

# 部队节约粮食心得体会(大全8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 部队节约粮食心得体会篇一

大家好！

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活里，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来！

我们每个人的力量看起来是渺小的，但是大家可曾想过，集

体的力量，如果我们每一个人都能做到节约一粒粮食，那么就从我学校来说，我们一天节约的就是\_\_，一年下来就会节约\_\_斤的粮食，听到这个数字大家是否感到震撼呢，没错，这就是大家团结起来的力量，所以我们不能忽视自己的小小付出，节约每一粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以！

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好！

## 部队节约粮食心得体会篇二

大家好！

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活里，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来！

我们每个人的力量看起来是渺小的，但是大家可曾想过，集体的力量，如果我们每一个人都能做到节约一粒粮食，那么就从我们学校来说，我们一天节约的就是xx□一年下来就会节约xx斤的粮食，听到这个数字大家是否感到震撼呢，没错，这就是大家团结起来的力量，所以我们不能忽视自己的小小付出，节约每一粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以！

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好！

### 部队节约粮食心得体会篇三

早上好！

我是一年级的数学老师。今天，我国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。这个月的16日是“世界粮食日”为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

中午谢老师值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，今天在这里，我要对着话筒大声地表扬他们。可是，我也看见同学们浪费粮食的现象，看见白白的米饭和剩菜被倒掉，真是让人心疼呀！“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的宝贵的生命。

孩子们，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在提倡“光盘行动”，那么从现在开始，让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！

## 部队节约粮食心得体会篇四

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有20xx万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家!

## 部队节约粮食心得体会篇五

大家好!

我是来自\_\_班的\_\_，这次我演讲的主题是节约粮食。

在我们的日常生活中，吃饭是必不可少的一项任务，少吃一顿饭在接下来的生活中就可能精力不足。粮食的重要性由此可以看出，我们也从小被老师和父母教导着不要浪费粮食。我也是学校的学生，比起老师，我更加能确切的看到同学们的日常生活。因此，我也知道，我们每个人几乎都会浪费粮食，浪费碗里的饭菜，学校食堂那个用来倒剩饭剩菜的桶里，每一顿都是满满的一桶。见到这样的场景，我的内心非常的复杂，我对历史稍微有一点了解，我知道古代的时候，有多少人被活活饿死，有多少人为了一斗米折腰。就算是现在，每天为了粮食而发愁的人还是有很多，世界上还有着很多地方的人过着每天都吃不饱饭是生活，然而我们却每天都在浪费着粮食，这样一对比，我们浪费粮食的行为显得有多么的可恶，而且这些粮食都不是白来的啊!是那些农民伯伯一点一点种植出来的。

我们现在对这些粮食不在意，是因为这些粮食都不是我们亲手得到的，所以我们无法体会到那份辛苦。现在我们每天能吃这些饭菜，靠的是父母的努力工作，就算我们不能体会农民伯伯的`辛苦，那我们就体谅下父母的辛苦吧，爸爸妈妈每年辛辛苦苦的供我们上学也是非常不容易的。

我的每天浪费粮食固然都是有原因的，有的人是饭量小，有的人是碗里有自己不喜欢的食物。我也不可能要求你们吃饱了还要强撑着去吃饭，也不可能要求你们去吃那些不喜欢的饭菜，我没有去要求你们这样那样的立场，而且被人要求着干这干那想必你们心里也不乐意。我只是希望你们能够提高

节约粮食这方面的意识，如果饭量小，那我们吃饭的时候就少打一点饭，如果有不喜欢吃的菜就和食堂打饭的阿姨提前说好不要那个菜。这种程度的话相信大家都可以做到的。

浪费粮食是一个不好的习惯，现在我们还小，现在就养成了这个习惯的话长大就很难改正了，就是我们每天只浪费了一点点的粮食，日积月累下来，浪费粮食的量也是非常大的。希望大家能够重视起浪费粮食这回事，多提高自己的节约意识，节约粮食，从我做起。

谢谢大家。

## 部队节约粮食心得体会篇六

大家上午好！

粮食两个字一说起，我们的脑海中就浮现出各式各样的情景，有路边的小吃摊，有高档餐厅的简单吃食，也有金黄的麦田里农民辛苦的农作，翠绿的水稻田里工人们弯着腰插着秧，这一幕幕是美好的，也是令人深思的。粮食，是我们人生续费生命的主要材料，也是我们生活丰富多彩的主要色彩。所以亲爱的同学们，请大家拾起关于粮食的责任，抗在肩上，不再浪费，不再挥霍，从此刻做起，也从现在出发！

我生在一个算是富裕的家庭，从小父母就给了我衣食无忧的生活，虽然有了这样的日子，但是父母依旧不忘提醒我节约每一粒粮食，节约每一滴水。这个传统的家庭给予了我很多方面的能量，比如说艰苦奋斗的家庭原则，很多富裕家庭其实都在一定程度上是节俭的，不管是生活方面还是平时的态度方面，首先就要树立起一个正确的观念，以往大型家庭聚餐，我爸爸都非常主张在家里吃，因为我们能够控制好量，如若一定要去外面吃，我爸爸也会建议先上后添，如若实在少了菜再加菜就是，不用为了所谓的面子而去浪费，这是毫

无意义，也毫无品质可言的。

因为这样的家庭教育，所以现在的我是一个非常节俭的人，吃饭方面最为突出。进入高中之后，大家的饮食变得丰富多了，学校食堂食物种类也很多，大家打菜和吃饭的时候有时候也会剩下很多。每次装剩饭的那个桶子总是满满一桶，我觉得真是太浪费了，所以平时我在粮食方面，就是能吃多少打多少，尽量不要去浪费食物，这是对他人辛苦劳作的尊重，也是对自己的一种负责。

同学们，节约和珍惜是一种良好品德，并不是说面子是建立在浪费上的，拥有这样观念的人本身面子已经失去了。任何一个人都会崇拜一个三观端正，有良好行为建设的人。所以亲爱的同学们，珍惜粮食，从此刻做起，刻不容缓。我们需要去证明自己的品行，从而拉开未来之窗，做一个更好的时代少年，为这个社会承担起一份艰苦的责任，鞭策着我们往一个更好的方向去前进。同学们，让我们一起珍惜每一粒粮食吧，做一个有责任心，能够担当这个身份的高中生吧！

## 部队节约粮食心得体会篇七

大家好！10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“珍惜粮食，节约粮食”的宣传周，今天我演讲的题目就是《珍惜粮食，从我做起》。

古代教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。由此可见，“吃”是多么重要！缺少粮食，我们很难生存，缺少粮食，我们国家难以发展，缺少粮食，我们人类更有可能走向灭亡！建国66年来，人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？我想说的是：很有必要！我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少？五千多公斤！一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学100万元算，可以盖20所希望小学；

按每人学杂费三千元记，可以使七千多名失学儿童重返我们的校园！你还能说我们没必要节约一粒米吗？请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎！你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 部队节约粮食心得体会篇八

你们好！

我已经在这个美丽的校园里生活了六年，我爱这个校园的一草一木、点点滴滴。但美中不足的是餐厅，现在请允许我将所见所想如实地向学校领导反映，希望我们的校园越来越美丽！



根据这段时间的观察，我发现在学生就餐时出现了一些问题：

一、不管是排队打饭，还是吃饭过程中，总有人大声喧哗，整个餐厅沸沸扬扬的。

二、有些同学十分挑剔，筐里是半个馒头的，不要。非得再挑整个的馒头，一整个吃不了，又把剩下的一半放回筐里特别浪费。

三、有的同学打饭时，要的量多，最后又吃不了，又扔掉了。

我认为造成以上问题的原因是：同学们不严格遵守学校的规章制度，不懂得珍惜农民伯伯的劳动成果，还以为浪费一点儿没什么大不了。

对此，我提出以下几点建议：

一、学生轮流值班，对说话的同学进行监督、批评。

二、每班找一个分馒头的人，确保筐里不剩下小块没人吃的馒头。

三、各班进行评比，对剩菜少的班级进行表扬，对剩菜多的班级进行批评。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。我们要从实际生活中一点一滴地节约粮食，如果领导感觉我的建议可行，请予以采纳。我相信，在全校师生的共同努力下，我们校园的明天一定会越来越好！