

# 收听收看心得体会(大全6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 收听收看心得体会篇一

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们

准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## 收听收看心得体会篇二

近日我有幸参加了一场巡回报告会，并深有感触地收获了许多有价值的知识和经验。在这次报告会上，我聆听了各个领域的专家们分享他们的见解和观点，这使我对工作和生活有了新的认识。在本文中，我将就我的收听巡回报告的心得体会进行阐述，其中将包括对报告的总体印象、内容的收获、感悟及应用等方面。

首先，这次收听巡回报告会给我留下了深刻的总体印象。报

告会的组织者通过精心策划和准备，使整个报告会的氛围紧张而活跃。在会场内，专家们精神饱满地用充实的授课内容给到场的听众们带来了一场场的精彩报告。他们的表达清晰、专业、准确，为我们传递了许多有价值的信息和思路。而且，与往年相比，这次报告会的内容更为丰富多样，颇具创意。可以说，这场报告会组织得非常成功。

其次，通过收听巡回报告会，我收获了许多宝贵的内容。其中，我最深受启发的是创新的观点和思维方式。在报告会上，有一位专家分享了关于创新的重要性和方法。他的报告透露出创新是推动社会进步和个人成长的关键因素。这一点给了我很大的触动，也使我认识到在工作中要始终保持求新求变的态度。另外，还有一些专家分享了领导力和团队合作方面的经验，这使我对如何更好地与他人合作和提升领导力有了新的认识。

除了理论知识，我从这次报告会中还感悟到了许多重要的心灵启示。在一位专家的分享中，他提到了积极心态的重要性。他强调了积极的思维和情绪对于个人成功的影响。他的分享让我深刻地了解到自己的态度和情绪是如何影响到我自己和周围的人的。我决定要时刻保持积极向上的心态，这样才能更好地应对生活和工作的挑战。

最后，在完成了收听巡回报告的经历后，我也开始思考如何将这些新的知识和经验应用到实际中。我决心要将这些知识运用到日常生活和工作中去，做到学以致用。例如，在工作中，我将努力培养自己的创新能力，提出新的解决问题的思路；同时，我也会注重积极心态的培养，以保持良好的工作状态。这些实际应用将帮助我在工作和生活中取得更好的成绩。

总的来说，收听巡回报告会是一次非常有意义和宝贵的经历。整个报告会给我留下了深刻的印象，让我在知识、思维方式和心态等方面都有了新的提升。通过这次收听，我将会紧密

结合自己的实际情况去运用这些知识和经验，不断提升自己的工作和生活质量。并衷心希望未来还能参加更多类似的巡回报告会，继续拓宽自己的视野和知识面。

## 收听收看心得体会篇三

### (一) 凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

### (二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

### (三) 细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

## 收听收看心得体会篇四

第一段：引出话题，谈一下新闻的重要性，并描述自己的收听新闻经历。

新闻可以让我们了解社会最新动态和政治情况，是我们了解周围世界的重要来源。作为一名普通市民，每天都会利用闲暇时间收听新闻，这样不仅可以增长见闻，也能够及时掌握国内外的大事。虽然现在更多人选择通过互联网获取新闻，但我仍然坚持通过收听广播来获取最新的新闻。不仅如此，我发现收听新闻还给我带来了许多意想不到的收获。

第二段：探讨收听新闻的好处，并分析其对自己的影响。

收听新闻的好处是显而易见的：可以更加全面的了解世界情况和国内大事。但是收听新闻对我个人的影响远不止如此。在我的记忆中，一些重大的时刻，比如911的袭击和伊拉克战争，都是通过收听新闻来了解到的。新闻的内容和广度可以帮助我们对我们世界有更加全面的认知和了解。我喜欢自由收听各种新闻节目，从国内到国外，从政治到时尚，这样能够让我对各个方面都有更多的了解。我也经常听国家广播公司的早间新闻，这样可以让我保持对世界很敏锐的洞察力，而且还增强了我的英语听说能力。

第三段：谈一下对于不同类型新闻的偏好，并说明其原因。

我喜欢听到各种各样的新闻，但是我更加青睐政治和经济类别的新闻。首先，这些新闻能够帮助我了解当前的国家和全球形势，而这对一个关心未来和社会变化的人来说甚是重要。其次，这些新闻能够引发我的思考和启发，带来一些新的观点和看法。最后，我希望自己了解这些新闻可以在讨论和交流的时候有说服力和观点。

第四段：谈一下新闻分析的重要性，并提出个人认为的新闻

分析方法。

每个人都可以收听新闻，但是要真正理解新闻的内涵和意思，我们需要进行新闻分析。如果你能够从新闻中发现背后的原因和动机，你就能够了解新闻背后的更深层次的涵义。比如，如果你听到了一些国家领导人的表态，你需要对这些言论进行更深入的思考，了解发言人的立场和可能的动机。我的个人方法是先听一个新闻的大意，然后找到更多的资料去了解这个话题，引发自己的思考和理解，而不是仅仅接受它的表面涵义。

第五段：总结文章，强调新闻收听对于个人成长和社会认知的重要性。

新闻收听虽然在过去时常是独自收听广播，但是现在我们可以通过网络 and 手机去获取并分析新闻。事实上，我认为收听新闻是一种多维度认知的过程，能够帮助个人掌握很多知识。而且，新闻收听也能够向人们展示不同的观点和见解，引领我们思考一些重要的问题。因此，我们应该积极的去收听各种类型的新闻，并且发扬分析精神，带着好奇心去探索更多未知的领域。我相信这必将会对我们的未来产生积极的影响。

## 收听收看心得体会篇五

7月1日，中共中央在人民大会堂举行了庆祝中国共产党成立95周年紀念大会，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席大会。总书记在会上做了一万余字的长篇讲话，内涵异常丰富。

这篇贯穿了历史、现实的重要讲话，以八个字统贯全文：“不忘初心，继续前进”。

不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。中国共产党

的成立与成长一直伴随着中华民族的救亡图存，一种民族危亡的紧迫感深植于中国共产党的精神基因中。这使得中国共产党的所思所为一直围绕着整个民族的复兴。一开始是救亡，如今是富强。其核心无非是围绕两个字展开：人民。

95年来，这颗初心未黯，使得中国共产党始终能在关键的历史时刻，破除和超越利益固化的藩篱，把整个政党的精神一遍遍拓宽，从而避免了这个拥有8800多万党员的政党沦为某些人或者某些群体的“私产”。

扎根于人民，来源于人民，服务于人民，这是中国共产党有别于其他西方政党的鲜明特色，也将成为其长期执政的坚实基础。

在昨天的讲话中，总书记还提到了“中国方案”：“中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案”。

几年前，很多学者广泛讨论“中国模式”，认为中国的崛起创造了一个有别于西方的发展模式，甚至超越了西方。但中国一直保持了谨慎，并没有在正式场合引用“中国模式”一词。从实践看，中国的发展道路一直在探索和完善中，但也有一条主线一直坚持了下来：人民立场，从而形成了中国特色的发展道路。

这次总书记提出了解决人类发展问题的“中国方案”，这个方案不是对现有西方制度的简单复制，更是完善和超越，是更好的社会制度设计。但绝不是像西方某些国家一样，对自身文化抱有盲目的优越，以普世自居，强加于人，而是一个可供选择的，有中国的鲜明特色，也有一定的普遍规律的“中国方案”。

正像总书记所说的，历史没有终结，历史也不会被终结。“中国方案”来源于我们对发展道路、理论、制度和文

化的自信。总书记说，“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。对道路、理论和制度的实践也会慢慢内化为文化的基因，因此，文化自信是更深层次的民族品格。但中国的文化自信是自尊，能坚持自己的根本，绝不是“文明与野蛮”的盲目自傲。

这种平等、开放的文化观，可以让“中国方案”寻找到更多的知音。这也是中国参与全球治理、推动新的国际秩序的一个根本心态。

## 一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

## 二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副

部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

### 三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。

我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争

归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、

得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多；师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长；老师才能取得更好的教学成果。

## 收听收看心得体会篇六

作为现代人，我们生活在一个信息爆炸的时代，各种信息渠道和形式不断涌现。而收听广播节目作为其中的一种传统媒介，虽然在当今数字化时代似乎有些被忽视，但它仍有其不可替代的市场份额和社会价值。通过收听广播，我们不仅能够随时更新社会进展和国家政策，还可以借此了解到普通百姓的心声和思想状况，从而拓宽我们的视野和思维方式。因此，在这篇文章中，我将分享我收听广播节目的心得和体会。

### 第二段：节目种类多样，应因材施教

广播节目涵盖了新闻、评论、音乐、访谈、广告等多种类型。不同的节目有着不同的聆听目的和受众，我们需要因材施教，选择适合自己的节目。例如，我每天早上会收听一档综合新闻节目，让我了解到全天的热点新闻和社会动态。而在下班前的“轻松时光”节目，则能让我放松身心、给自己放个闲暇时光。因此，了解节目的类型和内容很重要，能够让我们更好地把握收听时的目的和感受。

### 第三段：收听广播要有思辨能力和判断力

广播节目往往会涉及到一些社会敏感的话题以及各种政治立

场，对于我们来说，应该有强烈的意识和思考。在收听时，我们需要保持一种独立思考的态度，对主持人、嘉宾和介绍人的观点进行鉴别。通过分析和判断不同立场的真伪和合理性，我们可以提升自己的思辨能力和判断力，让自己成为更有社会参与性的人。

#### 第四段：收听广播有助于提高语言技巧和情感交流能力

广播节目的语言表达往往较为精炼，同时又能涉及到各种情感，可以帮助我们提高我们的语言技巧和情感交流能力。通过倾听广播节目，我们可以学习到不同的表达方式和思考方式，同时还能了解到一些人们不太容易说出口的隐秘情感和内心真实。

#### 第五段：总结

综上所述，收听广播节目可以获得很多的收获，既可以了解社会和时事，又可以提高自己的思辨能力和语言表达能力。但我们也应该注意到，广播节目相较于其他媒介，仍存在一些缺陷和局限。例如，广播消息的时效性较差，底层声音和媒体阐述比较单一，往往不易达到全方位和多维度故事表达。因此，在使用广播节目时，我们需要有一种全面和多元化的收听意识，以更好地发挥广播节目的媒介价值。