

2023年中医体会心得体会 中医科实习心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中医体会心得体会篇一

作为一名医科大学生，通过实习实践锻炼提高自己的个人医术和能力，是最重要的。在实习中将自己的医学能力得到最大限度的发挥，这才是我想要的。在暑假期间我通过关系，终于找到了一份在中医院实习的机会。这是一次极为难得的实习机会，名额只有几人，所以在我听到自己可以去实习的时候，我极度高兴！

我怀着无比兴奋的心情来到犍为县中医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实习报告踏进中医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里见习。时至今日，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知

识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿

少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的最大及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。犍为县中医院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操

作都严格遵循无菌原则，严格执行 三查七对 。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

中医科实习心得体会篇3

中医体会心得体会篇二

中医作为中华传统医学的瑰宝，几千年来一直为人们的健康保驾护航。在我多年的学习和实践中，我深深地体会到中医的独特之处，以及它对我们的启发和帮助。在这篇文章中，我将谈谈我对中医的心得体会。

首先，中医注重整体观念。中医认为人体是一个有机整体，各个器官和系统相互关联、相互作用。因此，在中医诊断和治疗中，不会仅仅将疾病局限在一个部位或器官，而是综合考虑人体的整体状况。这种整体观念的深刻影响是，中医帮助我们认识到，身体的各个方面相互影响，健康不仅仅是一个器官的问题，而是整个身体的协调和平衡。

其次，中医强调个体差异。中医认为每个人的体质和健康状况都是独特的，因此，相同的疾病在不同人身上的表现和治疗方法可能会有所不同。中医将人的体质分为阴阳、五行等不同类型，通过诊断体质类型，然后针对性地调理身体，以达到平衡和治疗的目的。这启示我们，无论是在保持健康还是治疗疾病时，都需要考虑到个体差异，找到适合自己的健康方法和治疗方案。

此外，中医注重预防和保健。在中医的理念中，预防疾病远胜于治疗疾病。中医把人体的健康视为一个动态平衡的过程，在保健方面，中医强调调整饮食、锻炼、养生等方面的方法，

以保持身体的平衡和健康。通过经络，穴位，中药和其他调理方法，中医有助于调理身体，增强免疫力，从而预防疾病的发生。

另外，中医强调“因人而异”的治疗原则。中医认为每个人的疾病都有自身特点，治疗方法应该因人而异。这与现代医学中以病理为中心的治疗方式有所不同。中医通过综合诊断，包括望、闻、问、切等方法，对疾病做出个体化的诊断和治疗方案。这使得中医能够更好地应对慢性病、复杂病和功能失调等疾病，为患者提供更有效和个性化的治疗。

最后，中医的药物治疗具有独特优势。中医通过中草药的运用，以及草药配伍和炮制的方法，能够改善病人的身体状况。中草药不仅能治疗疾病，而且在长期用药的过程中，对调理身体起到了很好的作用。与化学合成的西药相比，中草药更加温和，副作用较小，更适合长期使用。

总而言之，中医作为中华传统医学的重要组成部分，深深地影响了我对健康的认识和看法。中医的整体观念、个体差异、预防保健、个体化治疗和草药治疗，都为我们提供了宝贵的启示和帮助，让我们能够更好地照顾自己的身体和健康。相信随着时间的推移，中医必将在现代医学中发挥更大的作用，造福于更多需要帮助的人们。

中医体会心得体会篇三

20__年6月11日至6月12日，我有幸参加了四川省护理学会在成都举办的护理管理暨中医护理技术培训班。十分感谢领导给我这个机会，让我在护理管理和中医护理技术方面有了新的认识和理解。

这次培训，由四川华西医院护理部主任成翼娟老师、四川省人民医院护理部主任温贤秀老师等8位护理专家亲自授课，学习了包括优质护理标准解读、质量控制新标准解读、持续改

进护理质量实现患者和护士体验双赢、静脉输液质量管理、护理安全用药管理、中西医结合护理在疼痛管理中的应用、多种中医护理技术在糖尿病足防治中的应用等多方面的知识。

通过此次培训，我对护理管理的内涵有了更深刻的理解，能够掌握护管的工作思路、基本方法和管理手段，能合理有效的运用一切资源；此次培训还使我对护理技术的要求更加规范明确，能够以病人需求为导向，按照护理程序的方法，运用专业知识和技能，维护和促进病人生命安全和身体健康，不断提高护理服务水平和服务技术，让护理质量持续改进。

两天的培训，使我感受到了护理前辈们对护理事业的专注、执着及无私奉献，学习到了前辈们的专业品质、敬业精神、人文素养，同时也深深感受到了省护理学会、各位护理专家对我们的殷切期望以及我们所肩负的责任和使命。作为绵阳市中心医院的一名护理工作者，必须要不断学习、不断思考、不断前进，为进一步提升我院的护理质量作出应有的贡献。

中医体会心得体会篇四

随着社会的不断发展，人们对健康问题越来越关注，中医成为了一个备受瞩目的学科。作为一名中医爱好者，我深刻认识到中医是一门哲学、文化、技术三位一体的学科。在接触中医的过程中，我不仅学到了许多关于人体、健康、疾病的知识，也领悟到了一些心得和体会。

第一段：重新认识中医

中医是一门源远流长的学科，有着很多宝贵的理论和实践经验。在认识中医的过程中，我发现中医不仅强调人体的整体性，更强调人体与自然环境、社会环境的联系。中医讲究阴阳平衡，提倡“和为贵”、“顺势而为”，注重“治未病”。通过中医的学习，我感受到了一个完整的体系。

第二段：望闻问切的重要性

中医望、闻、问、切是诊断的重要手段。眼睛、鼻子、耳朵、手指等五官，以及语言、问询等语言交流方式，这些不仅仅是表面上的过程，而是隐藏着中医学的很多玄机。中医通过这些手段来观察、识别、排除、确诊疾病，为治疗提供了科学依据。而在实践中，这些手段的精准运用和合理组合更是成为中医必不可少的能力。

第三段：体质与复方的搭配

中医讲究“因人而异”，每个人的体质和疾病表现都是不同的。因此，在中医治疗中，针对个体量身定制的复方是必要的。复方的选择需要遵循中医“四气五味”的基本理论，包括制配四味药或以上药为复方，复方中应选气味和缓、性味相合、扶正祛邪、相互协调的药材组成。通过这样的复方搭配定制，就可以更好地发挥药材之间的协同作用，达到治疗的最佳效果。

第四段：治未病的重要性

“治未病”是中医强调的重要理念。中医重视预防，强调环境和生活方式的健康管理。治未病的重要手段是中药调理，包括一些适合调理体质、增强人体免疫系统的中药、调理一个人的气血、精神和身体等方面。从预防心血管疾病、调节内分泌、预防癌症、改善心理健康等方面，中医都有自己的治法。

第五段：中西医结合的重要性

随着中西医学的融合，越来越多的中西医结合的研究和实践在进行中。中医和西医的结合，既可以更好地发挥中医治未病、调节体质的优势，也可以借鉴西方药学、病理学的先进经验。在实践应用中，中西医的结合将有望给患者带来更为

科学、更为全面的治疗。

总之，通过对中医的学习和实践，我不仅学到了许多有关健康、疾病治疗的知识，而且体会到了中医的深刻内涵与重要意义。我相信，在未来随着人们对中医的认识和运用的不断深入，中医必将发挥更重要的作用，为人类的健康事业发挥更大的贡献。

中医体会心得体会篇五

我认为此书不具有说服力

1、探讨一门学问首先必须充分的了解她的发展和理论基础——写过毕业论文都知道我们需要有研究背景和文献综述，本书并没有系统的进行描述，既没有整理自古以来中医是如何发展的，也没有整理相关的中医文献；而是将其零星的散在文中，显得非常的凌乱。

2、本文多次强调透过现象找本质，但坦白说，我认为很多病的现象是一样的，中医在仅通过外部观察如何找本质，我认为具有不可操作性，例如癌症和胃炎，可能表象初期都只是疼而已，但是如果不通过现代医学的方式等你如何找到本质？我认为可操作性不强，即便有，我认为也是不精确的。

总之我认为，即便当年果真有人参透天机，中医也确实是能治病救人，但经过数千年的变迁，现在的人几乎不可能掌握当年的技艺了。毕竟，没有相应的衡量标准和客观对比的东西是难以推广并让大家掌握的。

中医体会心得体会篇六

自古以来，中医作为中国独特的医学体系，以其独特的理论体系和治疗方法吸引了无数人的关注和研究。作为一名研究

中医多年的学者，我深深感受到了中医的博大精深和卓越疗效。在这篇文章中，我将分享我的中医体会和心得，探讨中医对人体的治疗和保健的独到见解。

第二段：中医的理论体系

中医的理论体系以“阴阳五行”为核心，通过“经络脏腑”和“气血津液”等理论，解释了人体生命活动的本质和规律。我深深被中医理论中“调整阴阳平衡”的重要观念所吸引。在中医的眼中，人体的健康与均衡的阴阳有着密切的关系。只有当阴阳相对平衡时，人体才能保持健康。这种理论思维方式与现代医学对人体的细胞和器官进行分析和修复的方法形成了鲜明的对比，具有独特的价值和意义。

第三段：中医的治疗方法

中医的治疗方法包括草药疗法、针灸疗法和推拿按摩疗法等。我个人最深刻的体会是中医强调的“治未病”和“因人而异”的原则。中医注重调整人体的整体状态，通过草药等天然药材调理，增强人体的自愈能力，防止疾病的发生。此外，中医还强调因人而异的治疗方法，根据不同人群的体质和病情，采用不同的治疗方案。这种个性化的治疗方法深受患者的欢迎，并取得了显著的疗效。然而，值得一提的是，中医的治疗方法需要经验丰富的医师进行准确诊断和治疗，不能简单地被个人乱用。

第四段：中医对保健的见解

中医强调预防和保健的重要性，提出了许多与人体生命活动相关的概念，如“养生”和“五脏六腑”的保健。养生以平衡饮食、调整作息和注重锻炼为基础，通过调整人体的阴阳平衡来提高身体的抵抗力。此外，中医还强调顺应自然环境的变化和调整，如遵循四时养生、按脉决疾的方法，充分利用天地之气，以防止疾病的发生。中医的保健理念与现代快

节奏社会中“治标不治本”的健康观有所不同，能够提供更全面、长久而健康的保健方法。

第五段：结尾

中医作为中国传统医学之一，不仅在历史长河中有着深远的影响力，更是对现代医学的宝贵财富。对我个人而言，通过深入学习和研究中医，我深深感受到了其对人体生命活动的深刻理解和独到见解。中医提倡阴阳平衡、治未病和个性化的治疗方法，为健康和疾病的管理提供了新思路。我相信，随着对中医的深入研究和推广，中医的独特价值将更好地为人类的健康事业做出贡献。