

# 最新团十九届五中全会精神心得体会(优质6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 团十九届五中全会精神心得体会篇一

近期，中队组织学习了《中华人民共和国城乡规划法》，作为一个城市管理执法者，一个关注中国城市发展的公民，我想在此提出一点感想，供各位同仁们参考、批评，这一借鉴欧美、日本的理念的做法相当彰显立法机关的改革创新。但在城市规划的立法目的等部分，没有强调发挥城市尤其是中心城市辐射带动作用，没有涉及城市圈、城市群等城市发展和管理一些新的趋势。

我将从以下几个方面总结城市规划岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在城市规划岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一

天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合城市规划岗位工作的实际情况，认真学习城市规划岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实地开展各项工作。

## 二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在城市规划岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在城市规划岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对城市规划岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据城市规划岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成城市规划岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

## 三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到城市规划岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

#### 四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

#### 五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对城市规划岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

来弥补自己工作中的不足：

1. 做好实习期工作计划，继续加强对城市规划岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2. 以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3. 踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4. 继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社

## 团十九届五中全会精神心得体会篇二

历史在见证，人民在期待。20\_\_年10月24日至27日，党的在北京召开。这次会议将研究全面从严治党重大问题，制定新形势下党内政治生活的若干准则和修订《中国共产党党内监督条例(试行)》，对全面从严治党作出全面系统的战略部署，将在党的建设光辉历程中，镌刻下时代经纬，引领中国特色社会主义事业迈向更加广阔的新天地。

党的以来，以为的党中央涤荡“四风”，党风政风为之一新；铁腕反腐，党心民心为之一振；强调“四个意识”，加强党的团结统一，维护坚强领导核心；践行群众路线，倡导“三严三实”，推动“两学一做”，深化党内教育，锻造合格党员……中国共产党全面从严治党，严肃党内政治生活，净化党内政治生态，展示出非凡的政治智慧和政治勇气。作为一个拥有8800多万名党员的世界第一大党，只有把“五个必须”贯穿全面从严治党的全过程，才能担负起实现“两个一百年”奋斗目标和民族复兴梦想的使命。

全面从严治党必须加强思想建设。思想建设是落实全面从严治党的“总开关”，思想是行动的先导，一些人蜕化变质，一步步走向腐化的泥潭，往往是从思想上的病变开始的。重视思想教育是我们党的优良传统和政治优势，以来，我们党先后开展了一系列党内教育，目的就是为党员干部补足精神之“钙”，筑牢思想之“魂”，防止思想决堤。全面从严治党首先严在党员思想上，要从理想信念、党性修养、理论学习、警示教育等方面抓起，用好思想建党这个传家宝，牢牢抓住思想教育这个从严治党的根本，让广大党员保持高度警惕，自觉抵制各种不良思想的侵袭，把握正确的思想航向。

全面从严治党必须强化制度建设。同志指出：“铲除不良作风和腐败现象滋生蔓延的土壤，根本上要靠法规制度”。20\_\_年10月，中共中央印发了《中国共产党纪律处分条例》和《中国共产党廉洁自律准则》，这是党的后全面落实从严治党重要举措，落实全面从严治党离不开制度保障，“严”字不能停留在纸上，贴在墙上，挂在嘴上，一旦法规制度成为摆设，就会产生“破窗效应”，对任何触犯法规的行为，必须严格依照法规制度，以“零容忍”的态度进行惩处，不留“暗门”，不开“天窗”，不以问题小而姑息，不以违者众而放任，不折不扣地将法规制度落到实处，积极营造人人遵守制度、敬法畏纪、按规矩办事的氛围，使全面从严治党深入人心。

全面从严治党必须严肃党内生活。同志指出：“党要管党，首先要从党内政治生活管起；从严治党，首先要从党内政治生活严起。”从古田会议首次提出党内生活政治化、科学化，到延安整风建立党内政治生活的制度基础，再到改革开放之初制定《关于党内政治生活的若干准则》，95年来，一代又一代共产党人在党内政治生活这个大熔炉中，锤炼党性、砥砺品格。严肃认真的党内生活，增强了党的团结统一，提高了党的凝聚力、战斗力、创造力。如果党内政治生活的大熔炉长期不生火，变成了没有温度的冷灶台，就会失去其应有的功能。党内政治生活松一寸，党员干部队伍就散一尺。只

有严肃党内生活，才能让锤炼党性的熔炉真正热起来。

全面从严治党必须严明党的纪律。同志指出：“我们这么大一个政党，靠什么来管好自己的队伍？靠什么来战胜风险挑战？除了正确理论和路线方针政策外，必须靠严明规范和纪律。”纪纲一废，何事不生？纪律是维护党的集中统一，保持党的战斗力的基本条件，从近年查处的违纪违法案件来看，违法必先破纪，干部走向腐败，大多是从突破纪律、破坏规矩开始的。广大党员干部要时刻心存敬畏、手握戒尺，坚持把纪律和规矩挺在前面，树立规矩意识、增强纪律自觉，筑起纪律和规矩的坚固防线，坚决在法纪之下行使权力、履行职责、开展工作，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，始终做遵规守纪的表率。各级纪检监察机关要以“钉钉子”精神，一着不让抓好规章制度落实，使党纪党规始终成为带电“高压线”。

全面从严治党必须落实治党责任。“有权必有责，有责要担当。”全面从严治党是党员干部最根本的政治责任，各级党委及其书记必须肩负起全面从严治党的主体责任，进一步深化“责任不明确、责任不落实，就做不到从严治党”的思想认识，将抓好党建作为最大政绩，主动把责任记在心、扛在肩、抓在手，推动党的各项事业无往不胜。各级纪检监察机关和组织部门要认真贯彻执行《中国共产党问责条例》，以强力问责倒逼责任落实，让失责必问、问责必严成为常态，督促各级党员领导干部在其位、谋其职、担其责，真正使管党治党严起来、实起来。

扬帆起航，正当其时。将对全面从严治党进行再强调再部署，必将推动全面从严治党走向新境界、新高度、新成就，必将锻造一个更加坚强有力、更加蓬勃向上、更加团结奋进的共产党，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

## 团十九届五中全会精神心得体会篇三

唐朝，中国历史上一个充满辉煌的时代，也是一个以繁荣昌盛、开放包容为特征的时期。唐朝的繁荣与和平离不开唐精神的激励和指引。作为前辈，唐朝的英勇和智慧一直激励着我们，让我们明白了真正的历史发展是需要强大的文化支撑的。通过研究和学习唐精神，我深刻体会到唐朝的开放精神、包容精神、创新精神、敬业精神和奋斗精神对我们的影响和指导，启迪了我们走向未来。

首先，唐朝的开放精神给了我们很多启示。唐朝是中国历史上对外开放最早、程度最高的朝代之一。开放使得唐朝在国际交往中有更广泛的影响力和更多的受益。唐朝的开放精神告诉我们，只有与外界交流、学习，才能不断推动自身的进步。我们应该摒弃封闭思想，敞开胸怀去吸收新鲜事物，通过互相交流和学习，共同促进世界的繁荣与发展。

其次，唐朝的包容精神给了我们很多启示。唐朝是一个民族融合最为成功的朝代之一，汉族、蕃族、回族等多个民族在唐朝共同繁荣发展。唐朝的包容精神告诉我们，只有尊重不同的文化、宗教和民族，才能实现持久的和平与繁荣。我们应该学会理解、尊重和包容多元文化，营造和谐相处的社会环境。

再次，唐朝的创新精神给了我们很多启示。唐朝是一个以科技和文化创新为特征的时代，通过吸收、整合和创造，取得了一系列重要的发明和进展。唐朝的创新精神告诉我们，只有不断创新才能站在时代的前沿。我们要保持创新的精神，勇于开拓新领域，推动科技的发展和社会的进步。

此外，唐朝的敬业精神也给了我们很多启示。唐朝时，许多文人墨客、官员和士人以敬业精神频频为国家和民族做出贡献。敬业精神充分展示了他们对事业的热爱和责任心。唐朝的敬业精神告诉我们，在任何岗位上都应该尽心尽力，为实

现个人价值和社会发展做出积极的贡献。

最后，唐朝的奋斗精神给了我们很多启示。唐朝是一个奋斗的时代，许多成功的人物都拥有坚持不懈的精神和不畏困难的勇气。唐朝的奋斗精神告诉我们，只有通过不断的努力才能实现自己的梦想和目标。我们应该具备坚毅的意志，勇往直前，为自己的人生努力奋斗。

综上所述，通过对唐精神的学习和思考，我深刻地领悟到了唐朝的开放精神、包容精神、创新精神、敬业精神和奋斗精神对于我们现代人的重要意义。唐朝的文化传统是我们前进的动力和指导，我们要继承和发扬唐朝的精神，为实现自己的梦想和国家的发展贡献自己的力量。唐精神，如同一面镜子，让我们看到了曾经辉煌过去，也鼓舞着我们走向美好未来的追求和拼搏。

## 团十九届五中全会精神心得体会篇四

一周前，我们车间全体员工在谢主任的带领下进行了一次深刻的培训。这次培训主要议题是关于培养员工的团队意识，这次培训洗涤了我的心灵，让我受益匪浅。

中国有句古话：“千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用，”意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上！这就是团队的力量，这就是我们需要的团队精神。

今天，随着市场规则的日益规范和市场竞争的日益激烈，企业要想在竞争中占据一席之地，靠什么？靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不，那已经是夕阳挽歌，风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团队协作才能完成好，因为现在的市场竞争是团队协作能力的综合竞争！



面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么？我们应该发扬些什么？我们应该记住，为了企业的发展披荆斩棘，殚精竭虑，奋战在一线，保质保量；我们应该发扬团队协作的战斗力和团队协作的精神。

翻看当代企业的荣辱兴衰史，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的因素，那就是上下同欲，精诚合作的团队精神！

小溪只能泛起破碎的浪花，百川才能激起惊涛骇浪。对于我们企业来说，影响企业发展的阴霾已逐渐远去，推动企业发展的有利因素仍在不断增长，对工作我们应同心同德，勇敢面对不懈努力。

五铜包铁矿就是一个完整的团队，个人与团队的关系，就像小溪与大海，个人只有完全融入团队，才能充分发挥个人的作用。团队发展离不开个人，个人的发展更离不开团队，只有将个人追求与团队追求紧密结合，树立与团队风雨同舟的信念，才能实现个人更大的发展！没有完美的个人，只有完美的团队。

选矿车间：廖立志

二零一四年六月二十二日

通过学习和研究团队精神，使我们大家深受教育和鼓舞，团队精神就是新时期的一种集体主义的升华和集体主义内容的扩大，我们在工作的分工与合作就是离不开团队精神的支持，没有团队精神的支持就很难有我们各项工作的顺利展开，总之，团队精神就是新时期团结力和凝聚力的所在。

一、我们珍惜集体的荣誉，珍视集体的利益，以单位为家的无私的工作作风就是团队精神的再现，我们提出的志同道合

的口号就是团队精神的具体表现，没有一个共同的工作目标一切都很难实现，集体主义的具体表现就是团队精神，在我们工作中离不开团队精神的指引，团队离不开一个同一的领导和同一的指挥，才能保证团队的顺利工作和工作成绩的获得，这就是团队精神的巨大的作用，在我们不同的历史时期，团队精神发挥了不同的作用，有一点是可以值得大家重视的就是，在凝聚人心鼓舞士气方面都具有十分重要的作用。我们总结了一下团队精神的实质就是一个单位或一个组织的凝聚力的所在。团队精神要想工作中产生积极的影响，离不开一、团队价值趋向的定义，一个团队的前进方向和努力的方向。

二、团队荣誉的具有力和团队成员的战役力，实质就是团队进步团队成员的综合素质。

三、团队精神要靠一个同一正确的领导才能发挥重要的作用。团队精神是一个单位产生强大凝聚力的所在。

首先感谢公司为我们提供了一个这么好的培训机会，也感谢老师辛苦的给我们上这堂无价的课程。

通过学习凝聚力团队精神，使我深受教育和鼓舞，我们在工作的分工与合作离不开团队精神的支撑，没有团队精神的支撑就很难有我们各项工作的顺利开展，总之，团队精神就是团结力和凝聚力的所在。

## 一、团队力量

一个团队要想战无不胜，就需要团队的力量，当上下团结一心，各司其职，各负其责，朝着同一个目标前进时，团队将会有无限的潜能。我们之所以赢得胜利，就是依靠团队凝聚力。如果要打造团队凝聚力，不是纸上谈兵，需要个体的奉献，所谓独木难成林，只有每一个团队成员拥有强大的责任心，站在团队的整体利益角度思考问题和处理问题，并且积

累每一个细微的力量，最终将会汇集小流变成汪洋江海。

## 二、活在当下

生活中总有些人容易陷在过去的追忆中而懊悔纠结，结果他们在郁闷中蹉跎岁月，浪费青春。所以我们要学会放下过去，珍惜现在。把握好未来。

## 三、感恩

我很感谢给予我生命的父母，是他们含辛茹苦的把我拉扯大，让我知道父母有多么的不容易。也很感谢在我生活中帮助过、包容过我的朋友、同事 在此真诚的对他们说声谢谢！

我感谢本公司再次给了我这个学习的机会，让我又成长了一步。为公司的成长壮大贡献自己的一份力量，同时，不断完善了自己，使个人自身价值得以最大的实现。

## 团十九届五中全会精神心得体会篇五

在当下这个竞争激烈的社会中，模精神成为了一种追求卓越、不断超越自我的力量。作为一种精神境界，模精神对每个人都有着积极的影响。通过对模精神的理解与实践，我深感其给我带来的启示与体会。

### 【正文1】

模精神是一种积极、向上的生活态度。作为追求卓越的动力，模精神倡导着我们不断超越自我，突破困境和极限。在模精神的引导下，我学会了乐观积极地面对困难，用勤奋和智慧去寻找解决问题的办法。不论是在学业上还是在工作中，我都能以积极的态度去面对，用努力和汗水来克服一切困难，实现自己的目标与梦想。

## 【正文2】

模精神是一种不断学习、不断进步的品质。当我们追求模精神时，就要不断地学习和充实自己。通过学习，我们不仅能够获取新的知识和技能，还能够拓宽我们的视野，丰富我们的生活。在不断进步的过程中，我体会到了学习的乐趣和成就感。每一次进步和成长，都让我对自己更加有自信，更加有动力去迎接新的挑战。

## 【正文3】

模精神是一种自律、坚持的精神品质。在这个快速发展的时代，我们面临着诱惑与挑战，很容易陷入懒散与放弃的状态。而拥有模精神的人，能够做到自律和坚持，无论遇到什么样的困难和诱惑，都能够始终保持自己的节奏和目标。通过锻炼自己的自律和坚持品质，我懂得了如何追求卓越和完美，如何在自己的领域中保持优势和竞争力。

## 【正文4】

模精神是一种勇于担当的精神力量。作为追求卓越的人，我们要有勇气去面对困难和挑战，敢于承担责任。只有在担当中，我们才能成长和进步。通过模精神的熏陶，我明白了担当的重要性，懂得了要积极投身于社会事务中，为社会的发展做出自己的贡献。只有勇于担当，我们才能不断超越自我，实现自己的价值。

## 【结论】

模精神是一种积极向上、不断进取的精神境界。在追求卓越的过程中，我深感到模精神带给我无尽的力量与鼓舞。正是这种精神的指引，让我能够坚持追求梦想、坚守信念，不断进步和提升自己。通过实践与体验，我深刻认识到模精神对于个人的重要性，也希望能将这种精神传递给更多的人。

## 团十九届五中全会精神心得体会篇六

精神病院这个名字听得多了，人们总是对这个名字有一种畏惧与排斥的心理。这个学期我们去了精神病院见习，首次接触精神病院，其实它也并非我们想象中那样阴深与恐惧的。我们身为未来的护士，更不需要以别样的目光、别样的心理去看待它。只知道，它和别的医院一样，都是一间医院。

带领我们小组的带教老师把我们带到住院部的某一层楼里，在那铁闸里有一个可供饮食与活动的大空间，里面住着的全是女病人。

带教老师先带我们到示教室里，给我们重温一下精神分裂症与情感障碍的一些特征、表现和护理措施，然后再打开铁闸让我们和里面的一些病人聊聊天，了解她们的情况。在带教老师讲课的过程中，她教导了我们面对精神分裂症的病人应如何进行自我保护与确保病人的安全，然而，我最为关注的仍是一些情感障碍的病人。带教老师说一些慢性的情感障碍的病人对外界是无什么反应的，我想这是因为他们困死了在他们自己的内心世界中，他们的内心是一层叠一层沉默的雪，最初的情绪积压在心中，长久未能得到宣泄，然后随着时间的推移，他们的记忆变得模糊了，甚至跌入了潜意识中，情绪的积压找不到痕迹。所以他们不懂得去倾诉，不懂得去表述自己，他们的内心封锁在那重重的沉默中，解不开最初的情绪的结，而只会在那个心结上不断地增添沉默的结，由于他们内心积聚了太多太多的沉默，不懂诉说，所以他们的情志也渐渐变得散漫，脑子也渐渐变得空洞，思维也变得迟缓，所以他们会回避亲友，回避与外界之间的接触，慢慢的，便发展到对外界事物无反应。而其实他们的内心世界是非常之复杂的，复杂到完全沉默，复杂到找不出病因的痕迹。

疗为治疗的最基层。治疗者必须是一个优秀的聆听者，专心的倾听病人的诉说，以亲善诚恳的态度取得病人的信任，让病人毫无顾虑的倾诉内心的苦闷，鼓励病人疏泄内心不良的

情绪，并能以同情、理解、谅解的态度对病人的诉说不加评判地接受，站在病人的角度去理解和支持，并与病人合作去治疗其疾病，给予病人治疗的信心与康复的希望。

在与病人的交谈过程中，摸索病人的性格特点与思维模式，以及深入地探索其内心的真实情感。如果病人已经无法说出其内心的痕迹，治疗者可以问病人原本的性格、原本的生活是怎样的？是什么时候开始变化的？为什么会有这样的变化？支持与鼓励病人诉说其内心的情绪与痕迹，让病人感觉到你是在全心全意地帮他，他也便可以开怀地与你倾诉。探寻病因是离不开问话的，也可以从问话中逐步地推出其病因与疾病的过程，帮助病人认识自己心灵的痕迹。在谈话中，要听出病人思维上的漏洞与认识上的偏颇和贫乏，并对病人作出理由充足、适合其心理特点的解释，帮助其消除疑虑，增强信心。人的烦恼往往来源于思维，但你烦恼了，往往是因为你用错了你的思维方式，引导病人去换一种与原来逆向的思维去分析问题，烦恼往往便会自动消失。要给予病人鼓励和良好的心理暗示，激发病人的积极心理，让病人更好的配合治疗和更努力地去改善自身的情绪。

带教老师给我们复习了一些相关的内容后，便开铁闸让我们和里面的病人沟通交流了。我们一小组的人和带教老师围成一张台，然后带教老师陆续叫了三个病人来，她在我们面前询问病人的情况，并介绍其病情给我们认知。

第一个是患有精神分裂症、常有幻听的女士，第二个是常开心自笑的女老师，第三个我的印象有点模糊。

然后带教老师的问话结束了，我们接着和第二个、第三个病人交流。这时候，我看见刚才第一个病人独坐在一张桌椅上，沉默不语，情感低落，沮丧忧虑的低着头。我想过去跟她谈心，哪怕只是表示一下关心对于病人来说也是一种莫大的安慰，但我连这样的时间都没有，她们马上便要开饭了。

我看着她那孤独、沮丧、忧伤的表情，回想起她刚才的那一句“我是用心来同他交谈的！”我想她除了有精神分裂症之外，还同时存在着抑郁症，又或许是抑郁症伴精神分裂症。精神病是分神经性和心因性的，我不知道她属于哪一种，又或许两种都有吧，我相信她是存在着心因性的成分的。她也不是完全沉默的那一种，我还能够对着一片虚无的空气来讲述自己的心。我听她那一句话激动的声音，我想她内心深处是很渴望去倾诉的，但为什么她不与身边的人倾诉呢？还是她未能找到一个足够信任、足够关心她和支持她的聆听者？会不会是因为她很想诉说自己的内心，然而却得不到满足，而这种日积月累的内心冲突致使她幻听出身边有一把陌生的声音来聆听她的心声，与她交流呢？这只是我的推断，我不敢确定，要探究真正的原因还得与病人多接触才知道。或许那一把声音是她最信任的声音吧，听不到那一把声音，就像是身边没有了可以倾诉的朋友一样。我想如果我是她的护士，我会以关怀的心耐心地去鼓舞她向我倾诉她内心的情感，希望以真诚的爱心来换取她对我的信任，取替她所幻听出的那一把声音的位置，希望这样能够医治她的幻听，然后再与她进一步的做心理治疗。或许我接触得太少，或许我想得过于简单，但我仍相信有些精神病人是能够治愈的。或许有一天，当他们恢复了正常人的心理，重新回到自己的工作岗位的时候，我希望人们能够以平常的目光去看待他们，不要歧视和排斥她们，不要让他们的心灵再一次受创！

其实患病很平常，正如我们每一个人都会犯错一样，只要认识到错误，并加以改正就行了，精神康复者也一样，只要认识到自身的疾病，并加以控制就行了。社会与人们应该给予他们多一点爱心与支持的！