

# 人教版数学三年级教学计划(精选10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 孤独演讲稿三分钟篇一

“安全”，让我们用爱去诠释，用行动去践行。

因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共建幸福家园是我们每个人的心愿。然而这一切的前提就是我们安全的存在着，安全是一种爱，是父母对儿女的牵挂，是妻子对丈夫的叮咛，更是儿女对父母的祝福。安全是一种行动，是对法律的遵守，是对行为的制约，更是对生命的敬畏。

人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

然而由于有些人安全意识的淡薄，安全事故就成了扼杀生命的无情杀手，肆意地宰割着幸福和安宁，安全问题如同是一块沉重的石头深深的压在了人们的心里。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。多少家庭因之破碎，多少生命因之消云，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。丈夫离开了心爱的妻子，妻子告别了深爱的丈夫，一切都来得那么突然，那么残酷，那么难以置信！甚至来不及看上最后一眼，说上最后一句话，巨大的悲痛就沉沉地笼罩着一个个原本欢乐幸福的家庭！这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨痛的教训和血的代价已经让我们深深地体

悟到维护安全的不可或缺。

当您步入您的工作岗位，当您看到作业车辆在繁忙中疾驶，当您感受着业户生意的热火朝天，您是否依然还想着那句“安全第一”？事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人，您的心里是否总带着安全的警觉呢？也许您的一句话可以避免一个事故的发生，也许您的一个发现可以避免一场灾难的降临。我们都看到过，马路上损坏的古力盖上树立着各种各样的警示物，可能不美观，也可能有点扎眼，但是我们不可否认的是它确实起到了警示的作用，如果没有有心人的警示设置，不知道要有多少车辆多少人要遭遇横祸，出现或大或小的安全事故，而对于设置人来说也许就是举手之劳。所以说只要我们每个人都树立了安全意识，多一点观察，多一点发现，也许我们就会有多一份的安全，多一份的收获。

安全管理工作的水平最能体现一个单位或企业的整体管理水平，安全工作是反映一个企业管理水平的窗口。员工的安全意识需要督促，需要通过教育来提高，集团公司提出的“五沉”工作法，给我们提出了工作要求，更是给我们指出避免安全事故的工作方法。“重视安全”是一种态度、是一种责任、更是一种境界。安全是家庭幸福、社会稳定的前提。搞好安全工作是法律的要求，也是每名公民应尽的职责。

让我们重温并记住这条至理名言：有了安全，生活永远是春天。但愿我们每个人都能像关爱生命那样珍视安全。让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临；让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

“安全”工作需要你，需要我也需要他，让我们用爱去诠释安全，用行动去践行安全吧。

## 孤独演讲稿三分钟篇二

大家好！

一眨眼，一瞬间，时间又过了一天，春天夏焰秋枫，铺陈了冬夜。我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意在某个路口相遇，于是我邂逅了孤独。时间越久，感情也越沉淀，也许，孤独也是一种享受。

五千年的岁月悠悠，逝去的是如风往事，有多少人诠释了孤独？又有多少人在轻唱孤独？从初一到初三，我见证了陶渊明的孤独，他一生清廉，前有“不为五斗米折腰”的坚躯毅魄，后有“采菊东篱下，悠然见南山”的逸致闲情。这无疑是孤独的，却也是一段不平凡的人生。即使没有人明白他为何孤独，即使没有人与他为伍，他也不在意。“常著文章自娱，颇示己志。忘怀得失，以此自终”，这不正是在用孤独诠释他的人生意义吗？他是在享受孤独！

享受孤独，诠释自己人生的意义；享受孤独，让别人欣赏自己存在的价值。

裸露的暮色，似夜半海棠的嫣红，船帆张开了它硕大的心事，海岸上游移的波光点亮了心中孤独的灯，是谁，在轻唱孤独？乌江岸边，一串串激动人心的语句从她嘴里蹦出：“生当作人杰，死亦为鬼雄。”无情的战火，使她与家人颠沛流离。然而，她从未怯懦。她虽为女子，却“虽处忧患穷困而志不屈”。她甘受孤独，因为她决意要在孤独中爆发，在“寻寻觅觅、冷冷清清”的晚年，她殚精竭虑，编撰《金石录》，完成丈夫未竟之功。让众人看到她存在的价值，她就是一代女词人——李清照。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 孤独演讲稿三分钟篇三

至今，我还记得，曾经，我遇到过这样一个人。

跨出校门，刮起了冬日里凛冽的寒风，风中还夹杂着绵绵苦雨。我不禁抖抖肩，颤了颤冰冷的手，在路口焦急地等待着巴士。

抬头，一个乞丐坐在路边，有一种说不出的厌恶的感觉。也许，在人们的头脑中，贫穷这个字眼总是和衣衫褴褛、食物短缺、炉中无火、举止肮脏和卑劣成性联系在一起。曾经，在我的心目中，贫穷、乞丐就是堕落的同义词罢了。

那个乞丐，“穿”着……不，准确的是“耷拉”着一块棕色的、破烂的衣服，在寒风中瑟瑟发抖着。躲到某个角落去了。

每当有一个路人经过，他就会报以一个微笑。他满脸皱纹，眼袋深陷，眼神却十分有力，嘴角微微上扬。不得不说，那是我见过的最有能量的微笑。也许是因为他天生就有这样让人开心的微笑；也许是因为他对任何人和事都是这样乐观；也许是因为他对未来的憧憬与向往。那笑容，满满的都是真挚与自尊，流入我心田，流入我内心最脆弱的角落。这让我对他的印象顿时好了大半。他的微笑，也足以让人群在冬日凛凛中，感受不到雨的邂逅，反而品到了春风拂面、阳光吻脸的惬意味道。

我好奇，一个乞丐，怎么会有如此灿烂的笑容？我有意经过他的身旁。他注视着我，绽放出他最有希望力的笑容。我顿时充满了力量，真正的让人感觉充满生命力，对未来有无限期待的力量。他，被生活所迫；他，被金钱所迫；他，被压

力所迫，使得他不得不沦落为乞丐，谁也不想这样。但他并不放弃，从他充满希望的笑容中，我悟出了他对未来生活的希望，他不向如今苦闷困难的生活低头，即使相濡以沫，也坚定的向前看，他贫穷，但他不堕落，希望，其实就是他最珍贵的财富。

这不禁让我的思绪游到了海的国度……

相比一个乞丐，看看如今的我们，有何压力呢？衣来伸手，饭来张口，不用被生活，金钱所迫。所以，请不要再为一个晨练，一次跳绳，一口饭菜而抱怨不断。连喝口水都要自怨自艾。生活是多么美好啊。一个乞丐都充满对未来的信心与希望，我们，就更应该乐观面对生活，随时保持着青春洋溢，有希望，正能量的笑容。这便是我们成长道路上最宝贵的财富了。

## 孤独演讲稿三分钟篇四

大家好！我是五（1）班的吴婷。

相信大家都听到过“平安是福，平安是金”的话语，今天我演讲的题目就是《文明交通，与安全手拉手》。和煦的春风吹拂大地，马路上车辆川流不息，我们徜徉在动人的春色里，尽享生命的美好。然而，曾几何时，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。

而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的

自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

原因之一是闯红灯或横穿马路造成的，交通信号红绿灯的发明是减少交通事故有效方法之一。常言道“红灯无数次，生命只一次”，我们绝对不可以冒险过马路，哪怕两边没有车，也绝对不能随意穿过马路。原因之二是在马路上打闹、玩耍造成的，放学后几个同学在一起走，说说笑笑，时而把同学的东西扔到马路对面，那个同学便到马路对面去拣，由于着急，也顾不上环视四周的车辆就跑，如果这个同学有福气，那还好；可如果正好有一辆车经过，那后果可不堪设想。因此，同学们千万不要在马路上打闹，以防止交通事故的发生。原因之三是行人翻越护栏造成的，一旦被来往车辆撞倒，后果非常严重。汽车不是一刹就停的，有的同学认为乱过马路没啥关系，反正驾驶员会刹车的。其实，汽车不是一刹就停的。由于惯性作用，刹车后车还会向前滑行一段路，这就是力的惯性作用。就像人在奔跑中，突然停下来，还会不由自主地向前冲出几步一样。何况还有可能驾驶员不注意、刹车不灵等。

“红灯停，绿灯行”，“过马路，一停，二看，三通过”，这些交通知识，每一位同学都应牢记于心。车祸猛如虎，滚滚的车轮不知夺去了多少人的生命。因此，在马路上行走，一定要注意安全，千万不要在马路上玩游戏，也不能在马路上踢足球。在乘车时，不要把头伸出窗外。过马路时，应走斑马线。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

## 孤独演讲稿三分钟篇五

大家好！

一眨眼，一瞬间，时间又过了一天，春天夏焰秋枫，铺陈了冬夜。我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意在某个路口相遇，于是我邂逅了孤独。时间越久，感情也越沉淀，也许，孤独也是一种享受。

五千年的岁月悠悠，逝去的是如风往事，有多少人诠释了孤独？又有多少人在轻唱孤独？从初一到初三，我见证了陶渊明的孤独，他一生清廉，前有“不为五斗米折腰”的坚躯毅魄，后有“采菊东篱下，悠然见南山”的逸致闲情。这无疑是孤独的，却也是一段不平凡的人生。即使没有人明白他为何孤独，即使没有人与他为伍，他也不在意。“常著文章自娱，颇示己志。忘怀得失，以此自终”，这不正是在用孤独诠释他的人生意义吗？他是在享受孤独！

享受孤独，诠释自己人生的意义；享受孤独，让别人欣赏自己存在的价值。

裸露的暮色，似夜半海棠的嫣红，船帆张开了它硕大的心事，海岸上游移的波光点亮了心中孤独的灯，是谁，在轻唱孤独？乌江岸边，一串串激动人心的语句从她嘴里蹦出：“生当作人杰，死亦为鬼雄。”无情的战火，使她与家人颠沛流离。然而，她从未怯懦。她虽为女子，却“虽处忧患穷困而志不屈”。她甘受孤独，因为她决意要在孤独中爆发，在“寻寻觅觅、冷冷清清”的晚年，她殚精竭虑，编撰《金石录》，完成丈夫未竟之功。让众人看到她存在的价值，她就是一代女词人——李清照。

此致

敬礼！

## 孤独演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《文明交通，从我做起》。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于人们交通安全意识的淡薄，在车来车往的道路上上演了一幕幕不可挽回的悲剧。曾几何时，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们对安全防卫知识的欠缺，自我保护意识的淡薄。

- 1、认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。
- 2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。
- 3、骑自行车或电瓶车要在非机动车道内行驶，不乱闯机动车道；不得逆向行驶；不乱穿马路，不乱闯机动车道，路口遇红灯要遵守信号停在停车线以内，千万不要在路口游弋，更不能在斑马线上骑行。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这朵文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

我的讲话完毕，谢谢大家！



## 孤独演讲稿三分钟篇七

大家好！

“越伟大、越有独创精神的人，越喜欢孤独。”诚然，人生需耐得住孤独。只有耐得住孤独，才能不让繁杂乱了自己的心性，才能一步步攀上成功的巅峰，才能护住内心的一方静逸，诗意地看待周围的一切，从容啜饮生活的美酒。

耐得住孤独，方能经得起世俗的诱惑。庄周面对楚威王之聘，忧然而笑，说“吾将曳尾于涂中”。他因耐得住孤独而拒绝出仕，因要守住内心的宁静而拒绝了一世繁华，潜心研究道学，继承和发展了老聃的思想，最终成为与老子并称的“道家之祖”。苏武出使匈奴被扣留，面对匈奴贵族多次高官厚禄的诱惑，断然拒绝，果决地选择了前往荒无人烟的北海边牧羊，用十九年的孤独坚守，捍卫了一个民族凛然的气节。他们面对荣华富贵的引诱，能够坚持本心，做到无愧于心，皆因耐得住孤独，才不屑于所谓的荣华。

耐得住孤独，方能享受成功的喜悦。司马迁遍访河山实地考察，搜集遗闻古事，整理浩繁的史料，经历了无数寂寞，饮尽了孤独之酒，才将“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的《史记》连缀成篇，并得以尽享完成父亲遗愿的喜悦。屠呦呦以及她的团队，经过数年如一日的研究，终于发现了青蒿素，为生物医学的发展做出了巨大的贡献！难道不正是这份研究之路上的寂寞孤独，才成就了她的诺贝尔生理学或医学奖吗？里约奥运会上，我们只看见了女排姑娘们淋漓尽致地扣杀，以及那座金灿灿的奖杯，可又有谁知道，这一时刻的喜悦，承载了她们多少不为人知艰苦训练的孤独！

无法选择出仕的苏轼的清高，是布鲁诺被烧死前大声疾呼“未来的人会了解我”的信念；是独处时的自我反省，是夜晚台灯下沉醉于书中的沉静，是窝在沙发中独听一首歌的安宁。耐得住寂寞，你会发现，生活，远比你想象中的要幸

福！

人生，是一段承载孤独的乐章。我们从孤独中走来，也终将向孤独走去。孤独是一种隐秘的心境，淡雅而不失魅力，沉静而蕴含着哲理。人生，须耐得住孤独，只因孤独是人生最好的营养品之一。耐得住孤独，方能经得起繁华的诱惑；耐得住孤独，方能享受成功的喜悦。因为有了孤独，人的灵魂才得以净化，精神才得以升华，才真正懂得孤独并非痛苦，而是一种不凑热闹，不赶时髦，不追风潮的内心境界与生活方式。

## 孤独演讲稿三分钟篇八

大家好！

人的一生不是平行线那么十全十美，而是波浪线，有不少磕磕绊绊，然而有的人能坚强克服，有的人却在逃避现实，其实你逃是逃不了的。

我有一个姐姐非常疼爱我。记得有一年，奶奶重病，爸爸就把姐姐打发过去，照顾奶奶，看到姐姐走时，突然，觉得我在人生中很孤独，以前那个牵着我的手欢蹦乱跳的姐姐已离开了我，现在只有我一个人在雨中悲伤地走着，我觉得活在这个世上已经没有味道了。

于是，爸爸看到我伤心的样子，就把几只兔子放在家，希望我不会孤独寂寞，但是我还是很难过，我每天睡觉时，都不想醒来，因为在梦里不会感到孤单。

一连几个星期，我觉得我变了许多，原来那个充满快乐的阳光女孩，现在变得满脸忧伤，每次都逃避现实，幻想自己姐姐在卧室看电视，当我跑过去，推开门的刹那间，明白那都是在骗自己。

妈妈看我这样也不是办法，就叫我去她卧室对我说：“你难道要这样迷迷糊糊的生活？世界上有许多的挫折和困难，你只要哭吗？哭了你姐姐就会回来？人不能那么脆弱，困难在每个人面前出现时，都是那么悲惨，但是你只要坚强，把最美的笑脸露出来，再努力克服，困难也会变成最软弱的。”从那时我知道，困难其实也有脆弱的一面，因为你的坚强，让它显得渺小。

从此，我快快乐乐的面对生活，身边多了许多朋友，我的生活不再感到孤独。

## 孤独演讲稿三分钟篇九

大家好！

对于孤独，仿佛都是人们避之不及的。尤其是在浮华的当代社会，我们更倾向于喧闹的都市，热烈的交际。而我要说，孤独是独创精神的必需品，是最大的礼物。

喜欢孤独？孤独有什么值得喜欢的？我想很多人一定如是想。孤独是深夜万家灯火中的形单影只，是满腹委屈深埋于心的无处倾诉。好像在大众的眼光里，孤独注定是一个负面的词汇，对人只能起到不积极的影响。但是归根结底，只有孤独才会使人思考。

不得不承认一点，随着社会的发展，到了现今的形态，从各式新媒体的出现，到交友软件的普及，再到功利心态的驱使，导致的结果是整个大环境变得越来越浮躁和急功近利。就从创新、思维的角度而言，很少人愿意再去思考。我们更关心的是结果和目的，随波逐流地混迹于人群中，主观或被动地被他人所影响，这就是心理学中所提到的“从众心理”。就好比几年前社会学家做过的一个实验——如果在人流嘈杂的街道，聚集几个人围在一起，就会慢慢有更多的人围过来想要一探究竟。这就是人本性中的群聚心态及追随心态所驱动

的。

于是当我们需要一个独立思考的空间是，我们首先要学会摆脱群体心态，留给自己一个独处的空间，也就是所谓的孤独。越喜欢孤独的人，才会更拥有独创精神。一个人如果连放弃随波逐流地勇气和魄力都没有，他注定不会有所成就。究其一生碌碌无为而又惶惶度日。

越是伟大越是具有独创精神的人，他们的灵魂越是截然不同，些许包含了清高，又些许境界的差异，导致了他们更愿意与自己相处，更好的发掘自己的思想和灵魂。而那些所谓的“非孤独”，在他们看来理应是耗费精力而又毫无意义的。

于我而言，只有孤独的灵魂才是熠熠生辉的。享受孤独，更像是享受心态的平静和思维的碰撞。孤独本身，便熠熠生辉。