

# 获奖的心得体会 获奖心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 获奖的心得体会篇一

大家晚上好，承蒙大家厚爱，我获得20\_\_年度“优秀管理者”，能够给予我这份殊荣，我感到很荣幸。心中除了喜悦，更多的是感动。自己的付出与表现已经被最大的认可，我会更加努力！

自进公司工作至今已有3年的时间，我并没有为公司做出了不起的贡献，也没取得特别值得炫耀的业绩，我只是在我自己的工作岗位上履行着自己的职责，尽自己最大努力做好自己的本职工作，我现任\_\_，平时就是做一些上传下达的工作，除了协助领导把上级领导布置的任务以最快的速度最高的质量完成外，还在做店内的一些纪律方面和账务方面的管理工作。

我自认为我还存在很多欠缺，与公司的要求和领导的期望还有一定的差距，还有很多方面需要学习和提高。被评为优秀管理者，我觉得自己的肩上又增添了一份压力，因而，在今后的工作中，我要更加勤奋、更加努力，尽我所能，认认真真干好自己的本职工作，为公司的发展贡献力量。也希望领导和同事们继续帮助我、支持我，在此，我谢谢大家！

优秀管理者获奖心得体会(2) 理者做好一家店最重要的就是这家店的氛围，他是一家店的灵魂，店铺氛围好了大家卖货

会很积极，大家会团结一致奔着目标一起努力，把工作做好。而且要用人之长，把每位同事的优点放到最大化，并及时给予肯定，每位同事都有自己的长处，得到鼓励后会更加积极努力，在不断学习和成长中形成一个良性循环，大家在愉快的心情合理的竞争中工作，我想这样的一家店是最成功的。我们现在有一个很好的平台会奔着这样的目标去共同努力共同进步。

公司现取得的成绩，是大家辛勤工作、努力拼搏、无私奉献的结果，功劳是属于在座的每位员工的。我相信在公司各级领导的正确带领下，在我们每位员工团结一心，努力奋斗下，我们公司将会取得更加辉煌的业绩。希望我们公司的每一位员工都像天空中的星斗一样互相照耀、互相帮助、团结一心，干好我们的工作。

成绩只能代表过去，我要更加任重道远。这次能被评为优秀管理者，我想这既是公司对我工作的肯定，也是对今后工作做得更好的一种鼓励。我也坚信，今后的工作一定会做得更好。过去的荣誉已成为过去，我们公司现面临的新的形势既充满激烈的挑战和竞争，更催人奋进，我将带领我的同事们不断加强个人修养，自我加强学习，努力提高工作业务水平，扬长避短，发奋工作，力求把工作做好的更好，树立良好个人形象，尽我所能为公司多增加一份力量。

同事们，我们要力争成为公司的骄傲，相信公司的未来将更加灿烂辉煌！

## 获奖的心得体会篇二

在摄影界，获得奖项是每个摄影师的梦想与目标。而当梦想变为现实，当以自己的作品获得奖项时，胜利的喜悦油然而生。但与此同时，也能感受到背后所带来的挑战。获奖是对自己的肯定，也是对自己更高的期望。因此，在获得摄影奖

项后，我经历了喜悦与挑战并存的心路历程。

## 第二段：获奖的意义与价值

摄影奖项对于一个摄影师来说，意义非凡。它不仅代表着创作能力的认可，更是对自己在摄影领域的成就的肯定。“获奖”这两个字如同一个光环，使得摄影作品显得更加出众和独特。与此同时，获奖也能够帮助摄影师建立起良好的专业声誉和美誉度，为进一步的发展奠定基础。获奖还意味着更多的机会，包括参加国际展览、受邀举办个展等，这些无疑都是提高摄影师知名度和影响力的绝佳机会。

## 第三段：获奖的过程与努力

获奖并非偶然，它需要摄影师付出大量的时间和精力。在摄影的道路上，技术的提升和不断的创新是取得成功的关键。我不断学习摄影技巧，了解各种摄影器材的使用方法，通过不断尝试和实践，提高自己的摄影水平。此外，获奖还需要发现和抓住每一个闪光的瞬间，选择最佳的拍摄角度与构图。决定一张好照片的因素有很多，摄影师需要具备敏锐的观察力和艺术的创造力，才能拍摄出令人惊艳的作品。

## 第四段：获奖后的思考和反思

获奖是对过去工作的认可，但更重要的是对未来的思考。获奖使我更加自信，也鞭策我在摄影创作上更进一步。我开始审视自己的作品，寻找不足之处，并努力提高。同时，获奖也意味着对其他摄影师的竞争与挑战。世界上有无数优秀的摄影师，我将努力向他们学习，不断进取，不断超越自我。

## 第五段：获奖的启示与希望

获奖让我明白了一点：只有坚持不懈的努力才能取得成就。这个道理不仅适用于摄影，也适用于人生。在获奖的过程中，

我付出了很多，但我也收获了更多。我学会了坚持，学会了发现美，在努力中成长。未来，我将继续坚持，不停地追求摄影艺术的完美，为每一次获奖而努力。

总结：

获得摄影奖项是每个摄影师的梦想，同时也是一项挑战。获奖代表了摄影师创作能力的认可，也带来了更多的机会和价值。然而，要获得摄影奖项，需要摄影师付出大量的时间和精力，通过不断学习和创新来提升自己的摄影能力。获奖后，摄影师需要审视和反思自己的作品，不断提高。此外，获奖也是一种启示和希望，让摄影师认识到努力的重要性，并不断追求摄影艺术的完美。

## 获奖的心得体会篇三

这次能成为获奖选手首先感谢宾馆领导及指导教师一直以来对我成长成才的关爱和期望，使我们能够在一个尊重劳动、重视人才的人文环境中得到更好更快的成长，分享心得体会大全。下面是本站小编为大家收集整理获奖选手及指导教师心得体会大全，欢迎大家阅读。

我是人力资源班的，很荣幸有机会在这里跟大家一起分享我们的喜悦。在这里首先要感谢学校、感谢系部给了我这个展示自我与实现自我价值的平台和机会，感谢学校领导的关怀、同学对我的鼓励、队友的团结，还要感谢老师对我的信赖，感谢默默支持我们的幕后工作者。在此，我要向所有曾经帮助、支持过我的校、系领导、同学、队友深深鞠上一躬，谢谢你们！

我参加企业大赛，获得第一名，我很高兴，也非常激动。能获得如此成绩真的是极其不容易。比赛前我们付出了很多，无论是汗水还是精力，这段时间是探索的过程，是付出的过

程，是互助的过程，是快乐的过程，更是收获的过程！其中的过程对于我们来说都是难以忘怀的！比赛中紧张的“对抗”，意外的发生，但团队表现出更多的是临危不惧，最终在我们团队默契的配合、认真的总结、思考、沉着应战的情况下，以总分第一名赢得此次比赛。在这里首先要感谢学校、感谢系部给了我这个展示自我与实现自我价值的平台和机会，感谢学校领导的关怀、同学对我的鼓励、队友的团结，还要感谢老师对我的信赖，感谢默默支持我们的幕后工作者。在此，我要向所有曾经帮助、支持过我的校、系领导、同学、队友深深鞠上一躬，谢谢你们！我们很荣幸能够参加此次沙盘大赛，在前一阶段的努力下我们获得了可喜的成绩，接下来我们也将同样如此：浴血奋战，相互鼓励，全力以赴，能为将来其它比赛取得更好的成绩。

对此，我有三个非常深刻的感受：

第一、每一份私下的努力，都会获得倍增的回收，并在公众面前被表现出来。

第二、行动是成功之母，如果我们有好的想法，好的观念不去行动，不去实施，都是空想。

第三、向不可能挑战，只要我们具有明确的目标与超强的行动力，没有达不成的目标。

在参加此次大赛，我深刻体会到理论和实践结合的重要性，具有扎实的专业理论知识的必要性，更深深了解到团结互助的精神对于一个团队能否到达胜利的彼岸起着关键性的作用。纵使 we 获得了骄人的成绩，但未来的路还很长，我们将会以自己的决心和毅力坚定不移的走下去，我相信，只要我们全力以赴，在以后的日子里，我们一定可以创造新的奇迹。

各位领导、各位老师：

第四届星光大赛已经降下了帷幕，训练中的点点滴滴、苦与乐却萦绕在眼前久久不能散去。

回想训练过程中的种种经历，心里五味杂陈。由于我今年第一次带队，经验和方法都不足，所以当我第一眼看到竞赛细则的时候，真是有点找不着北的感觉。但我们旅游组是个紧密团结的集体，我们旅游组专业组长和其他有经验的带赛老师给予了我很大的帮助。他们不但传授了很多他们以往带赛的经验，而且还替我查找各项竞赛相关资料，让我在比赛前对每个比赛项目的细则进行仔细的研读，要对每个比赛的技术动作不厌其烦的训练，力求做到最好。

我们本次的比赛项目分为理论和操作两个模块，其中操作的技能是主项目，要求学生完成餐巾折花、中西餐铺台、托盘斟酒的操作。针对细则，我把整个训练的计划分成了四个阶段：第一阶段解决学生的折花技能，这个项目今年比去年有了很大的提升，原来的杯花都根据现在的服务需求改成了盆花，对于学生来讲在品种和花型上的要求都很高，现有的相关资料又很少，学生和我发挥想象，同时也请了一位专家做了指导，结合专业手法，创作出了很多新的花型，这也体现出了学生扎实的功底，就这个项目我们就花了将近一个多月的时间进行练习，在比赛前两个月，每位参赛选手几乎都熟练掌握20种以上的花型。基础技能的夯实带来了比赛场上的游刃有余，这个项目也成为了整个操作过程中的亮点。第二阶段训练学生的铺台，我们的比赛要求是中餐九人位，这是这个比赛项目中最大的难点，要将一个圆桌平均分成九等分，光靠眼睛看是远远达不到匀称的，我为学生们做了等距离的纸长棍，准备了卷尺，学生们根据我的要求，不厌其烦的重复着这项技能的训练，一直做到没有差距。第三阶段解决基本的托盘技能，因为学生参赛的最终名单是随机的，其中两位一年级选手是没有一点专业基础的学生，他们的托盘就是个盲点，我帮他们加课辅导，直到让他们能轻松自如的托起托盘行走，好几次甚至练到了天黑，这个项目和斟酒是联系在一起，学生们深知这项技能的重要性，所以每天坚

持在餐厅中练习，每天托着要走上十几圈，手托的抬不起来了就练折花，一分钟也不浪费，他们还自己邀请班级的同学上来观摩，指出他们的不足。学生的孜孜不倦，让我感动。第四阶段是斟酒练习。练习的最大难点就是斟倒啤酒，啤酒的泡沫特别多，平时徒手也不一定能做到的标准，现在要在托盘上托上三瓶加上一瓶白酒，这可难倒了选手们。但是学生们并没有气馁，我们先寻找压住泡沫的方法，然后找到斟倒点，结合斟酒的姿势，先用水练，后阶段每天用真酒反复的练习和推敲，有时学校的啤酒用完了，同学们认为自己的技能还没有练到位，又会自己跑去超市买些来练，甚至有的学生早上来还会在书包里背上三瓶，为的就是能够多练几次，最后，我们的选手成功了！五位同学几乎每杯酒都能做到7分酒液三分泡沫了。看到每位同学的技能一天天在进步，我心里有着说不出的高兴。在这四阶段的训练以后，学校教导处请来了专业组的老师和专业的观众，对选手们进行了三次的模拟比赛，第一次的比赛中，学生的心理素质表现的很不好，在操作上也出现很多的问题，但是赛后我们立即进行了总结，将不足之处进行了分析，在后面的训练中侧重不足之处反复的练习。

其实在成功的背后，学生们自身不懈的努力和坚定的信念是最重要的，我们组的王云娣同学在我带10届同学去外面参加考证的那天，我并没有安排他们练习，但是她自己拿着钥匙，在实训室反复的练习折花和骨碟定位；在我陪班级去春游的那天，她也放弃了玩的时间，带领着我们这组的选手，认真的练习斟酒和其他技能，这种学习的主动性真是让我感动，功夫不负有心人，她的努力终于获得了成功。

在训练期间除了老师的指导和关心，家长的理解和支持也很重要。郭添承是我们组中被抽中的选手，他是景区管理专业的学生，从来没有上过餐厅服务这门课程，刚开始在训练的时候常常会打退堂鼓，情绪也不是很稳定，我看在眼里急在心里，我及时的和他妈妈联系，自己也帮他做思想工作，慢慢的我们的关心和沟通改变了这个孩子。孩子原来戴的是框

架眼镜，但是作为餐饮服务对戴框架眼镜是很忌讳的，家长一听二话没说，第二天就为他购买了隐形眼镜。记得有一次在和他母亲电话交谈的过程中，他母亲感慨的说：“老师啊！如果我的孩子把参加星光杯的这种学习的态度和毅力放到以前的学习中，那现在他可能已经进了杨高了！”真的，从家长的心得体会中，我看到了孩子们的刻苦，他们对待这次比赛的认真劲真是不亚于高考啊！这位学生虽然在本次比赛没有拿奖，但是在赛后他自己说：“我已经顺利完成了本次任务，我努力了，我没有给我们团队丢脸。赛后公布的成绩中他的理论成绩还获得了良好(85分以上)。

我们这次训练的计划从20xx年的9月就正式启动了，这时参赛的选手名单还未最终确定，我们组共有十三名学生，当时还赶上了过年和寒假，天气的寒冷加上有许多农民工的孩子要随父母回老家过年，我很着急，于是我挨个的给家长打电话，请求家长的理解和支持，并在同一时间为同学们做思想工作。最后，我们组的十三名同学都放弃了休息，天天准时到校坚持训练。

在这次的比赛中，我还要特别感谢各位校领导和后勤保障部的老师，无论我们在什么时候需要任何的训练物品，你们都能及时的为我们提供，并为我们加油鼓劲。凭着领导们的信任、支持；凭着以往指导单项比赛的经验，最终我克服了竞赛训练中的一个又一个难题。

回顾这一次比赛，感觉对同学技能、老师的教学都是一个很大的促进，因为在每天不断的学习中、切磋中，在不停地进步。专家的指导，大大开阔了我们的眼界，也打破了我们原有的一些思想上面的束缚，对于折花方面的启示有了更高层次的认识。同时，在比赛中，我们也了解了兄弟学校的情况，学习了他们的优点。这些，对于今后的教学会有很大的帮助。

比赛也有很多值得总结的不足之处：比如我们选手的临战心理调节能力不是很强、对比赛中突发状况不能很好的应对、



个别学生的托盘基本功还不是很扎实(主要因为是比赛规则的改变, 有两名学生系一年级景区专业的学生)、学生斟倒啤酒的水平还有待于提高, 这些问题的出现也是这我们在今后要努力跟上的。

“星光”为学生们带来了锻炼和展示的机会, 为我们教师带来了专业技能的提升, 我相信有了今天的总结, 下一届我们将更出色, 更放光芒。

尊敬的各位领导、同事们:

大家好!

我有幸代表兴隆宾馆, 参加20xx年“好客兖州”星级酒店服务技能大赛, 对此我倍感荣幸。经历了比赛的大风大浪之后, 平静下来了整个过程的经验教训, 在此谨谈谈我参加这次比赛的感受和体会。

这次比赛我幸运的获得了摆台技能组第一名, 作为一名刚工作不久的新员工, 能够获得这份殊荣, 我感到很荣幸, 心中除了喜悦, 更多的是感动和感激。参加工作至今, 正是一种家的温暖, 领导和同事们的帮助与包容让我有机会在今天取得这样的一点成绩。

第一个心得: 目标不止, 学习不辍一名合格的员工, 不应仅仅满足于把自己眼前工作做好就行了, 还要有想法、有追求、有好学上进的精神。仅满足于为工作而工作, 我们是不可能成为一名优秀的服务者。所以, 我们要让学习成为一种习惯, 将做高级员工作为自己的目标, 让自己经手的每项服务、每件工作都成为精品。

第二个心得: 让工作成为快乐, 让追求成为乐趣。每个人都有自己的梦想, 都有自己的目标, 但所有的梦想和目标都要靠快乐的工作来实现的。没有平和的心态工作快乐不起来; 没

有过硬的业务水平，工作快乐不起来；有了平和的心态和过硬业务水平，我们就能积极的参与竞争、愉快的迎接一切挑战。

第三个心得：以感恩之心回报宾馆。我们每个人的成长，都离不开兴隆宾馆这个大集体的精心呵护与关怀。这个“家”是我们生存与幸福的根基，需要我们大家共同的经营和维护。我们应该加倍的努力工作，以优异的成绩作为回报，做到“宾馆为我，我为宾馆”。在摆正工作态度的同时，积极参加各种技能培训，努力提升我们自身的业务能力，来更好的服务大众，为自己与兴隆宾馆争光。

感谢单位领导和同事们对我的信任、支持和鼓励，我由衷的感谢你们。人们常说，一粒种子，只有深深的根植于沃土才能生机无限，作为一名员工，只有置身于拼搏创业的氛围，才能蓬勃向上。我一定不负众望，再接再厉，做好、做优、做精本职工作，努力在业务上有更新的建树、有更大的提高，为兴隆宾馆的健康发展贡献自己的力量！

最后，祝各位领导和同事们工作愉快、身体健康。

谢谢大家。

## 获奖的心得体会篇四

演讲获奖是每个演讲者都梦寐以求的荣誉，而获得这个荣誉背后付出的经历和感受也许是其他人无法想象的。在我参加校内演讲比赛后获得第一名时，我深刻体会到了高兴、兴奋、自豪等各种情感的交织，也发现了自己的不足之处和取胜的关键所在。以下是我的演讲获奖心得体会。

第一段：备战演讲，培养自信

6月份，学校组织了一场演讲比赛，报名时我没有太多想法。

但是当我知道主题是“人类命运共同体”后，内心燃起了强烈的热爱和责任感。我深知自己对这个主题的理解和表达能力尚需提升，于是我开始了长达两周的备战之旅。我挑选了相关的书籍和文章进行研读，并请朋友和家人做实战演练。在这个过程中，我不仅使自己的演讲技巧得到了提升，而且写作和思考能力也得到了一定程度的锻炼，更重要的是，我发现对于演讲的自信心开始逐渐培养。

## 第二段：准备好工具，抓住听众

比赛当天，我带着备选内容和特制的PPT前往比赛场地。场地比我想象中小，而观众数量也比预想的少。我没有惊慌失措，而是迅速适应了场地和环境，准备好了自己的工具，如麦克风□PPT□水杯等。我开始关注那些已经到场的观众，主动迎接和参与他们的一些话题讨论及问题交流，使他们感受到我的靠近和友善。这样，他们也变得更加容易吸收演讲的内容，我也从顺利交流中感受到了更多信心和满足感。

## 第三段：投入演讲，讲述真实故事

现在，我正式登台演讲。包括我在内的六个选手先后上台，在获得评委的提问后，开始发表话题陈述。这时，我全身心地投入到自己的演讲之中，尽力展现自己在主题上的见解，用诙谐和真实的故事向观众说明人类的命运共同体概念。我的演讲尽量避免了过度的依赖稿子和机械地套用一些词汇，而是用一些活泼的语言，向观众们传达我的真实想法。

## 第四段： 监听反馈，吸收成长

我的演讲结束后，我等待着评审的结果，同时也在观众中找到了赞许和支持。尽管我获得了第一名的好成绩，但是在听取评委的反馈和在场观众的建议之后，我意识到还有很多可以提升的地方。譬如应多了解世界上的不同文化和多些各方面的信息等等，使得我的演讲更有洞见和深度。因此，我决

定出去旅行并为自己制定演讲主题之外的其他目标，为增强知识储备和开拓视野做好准备。

第五段：获奖愉悦，持续前行

获得冠军毫无疑问是一件十分激动人心的事情。获奖当天，我感觉自己像站在云端一样，享受了被肯定的愉悦。虽然这个世界上绝对没有人是十全十美的，但是这个荣誉仍然让我自信和坚定了前行的步伐。我会继续发掘自己的潜力，积极探索和发掘领域并将自己的才华和见解分享给更多的人。这就是我从这次获奖中感悟到的最大价值。

## 获奖的心得体会篇五

我是传媒学院xx新闻3班的xxx[]能够获得“优秀学生干部”这一称号，我感到十分的荣幸，首先要感谢老师和同学们对我工作的支持与肯定，这对我来说是一种极大的鼓舞，督促着我向更高的水平迈进。

对于“大学考试就是60分万岁，多一份浪费。”这种说法我实在不敢苟同，这完全是对自己的不负责任。4年浑浑噩噩的度过，到头来却是竹篮打水一场空，这是多么可悲的事啊！所以，我心里始终装有一杆秤，平衡着学习和能力的培养，虽不求一日三省吾身，但求日清日高。

作为一名学生干部，面对获奖，我很激动，然而更多的是一份坦然，我一直坚信努力就会换来成功。获得奖励，他最重要的意义在于莫大的肯定，鞭策和希望，它们使我更有信心去努力，向着自己的梦想一步步的走下去。每一个奖的背后都是每个学生干部用自己的时间和精力付出得来的。我不想说我们累，更不想说我们苦，在我们成功学生干部中的一员时，就注定我们肩上多了一份不可推卸的责任，也正是这份责任一直催促着我们努力到现在。

作为一名为学生服务的活动组织者，我深知办好每一场活动的意义。在每一次活动前后我都会做一个有心人，考虑到活动中的每一个环节，其中可能出现纰漏，活动后我就一定会自我检讨和经验。正所谓“有志者事竟成”，我一直相信汗水背后永远有掌声和鲜花在等着我们的到来。

在学习中也是这样，我认识到学习不仅是生活的一部分，更是一种人生态度。适合自己的只能靠自己去摸索，总结，领会。当然这当中的过程可能是漫长的，曲折的，反复的。你有时会感到无奈，或许也想要放弃，然而，一切贵在坚持。你永远也不知道下一个转角会遇到什么，决定结果的往往是过程中的那种不放弃的执着态度。

萨特说过：“人生是一系列选择的过程。”既然选择了进入大学殿堂，我们就要时刻明确自己的位置，在心中点亮一盏明灯，让它指引人生的方向，既然作为一名学生干部，就要学会为同学们服务，就不要让自己的汗水白流，纵使前进的道路上荆棘无数，也要披荆斩棘，让青春无悔。

我要做一滴晶亮的水珠，在阳光的照耀下熠熠闪光，最终融于大海，永远不要干涸。对于过去，总结经验，吸取教训，对于现在，好好把握，珍惜拥有的并时刻准备着迎接未来更大的挑战！

## 获奖的心得体会篇六

元旦是我们迎接新年的节日，也是我们总结上一年成果的时刻。获奖是锦上添花，也是对我们付出的肯定。在这个特别的时刻，我想分享一下我获奖的心得体会。

### 第二段：获奖的胜利感

获奖对于每个人来说都是一种胜利感。在获奖的过程中，首先需要感谢支持自己和机构，接着需要对自己的付出和

努力一一答谢。获奖是对自己的认可和肯定，它可以激励我们更加努力，更加积极地去追求自己的梦想和目标。

### 第三段：获奖的启示

获奖除了给我们带来胜利感之外，还能够带给我们启示和思考。在获奖的过程中，我们能够了解到自己的优点和不足，了解到自己所缺少的和需要努力的地方。这样，我们就可以对自己进行更加全面的认识和分析，从而更加清楚自己的发展方向和目标。

### 第四段：获奖的鼓舞和激励

获奖的胜利感和启示可以给我们带来前行的动力。获奖是一种激励和鼓舞，它能够提高我们的自信心和勇气，让我们更加积极地去面对生活和工作中的挑战和考验。获奖的过程让我们看到了自己的实力和优势，让我们更加有信心去迎接未来的挑战。

### 第五段：结语

获奖是一种美好的体验和感受，也是一个人不断前行的重要指引。在这里，我想总结一下自己的心得：勤奋、努力、坚持，这是获奖的重要条件和秘诀。只有不断地付出，才能获得更多的荣誉和胜利，才能不断地超越自己，迎接更加美好的未来。

## 获奖的心得体会篇七

小时候总认为劳动很累，于是懒懒散散，能偷懒就偷懒。越大越发现，劳动，成就幸福，劳动最光荣。

也许这个想法是来源于我的外婆。

记得那年暑假，我跟妈妈一同回乡下。在车上，我看见了热空气好像灼烧了一样，车外的空气都变得有重影，太阳透过窗，照到座位上，温度高的可以煎个鸡蛋。

看着窗外，如此炎热的夏天，还有那么多的人在劳动，有的在工地，有的在放牛，还有在摘菜。看到这情景我百思不得其解，于是我问妈妈，这么热的天，他们不在家吹空调看电视，跑这来干什么？妈妈笑了笑，回答我说，因为劳动成就幸福。

想着想着就这么到了外婆家。一进门看见外婆在准备晚上的大餐，我就觉得这才是一种幸福。在外婆家，住了好多天，天天都无忧无虑，过得很幸福。

可突然有一天，妈妈提出要去菜地拔花生。听起来很新奇，于是我加入了这个“拔花生大队”。下午五点，太阳不是那么大时，我跟着妈妈外婆去了菜地，放眼望去，菜垄被码得整整齐齐，但由于不同的颜色，又显得不呆板，富有生机。妈妈说，这是外婆的劳动成果。我看看田地，看看外婆。外婆的脸上洋溢着幸福的笑容。

拔花生。刚开始我很兴奋，觉得十分有趣，可十几分钟后感到腰酸，开始烦躁，我大声问：“可以走了吗？”妈妈妈妈回我，“这才哪到哪，继续拔”。我又弯下腰，在抱怨中重新开始。又一段时间后，我的指甲缝里全是泥土，又很不耐烦，就跑去洗手，看见整整两大桶都装满了花生，我兴奋不已。内心是满满的成就感。原来，劳动也可以很快乐。

我们提着花生回家了，晚上外婆用花生做了好多美食，花生糖、椒盐花生、花生粥，香甜诱人。我迫不及待的尝了一口，比以前的花生制品更味美了，因为里面有我劳动的味道，还有幸福的味道。这是我第一次意识到劳动成就幸福。

幸福是劳动的果实，当你越努力，这个果实就越可口；相反，

你一直懒散着，就永远不会尝到美味果实带来的幸福。