

珍爱生命珍爱健康班会 珍爱生命健康成长班会教案(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命珍爱健康班会篇一

通过本次活动，让学生了解，懂得交通安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们，做交通安全教育的小小宣传员。

- 1、收集有关违反交通规则的案例。
- 2、准备《天堂里有没有车来车往》和《祝你平安》的歌曲录音。
- 3、备《交通事故》的资料片。

主持人：敬爱的老师、亲爱的同学们：

(主持人合)大家好!

主持人甲：我是__

主持人乙：我是__

(一)、展开联想，揭示活动主题

出示课件：《交通事故》资料片。

主持人：刚才你们看到了什么？

主持人：所以，我们要懂得关爱生命，学会自己保护自己。

(合)：四(3)中队“珍惜生命安全第一”主题班会现在开始！

进入第一个环节：

(二)、新闻发布会！

(同学们交流自己搜集到的资料)

主持人：所以，我们必须学会自救自护，下面我们进入第二个环节：安全知识竞赛！

主持人：那我们就进入下一个环节吧！

(三)、节目展示：

- 1、诗朗诵《生命的嘱托》
- 2、快板《共同谱写安全曲》
- 3、三句半《敲警钟》
- 4、诗朗诵《我把平安里的平安送给你》
- 5、快板《四季快板》

(四)、谈谈收获

主持人：最后，让我们齐声高喊：珍爱生命，安全第一！

主持人：四年级(3)班“珍爱生命，安全第一”主题班会——

(合)到此结束!请班主任发言。

珍爱生命珍爱健康班会篇二

让同学们学习安全知识，增强安全意识，认识到生命的可贵，从而珍爱生命，健康成长。

学习的压力，父母的离异，同学的猜疑，世人的冷漠，外界的诱惑，社会丑恶面的影响，人际关系的摩擦，青春花季的躁动等等，由于社会、家庭和自身的种种原因，学生们或多或少有一些心理问题，这无疑会对他们健康成长带来不利影响。这些现象必须引起关注，及时加以疏导。

主持人(合)：当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！人的生命只有一次。拥有健全的身心是我们学习、生活的基础，拥有健全的身心也是我们人生的最大的幸福。因此，我们应该珍爱生命、注意安全。

主持人甲：司机心中总有一个愿望：高高兴兴上班，平平安安归来；建筑工人盖楼房总有一个标准：百年大计，质量第一！这充分说明了安全的重要性。可是，有一些人总是忽视安全，没有防范意识，以致酿成大祸，损人害己。在我们的身边，不注意安全的事情时有发生，请看小品《课外活动》。

主持人乙：同学们，看了小品后你觉得他们错在哪里？

主持人甲：是啊！这多危险啊！就是这一把玩具刀，戳伤了同学，落了个终身遗憾，真可惜！因此，在平时的课外活动中，我们可得随时注意安全。那么在学校里，我们应该注意哪些安全事项呢？下面我们做几个选择题。

主持人乙：（出示课件）

- 1、 下课了，不能干什么□□ a□打球□ b□追赶打闹□ c□跳绳）
- 2、 哪些东西不准带进校门□□ a□ 皮球 □b □三角尺 □c□利器）
- 3、 哪种行为不对□□ a□滑楼梯□b □攀越围墙□ c□ 翻单杠）
- 4、 上下楼怎样行□□a□ 靠右行□ b□靠左行□ c □左右都可以）

主持人甲：同学们都具备了这些安全知识，那就希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。安全知识要月月讲，天天讲。下面，我们来进行安全知识小问答。

- 1、 电器线路破旧应该怎么样？（及时修理更换）
- 2、 电路保险丝烧断，用铜钱代替对吗？（不对）
- 3、 发现火灾怎么办？（赶快拨打119）
- 4、 在任何情况下都要保持疏散道畅通。（对）
- 5、 火灾袭来时，应该怎么样做？（迅速疏散，逃生）
- 6、 外出野炊，怎样做才能离开？（扑灭明火）
- 7、 小孩外出游泳时，要不要大人带？（要）
- 8、 假如发了洪水，该往什么地方逃 （高处）……

主持人甲：下面请我们的小记者为我们报道一则新闻。

学生记者：几个星期前，某校一个学生跳楼自杀了……人们在震惊惋惜之余，更多的是觉得生命的意义受到了过轻的估量。

下面请同学们发表对“生命”的看法。……

班主任：人生在世是不能只为自己活的。人从出生开始，就同社会，同家庭，同身边的人产生了千丝万缕的联系，也承担起了一分责任，而无论遇到什么困难，我们都不能，也不该丢掉这份责任。生命是珍贵的，而更珍贵的是学会热爱和珍惜生命。愿同学们乘上安全之舟，扬起生命的风帆，在知识的海洋里乘风破浪！

珍爱生命珍爱健康班会篇三

大家好！

日常生活中，人们都是在生病的时候，才知道健康的重要，体会到身体健康是多么地幸福。常言说“身体是革命的本钱”。健康是每天生活愉快的必要条件如果没有健康的生活，幸福和愉快又从何谈起，然而，健康又跟我们平时良好的卫生习惯紧密相连的，卫生是健康的保证，要健康就离不开卫生。

俗话说“病从口入”。为了有个健康的好身体，平时我们要养成良好的卫生习惯。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。首先，我们一定要保证进入我们口中的食物的卫生清洁，蔬菜水果要清洗干净，餐具要做好消毒处理。其次是要养成合理饮食的习惯，每天定量吃饭、多喝水，长期注意节制高蛋白和高脂肪的食品，平时多吃蔬菜和水果。再者就是做好个人生活环境的卫生，养成良好的卫生习惯，做到饭前洗手，饭后漱口，勤洗澡，勤换衣，做好个人家庭的卫生清洁，保持居住空间的空气流通清新。

健康离不开一个好的生活习惯。不只是饮食，生活在一个干净的环境中，不仅使我们保持健康，也会使我们心理更加放松、舒畅。试想一个衣履阑珊，散发着异味的人从你的面前走过，你会认为他是健康的吗？你认为他有一个好的生活习

惯吗？勤剪指甲，勤洗澡等等这些我们都知道的事情，做好了健康就不会远了。它们其实并不难完成。另外，我们需要的是一个好的环境：家庭环境、学习环境、社会环境……家中有父母，我们要帮忙打扫；社会环境的卫生，我们能做的便是伸出手捡起地上的垃圾，少用或尽量不用一次性制品，从我做起并让大家一起保护环境；而校园、教室里的卫生需要我们自己去维持，只要大家都很爱护这个环境，每天的打扫便不是必不可少的了。

冬季阳光体育长跑活动已经结束，而我们的锻炼不能停止！生命在于运动，健康的体格来自定时定量的合理运动：每天骑车上学、回家就是一个不错的方式，骑车途中速度快慢交替可以锻炼心肺功能、增大肺活量；如果住所距离学校比较近，跑步也是一个很好的选择。认真对待每一节体育课，老师会带领我们更好的做运动。本周我们就要开始做操了，大家一起做运动，何乐而不为呢？抓住这个机会，让我们与健康同行。

个人的健康亦离不开良好的社会环境卫生。我们要有良好的生存环境就要与我们的地球母亲，并肩同行！

地球的绿色环保是整个地球的重要议题。几个月前的哥本哈根会议，全球几乎所有的国家元首都集聚在一起，为我们人类共同的母亲开药方。从很早就出现的水资源匮乏、大气污染、过量温室气体导致的全球变暖问题、白色污染…到现在的极地冰盖面积锐减，各地极端异常天气的频繁发生，自然灾害也早已不只是蠢蠢欲动！我们的地球妈妈渐渐病重，为人子，我们要行动起来了！从自己做起，从小事做起！

虽不能向国家元首那样进行世界高级别会议，但我们可以组织起身边的父母、老师、同学来保护环境。捡拾起地上的垃圾，把他们扔进垃圾桶。节约每一滴水，反复利用水资源，让它的使用价值更高。不能防治水体污染，但我们可以宣传节水爱水意识。保护大气，让我们也加入低碳一族，不浪费

每一度电，出门多选择绿色的方式，多乘公交，多骑自行车，多步行，锻炼身体又环保！

这样虽已是老生常谈的事情，但却是永远不会过时！让我们用实际行动来用心爱自己、我们的祖国、我们的地球母亲。给自己健康，还地球健康！

珍爱生命珍爱健康班会篇四

组 长：贾金国

副组长：殷伯祥 王新栋

成 员：各位班主任

我校先制定了珍爱生命教育活动方案，对教育的活动作了布置，根据活动方案，制定各班的实施方案，认真贯彻，使各项活动落实到位，责任明确到人。

- 1、各校举行“珍爱生命教育主题活动”启动仪式。加强生命教育活动的宣传发动工作。学校召开了《珍爱生命，保护自己》的安全教育讲座，并公布了教育活动的具体安排。
- 2、各学校通过召开主题班会，利用校会、晨会等时间进行安全知识的教育。
- 3、我校开展以“珍爱生命，保护自己”为主题的红领巾报评比活动，在广大学生中产生深刻的影响。
- 4、在五、六年级中开展以“珍爱生命，保护自己”为主题知识竞赛活动。
- 5、各校召开学生家长安全教育会，全面建立家校共管的育人机制。

6、我校对接送学生的车辆进行排查治理。通过宣传教育等活动，提高了师生的安全意识。

通过这次“珍爱生命，保护自我”教育活动的实施，提高了我校学生对生命教育活动的认识，也激发了广大老师的工作热情 and 责任感，进一步提升了学生对生命价值的理解。我校将进一步努力，积极探索，切实把“珍爱生命”教育活动开展的更加深入，使广大师生的安全教育水平大幅提高。

珍爱生命珍爱健康班会篇五

早上好！

今年3月27日（星期一）是第十一个全国中小学生“安全教育日”，4月份为全市中小学生“安全教育月”。为深入贯彻上级有关会议精神，认真落实有关安全工作的法律法规和方针政策，切实加强学校安全知识教育，增强我们广大师生员工的安全防范意识和有关自救自护能力，进一步推进学校安全文化建设营造“人人讲安全，事事讲安全”的校园安全环境。我校根据实际，围绕“珍爱生命，安全第一”的主题，有针对性地开展多种形式的教育活动。提高学生自护，自救，防灾，逃生的能力，加强法制意识，养成遵纪守法的行为习惯，增强防范意识和能力，自觉远离危险地区。“安全无小事”，我们每个人都要做安全的有心人。毕竟生命对于我们每一个人来说只有一次。当我们享受阳光，感受人间冷暖的时候，总有一些惨痛的教训刺痛我们的心头.20xx年下半年，一些地方的学校频频出现安全事故，而且重大恶性事故增多。

200x年10月25日，四川巴中市通江一所小学下晚自习时，楼道灯突然熄灭，有人叫了一声：“鬼来了！”被吓坏的同学纷纷向楼下奔跑造成相互踩踏，8人被踩死，4人受重伤，13人轻伤。

200x年10月7日，重庆奉节一辆违章载客的小型货车翻入公路

外深沟，造成死伤32人，其中31人是中学生。

200x年9月5日，两名犯罪嫌疑人将湖南衡阳市南岳区小学学生文某以其母亲生病为由从学校骗出，随后向家长勒索赎金。9月7日民警将歹徒抓获时，发现这位小学生已经死亡。

以上这些安全事故，仅仅是涉及学校安全事故中的一部分。尽管许多事故最终都能依法查处并追究责任，但人死不能复生，亡羊补牢，毕竟为时已晚。

1，全校老师要有高度的安全意识，做到警钟常鸣，从严管理，重点预防。要把学生的人身安全工作放在重要位置，教师应把安全教育贯穿在日常的教育和教学工作中，“逢事必想安全”，时时牢记安全第一，做好安全责任的落实，我们各处室，各教研组，各年级，各班级，各位老师要明确责任，利用尽可能多的机会和形式加强学生安全教育，增强安全意识，做好防范工作。

2，严禁学生攀坐学校的各楼层护栏，窗台，上，下楼梯要靠右行走，不要拥挤和互相推攘，不要在各楼层的楼梯和走廊追逐，奔跑，打闹。不要攀上门窗打扫卫生或做其他任何事。

3，严格学校《门房制度》，自觉佩带校徽。学生在校期间未经允许不得私自出校门。不得攀爬围墙出校。

4，为防止火灾和意外事故，所有教室，办公室，宿舍及其他场所禁止违规使用明火，不得损坏消防器材，严禁在任何场所私拉乱接电线。

5，严守交通规则，注意交通安全，不乘无牌照的车船。横穿马路必须走人行横道斑马线，并左右观察，骑自行车和电动自行车要遵守交通规则，进入校园内请下车牵行，规范停放。不得在公路上玩耍，追逐，打闹，不得骑车带人。

6, 学生应讲文明, 讲礼貌, 遵纪守法。青少年时期容易冲动, 容易感情用事, 因此, 在同学间遇到矛盾时, 一定要冷静, 要理智, 切忌用拳头代替说理, 给自己和同学带来不良的后果。要自觉遵守校规校纪, 禁止打架斗殴, 更不得纠集校外人员寻衅滋事。

7, 体育活动, 实验课及其他户外活动, 要严格服从老师指挥, 严守操作规程, 严禁擅自行动, 防止各种伤害事故发生。

8, 注意饮食卫生, 防止病从口入。不吃霉烂过期食品, 不吃零食, 不喝生水, 不要在校外没有卫生保证的地方就餐, 养成良好的卫生习惯。

9, 寄宿生不要擅自走出校门, 禁止夜不归宿, 不要带非寄宿生进入学生宿舍, 更不得留宿外人。要注意教室和寝室的安全。学生到校不携带贵重物品和大量现金。上课离开本班教室一定要关好门窗, 不能给小偷有可之机。

10 在上学, 放学途中, 不要随意和陌生人说话, 更不能和陌生人一起离开。

在此我们向全校师生发出倡议: 创建湄洲二中“平安校园”, 保校园宁静, 让师生平安。希望各班主任积极组织好学生开展“安全教育六个一”活动。

1, 一次动员: 各班要开展一次安全教育总动员活动。

2, 一次主题班会: 本周各班召开一次以“珍爱生命 安全第一”为主题的主题班会。通过开展主题班, 团队会对当前的安全热点问题: 如上网吧, 交通规则的大讨论等, 以丰富多彩的活动加强安全教育。

3, 一期板报: 本周各班各出一期以宣传“珍爱生命 安全第一”为主要内容的黑板报, (周五进行检查评比)。

- 4， 一次检查：协助学校对安全隐患作一次全面的大检查。
- 5， 观摩一遍消防设施，器材的运用演示；
- 6， 参加一次征文比赛。

最后，希望通过安全教育月的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。希望全体师生时刻绷紧安全这根弦，热爱自己的生命，加强安全防范意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！让安全常驻我们心中，让安全伴我们成长，让安全伴我们腾飞，积极去创造未来健康，精彩的人生。

谢谢大家！

珍爱生命珍爱健康班会篇六

每天早上醒来，当你睁开眼睛，你看到了什么，听到了什么，走在上学的路上，你又看到了什么，听到了什么？看着这美好的一切，你有何感受？（出示班会主题，学生齐读。）

- 1、自然灾害图片（地震、洪水、火灾）学生谈自己观后感受。

（面对自然灾害，人的力量是如此的微不足道，人的生命也是如此的脆弱，可是，下面一组图片所展示的内容也是自然灾害对人类的威胁吗？）

- 2、出示交通事故图片，学生发现图片中出现的问题。

- 3、最后出示一组特大地震和近期交通事故、学生溺水死亡事故统计数字。

- 4、引导学生交流观后感受。

面对这些触目惊心的图片和数字，大家感受到了生命是如此

脆弱，我们没有理由不去珍爱自己的生命。你想不想为亲人和朋友的生命安全贡献一份力量呢？今天，就往我们做一名小小的安全宣传员，用自己的方式向大家宣传一些安全知识吧！

（按照课前准备的资料，小组上台展示。）

- 1、诗歌朗诵
- 2、安全标志
- 3、三字歌
- 4、电话号码的自述
- 5、表演：安全小常识
- 6、安全教育三句半

珍爱生命珍爱健康班会篇七

炎热的夏季又到了，很多学生特别是男同学经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，从而形成了安全隐患，为做到防患于未然，特召开本次以防溺水安全教育主题的班会。

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演

本学期xx学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是

因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

(1) 严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

(3) 在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

(4) 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，可同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

珍爱生命珍爱健康班会篇八

合：各位老师、各位同学：大家下午好！

《阳光总之风雨后——珍爱生命》主题班会现在开始！

男：当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命。

女：幼小的生命伴着父母、恩师无尽的爱，我们一天天长大。长成生命如花。

男：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

女：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

下面让我们来听一听吴玉凡同学的配乐朗诵《让生命灿烂如花》，用心感受一下自己如花的生命。

第一环节：配乐朗诵《让生命灿烂如花》（用时大概三分钟）

配的音乐为《生命的旋律》

或许，往日的故事你没有写好，刚刚有了开头，便失去了结尾，那么就让我们重新开始吧！今天并不是昨天，昨天已走进历史，你应该觉今天的景色是因为你的存在而变的妩媚！

朋友啊！让我们共同在这铺满鲜花和荆棘的道路中前行，让我们与高尔基的海燕为伴，在乌云和太阳并存的天空中展翅翱翔！让我们的生命灿烂如花！

设计意这一环节设计目的就是为了引出主题，我们从呱呱坠地起直到长成灿烂如花离不开父母、老师的呵护、培育，从而自然过度到后面的内容，在多媒体上，音乐背景下，我配合文字内容，用幻灯片的形式，出现一些唯美的图片，让学生感受到一种很优美的氛围。