不及时，可很快因呼吸受抑制而死亡。

(1)屋内要注意开窗透气防止煤气中毒

(2)睡前要熄灭炉火防止煤气中毒。

(3)如果发现煤气中毒的患者，首先应该立即打开门窗，将患者移到空气新鲜、通风透气的地方，紧接着通知医院派车和医生前来抢救。

4、防冻教育。遇到温差大的天气，要及时适时增减衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚，防止学生感冒。

5、是防人身侵害教育。冬季白天时间短，要按时回家，不与陌生人接触；不携带、使用管制刀具，积极举报携带、使用管制刀具的行为；不做容易造成人身伤害的事情，不做有危险的游戏。

同学们要提高日常生活的保护意思，从小事做起，养成良好的生活习惯，减少安全隐患发生的频率。

## 雷暴雨天气安全教育班会篇五

2、当意外来临时，能运用所学知识，实现自救，甚至救助他人；

3、珍爱生命，预防溺水签名活动。

了解防溺水的有关知识，建立安全意识。

学会自救，了解基本救人方法。

1课时 教学准备：

课件（图片、文字、视频、数据等）、签名条幅、记号笔等。



夏季游泳是学生的最好运动，但是溺水事件频频发生。

### 1、视频1。

师：刚才我们看到的是前不久发生在云南、安徽、广东三个地方的三起溺水事故。我们相信每一起悲剧的发生一定会给每一个家庭和孩子们所在的学校、班级都带来最沉痛的打击，无论他们的父母、老师、同学怎么哭喊，怎么心痛，远离的灵魂不会再附体，他们不会再一次醒来。

### 2、视频2。

师：同学们，温柔刀无形的水，有时候它就是那样无情！溺水和其它安全事故有一个很不同的地方，就是死亡率高。

#### 1、听几首聂耳的曲子。 师：你们熟悉刚才那些旋律吗？

生回答。

师：是的，他就是被誉为人民音乐家的聂耳所作的曲子，可是，这个天才的音乐家在1935年7月，在日本藤泽的一个地方游泳时不幸溺水而亡，他只活了短短的23年。自古以来溺水而亡的名人有很多。比如：屈原、王勃、陈天华、老舍、王国维虽然中国历代文人收到了屈老夫子的影响，认为“文人之死，举身赴流水”，我想，他们在水中挣扎的时候最本能的想法是：活！

#### 2、讲述曾经我校两名学生在翡翠湖溺亡的惨痛教训。 3、讲述自己在泰国海里遇险的事情。

小结：说了这许多，请大家真爱生命，但我们是不是因噎废食就放弃了这个非常好的体育锻炼项目呢？当然不是！！

#### 1、建立防溺水安全意识。 生讨论什么是安全意识。

师小结。所谓安全意识，就是人们头脑中建立起来的必须安全的观念，也就是人们在生产活动中各种各样有可能对自己或他人造成伤害的外在环境条件的一种戒备和警觉的心理状态。

2、了解防溺水安全知识，掌握防溺水安全技能。 生讨论防溺水安全知识。

师小结。必须在家长（监护人）的带领下游泳。身体患病者不要去游泳。参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳。水况不明的江河湖泊都不宜游泳。恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。要注意休息，不要长距离游泳。要互相关照，不要远离伙伴。

生讨论防溺水安全技能。

师小结。在游泳之前一定要做充足的准备活动。如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。 3、自救、救人。

观看视频3了解自救和如何救人，如何给人做心肺复苏。

1、用提问做前面内容的小结。 我现在适合游泳吗？

我到哪里去游泳呢？

游泳时被水草缠住脚怎么办？

游泳时抽筋怎么办？

游泳时遇到漩涡怎么办？

2、你们还有什么感想要发表？