

演讲稿我明白了(模板6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿我明白了篇一

大家好！

生活中，有很多事情是需要鼓起勇气才能够完成的。

这份勇气，不只是自身的咬牙坚持，还有身边朋友家人的鼓励，使得我们必须自我打气，不辜负大家的期许。

就像考试，无论是现实中的考试，还是模拟型的人生中的很多考试，都是需要我们鼓起勇气去完成的。

考试之前，你需要有勇气去坚持，不停的复习，不断的练习，直到把知识点烂熟于心，可以应对它的各种灵活运用。

考试开始，你需要勇气，去告诉自己，没关系的，这只是一场平常的考试，我已经很努力在复习了，我一定会考得很好。

只要你意志坚定，心存美好，我相信你一定会越来越有勇气，并且在成长的道路上越走越宽。

鼓起勇气来，好好面对生活中的困难挫折，你要知道，所有打不败你的，都只会使你更强大。

谢谢。

演讲稿我明白了篇二

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。 “安全”对于我是重要的，对于**员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着**行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！ “前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们

为企业服务,最基本的要求。听不进安全第一的劝告,是耳朵的幼稚;不懂得防范为重,责任重于泰山的人是心灵的幼稚;不深入一线,排除各种安全隐患,还他人以安全则是行为的幼稚。 有这样一个问题一直在我脑海里萦回:是什么力量使***员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后,又在2002年创下一个全部事故为零?是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢?是我们**领导耐心细致的思想工作!是“四个不变”的政策温暖人心!是安全责任制的真正贯彻落实!从**投入***怀抱那一天起,“献身**光荣,安全平稳光荣”就与**员工融为一体,谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年,**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患,创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹!保住了电网的正常平稳运行!没有发生一次停电事故! 我相信,只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们,才会有那么一种冲动,一种自豪,一种喜悦,一种激情,如大海翻腾,如群山呼啸,如岩浆喷发,如涓涓溪水…… 安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步,从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”,从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”,其最鲜明的特点是人民的利益高于一切,安全是人民生存和发展最基本的条件,“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想;“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求,强化各级领导的安全责任意识,落实安全生产责任制,加强对安全生产工作的领导;任何一个细节上的疏忽或失误,都可能损害人的精神、财产甚至生命,即使国家的财产损失,犹可亡羊补牢,但对于那些不能复苏的生命,对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤,我们又何以自处?这难道不足以让我们深思、深思再深思吗?一撇一捺的“人”字,其实就代表了支撑天地的脊梁,寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福,使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福,否则“皮之不存,毛将焉附”? 朋友们,新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出,历史已跨入一个新

的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！ 我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿我明白了篇三

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

20xx年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了！”中国终于摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生！

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来今天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上；中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了！”海外华人们终于可以挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；因为勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比今天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课；为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题；为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业！

同学们，当勤奋学习成为我们的责任，我们就会更加努力学习，更加刻苦钻研、奋发有为；当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间，当勤奋学习成为我们的责任，我们的人生目标就有了支撑，学习计划就不再是一纸空文，就能

产生十年磨一剑的毅力与意志，学习压力就会变为学习的动力，就不会觉得学习的辛苦，就能够做到持续地刻苦，使踏实刻苦成为一种习惯；当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得了一笔巨大的人生财富，面对复杂的社会，激烈的竞争，人生的压力，我们都能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。

此时此刻，让我们暗暗握紧拳头，在国旗下下定决心，为了我们的祖国，我们一定要竭尽全力，勤奋学习，搏击长空！

演讲稿我明白了篇四

大家好！

清晨的阳光透过窗帘印在我的脸上，迷迷糊糊的我挣扎着撩开右眼皮，看向闹钟……已经七点半啦！我“噌”一下从床上蹦了起来——今天可是作文比赛的日子，可不能迟到啊。我以光一般的速度冲出了家门，一抹嫩黄出现在我的面前——是“小黄”！“滴”一声，我飞一般的驶向了车站。

到了车站，刚把“小黄”安置下来，一位爷爷就有打开了它不知把他带向何处。我掏出手机，想要看一下几点了。按了一下，没反应，两下，还是没反应。啊！都是我这个马大哈昨天晚上忘记给手机充电了，这不今天早上就馈电了，又翻了翻包，充电宝也没带！诶，怎么今天早上那么不顺利，难道是碰到“水逆”了吗？我一遍垂头丧气，一边等着车。

于是我便写下了这篇文章来赞颂如今的共享时代。前些天看了一部纪录片叫《辉煌中国》。其中就有提到说问外国人最想带回国的中国特产是什么，其中之一就是共享单车。可见中国的共享行业已然影响了全国乃至全世界。作为一个中学生，我为中国的这一飞跃而感到自豪。让我们一起尽情的共享这个“共享时代”吧！

走出考场，并下起了淅淅沥沥的小雨。没带雨伞?别担心，来把共享雨伞吧!

演讲稿我明白了篇五

演讲稿就是一个人在公众场合的讲话文稿。关于300字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全300字】，欢迎阅读。

生命是一切的开始。走了生命，才会有理想、有学业，走了生命，才有了家人、老师、朋友、师姐、学弟……走了生命，才会现在所拥有的一切。

在我们身边，有许多热爱生命的人，例如：辛勤培育我们的老师，治病救人的医生、护士，忠于职守的警察叔叔……他们都在自己有限的生命里用劳动创造着大家的美好生活，也是自己的生命充满光彩。

雷锋叔叔曾经说过这样一句话：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像雷锋叔叔学习，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像大树、小草、警察叔叔、医生、护士、老师学习这顽强的生命力，热爱生命的精神!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

戴尔卡耐基曾经说过：“不要怕推销自己，只要认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。”今天，我站在讲台上竞选语文科代表。我相信，在同学们的帮助与支持

下，我一定能够胜任这项工作。

在语文方面，我有着一一定的优势。首先，我的语文成绩还不错，可以达到让同学们心服口服的效果。其次，我当过语文组长，正所谓老马识途，这也是经验，我对这个职务有信心。再次，我与同学们对话时是公认的伶牙俐齿，巧舌如簧，我相信我一定能用我的“巧舌”做好带读工作。

同学们，假如我当选了，我一定不会辜负大家的期望。我会带领同学举行各种课外活动，比如：成语接龙大赛，作文大王评比，朗诵比赛，听写比赛，书法比赛等，相信这些活动一定等激发同学们对语文的热爱。

是小鸟就会飞翔，是金子就会发光。请大家支持我，将你手中的一票投给我吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，各位来宾，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自佛山市青少宫学生代表陈蔚珺，今天能代表全体学员发言，感到非常荣幸。在这里，我衷心祝贺佛山市青少年书法大赛启动和佛山市少年书画院成立！

汉字是中华民族智慧的结晶，作为中国传统文化艺术的优秀代表，书法对文化传承有重要意义。青少年是继承和弘扬书法艺术这一优秀传统文化的主要力量，青少年学习书法，对于智力的开发、意志的锻炼、良好习惯的养成都具有很好的促进作用。

亲爱的同学们，一份耕耘，一份收获。趁着这次佛山市书法大赛，让我们一起挥毫泼墨，尽情书写魅力佛山的秀美华章！

演讲稿我明白了篇六

讲政治、有信念是中国共产党能够赢得政权的根本缘由。下面是本站小编为大家整理了讲政治有信念做政治合格的明白人心得演讲稿，欢迎大家阅读。

今天我校全体党员干部进行了《严守政治纪律严明政治规矩加强领导班子思想政治建设的十项规定》集中学习，通过学习，作为一名党员干部，在新形势、新任务、新考验下，迫切需要我们更加严明政治纪律、严守政治规矩。如何才能做到严明政治纪律、严守政治规矩呢?结合本人政治素养和工作实际，我认为要切实做好以下几个方面。

一、加强政治理论学习，提高政治素养。我们要认真学习习重要讲话、深刻领会党中央的重要精神。纪律是党的生命、纪律建设就是治本之策。我们党是肩负着历史使命的政治组织，必须要有严明的政治纪律和政治定力。作为一名党员，一名普通的人民教师，必须要强化规矩，执行的各种要求、标准、尺度，使自己成为真正“懂纪律、守规矩”的人。要时刻绷紧政治纪律这根弦，做到政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上要和党组织保持一致。要明底线、知敬畏。主动地在思想上划出红线、在行为上明确界线，不打小算盘，切实遵守党的规章制度□

二、维护党的形象，树立党的威信。中国共产党是工人阶级先锋队，党的形象是我们共产党人共同的脸面，需要所有党员共同维护、责无旁贷。维护党的形象，始终要牢记“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”的古训。不该说的话不要说、不该想的不要想、不该做的事不要做，切实做到不让露水打湿鞋，要以个人的实际行动自觉维护好党的形象。在工作和生活中要对诋毁党的形象的错误言论不忍不让、理直气壮地作坚决斗争。不让他人给党的形象抹黑涂脏，要始终做到在党言党、在党爱党、在党护党，维护党的光辉形象，保持党

的绝对权威。

三、遵从党的规矩，执行党的安排。“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩”，政治纪律，政治规矩是我们党的基石和保证，也是每一个党员必须坚守的政治生命线。我作为一名党员更要对党章、党纪、国法以及党在长期实践中形成的优良传统和工作惯例等一系列党的规矩做到绝对服从，不偏不废、不弯不曲。要听从党的召唤，执行党的安排，对党忠诚。

四、爱岗敬业，全心全意为病人服务。作为一名教育工作者要对教育事业尽心尽力。既然选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔、不计名利、积极进取、努力创新。结合自己的岗位职责，牢牢把握“全心全意为学生服务”的宗旨，改进工作作风，提高业务能力，为学生服好务。

总之，作为一名党员，我们要从思想上更加严格要求自己、在行动上与党保持高度一致，树立一切为人民服务的思想，严于律己，踏实做事，老实做人。

严守党的纪律，是做好一切工作的基础和前提。在做任何工作和办任何?情中，党员自己先要成为讲规矩、守纪律的表率。“上梁不正下梁歪”，如果自己“风纪扣”先松了，怎么用纪律去要求别人?有的人记住了自己是“单位领导”，忘记了自己是“党的干部”；有些人习惯喊口号、说空话，让别人冲锋陷阵，自己却置身事外。打铁还需自身硬，将严明纪律当做每日的功课，才能堂堂正正做人、挺直腰板做事。从这个角度说，守纪律、讲规矩，本身就是党员干部自己所必须的。

守纪律更重要的是要敢作为、勇担当。党章是共产党员一切言行的准则，是党员干部就必须按党章规定来说?、来办?。自觉担负起执行和维护政治纪律的责任，对大是大非问题要有坚定立场，对背离党性的言行要有鲜明态度，不能听之任之、置身事外。这是党员的根本职责，只有抓起来、抓好了，才

谈得上负起自己的责任。

是党员干部就必须敢于担当。现实中，一些党员干部之所以不敢担当、不愿担当，与“怕”的心理有关。或是怕“影响团结”，不敢指出别人工作中的缺点错误，在“打圆滑”中让小错发酵升级；或是怕“搞坏印象”，让人觉得自己爱管闲事好当官，在“和稀泥”中让作风一泻千里；或是怕“丢了选票”，该说的不说、该做的不做，在“装糊涂”中让工作延误搁浅。凡此种种，说到底还是个人的得失心太重，在患得患失中看不清大局，在顾虑重重中辨不准方向。实际上，“严管就是厚爱”。抓早抓小，发现苗头性问题及时了解核实、诫勉谈话，才能防止千里之堤毁于蚁穴。

由此看来，守纪律和敢担当本身就是统一的。纪律虽然是禁止性的，但禁止之中有导向。正如党章中所言，纪律“是维护党的团结统一、完成党的任务的保证”。这本身就意味着，遵守纪律是为了更好地完成任务。如果拿“守纪律”“讲规矩”当借口，该作为不作为、该亮剑不亮剑，就会变成消极的守规矩，这种不作为就是不负责。只要是党员，在遵守党纪方面就是平等的、一致的。在遵守党纪上没有“特区”，也没有“敏感区”，更没有“禁区”。并且，随着党员干部职务的升迁、权力的增大，其在遵守党的纪律方面更要主动自觉、真心诚意。领导干部理应成为一般党员和人民群众的榜样，位置越高越要严格遵守党的纪律。党员干部要从自身做起，树立平等的纪律观念，以上率下，带动全体党员严格遵守党纪。

是党员干部就必须守纪律 敢担当，更是营造清正党风的积极主体。维护党的纪律必须严格查处违纪行为。遵守和维护党的纪律是每一名党员的重要责任和义务，每一名党员都要认真履行这一责任和义务，形成遵守和维护党纪的强大合力。严明纪律不是消极的守，而是争取主动的为。同时，敢于担当更要善于担当。在这一过程中要勇于创新，多发挥群众监督的力量，多运用科技创新的成果；在重要时间节点不断释放

执纪必严的信号，咬定青山不放松，一年一年抓下去，让全社会都能看到我们在作风建设上的决心。

权力意味着责任，责任意味着担当。“为官避事平生耻”，每位党员干部只有严守纪律、勇于担当，才能从外现于行变成内化于心，以新的工作成绩，迎来群众的尊敬和党的信任。

一、深刻领会《廉政准则》精神实质，认清廉洁从政的重要意义

《廉政准则》是规范党员领导干部从政行为的重要基础性党内法规，对于保证党员领导干部廉洁从政，形成用制度规范从政行为、按制度办事、靠制度管人的有效机制具有重要的促进作用；对于加强领导干部廉洁自律工作和干部队伍建设，进一步提高管党治党水平和深入推进反腐倡廉建设具有十分重要的意义。《廉政准则》包括总则、廉洁从政行为规范、实施与监督、附则，共18条，其中有8个方面“禁止”和52个“不准”。

《廉政准则》对于切实解决党员领导干部利用职权和职务上的影响谋取不正当利益、私自从事营利性活动、违反规定干预和插手市场经济活动、利用职权和职务影响为亲属及身边工作人员谋取利益、违反规定选拔任用干部等突出问题都有明确的规定，体现了继承与创新、治标与治本、原则性与可操作性的有机统一，是反腐倡廉建设的一项重要基础性党内法规。我们要认真学习、全面把握《廉政准则》的基本精神和主要内容，以贯彻实施《廉政准则》为契机，着力解决涉及自己廉洁自律的问题，进一步规范自己的从政行为，以党风廉政建设和反腐败工作新成效取信于民。

通过学习我认识到，贯彻实施《准则》和《条例》，促进党员领导干部廉洁从政，是新形势下坚持党要管党、从严治党，加强对党员领导干部教育、管理、监督的现实需要。促进党员领导干部廉洁从政，是加强反腐倡廉制度建设、完善惩治

和预防腐败体系的重要举措。促进党员领导干部廉洁从政，是加强和改进新形势下党的建设、夺取全面建设小康社会新胜利的重要保证。

二、要严格遵守党的纪律，提高拒腐防变的能力

党的纪律是维护党的团结统一的有力武器，是保持党的先进性和纯洁性的重要条件，是党的路线、方针、政策得以实现的重要保证，对于增强党的凝聚力和战斗力，密切党与人民群众的血肉联系具有十分重要的作用。中共中央新颁布的《党纪处分条例》，是关于党的纪律和纪律处分方面的一部重要的党内法规。它以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，依据党章和宪法、法律，结合党的建设的实践，以党内法规的形式明确回答了党的纪律和纪律处分方面一系列重大问题。

通过学习，我充分地认识到《准则》和《条例》是以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，依据党章和宪法、法律，结合党的建设与实践，以党内法规的形式明确回答了党的纪委和纪律处分方面等一系列重大问题。《中国共产党纪律处分条例》的颁布和实施，将会保证我们党始终坚持做到立党为公、执政为民和实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益，对维护党的章程、严肃党的纪律，保证党的路线方针政策的贯彻执行发挥重要作用。同时，也将保证党的纪律的严肃性，通过将法律机制引入到党的队伍建设中，使我们执政党的地位得到进一步巩固和加强。《中国共产党纪律处分条例》是关于党的纪律和纪律处分方面的一部重要的党内法规，它是维护党的团结统一的有力武器，是保持党的先进性和纯洁性的重要条件，是党的路线、方针、政策得以实现的重要保证，对于增强党的凝聚力和战斗力，密切党与人民群众的血肉联系具有十分重要的作用。

三、加强自身廉洁自律，规范从政的信心

《廉政准则》与修订后的《条例》的实施，是党中央关心爱护广大党员干部的有效举措，对于加强对领导干部的教育、管理和监督，完善党员领导干部在社会主义市场经济条件下廉洁从政的行为规范。今后我将进一步加强了自身廉洁自律，规范从政的信心。要从以下方面规范自己。通过学习我明确了哪里是“不能入”的禁区，哪些是不能触的“高压线”。如果党员领导干部财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍，走入禁区，触动“高压线”，就必然受到党纪国法的严厉惩罚，轻则名誉受损，重则身败名裂、断送前程、祸及家人。

因此，首先自己必须抓好《廉政准则》与修订后的《条例》的宣传学习，将内容熟记于心，全面、透彻、深入地领会其精神实质，筑牢拒腐防变的思想防线。其次，还必须将形成的理念用于实践，做到知行合一，在工作、生活和社会交往中自觉践行，廉洁从政，真正做为民、务实、清廉的党员领导干部。第三自己要清醒认识到“做官一张纸，做人一辈子”，权力来自人民，权力是用来为人民服务这些基本道理，牢固树立勤政为民的思想，始终以人民群众的利益为出发点，自觉站在人民群众的立场上认识和处理问题，自觉当好人民的“公仆”，全心全意为人民的利益而努力工作。

总之，我会自觉遵守《准则》和《条例》的要求，用其中内容约束自己的言行，坚持全心全意为人民服务的宗旨，认真履行工作职责，廉洁从政，不断提高服务质量和办事效率，不断优化软环境建设，为经济发展和社会和谐做出应有的贡献！