

# 最新央企员工职业生涯规划(优质9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 理解父母尊重父母演讲稿篇一

有人说：冰雪消融，是春天的开始；笑脸相迎，是沟通的开始；退是进的开始；输是赢的开始。有时候，渺小的开始，可以成就雄伟而宏大的风景；平凡的开始，可以走出崇高而伟大的人生。

在我还在上小学三年级的时候，我总爱睡懒觉，经常赖在床上迟迟不肯起床，有时候太阳都照在我脸上了，我还是不想起床。

那时一个星期二的早晨，那天下着大雨，轰隆隆的雷声在天空中响个不停，密密麻麻的雨滴打在窗户玻璃上，犹如在玻璃上挂了一片透明的雨帘，真是漂亮极了。

挨过打后，还是妈妈背着我去上学了，到了校门口，我头也没回地走进了教室。幸运的是，老师并没有罚我站，也许是因为下雨了的缘故吧！老师让我们先背一会儿课文。在我还在为早上的事情暗自伤心的时候，老师示意我出去一下。走出教室，一张消瘦的脸庞映入了我的眼帘——爸爸，那时那一刻，我真的无法描述我自己的心情，我一声没吭，但眼前已模糊不堪，爸爸走过来，右手扶在我的左肩上，小声对我说：“今天早上我有些过分，但我还是希望你能理解爸爸的良苦用心”。我再也忍不住了，是激动？是悔恨？我不住地用衣袖擦眼泪，爸爸又说：“今天我要出门去打工，这次可能要

半年才能回来，这十元钱你拿着，计划着买些学习用品吧”  
我明白，此时此刻，父亲的心情绝不比我好。

从那时起，我好像变了一个人，大家都说我懂事了，平时一有时间我就帮父母做家务；我在学习上也非常勤奋，刻苦，成绩也突飞猛进。告诉你，从那时起，我开始理解父母了，父母的养育之恩，教育之情，我们做子女的一定要铭记在心，天下没有父母不爱自己的孩子的，他们把全部的心血都放在孩子的身上，我们呢？也一定要多理解、多关心父母，尽量让父母快乐轻松地生活！

## 理解父母尊重父母演讲稿篇二

1、通过本次班会，使学生了解父母的辛苦，懂得父母爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

2、让学生真正理解父母的爱，珍惜父母的爱，让孩子和父母间架起一座“理解和爱”的心桥。

诗歌、故事、歌曲等。

1、布置黑板，教室。。

2、收集、整理资料。

3、邀请领导及学生家长。

1、请欣赏mtv《母亲》

2、学生回顾父母点滴的爱

3、配乐朗诵《妈妈爱》

4、表演唱《妈妈摇篮曲》

- 5、讲故事《地震中的父与子》
- 6、学生和家长互动
- 7、读父母给孩子写的信并谈感受
- 8、我们应该怎样回报父母的爱
- 9、诗朗诵《我们已经长大》
- 10、班主任讲话
- 11、同唱《妈妈格桑拉》
- 12、宣布班会结束

走近父母主题班会现在开始

女：是谁，把我们带到这美丽的世界？

男：是谁，呵护我们、保护我们、照顾我们？

合：是我们的父母！

合：今天，就让我们来走近父母。

男：请欣赏mtv《母亲》

女：世界上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱。

阴雨时节，一把雨伞送来了她的深情，

傍晚时分，一杯牛奶送来了她的关怀，

男：世界上有一种宽容，它的名字叫父爱。

像高山似大海，它包容着一切。

多么宽容的父爱，多么博大的襟怀。

师：但常常听见有同学这样评价父母：“他们太古板！”“他们懂得什么！”也常常听见同学们大声呼吁：“爸爸妈妈，请理解我”“请给我自主的权利”。其实我们对父母又了解多少呢？“世上所有的父母都知道孩子的生日，又有几个孩子知道父母的生日？”如果你至今不能正确的回答这个问题，就请你走近你的父母。让我们一起体会父母对我们的关爱吧！

下面请大家回忆一下父母在生活中给你的点点滴滴的爱。

男：当我们过生日的时候，是妈妈为我们准备好生日晚宴，燃烧的蜡烛象征我们又长大了一岁。

女：每一个妈妈心里都装着自己的孩子，而每一个孩子也都感受到了妈妈爱。（请听配乐朗诵《妈妈爱》）

男：父母的爱多么博大，父母的爱是多么情深。

女：千言万语，也说不尽我们对父母的爱。无论百歌千曲，也唱不完我们对父母的情。（请欣赏表演唱：《妈妈摇篮曲》）

男：如果说母爱是船，那么父爱就是帆，使小船更加平稳地行驶。请听这样一个感人的故事（《地震中的父与子》）

男：这对父子在经历了巨大的磨难后，无比幸福地紧紧地拥抱着在一起，儿子之所以能生还，就是他们父子俩都坚信一句话：“不论发生什么，我总会跟你的在一起。”这对父子是多么心心相印啊！同学们，家长们，你们彼此了解吗？尤其是在面临痛苦抉择的时候，你会有怎样的表现呢？下面我们

一起来做个游戏，有请五个家庭上前坐。

（台下的同学准备好纸笔，台上学生准备好题板）

（1）拿出一张白纸，认真思考后，请在纸上写下你认为最珍贵的五样东西，其中两样必须是自己和自己的“某某亲人”。

（2）思考1分钟后，请划去其中三项。

男：（在旁发言）请同学们注意，虽然你的右手轻轻地一划，但一定想到，一旦划去，这样东西就真的在你的生活中消失。如果你划去的是朋友，那么在你一生剩下的日子里，你就再也没有了朋友，再也没有了朋友的呵护关心？假如你划去了其他的呢，这样东西也一样会在你未来的生活中消失！

（注意，语言一定要煽情，要让学生体会到失去的痛苦）

女：请同学们和家长们再划去一项，在划去的过程中，你有什么感受或有什么联想，请同学们谈谈。

（请两三个同学谈谈感受）

（对应请两三个家长谈谈感受，背景音乐《懂你》）

女：多么感人的话语，让我们用热烈的掌声感谢这几位家长的肺腑之言。面对着父母对我们的无私付出，我们能无动于衷吗？今天台上的五位同学们都准备好了一份礼物献给自己的家长，现在让我们用掌声欢迎他们把礼物当着大家的面送给自己的父母，并说一句感谢父母的话。

（学生依次送，学生准备，不告诉家长，前四位送具体的礼物，背景音乐《感恩的心》）。

师：在我们的生活中也有许许多多更感人的父爱与母爱，请大家一起来感受这身边的，暖融融的爱吧！（打开信封，用

心去感受这份爱吧。)

家长都希望孩子能够快乐健康成长，希望你们超过自己，在我们班里，我所看到的母亲都是在做无私的奉献，把自己全部的爱倾注给孩子，这是多么伟大的母爱啊。

男：世上最温暖的是妈妈怀抱。

女：世上最有力的是爸爸的双手。

合：可我们不要他们牵着，因为，今天我们已经长大。

男：（请听配乐朗诵——《我们已经长大》）

父母用爱托起了我们的生命之舟，父母用爱滋润了我们稚嫩的心田，父母用爱抚慰了我们的心灵，父母用爱温暖着我们整整一生。同学们请珍惜这份爱吧！因为这种爱只有今生，没有来世。同学们，请把握这份爱吧！因为它会使我们成为世上最富有的人，它会为我们带来一座开掘不尽的宝藏！

（请看小短片《给妈妈洗脚》）请你也为父母洗一次脚，把感受写下来，我们下次班会课上交流。

男女（合）：“让我们的心永远和着父母的心愉快地跳动吧！让爱永驻你、我的家。

女：（让我们同唱《妈妈格桑拉》）

男：我宣布“走近父母”主题班会

合：到此结束。

## 理解父母尊重父母演讲稿篇三

寒假里，我阅读了一本励志成长系列的小说《我想长成一棵

葱》。小说的作者是常新港，他是中国儿童成长系列小说的“天王”。

小说的主人公是一名五年级的小学生，名叫潘春春。他一家人把一生的理想都强加在他的身上，父母都抱有一颗望子成龙的心，却没有顾及到孩子(春春)的感受。春春和其他孩子不同，别的孩子都渴望长成参天大树，或是在家长的精心呵护下长成一朵花，春春却想成为长在花盆里的草。因为他一直喜欢像草那样自由地生活，像草那样茁壮成长，凭借自己顽强的毅力去生存。

春春的故事与现实生活很贴近，都反映了父母望子成龙、望女成凤的心理。他妈妈总是拿他和别人家的孩子作比较：人家的孩子会说100句英语，会背古文，他妈妈便硬要春春也背古文、学外语。可巨大的压力使得春春做出出格的事来，吓得他妈妈目瞪口呆，悔不当初。

我也是个孩子，从内心深处来讲，我不喜欢父母拿我和别人家的孩子做攀比，这会深深地伤害我的自尊心。我不赞同我们学生就要生活在作业的世界里，我们要学会适当地放松，只有放松后才会有充沛的精力去学习。而我们也在慢慢地长大、成熟，如果我们哪里做错了，希望家长可以提醒、指导我们，而不要将他们的意愿强加给我们。可现在的家长给了我们多少的压力呀！不同的补习班、大量的作业、看不完的课外书……让我们的休息时间都沉浸在学习的“苦海”中，接触不到大自然，没有放松的时间，也感受不到生活的快乐。大人人们的这种行为，会让我们逃避学习、厌倦学习，可能会造成严重的后果。

看完了这本书，我的心情久久不能平静，仿佛看到每一位父母对孩子的殷切希望，也感受到了孩子的向往以及烦恼。我想告诉天下所有的父母：亲爱的爸爸妈妈，请理解我们这些孩子！不要总说别人家的孩子怎么怎么好，你们也要看到自己孩子身上的优点。平时可以和我们好好沟通，相信我们也

会理解你们的良苦用心的。当然，我们也不会让你们失望，会努力成为全面发展的好孩子的！

## 理解父母尊重父母演讲稿篇四

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。

2、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来回报父母。

### 二、活动准备：

1、准备班会相关资料，搜集相关的文章、小品、电视纪录片、歌曲、诗歌、三句半、课件，主持人准备串联词。

2、学生利用双休日观察了解父母在一天之中都做了哪些事情。

3、开展“孩子给爸爸、妈妈一封信”活动

### 三、活动开始：

#### （一）创设情境，导入主题

乙：苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；

甲：高山感恩大地，因为大地让它高耸；

乙：花儿感恩园丁，因为园丁赐予它五色斑斓……

甲：那我们，我们又应该感恩什么呢？世界上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱。世界上有一种宽容的爱，它的名字叫父爱。有了泥土，嫩芽才会长大。有了阳光，花儿才会盛开。



乙：是呀，自从我们来到这个世界上，父母为我们付出了无私的爱！所以

我们要感恩父母呀。

甲：那么，这节课就请跟我们一起来学会感恩，一起来奏响爱的音符吧。

## （二）感受亲恩，体会亲情

甲：父母的爱是无私的，

乙：父母的爱是伟大的，

甲：父母的爱是危急时刻撑起我们生命的一片晴空！

乙：请大家听一个真实的故事——《地震中的母亲》（多媒体画面辅助）。甲：听了这个故事，同学们有哪些感受呢？（学生发言重点让学生感受到母爱的伟大）

乙：同学们，这是人世间最崇高的、最圣洁的、最勇敢的母爱。

甲：不论我们走到哪，不论我们有多大，

甲：在父母的心中，

乙：我们永远都是最可爱，

乙：最需要被保护的孩子。

甲：他们不知耗费了多少心血，

乙：倾注了多少关爱。

### （三）深入感知，感悟亲情

甲： 父爱如山，

乙： 母爱如水 。

甲： 有一句话叫“儿行千里母担忧”（出示投影）

乙： 父母是世界上最牵挂我们的人，也是最爱我们人

甲： 请同学们谈谈父母对你的爱。

甲： 面对令你感动的爱，你是怎样做的呢？

乙： 比方说你的父母生病时你做了些什么？

甲： 看来大多数同学只是在享受父母的爱，却很少回报，

乙： 只是在获取，却没有付出；

甲： 更有甚者，对于他们的关爱竟不领情，

乙： 你觉得这样做对吗？

甲： 正所谓“感恩不待时”，

乙： 拿出我们的实际行动，向爱我们的人和我们所爱的人感恩吧！ 甲： 请同学们谈谈自己的具体做法。

### （四）情感升华，感恩一切

甲： 妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我们，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我们。

乙： 爸爸的手粗了，他把温暖的阳光给了我们，爸爸的腰弯

了，他把挺直的脊梁给了我们。

甲：面对父母深沉的感情，聆听父母殷切的心愿。

乙：我们应该学会感恩，应该学会感激。

甲：请同学们赶快行动起来把藏在心底的感激说出来吧

甲：无论是父母的养育，师长的教诲，他人的服务，大自然的赐予……人自从有了自己的生命起，便沉浸在恩惠的海洋里。甲：那就让我们感谢一切使你成长的人吧！

## 理解父母尊重父母演讲稿篇五

除语文外，我的数学和英语都很差，期末的时候妈妈就拼命让我复习英语和数学，我复习英语就说我只学语文，把重心放在语文上。可是，那个时候我的数学和英语已经进步，可是我的语文却在退步。期末成绩一公布，所有的科目都进步，语文却退十多分，连最差的英语都比语文高分，我简直是欲哭无泪啊。回到家，妈妈一看到成绩，就开始唠叨：“你说你啊，平时语文这么好的怎么一到期末就这么差啊，是不是平时都是抄的啊。”听这句话，我真的很气愤，这又怪我，我什么时候抄啊。哎，除苦笑，还是苦笑。

“我刚刚才做作业，出来休息一下。”

“每次一说你，你就说做，做，谁知道你是不是真的做。”

“你们不在家，当然看不到。”

“我又没看到，哪知道你是不是真的做，我现在就看到你在看电视啊。”

“我早说过你读不到书的，一天到晚就会玩，除玩你还会干什么。”一句话，把我所有的努力全部否定，他们有想过我听到这些话的感受吗？我忍住快要流出来的眼泪，告诉自己，要坚强，不可以哭。可是，看在父母的眼里，我那根本就是不在乎的态度。

对于父母的不理解，我真的是只能苦笑，无语。

## 理解父母尊重父母演讲稿篇六

不怎么会表达自己内心情感的父母，对孩子关心的方式一般都是有些另类的。一个周六，我一个人安安静静地呆在家里，做些我应该做或我想做而妈咪不反对的事。嗯，这非常平常，经常都是这样的。在父母人前我一般都是近乎乖乖女的形象。

这是应该像平时般平静无澜的一天。但却不如我所想。

中午的时候因胃口不太好，我吃得比较少了。到了下午，我的肚子就开始抗议了。我琢磨着，煮个鸡蛋吃好了，较方便些。不知怎么回事，我懵懵懂懂地将乘着两个鸡蛋的碗放进了微波炉，调了个3分钟，便回房了。

过了一会，我听见“砰”的一声响，声音不算太大，但我在房里还是能听见的。起初我以为是外面装修什么的声音，只是张望了一下便继续看书，直到又是“砰”的一声响起后我才想到了什么，站起身，往厨房走去。从外看到微波炉内一塌糊涂的景象，我顿时感到些头疼。我忙走过去，将电源关了。打开微波炉的“小门”，便思考着怎么清理了它，当然，还有怎么向妈咪交代。

我想说，我不笨。其实我非常聪明，非常多亲戚都认同这一点。爸爸还曾开玩笑说：他们看你的目光似乎恨不得这是自己女儿。

听了这话，我的泪水反而控制住了，怎么说妈咪还是担心我的啊！7点，我试穿着妈咪给我买的新睡衣坐在床上，将头埋在怀里的泰迪熊中，平复了心情。想妈咪每天上班，每星期只有星期天休息，还要做那么多家务，免不了心情烦躁。我突然明白到这也是出于对我太过急切的关心但又不太会表达自己的情感才会这样的。对于父母这种另类的方式，能够理解的话就会觉得是非常开心、甜蜜的，但如果无法谅解，那么就会使家长和孩子间有着间隔，无法展开心胸，坦诚相对。

## 理解父母尊重父母演讲稿篇七

我长大了，是个大孩子了。父母却还让外婆接送我上下学。

我很不高兴，在房间里大发牢骚：“我都长大了嘛！人家王瑾音从一年级就自己上学……”妈妈走进来，严厉地说：“不许再说了！为了你好……”我伤心极了，头埋得很低，眼泪不争气地掉了下来。最后，我终于忍不住了，放声大哭起来，把头埋进了小熊玩具的裙子里。妈妈只好无奈地关上了门。

又一次，妈妈回家时对外婆、爸爸和我说：“天哪，我们同事住的府苑小区，发生了一件好可怕的事！”爸爸问：“怎么了？”妈妈就讲了起来。

原来，府苑里的一个小孩差点被人拐跑了，幸好在大门口被这家人的邻居给瞧见了，回去便对这家人说了。小孩的妈妈追到大门口，才把孩子硬生生得抢了回来。

我们听完，脸色都白了。妈妈舒了一口气，说：“快过年了，人贩子都没钱了，又要开始拐卖小孩了，所以我们都是为了你好呀！”我又掉下了泪水，但，这次是感动的泪水。

父母，请理解我。我没有理解你们，请原谅。但在真相大白后，我便会明白，父母的爱，才是世界上最纯洁、最真诚、没有任何一点瑕疵的爱。拥有这种爱，便是世界上最幸福的

人。