

# 教师自查报告总结 教师个人自查自纠报告 (优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 心得体会简语篇一

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

(一)对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常

运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

（二）对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

（三）对电流互感器、电压互感器（以下简称ct和pt的学习）ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的，ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法；ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

（四）二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月月开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

（五）学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习过程中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观（企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向）、战略目标（一强三优）、工作思路（三抓一创）、战略实施举措（两个转变）、发展要求（内质外形）等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各县市公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调

配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

## 心得体会简语篇二

首先，我认为三尽是一种非常重要的人生哲学。这个概念来源于佛教，是指尽可能地发掘自己的潜力、尽可能地关注他人的需求和尽可能地贡献社会。实践三尽的过程不仅可以让我们取得成功，还可以帮助我们塑造更好的人格。通过我的实践和体验，我深刻认为三尽是一条通往健康、幸福和成就的道路。

其次，尽自己的力量是实践三尽的第一步。这意味着我们要发挥我们的潜力，尽可能地发挥我们的天赋、技能和经验。只有在自己的能力范围内尽力而为，才能走向成功。例如，我一直对写作感兴趣，因此我开始了自己的写作之旅。我利用自己的写作经验和知识，写出了一些有意义的文章。在实践过程中，我明白到，尽自己的力量是追求自我发展的第一步。

其次，关注他人的需求也是实践三尽的重要一环。义务奉献他人是建立美好人际关系和促进人类团结的关键。我们要再次看到了我们在社会实践中的重要性。例如，每次看到身边有人需要帮助，无论是及时帮助还是倾听他们的诉苦，我都义不容辞地伸出援手。这维护了友谊，提升了交际能力，众志成城。

而最后一点，则是尽我们的可能服务社会。作为人类的一分

子，我们永远无法独立于社会生存。所以，承担一份有价值的社会责任是我们每个人的责任。通过这种服务精神，我们可以更好地理解社会的需求，增进社会的和谐，推动社会的进步。这一点非常重要，不仅可以创造社会财富，让自己和社会受益，在实践中更可以谨记所负重任，增强自己的归属与荣誉感。

总之，三尽是一个无私的哲学。在这个世界上，我们不能只想着自己。我们需要关切周围的人，关注他们的需求，为了社会和他人的利益，付出自己的一份能力。通过三尽，我们不仅可以成为更好的人，而且可以对我们的社会产生影响。只要我们追求三尽，我们将取得成功，并成为更快乐、更成功的人。让我们尽自己的力量，关注他人的需求，服务社会。从今天开始，在日常生活中实践三尽，创造我们更多的人生成功和幸福。

### 心得体会简语篇三

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的

任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么多人在一起吃饭，尤其是和这么多的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑的粽叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就

从那个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片粽叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。

## 心得体会简语篇四

人们往往说“尽心尽力”，而且好像这句话已经成为常用语。然而，在使用这个词组时，许多人并不真正理解“尽心尽力”的含义。事实上，“尽心尽力”并不是一种简单的工作方式，而是一种人们应该沿用的积极做事态度。作为一个普通人，我在如此多的事情上采用了“尽心尽力”的态度，而我的所体会也十分深刻。在此，我想分享一些有助于别人更好发挥这种态度的经验。

### 【正文1——了解任务】

在您对要完成的任務没有全面了解时，很难把东西做好。在了解任务的过程中，我们需要考虑许多问题，如好好分析任务的特性、时间限制、人力和信息需求等。这样做可以帮助我们更好地管理任务，并且能够在完成任务时避免在不必要的任务细节上浪费时间和精力。同时也能开始评估自己能否胜任任务。完全熟悉任务的细节和要求，可以让我们更高效地完成任務，从而加强我们在质量上的表现。

## 【正文2——制定计划】

一旦您知道了任务的要求和细节，接下来需要做的是规划自己的时间，并建立良好的工作习惯，这样可以为自己留下足够的时间和精力完成困难的任务。时间管理是一种非常关键的能力，对于一个人来说，时间可以被视为财富。规划时间表可以帮助我们更好地计划任务，并注意保留自己的时间。这样，当遇到困难和挑战时，我们就会觉得更加自信。

## 【正文3——以积极心态看待任务】

遇到问题或冲突时，我们会感到心烦意乱，事实上，这种情况可以通过调整态度来解决。以积极的心态看待任务是非常重要的，这会让我们更有信心地面对未知的挑战和困难，这也是“尽心尽力”必须具备的态度之一。积极的态度可以让我们从问题中寻找可能的解决方案，并洞察出可能造成问题的诱因。如此一来，就可以更好地解决问题、提高效率，为未来的任务迎来更好的解决方案。

## 【正文4——勇于负责】

“尽心尽力”的态度还包括自我主动地接受责任和自我责任。这意味着我们需要更加谨慎地执行任务，并且时刻为自己的决策负责。作为一个亲力亲为的人，我们很清楚地知道，这意味着在决策和思考模式上要始终保持清醒头脑，这才能避免作出可能对他人和自己的生活造成负面影响的错误决策。回顾自己的工作，勇于承担责任既是未来任务取得成功的一堵高墙，也是发现问题症结的前提条件，因而正确及时地做出评估，也是不容冒险的。

## 【正文5——总结与建议】

总的来说，“尽心尽力”既是一种做事态度也是一种成功哲学。随着自己对这件事情认识的深入，我意识到长久的付出



既是一种动力也是一种决心。无论是在工作还是在日常生活中，“尽心尽力”都可以成为自己取得成功及守护自己及所付出价值的核心价值。在所面对的挑战中，我们无论何时，都应脚踏实地坚持这种做事态度——尽心尽力，然后，才能更好地适应变化以及迎接未来的挑战。

## 心得体会简语篇五

- 一、郑叔叔是一个对工作尽心尽力一丝不苟的人。
- 二、张阿姨尽心尽力赡养公婆，受到邻居的好评。
- 三、我记忆中的父亲，总是夙兴夜寐，尽心尽力照顾着全家。
- 四、因为经理事事开诚布公，所以职员们工作都尽心尽力。
- 五、王老师秉持有教无类的理念，尽心尽力地教导学生。
- 六、这次我虽已尽心尽力，可惜孤掌难鸣，还是无功而返。
- 七、做任何事情都要尽心尽力，绝对不可草草了事。
- 八、我对他有份负重致远的期许，盼他尽心尽力扛起重任来。
- 九、小茗茗发烧住院了，医护人员尽心尽力的疗养她，在他们无微不至的护理之下，小茗茗很快就康复出院了。

## 心得体会简语篇六

人生的旅程就是一次不断奋斗、不断追求进步的过程。在这个过程中，每一个人都应该尽心去做好每一件事情，尽自己最大的努力来追求自己的梦想和目标。通过努力，我们可以获得成就感和满足感，同时也能对自己的价值产生更多的认可和肯定。尽心不仅仅是为了别人，更是为了自己的成长和

完善。在这方面，我有了一些心得体会。

第一，尽心是一种责任感。尽心是一种对工作和生活的认真态度，是一种对他人的负责和对自己的悉心经营。在工作中，无论是什么样的岗位和职责，只有我们以极大的责任感对待，才能尽心去做好每一件事情。责任感使我们不会因为工作重复和枯燥而失去积极的态度和动力。在生活中，也是如此，我们要对自己的家庭、朋友、社会以及自己的身体和心灵负起责任，才能体验到生活的美好和幸福。

第二，尽心是一种专注力。现代社会，我们面对的信息和干扰源源不断，很容易产生分心和不集中精神的情况。反观那些能够取得成功的人，无论是在工作上还是在学习上，都有一个共同点，那就是能够保持专注力。尽心即是保持专注，一心一意去做好每一件事情。只有我们把注意力集中在目标上，才能更好地理清思路，避免无谓的浪费和错误。

第三，尽心是一种自我提高的动力。尽心即是对自己不断进步和提高的一种要求。当我们对工作和生活的态度越来越专注和严谨，我们的目标和追求也会变得越来越高。尽心是一种让我们不断完善自我、不断追求卓越的动力。在这个过程中，我们不仅要学会不断反思和总结经验教训，还要充分利用自身的优势和潜力，通过学习和积累不断优化自己，从而实现自我价值的最大化。

第四，尽心是一种积极的心态。尽心即是保持积极向上和乐观的心态。只有我们拥有积极的心态，才能在遇到困难和挫折时迎难而上、从容应对。尽心需要我们有一颗坚定的内心，一种无论遭遇什么困难都不轻易放弃的信念。在工作和生活中，我们会遇到很多阻碍和委屈，但只要我们保持尽心的态度，勇敢面对，就能够化挫折为动力，化压力为动力，并最终实现自己的目标和梦想。

第五，尽心是一种创造力。尽心即是释放自己的创造力和潜

能。只有我们尽心去做、尽心去想，才能激发我们的创造力和灵感。创造力是一种想法的创新和实践的变革，它可以让我们的工作更加出色和有意义。在这个过程中，我们要学会对事物保持好奇心和探索心，不断挑战和突破自我，从而创造出更好的结果。

总而言之，尽心是我们在工作和生活中应该追求的一种态度和境界。无论是对他人还是对自己，尽心都是一种尊重和珍视。只有我们尽心去做每一件事情，才能在奋斗的道路上实现自己的梦想和目标，铸就属于自己的辉煌。让我们共同努力，始终保持尽心的态度，为自己的人生增添更多的色彩和意义。

## 心得体会简语篇七

在县统计局学习锻炼的这三个月使我受益匪浅，真正体会到了组织部门安排这次挂职学习活动的良苦用心，也深深感谢县统计局领导及同事们对我的关心、支持和帮助。我将带着在这里收获的一切，满怀信心地回到乡镇，用行动回报组织对我的信任和培养。下面我谈谈我三个月来的挂职锻炼体会。

1、强化大局意识，拓展工作思路。来到统计局我才了解到统计局工作具有承上启下、涵盖经济社会文化等方方面面工作的特点，指导全局作用极为明显，尤其是省市县目标责任考核工作开展以来，更体现了统计部门的重要作用，其突出位置也受到县委、县政府越来越多的关注。统计部门主要工作职能是按照国家规定的统计方法制度对国民经济运行现状进行统计调查、分析、预警，在做好数据统计的同时，做好省市县统计工作和部门、乡镇统计工作的衔接。通过在这里的锻炼学习，使我对统计工作的重要意义和作用有了重新的定义和全面深刻的了解。

2、强化了学习意识，以前在村委会工作，接触的日常工作种类繁多，业务技能掌握的很少。来到统计局以后，办公室主

任为我找来了一系列的统计工作的专业基础知识书籍供我学习了解，我也利用整理局档案室的机会，翻阅了近年来的统计年鉴、人口普查数据、经济普查等相关资料信息，对各部门的业务工作有了相关的了解，为我迅速融入统计局工作起了促进作用。

3、增强了适应能力。对于来自乡镇的学习锻炼干部而言，的难度不是快节奏的工作，而是思维方式和生活习惯的不同。要想在学习锻炼期间有所收获，就必须尽快改变原有局部工作思维和无固定上下班时间的生活习惯，彻底摆脱自己以前那种小集团意识和晚睡晚起的作息习惯，树立全局观念，这样才能从根本上实现角色的转变，尽快适应机关工作的规范化和全局性。通过多听、多看、多问、多思考、多学习，首先从自己的角度努力去理解、适应，在与大家的交流过程中主动介绍自己在乡镇工作的情况，让对方更多地了解我，以达到增进彼此的理解与适应。同时，我坚持“谦虚谨慎”的作风，认真做好办公室的细小事务，争取得到领导、同事的理解和认可。

4、参与第三次经济普查动员会的审核与数据汇总工作。与统计局经济普查办公室的同事一起审核各乡镇上报的相关数据资料，协助录入20xx年简明统计手册，并将数据整理成册。协助完成20xx年国民经济社社会发展统计公报，并配合局党组开展群众路线教育活动，完善各种活动计划、学习心得体会等。

5、积极参与局组织的各项活动。每周定时去我局包联路段进行卫生打扫工作，并与沿街商户宣传爱护环境，人人参与，营造良好人居环境的三创宣传工作；认真参加局党组学习群众路线教育、干部作风整顿教育等活动，通过参与这些活动，很好的提高了自己的思想觉悟、职业素养。

6、理论学习多，但实践经验相对却较少。由于统计局的各股室的分管专业的业务工作都不同，项目类别多，专业性强，

我虽然掌握了一些理论知识，但在实际工作中还是很难发挥作用，不能很好的像别的同事那样通过某一季度的数据反馈情况撰写经济运行分析说明。

7、执行工作多，主动创新少。锻炼学习这一阶段，对于领导交办的工作基本都能圆满完成，但是工作中还是缺乏独立性、开拓性，等靠思想还是存在。需要更进一步发挥主观能动性，开拓创新工作思路和工作方法，争取进一步发展。

## 心得体会简语篇八

三尽，即为尽心、尽力、尽责。它是对于做一件事情的最高要求。无论是工作、学习、生活，我们都需要付出全部的心力，毫不保留地投身其中，才能达到预期的效果。在日常的工作和生活中，我们也会多次带着三尽的心态去面对一些事情。而这一次，我想分享我在三尽体会上的一些感悟。

### 第二段：尽心

尽心，即为全心全意地投入。在工作和学习中最常见的例子，就是尽力完成自己的任务。尽心做事需要我们热爱这个工作或者任务，只有热爱才能让我们有所付出，才能做出好的成绩。另外，尽心更需要有目标，做事要有所思考，注重细节，了解任务的全部情况，这样才能更加全面地对待任务。

### 第三段：尽力

尽力，就是要把自己的力量都投入进去。当我们在工作或者学习中，如果只付出了一部分的力量，在任务完成的时候必然会留下遗憾。尽力做事需要我们尽可能地利用时间，充分发挥个人的能力和技能，做到极致，这样才能得到自己理想的结果。

### 第四段：尽责

尽责，是对做事的责任感。尽责好比一种自我约束，只有这样才能为自己的实现而负责。要想做好工作，就要先了解自己的职责和责任，明确目标，然后尽责地完成。在做事时，需要时时刻刻注意细节，检查每一个环节是否合规或者是否有裂缝。尽责的做事能够提高我们的工作效率，让我们在工作和学习上更加得心应手。

## 第五段：结尾

三尽心态是一种很好的工作和学习态度，是适用于任何场合的最佳实践。它能够不断帮助我们提升自己的工作状态，提高工作效率，从而更好地解决生活和工作问题。在未来的日子里，我一定会更加努力地贯彻三尽原则，在每一件事情上都能够有所作为，让自己成为更好的人。

## 心得体会简语篇九

虽然已经接触会计这门专业知识有三年多了，但是很惭愧我们对于实际怎么建账、填凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始实习的第一天，老师要我们首建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。每位同学都做的很投入，顾不上与身边的同学闲言碎语，也顾不上擦去额头上流下的汗水，深怕一个不留神就把数字给填错了。最后再试算平衡，要求全部账户的借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方余额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡之后才可以进行本期业务地登记。经过一两天地工作，大家都慢慢地进入了模拟实习的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。比如说建账的时候，我们不知道反反复复地写了多少个“期初余额”。

做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有79笔业务，分三次完成。原本以为这会是比较简单的任务，只要通过原始发票判断这笔业务归属的会计科目，再根据实际发生的金额填上数字就可以了。可是实际操作起来却不像想象中的那么简单。比如说一笔涉及到两个以上的账户时，怎样把它写出复合地会计分录才是正确的，又比如说一些预提待摊的账户应该怎样分配金额；还有最麻烦地计算分配和结转一些辅助生产费用、材料成本差异等等。这些都要求我们对财务会计以及成本会计的知识掌握地很熟练，这样才能够更好地运用到实践当中去。每完成一批凭证后，我们都会做一次科目汇总表，虽然比较麻烦，但是等做到最后把借贷方试算平衡后，我们的心情不知道会有多好。还记得第一次科目汇总的时候，由于自己的一些小错误，怎么也平衡不了，真的差点就放弃了，可是我告诉自己必须坚持。反复地和同学对照了几次，终于找出错误之后平了。于是我告诉自己，一定不能急躁，一定要静下心来，容不得有半点马虎。虽然没有一次就把账做平，但是心里还是挺高兴的。

在填完凭证之后便是登账了，必须根据每张凭证登记各种明细账、根据科目汇总表登记总账，虽然看上去有点像谁都会做的事，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格要求的。例如数字写错了还得用红笔划去，再用黑笔把正确数字协商，最后还要签章。而且字迹还得清晰清秀，数字也不能写错方向。如此繁琐的程序真的让我不敢有一丝松懈，以致于每天在那坐上几个小时后汗水都能浸湿我的衣服。因为这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的账务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的账记好之后，接下来就是结账，印象最深的便是划两条红线，每一账页要结一次每个月要结一次，划红线划得手都疼了。而且结算那些数字是最容易出错的，必须反复地验

证几次才能够确定是否正确。接着便是对账了，如果前面没有出现错误的话，这一步还害死比较简单的。

## 会计手工模拟实习心得 的延伸阅读——实习心得体会的基本要求

实习心得，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以实习计划为依据，订实习计划总是在实习总结经验的基础上进行的。

1. 总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2. 成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3. 经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

4. 今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。