

2023年英语美文演讲 梦想演讲稿英文(模板7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

英语美文演讲篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我们在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

英语美文演讲篇二

1) 开门见山，揭示主题

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2) 说明情况，介绍背景。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3) 提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受

加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

3. 提出问题，引起关注。这种方法是根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的注意。例如弗雷德里克·道格拉斯1854年7月4日在美国纽约州罗彻斯特市举行的国庆大会上发表的《谴责奴隶制的演说》，一开讲就能引发听众的积极思考，把人们带到一个愤怒而深沉的情境中去：“公民们，请恕我问一问，今天为什么邀我在这儿发言？我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

开场白技巧

1. 开门见山，不讲多余的话

有的人演讲，开头常讲一些没有必要的客套话。叶圣陶对此曾评述说：“谁也明白，这些都是谦虚的话。可是，在说出来之前，演讲者未免少了一点思考。你说不曾预备，没有什么可以说的，那么为什么要上演说台呢？随后说出来的，无论

是三言二语或长篇大论，又算不算‘可以说的’呢？你说随便说说，没有什么意思，那么刚才的一本正经，是不是连场作欢呢？自己都相信不过的话，却要说给人家听，又算是一种什么态度呢？”其实，演讲者说这种“多余的话”，并不一定是出自本心，不过是受了陈规旧套的影响，听人家这么说，自己也这么说，结果，往往是使听众松弛了注意力。

实例一：

这次扩大会议，主要是讨论党和国家领导制度的改革以及一些有关问题。

实例二：

再如张承先的《“三个面向”是教育改革的指针》的开头：

1983年9月，邓小平同志又提出“教育要面向现代比，面向世界，面向未来”。“三个面向”指明了斯历史时期教育工作的战略方向，是今后教育改革的总指针。

这样的开头，使听众一听就知道明白讲的是是什么，注意力马上就能集中起来。

2. 交代背景，说明演讲的目的和原因

实例：

例如《在欢迎民主柬埔寨代表闭宴会上李先念主席的讲话》的开头：

在我国举国上下，万众欢腾，热烈庆祝中华人民共和国诞生三十五周年的日子里，以西哈努克亲王为团长，宋双和乔森潘阁下为副团长的民主柬埔寨代表团特地来参加我国的庆祝活动，并进行正式友好访问，我们感到格外高兴。我代表中

国政府和人民，对你们的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

这个开头，说明了这次演讲的背景、起因，使听众了解这篇讲话是在怎样的一种情况下讲的。

英语美文演讲篇三

大家好！

我想大家认识我了吧，但十几天的相处大家还并不了解我，但这个没关系，以后相处的时间还长，大家慢慢了解，那我就直接进主题，我今天竞选的职务是班长，接下来我谈一下我对班长的认识。

班长是一个班的核心，是连接老师和同学之间的纽带，而我愿意当任这条纽带，努力把我们建立成一个真正为同学们服务，同学们也真正热爱的集体！要想实现这些构想，我认为作为班长应具备这些能力：良好的沟通能力，协调能力和组织能力，而我对自己在这几方面的能力还是很有自信的！

那我就说一下我竞选班长的原因：

第一、我希望为大家服务。如果我能当上班长，我愿意为每位同学解决任何琐碎的事情，让同学们都能轻松的学习，愉快的度过我们美好的大学时光！

第二、我想锻炼自己。如果我能当上班长，我希望每位同学都能监督并指导我的工作，我愿意在同学们的督促下变的更强，成为真正能为我们班独挡一面的班长！

第三、我有过当班长的经验，在高中我曾担任过班长，虽然高中时代的班长与大学时代的班长所承载的含义有所不同，但有一点是相通的，那就是无论在那个时期当班长，都必须具有强烈的责任感，对于这一点我对自己相当自信！所以请大

家相信我，也请大家给我一次机会，我将用实际行动证明我不但能当好高中时代的班长，更能胜任大学时代的班长！

第四、我很自信，也很沉稳，虚心。我认为作为班长一定要自信，因为班长代表着一个班的精神风貌，这点很重要！其实这一路走来，我一直用自信，沉稳，虚心的心态认真完成每一个工作，做好每一件小事。如果我能当上班长，我也将继续保持下去！

以上就是我竞选班长的原因，也许我的发言不是最精彩的，但这一定是最真诚的，希望大家都能给我投出信任的一票，请大家支持我，谢谢！

英语美文演讲篇四

这一瞬间，便是旅行的永恒。了解世间，看惯物是人非，便是旅行的意义。以下是小编为大家收集整理的关于旅行演讲稿范文全部内容了，希望大家会喜欢。如果您喜欢这篇文章，请分享给您的小伙伴们吧！欢迎持续关注我们的后续更新。

关于旅行演讲稿范文(一)

回望初中，过去那些经历还历历在目。在初中收获的一切，许是在清晨透进教学楼的那一缕阳光般的感动；许是运动会时难忘新奇的愉悦与激动，许是考试失利后那一抹短暂的阴霾。点点滴滴汇成一场长达三年的旅行。

我认为是的，青春是灿烂。在负责承办黑板报时，那每一丝思考，每一笔描绘，每一抹色彩，也像是在执笔装点青春的画板。我依稀记得那最后一次的黑板报，我与同学在黑板报上绘出了一片星空，属于我们的星空，墨蓝色的笔触，鹅黄色的星点。也像是一个个梦想，在自己的天空中闪烁着独一无二的光芒。

我也认为着，青春是总拥有着些许晦暗的。突如其来的意外，也让我意识到了生命的可贵与脆弱。那天早上的阳光变得非常冰凉，大家的真心祝愿与祈福，却依旧没有唤醒伙伴，青春总是存在着些许无力。

在这段说长不长，说短不短的旅行中，我学会了很多，懂得了很多，也纵使青春迷茫，但依旧会行进在人生这探寻之旅的路上。

人生不可能十全十美，也不可能一直晦暗，总会是苦中带甜，甜中带苦，在这条道路上你会遇见你的知己，见证友谊的成长。在你不敢前行时，她会在后面握住你的手，抚平你内心的紧张，在你遇到麻烦内心一片混乱时，她会只言片语便打开你心中拧成一团的绳结，我想感谢我们班的同学，是他们给了我这样的机会。而在这最后几十米秒里，我想感谢一个人，她虽然看似胆小，但实际她比任何人都坚强，她的文采远超于我，他的言语有时也带着温柔，她有她兔子般的温顺，也有如白狼般的好强心，她为人真诚，也有如兔子班的机敏。在这里，我想对你说：在这三年里，我会是你坚强的后盾。

当然，我也同样期待着，在接下来的旅途中，依旧可以遇见许多如同这样，让我感到幸运的风景。

关于旅行演讲稿范文(二)

——文章来源网络，仅供参考

近来，不知为什么，“旅行”这一个词被炒的火热，在电视、书籍、报纸的出现率极高。每遇放假说的最多的也是“来一场说走就走的旅行吧”。

不知是不是这样浓浓的氛围影响了我，以前那个胆小不敢一个人出远门的我，在心里也萌发了一个关于一个人旅行的想法。

想法一旦产生了，似乎就很难割舍下，那段时间我疯狂的翻阅旅行杂志，在微博上关注各地有名景点的旅行攻略，我计算着我即将的假期，选定我想要拜访的城市的景点，一切都做的一丝不苟，只因为心中那个关于旅行的梦。

但是不管我准备的再充分，那一次我还是没有去成，因为我计算的那个假日使我无法行走远方。失望迅速将我包裹，那个假日我依旧窝在寝室看着无聊的肥皂剧，消磨着时光。

前几日和朋友一同吃过了饭，朋友突然问我旅行的意义，这个问题使我猝不及防，我不想随便说个理搪塞朋友，所以我认真思考了好一会儿才回答她。我是这样回答她的“我心中关于旅行的意义其实很简单，无非是两点。一是相遇陌生，探索异域。二是将情感托付山水美景，终不负我。”不知朋友听了我的回答赞同与否，她没说我也没问，因为不管她赞不赞同我的观点都不影响我们之间的情谊。

“相遇陌生，探索异域”这个关于旅行的看法我很赞同，我们所去要游玩的地点对我们来说是陌生的，那里是陌生的城市，陌生的风景，陌生的人。而旅行中的我们就是在这一片陌生的异域去探索熟悉，去发现美。这便是我们旅行的价值。

如果把旅行仅仅当做是一件任务或者是向别人炫耀的资本，这无疑是丧失了旅行的真正意义，然而在这个速食社会这样的情况确实存在。

你如果出去旅游你就会发现这样的现象，对于这些知名的景点，来来往往的行人的确不少，去那个地方那个景点的人也的确很多，但真正认真欣赏那里的美景的又有几个呢？人们仿佛已经陷入了，一但去旅游就迅速找当地知名景点和它合影证明自己来过的怪圈。咔嚓咔嚓的声音早已使旅游失去以前的纯粹，我不知道这样的旅行有何价值。

——文章来源网络，仅供参考

队等候上。然后随着汹涌的人海走进走出，今天也差不多结束了，然后明天只是换另一个地方去等待，这样的旅行仅仅只是劳民伤财而已。

真正意义上的旅行不是一定要去看名流大川，去熙熙攘攘的街道拥挤，真正的旅行是带上一个简单的背包一颗淡然的心，将此刻所有的情感寄托在山水之中。我可以带着简易的行装，沐浴着夕阳的余晖，去寻找我心中的乐园，将生活中烦恼在美景中抛掉，将自己融于大自然之中。

对于旅行我们要做到不随波逐流，做到相遇陌生探索异域，做到将此刻的心情托付于山水风景。

关于旅行演讲稿范文(三)

一旦在路上，总有一种风景让你流连。

那天偶然看了一个访谈节目，里面有个嘉宾说，他有时会突然想去看海，可是真正驱车前往后，又觉得索然无味了，倒不如只是在互联网上搜索一些他人出游的照片，就像自己也去了那般。

我想，他一定不明白旅行的意义。

我们寻访一处风景，总会带着独一无二的愿望。这意味着，在发现之旅中，我们的人生逐渐丰盈起来。所有看到的、听到的、触摸到的，都变得立体而具象。只有当你双脚踏入溪中，才能知道为何那里的孩子们会有城市里见不到的清澈眼神。只有你用手摸到城墙上温热的砖块，才会体味出古城不一样的历史韵味。带着愿望去旅行，才能记得，某段时光里，自己最特别的样子。

穿梭时空，在那条神奇的隧道里，与前人充满睿智的交谈。你的寻访中，有你的想象。昨夜又东风的小楼上，词人的背

影落寞黯然。金陵绝唱，属于他的舞台从来不是孤单王座，你想问他，如果没有生在帝王家，又会写下怎样的词作呢？金戈铁马的战场上，他是杀伐果决的战士；元宵夜的临安街头，他是沉醉风景、众里寻一的少年人。你也好奇，灯火阑珊处的那人，是不是心向往之的样子。用一阙词，忆一座城，你喜欢上的，是千分之一的风景。可最后真正让你留恋的，却是全部。

——文章来源网络，仅供参考

铁鞋不还家。旅行也并非十全十美，你难免遇见失望，但也没关系。陌生的地点，崭新的自己，似乎很容易治愈。画船上一段悠扬的旋律，风中一阵诱人的香气，街边造型奇特的公交站台，都是让人恢复笑颜的积极因子。即使要远离，即便久不再来，那它也是，不轻不重，恰到好处的一笔。偶尔想起来，还是觉得愉悦而甜蜜。

我大体算不上是个积极的游客，也说不出关于旅行的、多么动听的话语。或许旅行的意义，不过是，多走走，多看看不一样的风景。又或许，你能在每段旅程，遇见不一样的自己就不虚此行了。

关于旅行演讲稿范文(四)

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我的名字叫xx是来自xx专业x班的同学。在这里，我首先感谢旅游系学生会给予我一个竞选部长的机会，使我找到了一个为旅游系奉献自己青春的途径。这一次我竞选的是体育部部长。希望能为旅游系有关于体育活动方面。使各项工作能够更好地完成。

我有绝对的信心相信自己可以胜任能够胜任这份工作。主要是有以下这三点。

第一，我有足够的工作热情。热情是做一切事情的原动力。在这一年的学生会工作里面，我深知一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。拥有了热情才能主动服务于同学，才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手！

第二，我深知责任的重要性。每个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能的责任，我亦能付。如此你才能磨练自己，比任何人更加承担一切。工作需要的是是一份责任，需要的是有人去承担。

最后一点，也是最为重要的一点。这就是拥有一颗坚定不移的心。一个人要实现自己的理想，必须对自己所坚持的信念深信不疑。若我将的理想说出来的话，身边的人必然会用嘲笑语气对你说：你去做梦吧！这时候我只能你说：你这笨蛋，如果我是一个只会整天发白日梦的人，那我今天能站在这竞选的舞台上面吗？我相信旅游系将会是全院最好的系。你说我是神经病，那都是乌托邦。那只能说：我一直坚信痛苦与挫折总会走到尽头，总有一天会证明我是对的。一定是！因为我的意志能控制一切！这就是我对所有质疑的回答。

到最后，希望大家能够支持我，投我一票，谢谢。

——文章来源网络，仅供参考

希望是你想要的类型，不对我再推荐！

关于旅行演讲稿范文(五)

我老说自己是一个喜欢旅行的人，但掐指一算，一只手的手指头就可以算清楚我到底游过几个地方。囧！数量真心少得可怜。

看着朋友们在空间里在朋友圈里，陆续上传各自旅行的照片，不禁感叹：他们才是热爱旅行的人啊！他们实践了自己的旅行

计划，而我却只是在脑子里面欢喜的想想。然后在计划的时间到了之后，让脑子里所有yy的画面都在现实的没做到中化成泡影。

可悲!可泣!可叹!

本打算利用今年五月中旬学校运动会的五天时间出去一次，地点选在厦门。只可惜世事难料!汗，一门选修课的考试居然安排在了运动会期间，硬生生的直接夺走了我们活活两天时间!我无言以吐槽。老师，作为一个失败的教育工作者，您真是太成功了!成全自己，恶心了自己的学生。

如果这算是一个借口，那么我还找到了另外一个借口。

在三月份的科目三考试中，我有惊无险的挂了，挂得那个叫淡定从容，脸不红心不跳。可是，没过一会，后怕就来了：我再也不敢学车了，再也不碰车了，连补考，我都不愿意参加了!怕，成了我心中的恶魔，吞噬了我所有的自信。

相信大家都明白，学车是灰常烧钱的，是的，是烧钱!

在四月份的时候，我想清楚了，补考，还是要考的吧。尽管害怕，最终还是要带着恐惧煎熬前行。只有在你成功的完成了你所害怕的事情，你对这件事情的恐惧才会渐渐消散。我参加了补考!什么?补考费七百!好吧，勤工助学两个月的钱，就这样白白的从我的口袋里溜走了。心痛又能怎样?试还是要考的。只可惜来回厦门的两张动车票没有了.....旅行，有两大硬伤：一是没钱，二是没时间。那么我应该都占全了吧，哈哈!然后再附带点什么没有我想要一起去的小伙伴等等借口，理由就完美得真没话说。

忽然听闻，一个好朋友又一个人出去旅行了。惊呆!纳尼?不会是跟妹子一起去的吧!真不敢相信。

——文章来源网络，仅供参考

很多我办不到的事，别人却可以做得轻而易举。我和别人完全不能进行比较，因为我们都不在同一个频道同一个层次，我太low了。

不去经历，你永远都不会知道你所走的旅途究竟会是怎样。也许比想象的美，也许比想象的糟，但你永远也不会知道答案。这就是一个想象派的悲剧！

五一时，一个玩得特好的朋友来杭州玩。那么，西湖肯定是要逛的，也许她这辈子也就只来这么一次。对于自然风光，你会有什么样的一种感觉？西湖我已经去过很多次了，但这一次的感觉还很清晰。

在学校呆得太久，出去走走，觉得人忽然就变得特别的新鲜和清新，感觉在学校所有的不愉快都抛到了九霄云外。忘却烦恼，是大自然赠与我的礼物！

在苏堤和白堤上，看见一家人爸爸妈妈孩子有说有笑，或两个人男朋友女朋友，老公老婆，老伴儿甜蜜相伴，顿觉温馨，心生羡慕！也许是我到了适婚的年龄了，所以心底强烈的潜在意愿就被不经意的唤醒。是我长得太着急，连我的心都跟着着急了！

或许，行走，最累的是脚，然后是身体，疲惫的是精神！但是走过之后你会发现，有些事，累也累得很值得，比如逛西湖。

记得好朋友的舍友要提前一天离开，她要一个人独闯武汉，我真佩服这个汉子般的妹子。一起聊天时，听她讲起她曾一个人怀揣五百块钱独奔广州，讲着讲着她都开始被自己的勇敢震惊到，我想：那些记忆早已是她生命中无法磨灭的宝贵财富，连自己讲出来都会被自己吓到！

火车是七点的，然而我们六点才到文泽路口地铁站。等她到了城战火车站，已经七点过了。改签吧，发现手机没电了！到附近充点电，坑姐的小贩一块钱一分钟。实在是没办法，今天被你坑定了！一张卧铺票改签成了一张硬座票，谁知改签卧铺所退出来的钱，还不够买一张硬座的钱。哎！坑死了。手机没电始终不方便，她又只好在火车站买了一个充电宝，好吧，又是一百多，坑。火车站到处都是坑，你还别不相信，有时候你明明就知道那是一个坑，你还被逼得不得不跳，哎！

昨天也听闻一个从武汉回来的朋友错过了火车时间，他说他回不来就只有去

——文章来源网络，仅供参考

流浪了。我只想说：你浪还行，流浪就算了吧，哈哈！

还记得四年前自己一个人去深圳那次(哥哥姐姐都在那边)，那是我人生中第一次买到站票！心碎了好久，虽然我根本不知道站票到底是个什么样的票，但我知道，我要站了，10个小时！10个小时啊！当时语文老师知道了我的情况，还建议我买一个凳子带上火车。

后来寒假回家，我才懂了，站票，其实对于某一部分的群体来说，也是一票难求。那种痛苦，刀绞般！

我没带凳子，上了车。站了一个小时，不行了，头昏脑涨。还有9个小时啊！会死人的！一位叔叔看到了我的不舒服，居然过来安慰我，叫我先坚持一会，他去帮我找找位置。后来，他真的帮我找到了座位，然后引导我过去坐了9个小时，并且全程跟我聊天，和旁边的人聊天，分享各自的所见所闻。时间过得很快，没有一丝浪费，到了深圳站后，那位叔叔把我交到我哥哥的手里，才安心的走的。

世间还是好人多啊！如果不是这次经历，我一定不会相信。

然后，大学，断断续续的去了一些地方。见识了上海的people mountain people sea太恐怖了！爬过了黄山，有钱的都坐缆车了，没钱的只好爬坡，累傻！最坑的是绍兴的樱花节，只有树，没有花，搞得我只好和宣传海报一起合了个影。不过鲁迅故居还是挺好的，读书人总是对文人骚客有一些莫名的敬仰之情。

然而，我们所体验的，仅仅只是沿途的风景吗？重要的，恐怕还有我们欣赏风景的心情吧。

旅途中，有些事是不尽如人意。例如找路，找到最后，可能就真的是在找怒了。寻路的人要明白，寻路也是我们旅行中的一部分，它教会了我们如何寻路，经历了一次，两次，三次，以后到别的城市找起来就轻车熟路了。例如累死，爬山累死，走路累死，然后就抱怨死了。话说除了安逸的享受，还有什么是不累人的呢？重要的，是我们当时的心境。

旅行，一个人，没体验过。两个人，另外一个一定要是你渴望一同上路的人才行，这样，这次旅程你才会更加期待，对你来说才更有意义。ta就是那个帮你消除疲惫，陪你一起疯癫的心甘情愿。一大群人，算了吧，还不如跟几个好朋友一起呢！

现在想想，真正的渴望，其实就是坚定的决心。只要决心坚定，还有什么

——文章来源网络，仅供参考

阻挡我们前行的绊脚石呢？没钱，没时间，都不是个事儿。就像考研，你觉得外界的因素影响你，没学习氛围，没休息环境。那都不是你的事，你的事就是好好学习，全情投入，安心考研！

如果总是有那么多外界的因素在影响我们，那就根本就不是

外界的错，而是我们的心乱了，脑子乱了。

旅行，就在于增加了我们的体验，让我们张开双手放开自己！去体验不一样的世界。多美！

我过去把陈绮贞旅行的意义改编成了一个故事，那是有关于爱情！但，我们，有关人生！

——文章来源网络，仅供参考

英语美文演讲篇五

亲爱的老师同学们，大家上午好，今天我要演讲的题目是“趁着年轻去旅行吧”。

首先我想问大家一个问题，给你340块钱，你会用来做什么？逛街，买衣服？没准连一件你喜欢的衣服都买不了。吃大餐？恩，这个可以考虑，340块钱倒是够你和小伙伴们吃一顿经济实惠的饭菜。可是我身边有这样一个同学，他一个人背包徒步走遍了大半个中国，从北京到山东，到上海，到南京，到江苏，到重庆，到四川，他一路徒步、搭车、逃票，走完全程，花的就仅仅是这340块钱。

我想大家应该会和我一样好奇，340块钱的一段旅程，他到底是怎么做到的，途中又经历了些什么。

他跟我讲他曾经在济南泉城广场偶遇两个从浙江台州一路杀过来的妹子，晚上带着她们跟人群一起跳进超大的音乐喷泉里，大家互相泼着水疯玩了一晚上；他有一次在上海外滩被一位土豪阿姨捡走，坐着大奔从外滩到闵行区并且免费住了一宿她们家的豪华大别墅；他还曾经在周庄成功逃过100块钱门票，当时兴奋到差点把保安喊来；他曾经看着苏州火车站美到窒息的日出，目瞪口呆；他也曾沉醉于上海外滩凌晨2点的宁静，即使风有点小凉。

他说，旅游跟旅行的区别就在于一个是去某个地方转转，拍照片；一个是去试着理解一路上的风景、人、事，去感受某个地方的节奏，一路下来，他最大的感触就是，接地气在当今浮躁的社会是最奢侈的享受。

旅行会让人谦卑，你会知道地球之大，永远有着与你截然不同的人、事、物在地球的彼端发生。见的世面广了，也就不会把自己局限在小格局里，不再愤世嫉俗。所以，旅行永远是最好、最有效的心理治疗。

旅行会让人回归自然，通过旅行你能找回被你忽略的东西，而且这些东西比起日常生活更有一种永恒的意义，于是它也就是一种内心体验的人生之旅。出发，回归，然后又出发再回归。在此之间，每一轮起点和终点，你不断的审视自己，认清世界，丰满自己人生，懂得生命的真谛！旅行，不单在脚上和眼里，更是在心底。

够你们买双喜欢的鞋子，但是如果不去经历和体验，就算花再多的钱，你也买不到这一路上的精彩纷呈。

18岁读大学，问你理想是什么，你说环游世界；22岁读完大学，你说找了工作以后再去看；26岁工作稳定，你说买了房以后再说；30岁有车有房，你说等结婚了再带老婆一起去；35岁有了小孩，你说小孩大一点再去；40岁孩子大了，你说养好了老人再去，最后，你哪也没有去。

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不启程，你永远不知道它有多美丽。一位63岁美国老人长途跋涉，克服重重困难，从纽约市步行到迈阿密市。记者采访她：这路途中的艰难是否曾吓倒过您，您是如何鼓起勇气，徒步旅行的？老人回答：走一步路是不需要勇气的。我所做就是这样。我先走一步，接着再走一步，然后再一步，我就到了这里。——人生最重要的不是我们身在何处，而是我们将前往何处。如果总在原地踏步而不试著踏

出去，你会以为这番美景就只会是梦境。给自己一个旅行的梦想，从脚下开始，勇敢地踏出第一步吧！

从今天起，做一个幸福的人，读书，旅行，努力奋斗。从今天起，关心身体和心情，我有一个美好的梦想，面朝新的一年，花开不怠。

英语美文演讲篇六

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在快速变化和不断变革的新时代，演讲稿的使用频率越来越高，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编为大家整理的班长英文竞选演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的老师同学们：

你们好！

古人云，不想当将军的士兵不是好士兵，所以人不能老满足于平庸的生活，一刻都不可以，所以我决定今天参加竞选，打算用我自己的力量为大家尽一份力，让大家有一个更好的五年级生活，所以我站在了这里，接受大家的检阅与考评，我有自信，我不会让大家失望的。希望大家能够支持我，鼓励我。

第一，我有热情，我有满腔的热血。如果你们相信我的话，我一定会尽我的全力回报大家，作为班长，我不是领导大家对大家发号施令，而是人民公仆啊，我是一个孜孜不倦勤勤恳恳的服务者，我相信在我的各种服务之下，班级一定会更加紧密团结，一定会有更大的凝聚力，一定会有更好的成绩！

第二，我有这个能力，不瞒你们说，我从二年级开始，就一直是班长，我有着极为丰富的经验，我可以协调好同学与老

师之间的关系，成为连接同学和老师两方最为紧密的纽带，请同学们相信我！

当然空口无凭，如果我有幸成为了班长，我会做到以下几点：

1. 勤勤恳恳，扎扎实实地完成所有老师交代的任务。
2. 任劳任怨，不论是意见还是建议我都会虚心接受。
3. 积极参与各项活动。
4. 给予所有人我力所能及的帮助以上先是这些，在以后的生活中我会继续努力为大家服务得更好。

在今后的日子里，我会向大家证明，你们今天的选择是明智的！谢谢大家！

英语美文演讲篇七

下午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直在倡导建设节约型社会，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极

大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！