

最新心得体会纸(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心得体会纸篇一

(一)急性脱瘾治疗不彻底

有些患者经过几天的急性脱瘾治疗就出院了，而且未完全脱瘾；有的是在家庭治疗，方法不正规，缺乏严格控制，致使疗效不佳。这样自然容易复吸。

(二)精神依赖

患者整天沉溺于对毒的思念当中，开始还能克制，若处于有利环境，再加上坚强的毅力，继续克制下去，经过较长时间，心瘾逐渐淡化并最后消失，这才算彻底戒毒了。若处于不利环境中，或者毅力不坚强，克制不住毒的诱惑，会再次成为瘾君子。

(三)旧朋友的压力及旧环境的影响

患者在急性脱瘾后，又回到原来那些吸毒的旧朋友或贩毒者当中，受到他们的诱惑或压力：看到曾经使用过的吸毒工具，吸毒的地方都会成为暗示物，使其触景生情，刺激患者想到毒，由毒想到其给自己带来的快感，这样一来，又迫使他们再次吸毒。

(四)精神刺激

患者脱瘾治疗后，仍然和普通人一样，会受到各种挫折与打击，以及其它精神刺激：家庭问题、工作问题、经济问题等。他们因稳定性差，遇到这些事更容易引起情绪不稳、心烦、悲观、灰心丧气、缺乏自信心，在这样的情况下，重复吸毒也是很有可能的。

(五)错误的认识

有的成癮者脱癮后这样想：“戒毒这段时间太苦了，再吸一次后与毒再决心与毒告别，就这么一次，而且刚脱癮结束，不会成癮的，我会完全控制住自己不吸的”。结果是吸了一次下一次决心，再吸一次再下一次决心，周而复始，就这样一次又一次的没有止境的吸下去。

心得体会纸篇二

人教版小学美术实验教材

- 1、认知目标:认知花边是图形的重复延伸;
- 2、技能目标:培养学生折、剪、贴、画、印等动手能力，掌握制作技法;
- 3、情感目标:培养学生敢想敢说，大胆创造意识，体验花边图案的美感;
- 4、发展目标:培养学生造型设计能力及解决问题的能力;

花边的设计、应用;

课前：布置学生收集有花边的东西（例：手帕、餐巾布，碗、碟、瓶子、布娃娃等）。

课时：剪刀、胶水、腊光纸等。

一、欣赏导入：

教师组织学生上台展示（投影）收集的各种有花边的东西。
（教师提问、学生欣赏相结合导入课程主题内容）

1你喜欢自己收集的东西吗？它漂亮吗？引出花边具有装饰、美观的作用，能使一件原本单调的物体更加美观、丰富。

2这些漂亮的花边造型选用了什么材料？

3你能发现这些漂亮的花边，这有什么样的规律。引出是图形的不断重复排列延伸的知识点，教师可适时作简单演示。

4找一找我们身边的东西还有哪些有漂亮的花边：手帕、餐巾布、床单、布帘、衣服的衣领、袖子、热水瓶、碗、碟、瓶子、画框、轮胎纹理等。

二、探索研究：

学生：画的、剪贴的、盖印的

教师示范：

1画：

2剪：连续图案剪法：

1、取一张长宽合适的长条纸，从中间连续对折数次成一小方形；

2、在折好的纸上画上要剪的纹样（纸两边的点不要剪断，一定要有物与物有连接的地方）；剪掉空白处，留下色彩花纹展开为延接的图案花。

数张纸重叠剪出的单个图形（不连接）进行排列组合，也能

作出漂亮的花边

三、设计制作：

1、鼓励学生自己设计图形（纹样）

2、学生练习，教师适时指导（根据学生的能力进行辅导帮助，使每个学生能享受成功的快乐。

四、应用建议：

1、给自己的美术课本封面、学习园地、黑板设计一个漂亮的花边

2、在各种瓶、罐或日用器皿上进行装饰。

心得体会纸篇三

美化与设计涉及的范围主要有：题花、插图、尾花和设计等。

1、要设计好版面，须注意以下几点：

(4)排版还须注意：字的排列以横为主以竖为辅，行距要大于字距，篇与篇之间要有空隙，篇与边之间要有空隙，且与纸的四周要有3cm左右的空边。另外，报面始终要保持干净、整洁。

2、报头

报头起着的作用，必须紧密配合主题内容，形象生动地反映手抄报的主要思想。报头要取得有积极、健康、富有意义的名字。报头一般由主题图形，报头文字和几何形体色块或而定，或严肃或活泼、或方形或圆形、或素雅或。

报头设计应注意：

(2) 其字要大，字体或行或楷，或彩色或黑白；

(3) 其位置有几种：一是为两个版面的，应放在右上部；二是为整版的，则可或正中或左上或右上。一般均设计在版面的上部，不宜放在其下端。

3、题头

题头(即题花)一般在文章前端或与文章题图结合在一起。设计题头要注意以题目文字为主，字略大。装饰图形须根据文章内容及版面的需要而定。文章标题字要书写得小于报题的文字，要大于正文的文字。总之，要注意主次分明。

4、插图与尾花

插图是根据内容及版面装饰的需要进行设计，好的插图既可以美化版面又可以帮助读者理解文章内容。插图及尾花占的位置不宜太大，易显得空且乱。尾花大都是出于版面美化的需要而设计的，多以花草或几何形图案为主。插图和尾花并不是所有的文章都需要的，并非多多益善。

5、花边是手抄报中不可少的。有的报头、题头设计可用花边；重要文章用花边作外框；文章之间也可用花边分隔；有的整个版面上下或左右也可用花边隔开。在花边的运用中常用的多是直线或波状线等。

心得体会纸篇四

过年的手抄报花边图片2

过年的手抄报花边图片3

过年的手抄报花边图片4

过年的手抄报花边图片5

- 1) 顺手顺耳好福相，温顺柔顺有福分，顺风顺意诚造福，顺嘴顺口来口福，顺利顺境是鸿福，顺从顺势福气多，孝顺恭顺享后福，鸡年到来道万福！
- 2) 寒潮涌动，抵挡不住快乐的心情。雨雪交加，冰冻不住生活的温馨。岁月变迁，改变不了诚挚的友情。步履匆匆，带走不了默默的牵挂。鸡年天冷，多保重。
- 3) 鸡年到来，精神有点兴奋，身心有点疲惫；修身养性收心，作息规律定神；集中精力工作，切勿继续放纵；愿你工作愉快，开心快乐生活！
- 4) 翻翻渐薄的日历，弹弹身上的烦恼，展展开心的微笑，画画鸡年的草稿，想想过往的`成败，谢谢朋友的关照。年年祝愿你快乐，岁岁盼你全家好！
- 5) 屋外冰天雪地寒，屋内问候祝福暖。转眼迎来农历年，天增岁月人平安。热火朝天家宴摆，男女老少俱开颜。祝愿亲朋体安泰。快乐生活年复年！
- 6) 鸡年将要来到，祝你万象更新；新一年，新起点，烦恼都走远；新梦想，新希望，驰骋在职场；新目标，新生活，每天都快乐；新规划，新前途，好运挡不住！
- 7) 风柔雨润好月圆，良辰美景年年盼，幸福生活天天随，冬去春来似水烟，流年不复返，人生须尽欢，说一声珍重，道一声平安！祝您鸡年快乐！
- 8) 新春佳节想念你，欢欢喜喜来拜年：一拜身体好，二拜困难少，三拜烦恼消，四拜不变老，五拜心舒畅，六拜吉祥到，七拜幸福绕，八拜收入高，九拜加一拜，共贺鸡年好！

9) 爆竹声声打破旧日的烦恼，礼花缤纷迎来鸡年的吉兆。大红的灯笼映照在每个喜悦的脸庞。鸡年到了，愿你事事顺心，快乐常在！

10) 团团圆圆鸡年到，欢欢喜喜迎鸡年，平平安安身体健，开开心心好运来，顺顺利利万事顺，幸幸福福吉祥到，快快乐乐过大年，舒舒服服过鸡年，祝君鸡年万事顺意，平安幸福！

11) 人之相惜惜于品，人之相敬敬于德，人之相信信于诚，人之相拥拥于礼，人之相伴伴于爱，人之相交交于情，人之相传传思念：天气多变，注意身体！

12) 我的祝福是个宝，幸运人儿能收到，鸡年事业直登高，金银财宝装满包，爱情甜蜜到白头，家人平安开心笑，身体健康金钟罩，天天好运来围绕！愿吉祥。

13) 欢腾的爆竹沸腾了农家的早晨，儿女的花衣羞红了童年的梦幻，鲜红的对联承载了满满的期盼，亲人的欢悦点燃了新一年的希冀。只愿你在在新的一年里幸福绵绵，快乐不断，鸡年快乐！

14) 最感人的事，不是锦上添花，而是济困解危；最锦绣的笑，不是笑出眼泪，而是笑脸最甜；最真的祝福，不是新年抢先，而是最后一天。祝你年年笑开颜！

15) 鸡年到，拜年早：一拜全家好；二拜困难少；三拜烦恼消；四拜不变老；五拜儿女孝；六拜幸福绕；七拜忧愁抛；八拜收入高；九拜平安罩；十拜乐逍遥。

心得体会纸篇五

读书与知识的关系是很微妙的。读书确实可以获得知识，但仅仅获得知识是远远不够的。多少学生十年寒窗苦读，不知

获得了多少书本上的知识，甚至可以把文章背得滚瓜烂熟。但这些“知识”大多数在考试结束之后，变成一堆废纸，或者是学生脑海里的一些破碎的词句而已。

托尔斯泰说：“重要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道很多很多，但却不知道什么是最有用的东西。”因此，通过读书获得知识是要有选择性的。一个懂得读书的人，能够将知识灵活地融入生活，进而改善生活、成就事业。

北大图书馆的藏书汗牛充栋，喂饱了精神饥渴的俞敏洪。他以平均一天两本书的速度，在一年内读了600多本书，将中国历史和文学典籍看了十之六七。《论语》《曾国藩家书》

《资治通鉴》《孙子兵法》《三国演义》……他对《三国演义》异常痴迷，将这本书奉为上经。宋代开国宰相赵普说自己是“以半本《论语》治天下”，俞敏洪则是“一把广告刷打江山，一部《三国》治天下”。

汤显祖说：“不尽读天下书，不能相天下之士。”俞敏洪对《三国演义》的痴迷，使他对用人与管理洞若观火。这本书对于如何协调人际矛盾、如何做好管理者，都有莫大的助益。先期的读书或许缺乏实践，却是理论积累的宝贵阶段。俞敏洪正是有了这些积淀，才能在日后的变化中，总能够做到冷静沉思，然后作出正确的抉择。

正如一个人虽然精通计算机，但不一定能成为比尔·盖茨一样。书籍所提供的远远不止技巧，俞敏洪在大学期间并不满足于只掌握一种语言交际工具。

俞敏洪需要的，正是书籍中比技巧层面更深的精神层面的东西——智慧与理性、独立与思考。高尔基说：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它帮助我从腐臭的泥潭中脱身出来，如果没有它们，我就会溺死在那里，会被愚笨和鄙陋的东西呛住。只有知识才是有用的，只有它才能够使我们在精神上成为坚强、忠诚和有理智的人，成为能够真正爱人类、尊重人

类劳动、衷心地欣赏人类那不间断的伟大劳动所产生的美好果实的人。”知识所给予人的精神财富，永远超出人的预料和想象。平日里或许你无所感觉，但在危急时刻，它能显示出惊人的力量。

智者阅读群书，亦阅历人生。一个人的度量是一种精神力量，也是一股强大的文明力量。技巧能够帮助你取得成功，但精神力量却能够帮助你维持成功，进而获得更大的成功，这才是更为关键的。

心得体会纸篇六

葱郁的绿色爬满了山坡，粉红的农人弯着腰在阴澹的天空下，翻锄着玉米地。天上的云朵贴近向北的山坡，仿佛农人一登上坡顶，就会走向无际的六月天空。那一顶黄色的草帽搭在沟坎上，像极了一朵盛开的向日葵，也像一朵大大的蘑菇，在绿色的坡地里是那么的惹人眼，惹人联想！这六月梅雨的天空延续了五月渡口的眺望，悠蓝的天空像翻卷着小海浪的大海，你一踏上云朵就似踩在湿透的沙滩上，心情如上升的气流飞抵了万千世界美好的尽头，乘着微风在枣树下纳凉呢！突然隐没在苗间的农人，一下子把生动的活泼留给了寂静的山野，我的心也一下子沉到了海底，思考这突然的寂静象征着什么？清晨的阳光铺开了一条金色游路，把稠密的云朵分成了南北的流向，真想登上这六月天空的金色游路，在置南置北中选择自己的流向，随同湿润游离在山林、大海间去捡拾关于六月最深的纪念！

风在绿浪中婆娑的起舞，树枝轻点在风的水面，惊起了跌宕起伏的涟漪。放眼望去尽是浓郁的绿色，远处的山林仿佛隐藏了无穷尽夏天的秘密，这一片水漉漉的野趣，镶嵌在六月的花框里，随淅沥沥的阵雨一阵阵翘楚，一阵阵嫣红，一阵阵风雨飘摇。粉色的农影一弯一锄辛勤的刨挖，我久久的凝望，这一时刻眼中有泪，我想起了年轻时劳作的母亲，也和她一样孤身一人在天地间劳作，不管烈日多么焦灼，不管风

雨将来，不管孤身一人的辛劳与寂寞，低着头弯着腰一锄一铲，不知怀有怎样的心思，但我和年轻时劳作的母亲一起生活着，童年的幸福与予以，都在母亲田地里的辛勤栽种中，获得了永生难忘的记忆与感恩。想念母亲，尽管昨天才从爸爸妈妈的身边返回乡下，还未离开想念就开始刺生生的痛。妈妈追出家门口，反复的叨念，爸爸打来的电话问途中是否下雨，是否到家，开心快乐的去生活。这一切仅仅因他们是我的父母，是我至亲至爱的双亲！清凉的微风依旧在倾吐着六月绵长的深情，在绿色肥厚的山坡里探望那亲切、孤独的农影，我的思绪跳进了风的碧波里泛舟，啊，这可爱的农人，这辛劳的农人，这湿漉漉六月的雨季是不是也给您带来了欢畅的愉悦与悠适！这美妙的清晨，这悠静的微风，这浅浅淡淡六月的熙阳，这红土壤吐露的芬芳，这节节窜高喜悦的玉米稍，是不是和我们一样是镶着花边雨季里，那一株株金灿灿的向日葵呢！

至午间，淡阳把云朵吹散到天边堆积。风在窗外流光溢彩的舞动，稍远处的山林，一株株松柏高低错落静止在无声息的时间里。这一动一静的景在眼前鲜活的，让人想呼之欲出的呐喊，尖叫，这六月的天空为什么那么美呢？这湿漉漉的雨季为什么可以把世界清洗的那么清蓝，净美呢？不，不，不，这一切都是出乎意料的馈赠吗？不管日月更迭，岁月匆逝，五月、六月、七月的雨季，是田间、山林绿肥红瘦的天女散花，是江河湖泊汹涌澎湃的形影不离的倾述者！这可爱的雨季，但愿你可爱的调皮只是一场场小小的自然情绪，但愿你向人间抛洒更多的仙诱，引领人们走向山野、田间采摘一蓝蓝季节的果实！

心得体会纸篇七

今年暑假开学，爸爸又夹着我的铺盖卷把我送进了中学的大门。

记得刚刚中考完，我就发誓再也不踏进交道中学半步，可是这才一个多月，为什么我又这么快改变主意了呢？这还得从暑假的那段经历说起。

“赶快起来干活！都几点了还睡？”老板娘双手叉腰用180分贝的音量向我吼来。

对了，今天好象有人要包五桌饭，怪不得老板娘今天起来这么早！哎，我好困呀！真不想干了，可是，谁让我又将仅有的100元钱都交了押金了？老板说，最少要干够一个月才能退还押金。

于是，以最快的速度收拾好自己，平时在家什么也不会干的我就来到饭店的操作间，开始了我一天的工作。

因为有包桌，所以早晨没有卖饭。等到中午包桌的人走后，我一看已经两点多了。我暗暗地想：还好，今天没有什么事情发生，但愿今天什么事也不要发生！

但有什么办法？只好心里想着“既来之，则安之”去倒茶。可是，我刚走到他们跟前，就听其中一个说：“呦，什么时候来了个小妹妹？还挺漂亮！”说着就伸出了他的手……我一惊，手里的茶杯掉到了地上……这些掉到地上的东西肯定要从我的工资里扣除了。我可怜的工资呀，我欲哭无泪！要不是为了它，我早回家去了。

当然了，暑假那一个月的时间，我几乎没有不倒霉的时候！每天，我都是提心吊胆地过活着，生怕触动了这个，又怕得罪了那个。一个月终于熬完了，我手里握着千辛万苦挣来的150元，独自跑到没有人的地方大哭了一场。此时，我发现自己是那样的想家，想学校。于是，我回到了阔别了一个月的家，告诉爸爸妈妈我要上学、我要读书。至今想起这些，我都会泪流满面。

当我再次踏进交道中学的大门时，我长吁了一口气，我觉得自己这才好象回到了人群中！我发誓，我一定要好好上学，以此来报答父母的养育之恩。

心得体会纸篇八

6、科学的敌人，不比朋友少。

7、科学研究的进展及其日益扩充的领域将唤起我们的希望。——诺贝尔

14、真理是严酷的，我喜爱这个严酷，它永不欺骗。——泰戈尔

16、科学是使人变得勇敢的最好途径。——布鲁诺

18、科学是人生中最重要最美好的和最需要的东西。——契诃夫

19、科学的进步取决于科学家的劳动和他们的发明的价值。——巴斯德

20、斗争是掌握本领的学校，挫折是通向真理的桥梁。——歌德

心得体会纸篇九

教师节手抄报花边：教师节的由来

尊师重教是中国的优良传统，早在公元前11世纪的西周时期，就提出“弟子事师，敬同于父”。教师节，旨在肯定教师为教育事业所做的贡献。1985年，第六届全国人大第九次会议通过了国务院关于建立教师节的议案，会议决定将每年的9

月10日定为教师节。1985年9月10日，是中国第一个教师节。从2004年开始，时任全国政协委员的著名人文学者李汉秋以提案的方式，多次呼吁以孔子诞辰作为教师节。经权威部门研究测算，孔子诞生于公元前551年9月28日(阳历)，这个日子也恰当其时：新学年开始时的繁忙已经过去，可以有时间筹办教师节和国庆节。

教师节手抄报花边：不灭的红烛，我心中的灯

是你，让我的灵感在沉默中爆发

是你，使我从泥泞和沼泽里站起

是你，用欢快的歌声解冻我困顿的心湖

是你，日夜滋润风雨中纤细的每一片绿荫

老师，我心中的灯啊

灰暗的旅程从此远离了孤寂

扬起的风帆不再迷茫

老师，在今天属于您的日子

让我们大声的呼喊

让我们澎湃的心情

追逐你移过的亮点-----前进

当深情款款的目光盖过了所有的光芒

企盼与祝福像风儿轻扬在耳畔

老师，您是不灭的红烛，我心中的'灯

教师节手抄报花边：老师的礼物