

少年强口才演讲稿 锻炼口才的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

少年强口才演讲稿篇一

xx说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！

谢谢大家！

少年强口才演讲稿篇二

大家好！

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该像他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家。

少年强口才演讲稿篇三

当青少儿能够认识一些字后，就要让他练习快速阅读，并且要读出声来。这种方法主要是为了锻炼青少儿伶俐的口齿、准确的读音和清晰的吐字。

背诵是训练好口才最直接、最有效的练习方式。青少儿可以背诵诗歌、课文，可以背诵名人名言、流行语录、小短文等。背诵的要求，第一是要背下来，第二是要诵读出来。这项练习有两个目的，第一是培养青少儿的记忆能力，第二是锻炼青少儿的口头表达能力。

背诵的目的不只是锻炼青少年的口才，最主要的还是要让青少年有内涵，有素养。只会伶牙俐齿，而头脑一片空白的青少年是不会有好口才的。

练声就是练习声音。并不是说学声乐才练声，说话也需要练声。要想使青少年的声音饱满圆润、悦耳动听，并且具有吸引力，就要经常练声，使青少年的声音不再干瘪无力、沙哑难听。具体方法是首先学会练气，用足量的气息进行说话，所发出的声音肯定饱满圆润。

1) 吸气：吸气要深，小腹要收缩，胸部要撑开，尽量把更多的气吸进去。

2) 呼气：呼气时要慢慢进行，要让青少年有较长的气息，才可以一口气说出较长的语句，这样显得底气十足。具体方法为：呼气时可以把上下齿基本合上，留一条小缝让气息慢慢地通过。

3) 学会正确的吸气呼气后，再进行深吸气，然后有节奏地数数，看一口气能数多少。

4) 跑20米后背诵诗文，背诵时要尽量避免喘气声。

5) 字正腔圆地读一些抑扬顿挫感比较强的成语，例如：英雄好汉、别开生面、兵强马壮、争先恐后、源远流长、光明磊落。

6) 读绕口令

八面标兵奔北坡，炮兵并排北坡炮；炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。

哥挎瓜筐过宽沟，赶快过沟看怪狗；光看怪狗瓜筐扣，瓜滚筐空怪看狗。

洪小波收了一筐白萝卜，白小果收了一筐红萝卜。不知是洪小波收的白萝卜多，还是白小果收的红萝卜多。

练习让青少儿复述别人的说话。可以复述别人讲过的故事，也可复述老师的讲话，还可以复述动画片里的人物对话。这种训练方法既锻炼口才，又锻炼青少儿的记忆力和说话的连贯性。复述的要求是：只讲主要意思，不需要逐字逐句照搬。

让青少儿观察周围的事物、人物和景物，然后进行描述，还可以让他们看完绘本后进行描述，以此来锻炼青少儿的叙述、归纳、总结能力。

少年强口才演讲稿篇四

大家好！

感谢大家给我这个机会，我们可以彼此熟悉了解。今天我站在这里，和大家相逢在这五月花海，熟悉新的师长、结识新的伙伴，开始新的生活，开启人生繁华似锦的新天地，我特别兴奋。

刚走出我家到学校的路上，有一垧油菜花种在路边，油菜花刚刚开败，正在结出坚实的、榨油的子粒，前几个星期，我赶考实验中学，油菜花正盛开，在荒凉的大地上，它喷薄而出，将金黄洒遍田野，它活泼跳越着、现出妩媚和妖娆，恍如一块绮丽的七彩石头落在池水中，在天地之间出现涟漪。

同学们，今天站在这里，我又看到了满地金灿灿的油菜花，这就是46个升腾梦想的心灵，我又闻到了油菜花扑鼻的香味，这就是46个青年才俊身上散发的虎虎生气。

同学们，今天我站在这里，面对大家的眼光、青春的脸庞，对崭新的生活布满着期待。花有重开日，人无再少年。我们正处在人生的花期，娇美的生命，绽放青春的笑脸。我们就

将收获饱满的子粒。怎样才能度过未来三年默默耕耘的历程，我想：不因竞争而冷漠，不因挫折而懊丧，不因窘迫而沉溺，不因优越而自豪，不因聪明而浮躁，不因孤独而迷茫；不因人心不古而失看，不因物欲横流而改变，既不妄自尊大，也不妄自菲薄；心怀他人、谦逊进取。百代过客，万物逆旅，白驹过隙，稍纵即逝。让我们以只争朝夕的精神，保重年华，珍惜友谊，勤奋学习，为收获人生饱满的子粒，为稚嫩的人生走向成熟，为懵懂的生命走向豁达而努力。

谢谢大家！

少年强口才演讲稿篇五

大家好！

飞扬的青春，活泼的身影，这一切都是属于我们的。

15岁，我有过梦想，有过欢笑，也有过不羁。这一阶段，我摆脱了稚气，歌唱着青春，演绎着生活。青春的我们充满快乐，充满活力，我们奋斗，我们自豪，我们自主，我们自立。

“青春激昂，我心飞扬”，在这不完美但却又绚丽多姿的青春，我们做着五彩的梦，交过肩搭肩的朋友，与大家一起分享过喜悦。我们还没有经历华丽的蜕变，但内心却已狂热，我们时而像仙人掌，时而像鲜花，喜怒无常。

我们不会被困难吓倒而止步不前，反而会更加努力；我们不惧怕暴雨狂风，反而更希望它们更猛烈些；我们不担心被别人嘲笑，反而会用自己的行动有力地搏击！青春是短暂的，青春是不断攀登的，青春是轰轰烈烈的，青春是充满激情的，青春是我自己的！

我的青春，我做主！

谢谢大家！